

全面护理在微创手术治疗小儿疝气围术期护理中的价值

白艳艳, 孙石乔, 王玉波

平度市第三人民医院 山东平度

【摘要】目的 探究分析全面护理在微创手术治疗小儿疝气围术期护理中的价值。**方法** 选取于2020年1月至2021年12月, 我院收治的小儿疝气患儿共80例, 作为本次研究对象。根据患者的入院序列数为基础, 采用随机数字分组的方式, 将80例患儿随机分为对照组以及观察组。对照组采用常规护理模式进行干预; 观察组采用全面护理模式进行干预。对比分析对照组以及观察组的护理满意度; 并发症发生率以及疼痛程度。**结果** 经护理干预后, 观察组在护理满意度; 并发症发生率以及疼痛程度方面明显优于对照组, 其中($P < 0.05$), 差异具有统计学意义。**结论** 在对接受微创手术干预的疝气患儿进行护理的过程中, 采用全面护理模式进行干预, 能够有效提升护理满意度, 同时能够显著降低患儿的疼痛程度以及并发症发生率, 在实际应用的过程中具有优良的效果, 值得进一步的推广与应用。

【关键词】 全面护理; 小儿疝气; 护理满意度; 并发症发生率; 疼痛程度

The value of comprehensive nursing in the perioperative nursing of minimally invasive surgery for children's hernia

Yanyan Bai, Shiqiao Sun, Yubo Wang

The Third People's Hospital of Pingdu Shandong Pingdu

【 Abstract 】 Objective To explore and analyze the value of comprehensive nursing in the perioperative nursing of minimally invasive surgery for children's hernia. **Methods** A total of 80 children with hernia admitted to our hospital from January 2020 to December 2021 were selected as the subjects of this study. Based on the number of admission sequences, 80 children were randomly divided into control group and observation group. The control group was intervened with conventional nursing mode; The observation group was intervened with comprehensive nursing mode. The nursing satisfaction of the control group and the observation group was compared and analyzed; The incidence of complications and the degree of pain. **Results** After nursing intervention, the observation group was satisfied with nursing; The incidence of complications and the degree of pain in the control group were significantly better than those in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** In the process of nursing children with hernia who received minimally invasive surgery intervention, the comprehensive nursing model can effectively improve the satisfaction of nursing, and can significantly reduce the degree of pain and the incidence of complications in children. It has excellent effect in the process of practical application, and is worth further promotion and application.

【 Key words 】 comprehensive nursing; Hernia in children; Nursing satisfaction; Incidence rate of complications; Degree of pain

小儿疝气又被称为小儿腹股沟疝气, 其属于小儿普外科的常见疾病, 其主要临床症状为: 以腹股沟、阴囊或是阴唇部位出现突起的块状肿物为主要

临床症状^[1-2]。小儿疝气可对患儿的消化、泌尿生殖系统造成不同程度的影响, 若未能及时得到有效措施进行干预, 则可能对患儿的生长发于造成影响,

甚至危及患儿生命^[3-4]。在实际干预过程中主要采用手术干预的模式进行, 其具有优良的干预效果, 但在手术结束后, 仍存在相对较高的机率出现相应的并发症, 因而需要配合高质量的护理措施, 进而取得优良的干预效果^[5-6]。本文将选取于 2020 年 1 月至 2021 年 12 月, 我院收治的小儿疝气患儿共 80 例, 作为本次研究对象, 探究分析全面护理在微创手术治疗小儿疝气围术期护理中的价值, 详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取于 2020 年 1 月至 2021 年 12 月, 我院收治的小儿疝气患儿共 80 例, 作为本次研究对象。根据患者的入院序列数为基础, 采用随机数字分组的方式, 将 80 例患儿随机分为对照组以及观察组。对照组: 患儿共 40 例, 其中男性患儿共 34 例, 女性患儿共 16 例, 年龄为: 1-13 岁, 平均年龄为: (7.13±2.11) 岁。观察组: 患儿共 40 例, 其中男性患儿共 35 例, 女性患儿共 15 例, 年龄为: 1-14 岁, 平均年龄为: (7.19±2.16) 岁。对照组以及观察组一般资料对比, 差异无统计学意义, 其中 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组方法

对照组采用常规护理模式进行干预: 遵循医嘱, 以及我院各项相关规章制度, 予以患儿病情监测、用药指导、饮食指导等常规护理措施。

1.2.2 观察组方法

术前: ①组建专业的全面护理小组, 选取经验丰富的护理人员担任小组组长, 参与护理前集中对小组内的人员进行培训、完善护理措施, 规范护理流程, 深入优化小组内成员的技术水平与综合素质, 整体提升护理小组的质量。由护理小组对患儿的各项临床资料进行收集与整理, 结合患儿实际情况制定出具有针对性的护理方案, 方案制定完成后交由相关医师以及护士长进行内容的修订, 确保整个护理方案的全面性以及科学性, 在整个护理过程中, 严格按照方案中的内容落实, 保障护理质量。

②予以患儿提前的体位指导, 结合患儿发病部位, 引导患儿提前进行体位的联系, 便于其在手术过程中保持相应的体位, 最大程度的降低患儿的疼痛程度。同时予以患儿相应的护理, 一般情况下面对即将到来的手术, 患儿内心会产生焦虑、恐惧、紧张甚至是抑郁的负面心理因素, 该些因素非常不利于患儿的恢复, 甚至对其产生不良刺激, 引

发应激反应。在护理过程中, 可采取患儿-护理人员-家属为基础的协同护理模式, 加强与患儿家属的沟通与交流, 告知其家属在日常生活中, 尽量满足其要求, 照顾好其情绪, 转移其注意力, 协助医护人员消除其内心的负面情绪。医护人员在护理过程中应以朋友的方式与患儿相处, 加强沟通与交流, 及时掌握其内心心理状况的变化, 有针对性的引导患儿, 降低其对于手术的恐惧, 同时可以播放舒缓的音乐, 进一步的帮助患者消除内心焦虑、焦躁等负面情绪, 减少因情绪引发的应激反应, 提高其在整个护理过程中的配合度。

术中: 对患儿术中用到的液体药物进行适当加热, 过程中应注意药物是否具备加热条件; 协助医生进行麻醉工作, 麻醉成功后严密监测患者各项身体指标数据并加以记录, 保持患者正确的手术体位, 同时随时关注患者状态, 如出现突发情况, 及时配合手术医生进行处理; 同时配合手术医生, 缩短患者手术时间, 减少不必要暴露部位的暴露, 可采用相应的覆盖物对患者此类部位进行适当的覆盖, 从而降低温度流失的情况, 降低患儿术后出现并发症的机率。

术后: 做好患儿术后切口的护理, 定期换药、告知患儿家属术后切口疼痛的原因、以及注意事项, 降低患儿的疼痛程度, 定时引导患儿进行排尿以及排便, 降低其出现便秘以及尿潴留的机率。予以患儿术后的体位指导, 引导其取去枕平卧位, 将患儿头部偏向一侧进行休息, 清理患儿呼吸道, 予以患儿口腔护理、创口护理、以及并发症护理。

1.3 观察指标

经护理干预后, 对比分析对照组以及观察组的护理满意度、疼痛程度以及并发症发生率。其中护理满意度分为三个评价指标, 采用评分的方式进行评定, 分别为, 满意: 患儿家属满意度评分为: 90-100 分, 基本满意: 患儿家属满意度评分为: 70-89 分, 不满意: 患儿家属满意度评分 < 70 分; 护理满意度 = 满意例数以及基本满意例数之和与总例数的占比。疼痛程度采用 VAS 评分进行表示, 分数越高表示患儿的疼痛程度越为强烈。并发症包括: 尿潴留、肠梗阻、以及感染; 数据均由研究期间收集整理得出。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS22.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 率计数资料采用 χ^2 检验, 并以率 (%) 表示, $P < 0.05$ 为差异显著, 有统计学意义。

2 结果

2.1 对照组以及观察组护理满意度

经护理干预后, 对比分析对照组以及观察组的护理满意度, 观察组明显优于对照组, 其中 ($P < 0.05$), 差异具有统计学意义, 详情如下所示:

对照组中: 满意例数为: 16 例, 基本满意例数为: 13 例, 不满意例数为: 11 例, 对照组护理满意度为: 72.50%。

观察组中: 满意例数为: 26 例, 基本满意例数为: 13 例, 不满意例数为: 1 例, 观察组护理满意度为: 97.50%。其中 $\chi^2=9.804$, $P=0.002$ 。

2.2 对照组以及观察组疼痛程度

经护理干预后, 对比分析对照组以及观察组的疼痛程度, 观察组明显优于对照组, 其中 ($P < 0.05$), 差异具有统计学意义, 详情如下所示:

对照组 VAS 评分为: (3.15±0.67) 分; 观察组 VAS 评分为: (2.44±0.80) 分; 其中 $t=4.811$, $P=0.001$ 。

2.3 对照组以及观察组并发症发生率

经护理干预后, 对比分析对照组以及观察组的并发症发生率, 观察组明显优于对照组, 其中 ($P < 0.05$), 差异具有统计学意义, 详情如下所示:

对照组中: 出现尿潴留的例数为: 3 例, 出现肠梗阻的例数为: 2 例, 出现感染的例数为: 5 例, 对照组并发症发生率为: 25.00%。

观察组中: 出现尿潴留的例数为: 1 例, 出现肠梗阻的例数为: 0 例, 出现感染的例数为: 2 例, 对照组并发症发生率为: 7.50%。其中 $\chi^2=4.501$, $P=0.034$ 。

3 讨论

全面护理属于以现代护理观为指导思想, 以患者为中心, 以护理程序为基础框架, 把护理程序系统化地运用到临床护理和护理管理中去的指导思想, 全面护理的目标是根据人的生理、心理、社会、文化、精神等多方面的需要, 提供适合人的最佳护理 [7-8]。

本次研究中, 观察组采用了全面护理模式进行干预, 通过组建专业的全面护理小组, 予以患儿围术期的护理, 包括心理护理、疼痛护理、并发症护理等护理措施, 取得了优良的护理效果, 相比于采用常规护理模式进行干预的对照组, 观察组具有多方面的优势。

综上所述, 在对接受微创手术干预的疝气患儿进行护理的过程中, 采用全面护理模式进行干预, 能够有效提升护理满意度, 同时能够显著降低患儿的疼痛程度以及并发症发生率, 在实际应用的过程中具有优良的效果, 值得进一步的推广与应用, 本文仅供参考。

参考文献

- [1] 李歆. 人文关怀在腹腔镜下小儿疝气手术护理中的应用及对护理满意度的影响[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022, 39 (05) :562-563.
- [2] 彭延花, 祖媛媛, 杨延钰. 综合护理在小儿疝气手术护理管理中的应用效果[J]. 心理月刊, 2022, 17 (17) :149-151.
- [3] 贺玲玲, 张丽娟. 人性化护理在小儿疝气术后疼痛护理中的作用研究[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (2) .
- [4] 孙美蓉. 个体化护理对减轻小儿疝气围手术期疼痛程度及并发症发生率的影响[J]. 医学信息, 2022, 35 (17) :184-186.
- [5] 毕丽娜, 钱跃军. 人性化护理模式对小儿疝气微创手术围术期的效果分析[J]. 西藏医药, 2022, 43 (03) :107-109.
- [6] 魏谨颐, 陈琰. 前瞻性护理教育对腹腔镜小儿疝气手术患儿依从性、术后恢复的影响[J]. 临床与病理杂志, 2021, 41 (11) :2650-2656.
- [7] 黄晓玉. 全面护理在行腹腔镜下小儿疝气高位结扎手术患儿中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2021, 28 (30) :230-233.
- [8] 贾航. 人性化护理对小儿疝气术后疼痛及睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2021, 8 (06) :1016-1017.

收稿日期: 2022 年 8 月 11 日

出刊日期: 2022 年 11 月 4 日

引用本文: 白艳艳, 孙石乔, 王玉波. 全面护理在微创手术治疗小儿疝气围术期护理中的价值[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (6) :169-171

DOI: 10.12208/j.jmmm.202200385

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS