

## 舒适护理结合科学饮食指导在儿童窝沟封闭预防龋齿中应用研究

覃晓婷

广西壮族自治区工人医院 广西壮族自治区

**【摘要】目的** 探讨在儿童窝沟封闭预防龋齿护理中，舒适护理+科学饮食指导干预的临床应用价值。**方法** 选取时间段在2019年3月~2021年7月范围，我院收治的360例窝沟封闭术患者作为调查研究对象；护理研究中采用随机数字表法展开各组窝沟封闭术患者例数的平均划分；即参照组，例数为180例，选择传统护理方式完成龋齿预防护理干预；研究组，例数为180例，选择舒适护理+科学饮食指导方式完成龋齿预防护理干预。**结果** 研究组窝沟封闭术患者窝沟封闭剂保留率、龋均值、VAS评分、并发症总发生率、口腔检查总配合度相较于参照组呈现出显著差异( $P<0.05$ )。**结论** 舒适护理+科学饮食指导方式相较于常规护理于儿童窝沟封闭预防龋齿护理中的有效应用，可促进窝沟封闭术患者良好预后。

**【关键词】** 舒适护理；科学饮食指导；儿童窝沟封闭；龋齿

### Study on the application of comfort nursing combined with scientific diet guidance in the prevention of dental caries by pit and fissure sealing in children

Xiaoting Qin

Guangxi Zhuang Autonomous Region Workers' Hospital Guangxi Zhuang Autonomous Region

**【Abstract】Objective** To explore the clinical application value of comfort nursing+scientific diet guidance intervention in the prevention of dental caries by pit and fissure sealing in children. **Methods** 360 cases of pit and fissure sealant patients in our hospital from March 2019 to July 2021 were selected as the research objects; In the nursing study, random number table was used to divide the average number of patients with pit and fissure sealant in each group; That is, the reference group, with 180 cases, selected traditional nursing methods to complete caries prevention nursing intervention; In the study group, there were 180 cases, and the way of comfortable nursing+scientific diet guidance was selected to complete caries prevention nursing intervention. **Results** There were significant differences in the retention rate of fossa sealant, mean caries, VAS score, total complication rate and total coordination of oral examination in the study group compared with the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Compared with the effective application of conventional nursing in the prevention of caries by pit and fissure sealing for children, comfortable nursing+scientific diet guidance can promote the good prognosis of pit and fissure sealing patients.

**【Key words】** Comfort care; Scientific diet guidance; Pit and fissure sealing in children; dental caries

临床针对患儿在实施龋齿防治期间，窝沟封闭术有效应用，可以获得明显效果，避免龋齿复发。在此过程中，配合给予护理干预，确保患儿心理、生理愉悦感提高，具有显著意义<sup>[1-3]</sup>。本研究选取时间段在2019年3月~2021年7月范围，我院收治

的360例窝沟封闭术患者作为调查研究对象，旨在探讨在儿童窝沟封闭预防龋齿护理中，舒适护理+科学饮食指导干预的临床应用价值，现报告如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

选取时间段在 2019 年 3 月~2021 年 7 月范围, 我院收治的 360 例窝沟封闭术患者作为调查研究对象; 护理研究中采用随机数字表法展开各组窝沟封闭术患者例数的平均划分; 组别名称分别为参照组 (n=180) 与研究组 (n=180); 参照组男、女各 100、80 例; 年龄范围 7~11 (9.25±0.22) 岁; 研究组男、女各 110、70 例; 年龄范围 7~12 (9.27±0.28) 岁; 两组的性别、年龄比较, 具有均衡性 (P>0.05)。纳入标准: ①均接受窝沟封闭术治疗; ②患者沟通以及认知未呈现出系列障碍; ③对于此次研究要求均知晓并且遵从, 后续完成系列同意书的签署; 排除标准: ①合并其他口腔疾病, 将此类患者排除; ②表现出严重器质性疾病, 将此类患者排除; ③具有凝血功能障碍, 将此类患者排除。

## 1.2 方法

### 1.2.1 参照组

选择传统护理方式完成龋齿预防护理干预。合理完成牙面清洗, 干燥后, 采用封闭剂涂抹完成固定操作。对手术情况实施检查, 术中对患儿给予安慰以及鼓励, 将疼痛注意力转移。

### 1.2.2 研究组

选择舒适护理+科学饮食指导方式完成龋齿预防护理干预。①合理给予舒适护理干预, 手术前, 通过同患儿以及家属密切沟通, 对患儿心理状态实施评估, 确保就医环境舒适, 可将患儿的舒适度提高; 手术过程中, 通过做好相关药品以及器械准备工作, 为手术的顺利开展奠定基础。此外对儿童于专用椅上平躺给予引导, 将其依从性提高。在对患儿口腔牵拉期间, 需要保持轻柔力度对医生给予协助, 防止对敏感造成触碰, 避免患儿呈现出不适感。手术后, 就其坐位采取给予协助, 将嘴角附近污渍擦净, 对其良好表现给予表扬; 对其饮食以及口腔卫生加以叮嘱。针对其家属认真完成健康宣教, 就龋齿诱发因素以及系列防护措施予以告知。术后对患儿予以监督, 对其良好卫生习惯养成给予指导; ②合理给予科学饮食指导干预, 通过对患儿具体情

况加以了解, 合理给予针对性饮食干预。对每日饮食摄入充足做出保证, 将自我防护意识以及重视度增强。

### 1.3 观察指标

①组间比较两组患儿窝沟封闭剂保留率, 完全保留: 对患儿窝沟封闭剂保留率进行统计, 结果>90%; 部分脱落: 对患儿窝沟封闭剂保留率进行统计, 60%≤结果≤90%; 完全脱落: 对患儿窝沟封闭剂保留率进行统计, 结果<60%; ②组间比较两组患儿的龋均值、VAS (视觉模拟评分法) 评分, 利用 VAS 评分展开疼痛程度评定, 评定分值范围 0~10 分, 0 分: 患儿未表现出疼痛感; 1~3 分: 患儿疼痛轻微, 能够忍受, 可以正常生活, 睡眠未受到影响; 4~6 分: 患儿疼痛程度为中度, 难以忍受, 需要选择镇痛药物服用, 对睡眠产生影响; 7~10 分: 患儿疼痛程度强烈, 无法忍受, 需要选择镇痛药物服用, 患儿睡眠质量受到影响, 合并表现出自主神经紊乱现象; ③组间比较两组患儿并发症 (牙髓炎、根尖周炎、封闭剂脱落以及颌骨炎症) 总发生率; ④组间比较两组患儿口腔检查总配合度。配合: 在口腔检查期间, 对于检查, 患儿可以积极配合, 对于护理工作可以依从; 基本配合: 在口腔检查期间, 患儿能够做到勉强依从, 合并呈现出心理排斥情况, 家属期间需要陪同; 不配合: 对于口腔检查, 患儿拒绝接受, 即使家属陪伴, 对于护理以及治疗仍无法完成。

### 1.4 统计学方法

研究结果导入 SPSS22.0 软件完成本次系列数据分析。计数资料在统计研究期间以 $\chi^2$ 检验完成, 表现形式为百分比。计量资料在统计研究期间以 t 检验完成, 表现形式为  $\bar{x} \pm s$ 。以 P<0.05 为差异存在统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 组间比较两组患儿窝沟封闭剂保留率

研究组窝沟封闭术患者窝沟封闭剂保留率相较于参照组呈现出显著提高 (P<0.05)。(见表 1)

表 1 组间比较两组患儿窝沟封闭剂保留率 [n (%)]

组别	完全保留	部分脱落	完全脱落	封闭剂保留率
研究组 (n=180)	120 (66.67)	55 (30.56)	5 (2.78)	175 (97.22)
参照组 (n=180)	70 (38.89)	75 (41.67)	35 (19.44)	145 (80.56)
$\chi^2$				25.3125
P				0.0000

### 2.2 组间比较两组患儿的龋均值、VAS 评分

护理前, 研究组窝沟封闭术患者龋均值 (0.95±0.45)、VAS 评分 (5.32±0.89) 分相较于参照组龋均值 (0.96±0.29)、VAS 评分 (5.25±0.83) 分差异不明显 ( $P>0.05$ ,  $t=0.2506$ ,  $0.4408$ ); 护理后, 研究组窝沟封闭术患者龋均值 (0.69±0.12)、VAS 评分 (1.13±0.75) 分相较于参照组龋均值 (0.89±0.16)、VAS 评分 (3.05±1.06) 分呈现出显著降低 ( $P<0.05$ ,  $t=13.4164$ ,  $19.8379$ )。

### 2.3 组间比较两组患儿并发症总发生率

研究组 180 例患儿中, 牙髓炎、根尖周炎、封闭剂脱落、颌骨炎症、总计分别为 1 例 (0.56%)、1 例 (0.56%)、0 例 (0.00%)、0 例 (0.00%)、2 例 (1.11%); 参照组 180 例患儿中, 牙髓炎、根尖周炎、封闭剂脱落、颌骨炎症、总计分别为 4 例 (2.22%)、3 例 (1.67%)、2 例 (1.11%)、2 例 (1.11%)、11 例 (6.11%);

研究组窝沟封闭术患者并发症 (牙髓炎、根尖周炎、封闭剂脱落以及颌骨炎症) 总发生率相较于参照组呈现出显著降低 ( $P<0.05$ ,  $\chi^2=6.4642$ )。

### 2.4 组间比较两组患儿口腔检查总配合度

研究组 180 例患儿中, 配合、基本配合、不配合、总配合例数分别为 160 例 (88.89%)、15 例 (8.33%)、5 例 (2.78%)、175 例 (97.22%); 参照组 180 例患儿中, 配合、基本配合、不配合、总配合例数分别为 80 例 (44.44%)、55 例 (30.56%)、45 例 (25.00%)、135 例 (75.00%); 研究组窝沟封闭术患者口腔检查总配合度相较于参照组呈现出显著提升 ( $P<0.05$ ,  $\chi^2=37.1613$ )。

## 3 讨论

龋齿疾病呈现出发病率较高特点, 其主要因为饮食、细菌感染等系列因素共同作用导致患儿牙体硬组织发生破坏。此类患儿临床表现集中于牙齿形态改变、颜色改变、口腔异味、牙痛等, 未经及时治疗, 会呈现出牙髓疾病、颌骨炎症、根尖周病等系列并发症, 对牙龈系统以及面部发育产生影响, 使生活质量显著降低, 对此确定有效方式展开治疗以及护理, 意义显著<sup>[4-5]</sup>。

具体治疗期间, 窝沟封闭术获得广泛应用, 在此过程中, 配合给予舒适护理+科学饮食指导, 可将患儿的龋齿疼痛感显著减轻, 可将窝沟封闭剂保留率以及口腔检查配合度显著提高, 将并发症发生率显著减轻。具体开展期间, 可以充分做到以患儿健康作为中心, 不但能够围绕疾病展开对应干预, 而且可从环境、心理、社会角度以及生理等方面, 合

理完成家庭化以及舒适化诊疗环境的创建, 可将患儿的恐惧心理以及紧张心理显著减轻。此外可将患儿的治疗趣味性提高, 确保其对于治疗可以保持平稳心态面对。此外可以亲切语气同患儿之间展开密切沟通, 将其信任感提高, 将护患关系增强。配合给予科学饮食指导, 可将患儿饮食合理性以及均衡性显著提高, 对患儿的饮食习惯给予规范, 将口腔健康知识掌握水平提高<sup>[6-8]</sup>。

综上所述, 舒适护理+科学饮食指导方式相较于常规护理于儿童窝沟封闭预防龋齿护理中的有效应用, 可将患者窝沟封闭剂保留率显著提高, 将口腔检查配合度显著提升, 使疼痛程度获得缓解, 将龋均值降低, 将并发症有效减少, 可促进窝沟封闭术患者良好预后。

## 参考文献

- [1] 钟晓丽. 护理干预联合氟泡沫对小儿龋齿的预防效果分析[J]. 饮食保健, 2020, 7 (1): 203.
- [2] 樊丽娟, 贾骏, 王少华. 综合护理对小儿龋齿的预防效果观察[J]. 青岛医药卫生, 2021, 53 (5): 395-397.
- [3] 蒋海晓, 张亚勤. 综合口腔护理干预对预防儿童龋齿的效果观察[J]. 临床研究, 2019, 27 (1): 156-157.
- [4] 潘碧燕. 研究氟制剂和窝沟封闭预防龋齿的临床护理配合效果[J]. 医学美学美容, 2021, 30 (3): 177-178.
- [5] 蒋海晓, 张亚勤. 综合口腔护理干预对预防儿童龋齿的效果观察[J]. 临床研究, 2019, 27 (1): 156-157.
- [6] 茶晓燕. 综合口腔护理干预对预防儿童龋齿的临床疗效观察[J]. 医学美学美容, 2020, 29 (4): 144.
- [7] 黄素平, 贾丽华. 综合护理对接受放疗的鼻咽癌患者放射性龋齿发病率的影响[J]. 当代医药论丛, 2020, 18 (12): 233-235.
- [8] 张瑾. 综合口腔护理干预对儿童龋齿及护理配合度的影响[J]. 妇儿健康导刊, 2020, 10 (12): 105-106.

收稿日期: 2022 年 11 月 4 日

出刊日期: 2022 年 12 月 2 日

引用本文: 覃晓婷 舒适护理结合科学饮食指导在儿童窝沟封闭预防龋齿中应用研究[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (10): 172-174

DOI: 10.12208/j.jmmm.202200650

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS