

心理护理干预对孕产妇的妊娠结局及产后抑郁状况的影响

王迎春

南充市中心医院 四川南充

【摘要】目的 针对心理护理对于孕产妇妊娠结局及产后抑郁状况的干预作用进行分析。**方法** 纳入我院 2020 年 1 月至 2020 年 12 月期间接产的 104 名待产妇参与本课题,以平均分配的方式分为研究组及常规组,常规组应用产科常规护理,研究组在常规护理基础上联合应用心理护理,对两组妊娠结局、心理状况进行对比。**结果** 研究组患者应用心理干预后,产后出血量明显较常规组出血量少,产程较常规组短,新生儿 Apgar 评分以及自然分娩率均优于常规组;研究组产妇 SAS 及 SDS 评估指数分别是 (31.92 ± 5.63) 、 (35.47 ± 5.49) ,而常规组产妇 SAS 及 SDS 评估指数则为 (35.12 ± 4.34) 、 (30.93 ± 5.19) 。**结论** 在孕产妇护理中融入心理护理干预措施能够在一定程度上改善妊娠结局,缓解产妇心理压力,降低焦虑及抑郁等不良心理概率。

【关键词】 心理护理; 孕产妇; 妊娠结局; 产后抑郁状况; 干预作用

【收稿日期】 2022 年 11 月 25 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 13 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20230019

Effect of psychological nursing intervention on pregnancy outcome and postpartum depression in pregnant women

Yingchun Wang

Nanchong Central Hospital, Nanchong, Sichuan

【Abstract】 Objective to analyze the intervention effect of psychological nursing on pregnancy outcome and postpartum depression of pregnant and lying-in women. **Methods** a total of 104 expectant mothers were recruited from January 2020 to December 2020. They were divided into study group and routine group according to the average distribution, the study group applied psychological nursing on the basis of routine nursing, and compared the pregnancy outcome and psychological status between the two groups. **Results** after psychological intervention, the postpartum hemorrhage in the study group was significantly less than that in the routine group, and the labor course was shorter than that in the routine group. The APGAR score and natural delivery rate of the newborn in the study group were better than those in the routine group. The indexes of SAS and SDS in the study group were (31.92 ± 5.63) and (35.47 ± 5.49) respectively, while those in the routine group were (35.12 ± 4.34) and (30.93 ± 5.19) respectively. **Conclusion** the integration of psychological nursing intervention measures in maternal care can improve pregnancy outcome, relieve maternal psychological stress, and reduce the probability of anxiety and depression.

【Keywords】 psychological nursing; pregnant women; pregnancy outcome; postpartum depression; intervention

随着社会持续发展,大众生活水平得到较大改善,医疗观念及标准也在持续提升,以往的护理理念及护理模式已经无法使当前人们的护理需求得到满足。为了可以向孕产妇提供优质服务,可在产科常规护理基础上联合应用心理护理,为产妇及家属详细讲解产科知识,提升其对产科护理的认识程度,以缩短产程、改变妊娠结局、提升产后生活质量、改善心理状况。本课题中纳入我院 2020 年 1 月至 2020 年 12 月期间接产的 104 名待产妇参与研究,分析心理护理对于产妇

妊娠结局及产后抑郁的干预效果,详情如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院 2020 年 1 月至 2020 年 12 月期间接产的 104 名待产妇参与本次研究,其中包含 61 名初产妇,43 名经产妇,年龄在 22 岁至 35 岁之间,年龄均值大约是 (26.31 ± 2.32) 岁。以平均分配的方式分为研究组及常规组,各组 52 名研究对象,对两组产妇基础资料进行对比无显著差异,具有可比价值。

1.2 方法

(1) 常规组

产妇应用常规护理模式，例如观察产妇宫缩情况，待规律后将产妇送入产房，并观察产程进展，监测胎心，遵医嘱进行补液、镇静等；产妇分娩过程引导配合呼吸；胎儿娩出后进行清理，保持新生儿呼吸道畅通；断脐并包扎；由产妇确认性别后佩戴名牌，并在记录单上加盖新生儿脚印及产妇指引；对新生儿娩出时间、体重以及性别和健康状况进行记录等。

(2) 研究组

研究组产妇在产科常规护理基础上联合应用心理护理，产前：①护理人员与产妇及其家属保持和谐的护患关系，日常以和蔼可亲的态度进行交流沟通，注意自身言行举止，保提升待产妇分娩信心及安全感。②因为自身激素影响，大部分待产妇可能存在焦虑、恐惧、抑郁等不良情绪。因此，护理人员提供产前咨询时，应耐心倾听其心理需求，缓解负面情绪及心理负担。③大部分待产妇及其家属认为剖腹产可以提高分娩安全性，加快分娩速度，降低痛苦程度，对于自然分娩存在抵触心理。例如降低新生儿肺部感染概率、防止产后出血、避免术后感染、节省治疗费用以及缩短治疗时间等。产中：密切观察分娩过程。基于产妇情况应用不同护理模式，期间给予产妇安慰。宫缩过程可通过按摩等方式为产妇减轻痛苦，使其保持情绪稳定，并在产妇体力不支时，鼓励产妇保持情绪放松并进食，以保证良好的情绪及产力，确保顺利过渡宫口扩张期。进入第二产程后，护理人员可对产妇指导，为产妇提供擦汗，喂水等服务，通过无微不至的护理服务向产妇提供支持；产后：做好产褥期护理并进行

产后随访。产褥期是产妇身体机能及内脏器官恢复的重要阶段，因此产妇应该保证良好的心理状态，护理人员在此期间及时进行心理干预，提供心理指导，可以有效避免产后抑郁，降低产后健康危害，确保产妇婚姻及家庭稳定，有效确保产妇分娩后快速恢复，降低不良事件发生几率。

1.3 观察指标

(1) 对比两组分娩指标，其中包含产后出血量、产程时间以及新生儿 Apgar 评分，比较两组妊娠结局，诸如自然分娩及剖腹产；(2) 通过 SAS 和 SDS 量表对两组产妇产前及产后心理状况进行评估。

1.4 统计学方法

本次实验研究获取的全部信息使用 SPSS22.0 软件进行整理和分析，($\bar{x} \pm s$) (%) 分别代表计量资料、计数资料，组间数据对比应用 t、 χ^2 进行检验，若 $P < 0.05$ 则证实存在统计学意义。

2 结果

2.1 分娩指标

研究组在常规护理基础上应用心理护理，产后出血两较常规组少，产程更短，评估新生儿 Apgar 指标优于常规组，52 名产妇中仅 4 人因自身条件限制，采用剖腹产的方式，自然分娩率高达 92.31% 左右，而常规组 52 名产妇中 17 人采用剖腹产的方式分娩，自然分娩率仅为 67.31%，各组分娩指标详情如表 1 所示：

2.2 心理状况

两组产妇通过应用不同护理模式进行干预，焦虑、抑郁等负面情绪均得到良好改善，但研究组产妇情况更加显著 ($P < 0.05$)，如表 2 所示。

表 1 对比两组产妇分娩指标

分组 (n=52)	产后出血 (ml)	产程时间 (h)	新生儿 Apgar 指标
研究组	73.8 ± 7.6	6.58 ± 2.75	9.81 ± 0.11
常规组	95.2 ± 10.5	9.16 ± 3.15	9.42 ± 0.52
t 值	11.9055	4.4493	5.2912
P 值	P < 0.05	P < 0.05	P < 0.05

表 2 对比两组分娩前后心理状态

分组 (n=52)	SAS		SDS	
	护理前	护理后	护理前	护理后
研究组	41.86 ± 4.96	31.92 ± 5.63	40.96 ± 4.63	35.47 ± 5.49
常规组	42.92 ± 5.13	35.12 ± 4.34	40.87 ± 4.59	30.93 ± 5.19
t 值	1.0712	3.2461	0.0995	4.3334
P 值	0.2866	< 0.05	0.9209	< 0.05

3 讨论

近年,跟随国内社会的持续发展,医学领域同样面临严峻的考验,心理护理在医院各科室中的应用逐渐广泛,并且已经涉及到妇产科,并成为妇产科不可或缺的护理技术及模式之一。怎样确保产妇产后顺利完成,同时可以保障其顺利实现角色转换至关重要。此时需要护理人员提供鼓励,将产妇作为护理中心,由产妇实际需求着手,科学制定治疗及护理方案,不但能够为产妇减轻压力,同时可以节省经济支出,最显著的效果就是提升产科护理人员护理效率。应用心理护理干预,能够在一定程度上避免产妇发生不良心理反应,同时能够缩短产程,推动分娩顺利进行,防止新生儿发生危险。

产后抑郁症不但会对产妇健康造成影响,同时可能对新生儿造成威胁,同时也是造成婚姻、家庭及社会不稳定的重要因素。所以应高度重视产妇产后心理状态,不但应该针对围产期母婴生理及健康状态加以重视,同时还应关注产妇心理发展特征,尤其是产后心理。基于产妇情况,在日常护理过程中,融入心理学及社会行为学专业知识,制定不同的护理方案,用以排除产后抑郁相关因素,降低产妇心理压力,促进产妇康复进程。对于原本患有抑郁症的产妇应及时加以干预有效降低产后复发概率。基于此,本文在研究组待产妇临床护理中融入心理护理干预,产妇产后出血量大约为(73.8±7.6),产程时间大约是(6.58±2.75),新生儿Apgar评估值为(9.81±0.11),各项分娩指标均优于常规组;两组产妇产前心理状态各项指标无显著差异(P>0.05),经过不用护理模式干预后,研究组SAS以及SDS评估指标分别为(31.92±5.63)、(35.47±5.49),而常规组SAS以及SDS评估指标是(35.12±4.34)、(30.93±5.19);研究组仅4人因个人体质原因采用剖腹产,自然分娩率达到92.31%,而常规组17人采用剖腹产,自然分娩率仅为67.31%。

综上所述,产妇护理中融入心理护理能够在一定

程度上改善妊娠结局,加快产程,降低产妇痛苦程度,缓解产妇焦虑及抑郁等不良心理,具有临床推广价值。

参考文献

- [1] 王倩,胡建玲.家庭协同护理模式联合健康教育对初产妇母乳喂养及产后恢复的影响[J].临床医学研究与实践,2021,6(30):149-151.
- [2] 兰明,侯天飞,周保锋,余蓓蓓,王慧.孕产妇分娩过程中精神心理状态变化及影响因素分析[J].中国计划生育和妇产科,2019,11(12):41-45.
- [3] 王树越,李析蓓.健康教育及心理护理在妊娠期糖尿病孕产妇中的应用[J].国际护理学杂志,2019(17):2774-2775+2774-2775+2880.
- [4] Patricia Cyriaano, Ani Amponsah, Mary, Richardson Doris, Acquah Hannah, Dzibordi Kpikpitse, Keren Happuch Twumasiwaa Boateng, Gyepi Garbrah, Alberta, Olivia Nyarko Mensah. Maternal Experiences of Home-based Kangaroo Mother Care Following Discharge from a Rural-Urban Health Facility, Nsawam Government Hospital, Ghana[J]. Asian Journal of Pediatric Research ,2021.
- [5] 陆镜明,陈晓媚,陈彦霞.助产士产前门诊联合心理护理在胎膜早破孕产妇中的应用[J].齐鲁护理杂志,2021,27(21):89-92.
- [6] 玲,房佩娣,周红娜,杜巧霞,曾小医.助产士一体式全程护理对初产妇自然分娩疼痛的影响观察[J].中国全科医学,2020,23(S2):233-235.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS