

优质护理对鼻窦炎鼻息肉患者行鼻内窥镜手术后的临床应用价值

穆楠

酒泉市人民医院 甘肃酒泉

【摘要】目的 研究优质护理对鼻窦炎鼻息肉患者行鼻内窥镜手术后的临床应用价值。**方法** 研究纳入 140 例鼻窦炎鼻息肉患者，在我院 2021 年 5 月至 2022 年 5 月行鼻内窥镜手术，通过简单随机法，将患者分为参照组和优质组，参照组接受传统护理模式，优质组在参照组基础上接受优质护理服务。优质护理服务包括术前护理、术后护理、术后疼痛护理、术后并发症护理以及口腔及饮食护理等。**结果** 优质组患者经护理干预后抑郁、焦虑、疼痛程度和时间均优于参照组 ($P < 0.05$)，且并发症发生率较低 ($P < 0.05$)。**结论** 优质护理能够显著改善患者的情绪、减轻疼痛，降低并发症发生率，从而提高手术后的生活质量。所以，优质护理在鼻窦炎鼻息肉患者行鼻内窥镜手术后具有重要的临床应用价值。

【关键词】 优质护理；鼻窦炎；鼻息肉；鼻内窥镜

【收稿日期】 2024 年 8 月 29 日

【出刊日期】 2024 年 9 月 28 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240294

The clinical application value of high-quality nursing care for patients with sinusitis and nasal polyps after nasal endoscopic surgery

Nan Mu

Jiuquan People's Hospital, Jiuquan, Gansu

【Abstract】 Objective To investigate the clinical application value of high-quality nursing care for patients with sinusitis and nasal polyps after endoscopic surgery. **Methods** 140 patients with sinusitis and nasal polyps were included in the study. Nasal endoscopic surgery was performed in our hospital from May 2021 to May 2022. The patients were randomly divided into a reference group and a high-quality group using a simple randomization method. The reference group received traditional nursing care, while the high-quality group received high-quality nursing services on the basis of the reference group. High quality nursing services include preoperative care, postoperative care, postoperative pain care, postoperative complication care, as well as oral and dietary care. **Results** The results showed that patients in the high-quality group had better levels and duration of depression, anxiety, and pain after nursing intervention compared to the control group ($P < 0.05$), and the incidence of complications was lower ($P < 0.05$). **Conclusion** High quality nursing can significantly improve patients' emotions, alleviate pain, reduce the incidence of complications, and thus improve their quality of life after surgery. Therefore, high-quality nursing has important clinical application value in patients with sinusitis and nasal polyps undergoing endoscopic surgery.

【Keywords】 High-quality care; Nasosinusitis; Nasal polyp; Nasal endoscope

鼻窦炎和鼻息肉作为常见的上呼吸道疾病，对于患者生活质量有着影响。而鼻内窥镜手术因其诸多优点成为主要治疗手段^[1-2]。但是，在手术过程中可能存在的并发症及患者的不良情绪均可能影响预后和康复进度^[3]。所以，术后护理对手术效果的患者完全不可忽略，优质的术后护理能减少感染风险^[4-5]，促进黏膜恢复。在过去，术后护理的重视程度可能不足，但随着医

疗技术进步，其价值逐渐被认可。本研究通过探讨鼻内窥镜手术后优质护理的应用价值，希望通过科学优质的护理干预，提升手术效果和患者康复速度。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究纳入 140 例鼻窦炎鼻息肉患者，在我院 2021 年 5 月至 2022 年 5 月间行鼻内窥镜手术，通过简单随

机分组法,将患者分为参照组和优质组,每组70例,参照组,男性36例,女性34例,年龄26~69岁,平均(47.73±22.53)岁,对照组男性38例,女性32例,年龄25~70岁,平均(48.89±22.26)岁,组间鼻窦炎鼻息肉患者各项资料经统计学分析,具备可比性($P>0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 参照组

参照组患者接受的是传统护理模式,该模式涵盖了术前检查、健康信息的传递、术后饮食指导、抗感染治疗、病房环境的清洁、生命体征的监测以及对患者疑虑的解答。

1.2.2 优质组

优质组患者在参照组的基础上,进一步接受了优质护理服务。在术前护理方面,护理人员需深入了解患者的病情,协助医生进行术前准备工作,并向患者普及手术相关知识。并进行心理健康护理,即通过调查问卷评估患者的心理状态,分析焦虑原因并给予相应的心理指导,同时与家属合作进行安抚,以提升患者的自信心。

在术后护理方面。评估病患术后症状,并制定针对性的护理方案。全麻后患者应侧卧6小时以防误吸,并定时监测体温、血压、血氧以及观察手术部位。对于出血的观察,护理人员会提醒患者勿吞入鼻腔分泌物,观察分泌物的性质,并及时处理出血情况。护理人员发放健康宣教资料,详细讲解注意事项、治疗方法及护理模式,并积极与患者交流,分散其对疼痛的关注度,鼓励患者保持愉快心情。同时,还提供合理的饮食计划,保持房间整洁,并定时播放舒缓音乐或提供报刊、杂志等以丰富患者的住院生活。

对于术后疼痛护理,护理人员指导患者采取低半卧位,并每天评估疼痛情况,指导患者口服止痛药物。在术后并发症护理方面,密切观察患者有无颅内并发症,如剧烈头痛、呕吐,特别是脑脊液鼻漏,一旦发现应立即处理。同时,关注视力变化,及时处理眼部并发症。术后需定期换药,保持术腔清洁,预防术腔粘连和鼻窦口闭锁。术后24小时内进行冷敷以减轻疼痛,促进血管收缩,减少出血。同时,密切关注出血和眼球肿胀情况,采取止血药物和眼部按摩等措施。术后一周用鼻腔冲洗剂清洗鼻腔以预防鼻腔粘连。

此外,使用口腔抑菌剂漱口,每日三次。保持口腔清洁。提供易消化半流质饮食以及多次少量饮水等。对于鼻腔护理,在病人出院后一周进行复查,复查时如果

发生鼻腔粘连,在鼻内窥镜下行鼻腔换药并处理鼻腔粘连。同时,特别提醒患者避免剧烈咳嗽、打喷嚏和大幅度运动,并观察颅内并发症表现,及时报告异常症状。此外,患者出院后三到五天,对患者行随访了解其康复状况,关注恢复进度和饮食、鼻喷剂使用情况。同时询问不适感受。请患者牢记复查时间并按时前来,确保康复顺利。

1.3 疗效标准

1.3.1 鼻窦炎鼻息肉患者情绪与疼痛:利用HAMD、HAMA和VAS为标准化的评估工具。当评分越高时,则患者的抑郁、焦虑和疼痛状态越为不良。同时,统计术后患者疼痛时间。

1.3.2 鼻窦炎鼻息肉患者并发症发生率:利用鼻内窥镜手术后患者腔粘连、术后感染、泪管阻塞、术后出血情况的发生。

1.4 统计学方法

Eviews 13 统计学软件作为工具。对于计量资料,患者情绪与疼痛的对比选择了($\bar{x}\pm s$)的表述方式,而对于计数资料,则选用了率(%)的表述形式表示患者并发症发生率。

在进行统计检验时,运用 t -test 检验法和 χ^2 检验法,当验证结果显示 $P<0.05$ 时,判定该差异在统计学上具有显著意义。

2 结果

2.1 组间鼻窦炎鼻息肉患者情绪与疼痛对比

优质组患者经护理干预后抑郁、焦虑、疼痛程度和时间比较参照组患者临床指标,优质组患者各项指标情况较为优异($P<0.05$),详见表1。

2.2 组间鼻窦炎鼻息肉患者并发症发生率比较

优质组患者经护理干预后并发症发生率参照组患者临床指标,优质组患者各项指标情况较为优异($P<0.05$),详见表2。

3 讨论

鼻窦炎和鼻息肉作为常见的上呼吸道疾病,对患者的生活质量产生了明显影响。不断随着医疗技术的进步,鼻内窥镜手术的出现,为两种疾病提供了主要的治疗方法^[6-7]。而手术的成功除了手术过程的良好发挥,术后的护理同样不可不重视。有研究显示,优质护理在促进患者康复、减少并发症、缓解患者情绪等方面发挥着不可替代的作用^[8-9]。

鉴于此,本研究旨在探讨优质护理对鼻窦炎鼻息肉患者行鼻内窥镜手术后的临床应用价值,期望为提升手术效果提供一定科学依据和参考。

表1 组间鼻窦炎鼻息肉患者情绪与疼痛比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	HAMD (抑郁)	HAMA (焦虑)	疼痛程度 (min)	疼痛时间 (d)
参照组	70	9.77±1.62	9.85±1.42	3.54±0.85	6.63±1.14
优质组	70	6.74±1.43	6.74±1.82	2.64±0.42	4.33±1.74
<i>t</i>	-	11.732	11.272	7.942	9.251
<i>P</i>	-	0.000	0.000	0.000	0.000

表2 组间鼻窦炎鼻息肉患者并发症发生率比较[n, (%)]

组别	例数	鼻腔粘连	术后感染	泪管阻塞	术后出血	总发生率
参照组	70	3 (4.29%)	2 (2.86%)	4 (5.71%)	1 (1.43%)	9 (12.86%)
优质组	70	1 (1.43%)	0 (0.00%)	1 (1.43%)	0 (0.00%)	2 (2.86%)
χ^2	-					4.834
<i>P</i>	-					0.028

本研究成果明示, 优质组病患经干预后, 在抑郁、焦虑、疼痛程度和时间方面, 与参照组患者相比, 临床指标表现较为优异 ($P < 0.05$)。这一发现表明, 优质护理能够显著改善患者的心理状态, 减轻负面情绪的产生, 从而有助于病患的术后恢复。

同时, 优质组患者经护理干预后的并发症发生率也显著低于参照组 ($P < 0.05$)。优质护理通过细致的术后护理, 如鼻腔清洗、预防鼻腔黏连、冷敷减轻疼痛等措施, 全然地减低了并发症的出现。

归根结底, 优质护理对鼻窦炎鼻息肉患者行鼻内窥镜手术后的临床应用价值显著。其核心在于以对鼻窦炎鼻息肉患者为中心, 从细微处保障护理服务细节, 从整体看保障护理服务全面。在鼻内窥镜手术后, 优质护理不仅关注患者的生理恢复, 还加强了患者心理健康的重视程度。通过心理健康护理, 与患者及家属合作, 提供必要的心理支持和安抚, 有助于提升患者的自信心和应对能力, 能够改善患者的心理状态, 减轻疼痛和焦虑情绪, 降低并发症发生率, 促进患者的全面康复。由此, 在临床实践中, 应进一步推广和应用优质护理模式, 以提升鼻窦炎鼻息肉患者的手术治疗效果。

参考文献

- [1] 赵磊娜, 刘明皓. 对行鼻内窥镜手术的鼻窦炎及鼻息肉患者实施围术期优质护理的效果观察[J]. 黑龙江中医药, 2020, 49(06):397-398.
- [2] 盖荣, 张蕾, 杨金华. 专职护理干预对鼻内窥镜下治疗鼻息肉

和鼻窦炎患者负性情绪及并发症影响[J]. 新疆医学, 2020, 50(11):1213-1216.

- [3] 李红梅. 心理护理对鼻内窥镜鼻息肉手术患者治疗依从性的影响[J]. 心理月刊, 2021, 16(02):99-100.
- [4] 林飞. 鼻内窥镜下手术治疗慢性鼻窦炎鼻息肉的临床疗效及安全性评价[J]. 基层医学论坛, 2020, 24(28):4017-4018.
- [5] 杜红梅, 杨慧琴. 不同鼻腔冲洗器对行鼻内窥镜手术鼻窦炎鼻息肉患者的护理效果[J]. 医疗装备, 2020, 33(13):143-145.
- [6] 张翠婷, 薛娜. 研究认知护理运用在鼻窦炎鼻息肉手术患者中对患者生活质量以及护理质量的影响[J]. 中国医学文摘(耳鼻咽喉科学), 2023, 38(03):198-201.
- [7] 马娟, 吕亮. 系统护理在慢性鼻窦炎鼻息肉手术患者中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2023, 8(04):162-164.
- [8] 李婷. 护理干预对慢性鼻窦炎鼻息肉鼻内窥镜术后患者康复的影响[J]. 智慧健康, 2022, 8(24):63-66.
- [9] 韩辉, 马燕, 刘云. 系统化护理策略对慢性鼻窦炎鼻息肉手术患者疼痛症状、心理状态的作用分析[J]. 医学理论与实践, 2022, 35(13):2303-2305.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS