

小儿感染后咳嗽治疗中雾化吸入康复治疗+孟鲁司特钠的应用效果观察

文树峰

江西省会昌县西江镇中心卫生院儿科 江西会昌

【摘要】目的 探究为感染后咳嗽患儿实施雾化吸入康复治疗+孟鲁司特钠干预的效果。**方法** 回顾我院79例感染后咳嗽患儿治疗情况(2020年5月至2021年11月),对照组(39例,孟鲁司特钠颗粒治疗),研究组(40例,雾化吸入康复治疗+孟鲁司特钠颗粒治疗),分析患儿依从性、治疗效果、家属满意度。**结果** 施药后,研究组患儿依从率为100.00%,对照组为94.87%,两组患儿依从率具有同质性($\chi^2=0.539$, $P=0.463$);研究组治疗有效率为97.50%,对照组为74.36%,研究组总率更高($\chi^2=8.823$, $P=0.003$);研究组家属满意度评分为(2.31±0.53)分,而对照组仅有(1.23±0.67)分,研究组满意度分值更高($t=7.957$, $P<0.001$)。**结论** 雾化吸入康复治疗+孟鲁司特钠颗粒应用效果更优,临床治疗积极作用明显,此疗法值得广泛开展。

【关键词】 小儿感染;咳嗽;雾化吸入;孟鲁司特钠;患儿依从性;治疗效果;家属满意度

Observation on the application effect of aerosol inhalation rehabilitation therapy + montelukast sodium in the treatment of cough in children after infection

Shufeng Wen

Department of Pediatrics, Central Health Center, Xijiang Town, Huichang County, Jiangxi Province, Jiangxi Huichang

【Abstract】 Objective To explore the effect of atomization inhalation rehabilitation plus montelukast sodium intervention for children with cough after infection. **Methods:** The treatment of 79 children with cough after infection in our hospital (from May 2020 to November 2021) was reviewed, including the control group (39 cases were treated with montelukast sodium granules) and the research group (40 cases were treated with aerosol inhalation and montelukast sodium granules), and the compliance, treatment effect and family satisfaction of the children were analyzed. **Results:** After application, the compliance rate of children in the study group was 100.00%, and that in the control group was 94.87%. The compliance rates of children in the two groups were homogeneous ($\chi^2 = 0.539$, $P = 0.463$). The effective rate was 97.50% in the study group and 74.36% in the control group, and the total rate in the study group was higher ($\chi^2 = 8.823$, $P = 0.003$). The family satisfaction score of the study group was (2.31 0.53), while that of the control group was only (1.23 0.67). The satisfaction score of the study group was higher ($t=7.957$, $P < 0.001$). **Conclusion:** Atomization inhalation rehabilitation therapy+montelukast sodium granules has better application effect and obvious positive clinical effect, and this therapy is worthy of extensive development.

【Keywords】 Infection in children; Cough; Atomization inhalation; Montelukast sodium; Compliance of children; Therapeutic effect; Family satisfaction

小儿感染后咳嗽是一种由急性呼吸道感染引发咳嗽的临床常见儿科疾病^[1]。此疾病对患儿睡眠和生活质量的不利影响较大,因此,当医疗人员接诊到此类患儿后,会根据患儿情况积极开展治疗^[2]。孟鲁司特钠是一种能预防哮喘疾病的长期治疗药物,当小儿机体存在较重炎症反应且患儿长期处于咳嗽状况时,便可采

用此药物,但其对此类患儿施用时效甚微,因此需要联合雾化方案实施治疗^[3]。为此,本文从以下三方面进行分析,探究为感染后咳嗽患儿开展雾化吸入康复治疗+孟鲁司特钠颗粒干预的价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

病例：感染后咳嗽患儿；选取年限：2020.5—2021.11；例数：79 例。纳入标准：（1）患儿主动就诊，存在明显咳嗽症状；（2）医疗人员能积极配合研究；（3）家属了解研究和疾病治疗知识，同意治疗方案；（4）家属配合满意度评定工作，能比较客观地进行打分。排除标准：（1）患儿无法耐受孟鲁司特钠药物；（2）家属不认可治疗方案或医疗水平；（3）合并其他肺部疾病，多种因素诱发咳嗽症状；（4）家属情绪波动较大，不认可研究。对照组（39 例）：男 20 例、女 19 例；年龄 2.5~8 岁，平均 (3.64 ± 1.55) 岁。研究组（40 例）：男 19 例、女 21 例；年龄 2~8.5 岁，平均 (3.71 ± 1.56) 岁。两组患儿基本资料无显著差异， $P > 0.05$ 。

1.2 方法

（1）对照组

给予孟鲁司特钠颗粒（江苏正大丰海制药有限公司，国药准字 HJ20203044，4mg*10 袋，口服，每日睡前服用一次，每次 4mg；先持续治疗一周观察情况）治疗。

（2）研究组

在口服孟鲁司特钠颗粒情况下，开展雾化吸入康复（药剂：硫酸特布他林雾化吸入用溶液，瑞典 AstraZeneca ABSE-15185Sodertalje，注册证号 H20140108，2.0ml*5mg，每次 2.5mg，每日 2 次；普米克令舒即吸

入用布地奈德混悬液，澳大利亚 AstraZeneca Pty Ltd，注册证号 H20140475，2ml:1mg*5 支，每次 1mg，每日 2 次。治疗时间为 15 分钟，同样稳定治疗一周）治疗。

1.3 观察指标

（1）患儿依从性指标评定：记录不同治疗方案患儿排斥情况，筛选出患儿依从性较高的治疗对策。

（2）治疗效果指标评定：分析不同治疗方案综合疗效，最终对比两组总有效率。

（3）家属满意度指标评定：向患儿家属说明本次研究，引导其对医疗人员进行打分，分值为 1-3 分（3 分为非常满意），记录每组满意率。

1.4 统计学分析

用 SPSS20.0 分析数据，计量资料 $(\bar{x} \pm s)$ 、计数资料分别实施 t 检验与 χ^2 检验对比。 $P < 0.05$ 为差异显著。

2 结果

2.1 患儿依从性

两组患儿依从性无较大差别 ($P > 0.05$)。见表 1。

2.2 治疗效果

研究组综合疗效优于对照组 ($P < 0.05$)。见表 2。

2.3 家属满意度

研究组满意度得分高于对照组 ($P < 0.05$)。见表

3。

表 1 患儿对治疗方案的依从状况对比 (%)

组别	例数	完全依从	基本依从	不依从	护理依从率
对照组	39	20	17	2	37 (94.87)
研究组	40	21	18	0	40 (100.00)
χ^2					0.539
P					0.463

表 2 治疗下综合疗效对比 (%)

组别	例数	显效	有效	无效	治疗总有效[n (%)]
对照组	39	10	19	10	29 (74.36)
研究组	40	23	16	1	39 (97.50)
χ^2					8.823
P					0.003

表 3 家属满意度得分对比 $(\bar{x} \pm s)$ ，分

组别	例数	满意度
对照组	39	1.23 ± 0.67
研究组	40	2.31 ± 0.53
t		7.957
P		<0.001

3 讨论

目前,临床上对感染后咳嗽患儿常采取抗病毒或抗生素治疗,但因小儿群体身体素质差,治疗阶段需着重注重药物毒副反应,所以医疗人员要平衡疗效和安全性关系,从而使得治疗难度提升^[4]。另外,小儿机体免疫力差,若治疗疗效不显(即炎症反应控制不良),便会导致病情急性加重,易引发不良结局。因而,综合以上情况,医疗人员细致研究临床治疗案例与相关文献后,发现雾化吸入康复治疗+孟鲁司特钠干预价值。

联合治疗方案下,孟鲁司特钠可用于预防运动引起的支气管收缩和哮喘疾病,此药不良反应轻微,可长期治疗,且采用颗粒剂型,患儿服药依从性较高,分析此药机制发现,其能发挥半胱氨酰白三烯此强效炎症介质作用,可有效地抑制炎症抑制,从而能良好控制疾病^[5]。而雾化吸入治疗下两药剂,则主要发挥抗炎和扩张气管平滑肌的作用,所以此疗法在疗效方面开展价值高,文中结果显示,研究组综合疗效稳定。

另外,考虑到小儿对药物毒副反应的耐受度,从提升治疗安全性出发,得出此联合治疗方案,而治疗期间药物不良影响度下降,便可使患儿依从性上升,结果显示,两种治疗方案依从情况无明显差别。分析原因,孟鲁司特钠本身不良反应少,但单一使用疗效不稳定,添加雾化治疗后,各药剂采用剂量小但药效协同发挥下疗效稳定,因此便可显现最佳治疗效果,从而能提升患儿家属满意度^[6-7]。

从根本上分析上述治疗方案,除雾化吸入康复治疗优点外,孟鲁司特钠还可与常规用药联合治疗,比如文中选用的吸入用布地奈德混悬液等药物,可有效防止疾病迁延,能避免疾病症状恶化,可发挥最优治疗效果,同时上述得出孟鲁司特钠单药安全性高,而继续讨论联合治疗下其他药物得出,若前期患儿无过敏反应但后期出现发热、鼻窦炎等常见不良事件,则能发挥本治疗方案优点,医疗人员灵活调整各药物实施剂量,有效降低不良反应发生概率,提升疾病康复效果^[8]。

当前外界环境和家庭因素等小儿生长发育的不良影响较大,因此年轻家长群体需提升认知,以消除日常生活下不良危险因素,为小儿构建安心舒心成长环境,另外,疾病是除以上因素外影响小儿成长、健康的消极因素,而若要规避此因素,则应了解儿童性疾病,定期体检,加强疾病重视度,信任医疗人员^[9]。

当患儿出现呼吸道感染情况,诱发典型咳嗽症状,

医疗人员应采取对症治疗,注意疾病诱导因素,防止疾病恶化,完善预后,提升患儿身体素质,加快康复进程^[10]。现有研究表明,雾化吸入康复治疗+孟鲁司特钠治疗方案符合上述治疗要求,其能够对患儿机体进行免疫调节,可防止细菌继续感染,能使炎症因子迅速凋亡,可有效抑制炎症反应,最终会显现最佳治疗效果,可提升医院口碑。

综上所述,当感染后咳嗽患儿人员接受治疗,为保证治疗有效性,提升家属认可度,医疗人员可广泛选择雾化吸入康复治疗+孟鲁司特钠治疗方案,同时进行治疗期间,还可辅以护理干预,加强治疗疗效,提升家属疾病知识掌握度,促进康复。

参考文献

- [1] 宋明,张青,吕天乐. 氯雷他定联合布地奈德混悬液雾化吸入治疗上呼吸道感染后慢性咳嗽疗效及对患者血清炎症因子的影响研究[J]. 陕西医学杂志, 2020, 49(4):494-497.
- [2] 张晓丽. 低剂量雾化吸入重组干扰素 α 2b 联合硫酸沙丁胺醇雾化吸入溶液治疗毛细支气管炎患儿疗效评价[J]. 中国药物与临床, 2020, 20(24):4118-4119.
- [3] 赵震. 氧驱动雾化吸入普米克令舒联合孟鲁司特钠治疗小儿支气管哮喘的效果[J]. 河南医学研究, 2020, 29(28): 5295-5297.
- [4] 徐喜艳,裴传凤. 雾化吸入普米克令舒联合孟鲁司特钠治疗儿童哮喘的效果[J]. 中国妇幼保健, 2021, 36(17): 3981-3985.
- [5] 李涛,张海波,唐静,等. 沙丁胺醇,布地奈德辅助雾化吸入治疗小儿哮喘合并呼吸道感染疗效及预后观察[J]. 临床和实验医学杂志, 2020, 19(19):2070-2074.
- [6] 罗嘉伟,冯佳妮,林志延. 孟鲁司特联合布地奈德治疗小儿肺炎支原体感染致慢性咳嗽的临床效果[J]. 临床合理用药杂志, 2021, 14(4):118-120.
- [7] 向建华,郭晓华. 苏黄止咳胶囊联合孟鲁司特钠及丙卡特罗治疗咳嗽变异性哮喘疗效观察[J]. 西部中医药, 2020, 33(11):109-111.
- [8] 黎念,廖沛光. 孟鲁司特联合布地奈德治疗小儿支原体肺炎所致慢性咳嗽的临床效果观察[J]. 中国妇幼保健, 2020, 35(12):2238-2240.
- [9] 文艳,阎兆君. 抗敏煎联合孟鲁司特钠治疗小儿过敏性鼻炎咳嗽临床观察[J]. 西部中医药, 2020, 33(7):104-106.
- [10] 赵明雷,曾春野,赵勇,等. 小剂量阿奇霉素联合孟鲁司

特钠治疗小儿反复下呼吸道感染疗效观察[J]. 中华全科医学, 2020, 18(4):593-596.

收稿日期: 2022 年 7 月 19 日

出刊日期: 2022 年 11 月 30 日

引用本文: 文树峰, 小儿感染后咳嗽治疗中雾化吸入康复治疗+孟鲁司特钠的应用效果观察[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(9): 191-194

DOI: 10.12208/j.ijcr.20220410

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS