

## 循证护理在妊娠期糖尿病护理中的应用探讨

薛茹

西北大学附属医院, 西安市第三医院 陕西西安

**【摘要】目的** 本文将研究妊娠期糖尿病产妇给予循证护理的应用效果, 从而控制产妇血糖指标及妊娠结果。**方法** 抽取我院 2022 年 1 月-2023 年 12 月期间, 收治的 92 例妊娠期糖尿病患者作为研究对象, 根据患者及家属意愿归入常规组与干预组, 各组患者 46 人, 分别给予常规护理与循证护理干预, 通过比较两种不同的护理方式, 比较两组产妇护理效果。**结果** 干预组产妇心理状态改善、血糖水平控制均优于常规组, 且并发症发生更低, 护理满意度更高, ( $P < 0.05$ )。**结论** 临床针对妊娠期糖尿病产妇的护理工作中, 开展循证护理干预, 临床护理效果理想, 可有效改善产妇的心理状态, 维持正常血糖水平, 产妇与新生儿并发症发生较低, 产妇及家属护理满意度较高, 利于提升临床护理工作质量与水平。

**【关键词】** 循证护理; 妊娠期; 糖尿病; 护理效果

**【收稿日期】** 2024 年 3 月 15 日

**【出刊日期】** 2024 年 4 月 23 日

**【DOI】**10.12208/j.ijog.20240004

### Application of evidence-based nursing in gestational diabetes mellitus

Ru Xue

Affiliated Hospital of Northwest University, Xi 'an Third Hospital, Xi 'an, Shaanxi

**【Abstract】Objective** This paper will study the application effect of evidence-based nursing for pregnant women with gestational diabetes, so as to control maternal blood sugar index and pregnancy outcome. **Methods** From January 2022 to December 2023, 92 cases of gestational diabetes patients admitted to our hospital were selected as research objects, and were classified into the routine group and the intervention group according to the wishes of patients and their families, 46 patients in each group were given routine nursing and evidence-based nursing intervention, respectively, and the effects of maternal nursing in the two groups were compared by comparing the two different nursing methods. **Results** The improvement of maternal mental state and control of blood sugar level in the intervention group were better than those in the conventional group, and the incidence of complications was lower, and nursing satisfaction was higher ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** In clinical nursing work for pregnant women with gestational diabetes mellitus, evidence-based nursing intervention can effectively improve the psychological state of pregnant women, maintain normal blood sugar level, lower maternal and newborn complications, and higher nursing satisfaction of pregnant women and their families, which is conducive to improving the quality and level of clinical nursing work.

**【Keywords】** Evidence-based nursing; Pregnancy period; Diabetes mellitus; Nursing effect

妊娠期糖尿病是指产妇在妊娠过程中, 体内糖耐量发生异常的一种情况, 与正常糖尿病患者不同, 属于特殊且独立的糖尿病类型。妊娠期糖尿病发病机制与不合理饮食、肥胖、缺少运动、营养过剩、遗传等有较大关系。一旦发现妊娠期糖尿病, 需及时给予防治干预, 否则会对妊娠结局产生影响, 且

产妇与新生儿极易出现并发症。以往临床针对妊娠期糖尿病产妇, 通常给予体证护理。结合产妇的临床症状进行针对性降糖处理, 但其护理效果并不理想。循证护理近几年被临床广泛应用, 具有良好的应用效果, 循证护理更具有全面性、科学性、针对性以及人性化, 将以患者为中心, 不仅注重患者的体

征,同时也关注患者的心理<sup>[1]</sup>。基于此,下文将进一步探究询证护理的应用价值,从而促进护理工作的有效开展。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

此次实验选择 2022 年 1 月-2023 年 12 月前往我院就诊的 92 例妊娠期糖尿病患者,入院后充分告知患者及家属实验目的,引导患者自主加入常规组(常规护理干预)与干预组(循证护理干预),每组 46 人。常规组基本资料:初产妇 25 人,经产妇 21 人;年龄 21-35 岁,平均年龄(25.68±3.18)岁;孕周 27-39 周,平均孕周(36.49±2.18);干预组基线资料:初产妇 26 人,经产妇 20 人;年龄 20-36 岁,平均年龄(26.21±3.37)岁;孕周 27-40 周,平均孕周(37.35±2.32)。纳入标准:所有产妇均经临床诊断符合妊娠期糖尿病诊断标准;单活胎;妊娠前血糖指标正常;自主参与实验且签署同意书,经我院伦理委员会审批通过。排除标准:合并肝肾功能异常、前置胎盘及妊娠高血压及精神障碍患者。

### 1.2 方法

常规组:常规护理干预,包括:给予患者入院、用药、运动、饮食指导以及疾病的健康教育、病情的观察、监听胎儿健康情况等,接受常规护理干预宣教的方式写成宣传手册、口头以及电子信息等方式。干预的时间根据病人入院时间定夺<sup>[2]</sup>。

干预组:给予循证护理干预,具体措施包括:

(1)针对孕妇的情况成立护理小组:包括护士长、组长以及各层级护士,由护士长统一进行系统培训培训内容包括:循证护理相关知识,妊娠期相关知识及文献等。

(2)发现护理问题,提出相应解决方案:根据临床工作中发现的问题加上病人口述病程变化等,提出以下问题:①孕妇及家属对于妊娠期糖尿病缺乏正确的认知,产生情绪的不稳定,加重病情;②孕妇运动的方式以及运动量不足,导致病情控制不佳;③孕妇的饮食不平衡,饥饿导致饥饿性酮体;④孕妇抵触使用胰岛素治疗,导致血糖控制不佳;⑤孕妇病情控制不佳,导致母儿并发症的出现<sup>[3]</sup>。

(3)循证支持:根据提出的问题寻找国内外相关文献数据库,查找相关文献进行论证支持,结合临床的经验,进行分析、筛选出适宜的护理方案。

(4)循证护理实践:根据循证支持的文献及临床经验,针对不同病症孕妇设定个性化护理方案<sup>[4]</sup>:

①对于孕妇及家属进行通俗易懂地讲解妊娠期糖尿病的临床表现、发病体质、治疗要点以及危害性,需要孕妇及家属引起重视,积极配合治疗;

②引导孕妇调整作息,对饮食进行严格安排,需要平衡饮食,饮食多样性。合理地进行蛋白质、碳水、维生素矿物质的摄入,限制高糖食物,多餐少量、使孕妇无饥饿感,但要避免孕妇每日摄入量达标,因为胎儿的主要营养所需都是来自母体,不要危及胎儿健康<sup>[5]</sup>;

③孕妇要适当运动来控制体重,降低血糖,但要在医生的建议下进行适量的运动,运动时可根据身体的情况做一些低强度的有氧运动,运动要有间歇感受身体的情况进行下一步运动方案;

④对于运动及饮食血糖控制不理想的孕妇,还需要胰岛素进行控制血糖,但要明确使用胰岛素的必要性和重要性,但注意事项一定要跟家属详细讲解,并告知孕妇积极配合治疗;

⑤孕妇如产生不良情绪反应,要跟孕妇积极沟通,告知孕妇配合治疗的重要性,适度地疏导孕妇的心理压力,使其建立信心,保持孕妇<sup>[6]</sup>的心情舒畅;

⑥积极配合医生进行血糖监测,加强母胎监护,密切观察病情变化,有异常及时报告医生,对于胎儿的胎心情况,指导孕妇自数胎动,定期进行 B 超、胎监监测胎儿的发育情况,胎儿分娩后及时喂奶并检查血糖,预防低血糖的发生,如依法僧要及时处理,避免并发症。干预时间:根据入院情况定夺,如当天一起检查正常,当天就可干预,如检查项目较多,检查结果滞后,因此选择入院后第一天来说干预到出院当天<sup>[7]</sup>。

### 1.3 观察指标

观察两组产妇护理前后心理状态改善情况。

观察两组产妇护理前后血糖指标变化情况。

观察两组产妇并发症发生情况。

观察两组产妇及家属满意度情况。

### 1.4 评判标准

评估心理状态,采用焦虑自评量表及抑郁自评量表对产妇进行评估,各项分值满分 50 分,评分越高则说明产妇心理状态越差。

评估血糖指标,包括空腹血糖、餐后 2h 血糖。

评估产妇并发症,包括胎膜早破、妊娠期高血压、羊水过多、产后出血。

评估满意度,包括护理服务态度、服务质量、技能操作、交流沟通,利用我院自制护理满意度评价量表,每项满分 100 分,评分越高则说明满意度越高<sup>[8]</sup>。

### 1.5 统计学分析

采用 SPSS23.0 软件对本次实验数据进行统计学分析,其中心理状态、血糖指标、满意度对比采用 t 检验,并发症发生率对比采用  $\chi^2$  检验,以  $p < 0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 心理状态改善

见表 1,经护理后,干预组焦虑与抑郁评分均低于常规组, ( $P < 0.05$ ), 干预组产妇心理状态表现更好。

### 2.2 血糖指标变化

见表 2 数据,护理前两组产妇血糖指标无显著差异 ( $P > 0.05$ ), 护理后,干预组血糖指标改善效果远优于常规组 ( $P < 0.05$ )。

### 2.3 并发症发生比较

表 3 数据显示,干预组并发症发生率 8.7% 远低于常规组 34.78%, ( $P < 0.05$ )。

### 2.4 护理满意度比较

表 4 数据说明,干预组护理满意度高于常规组, ( $P < 0.05$ )。

表 1 两组产妇护理前后心理状态改善比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数 (n)	焦虑评分		抑郁评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
常规组	46	41.56 ± 2.28	29.27 ± 2.47	40.18 ± 2.77	28.64 ± 2.96
干预组	46	41.28 ± 2.47	13.05 ± 2.07	41.34 ± 2.66	12.05 ± 1.09
t 值	-	2.628	12.927	3.195	2.358
P 值	-	0.086	0.001	0.927	0.001

表 2 两组产妇护理前后血糖指标对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数 (n)	空腹血糖 (mmol/L)		餐后 2h 血糖 (mmol/L)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
常规组	46	9.28 ± 1.25	5.55 ± 1.69	11.34 ± 2.68	7.24 ± 1.24
干预组	46	9.34 ± 1.82	4.35 ± 1.56	11.12 ± 2.38	6.24 ± 1.03
t 值	-	2.924	11.284	3.456	12.095
P 值	-	1.962	0.002	1.065	0.001

表 3 两组患者治疗不良反应发生情况对比 (n, %)

组别	例数 (n)	胎膜早破	妊娠期高血压	羊水过多	产后出血	发生率
常规组	46	3	5	4	4	16 (34.78)
干预组	46	1	1	1	1	4 (8.70)
$\chi^2$	-	-	-	-	-	8.634
P	-	-	-	-	-	0.001

表 4 两组产妇护理满意度对比 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数 (n)	服务态度	服务质量	技能操作	交流沟通
常规组	46	85.14 ± 2.33	83.15 ± 2.44	83.24 ± 2.18	84.64 ± 2.64
干预组	46	95.37 ± 2.45	95.68 ± 2.82	95.31 ± 2.41	95.27 ± 2.31
t 值	-	13.524	11.024	12.827	11.381
P 值	-	0.002	0.001	0.001	0.002

### 3 讨论

本次实验将患者分为两组,给予常规护理与循证护理干预,通过结果数据可知:经护理后,干预组焦虑与抑郁评分均低于常规组, ( $P < 0.05$ ),干预组产妇心理状态表现更好;护理前两组产妇血糖指标无显著差异 ( $P > 0.05$ ),护理后,干预组血糖指标改善效果远优于常规组 ( $P < 0.05$ );干预组并发症发生率 8.7% 远低于常规组 34.78%, ( $P < 0.05$ )。

干预组护理满意度高于常规组, ( $P < 0.05$ )。数据可说明循证护理的应用,不仅对产妇的临床症状进行对症处理,也能更加针对性、人性化实施护理,满足产妇的合理需求,使产妇以良好的心态去面对生产。

综上所述,循证护理的应用,可显著改善妊娠期糖尿病产妇的心理状态及血糖指标,利于降低并发症的发生,临床可积极推广。

### 参考文献

- [1] 许秀该.常规护理与循证护理模式对妊娠期糖尿病孕妇血糖指标控制的影响[J].糖尿病新世界,2023,26(18):136-139.
- [2] 杨丹萍,高书琴.循证护理管理对妊娠期糖尿病患者血糖波动情况和母婴结局的影响分析[J].实用妇科内分泌电子杂志,2023,10(09):124-126.
- [3] 陈丽明,杨亚恋.循证护理对妊娠期糖尿病孕妇血糖控制及妊娠结局的影响[J].数理医药学杂志,2022,35(11):1672-1674.
- [4] 张小芬,王慧芳.循证护理联合个性化护理对儿童糖尿病患者血糖控制及生活质量的影响[J].糖尿病新世界,2022,25(18):150-153.
- [5] 陈金秀,蔡惠棉,翁艺,黄新可,张方议,张雪娇.循证护理实践在改善妊娠期糖尿病孕妇血糖管理及妊娠结局中的应用[J].中外医学研究,2022,20(09):74-77.
- [6] 丰娟,吴开霞.循证护理对妊娠期糖尿病患者自我管理效能及血糖控制的影响分析[J].糖尿病新世界,2022,25(03):153-157.
- [7] 田丽映,黄玉宇.循证护理联合个体化营养指导对妊娠期糖尿病孕妇的干预效果分析[J].糖尿病新世界,2021,24(24):17-20.
- [8] 黄娜,周英凤,章孟星,王凯蓉,李丽.妊娠期糖尿病临床护理实践指南的更新[J].护士进修杂志,2021,36(21):1937-1943.

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**