

人文关怀在老年护理中的实施现状及存在问题分析研究

周 晶

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院干部病房 云南昆明

【摘要】随着当前社会经济的不断发展，人们的生活水平不断提升，更加注重自身的健康状况，这也致使老龄化社会的到来，老年人的抵抗力和身体素质都在不断的下降，因此会患有各种不同严重程度的慢性疾病，这也对患者的生命健康和安全性形成了较大的影响。老年人的生理和心理都具有一定的特殊性，比较希望被关怀，因此需要采取人文关怀的方式来满足老年患者这一需求，从而提升其生活质量，改善其预后。

【关键词】人文关怀；老年护理；实施现状；存在问题

Analysis and research on the implementation status and existing problems of humanistic care in elderly care

Jing Zhou

Cadre Ward, 920 Hospital, Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Kunming, Yunnan

【Abstract】 With the continuous development of the current social economy, people's living standards continue to improve, and they pay more attention to their own health. This also leads to the arrival of an aging society. The resistance and physical quality of the elderly are constantly declining. Suffering from various chronic diseases of different severity, it also has a great impact on the life, health and safety of patients. The physiology and psychology of the elderly have certain particularities, and they prefer to be cared for. Therefore, it is necessary to adopt humanistic care to meet the needs of elderly patients, thereby improving their quality of life and improving their prognosis.

【Keywords】 Humanistic care; Elderly care; Implementation status; Existing problems

前言

有相关研究表明，我国自 2014 年起，60 岁和 65 岁以上的人口已经占据总人口的 15.5% 和 10.1% 了，且随着老龄化社会的深入，该数据也在不断的增加。在当前的老龄化社会中，老年人的心理健康状况也逐渐受到了更多人的关注和重视，且有人就老年群体的心理健康水平进行了调研和分析发现，老年群体的心理健康水平相对较低，现在还存在较多的空巢老人，这些老人普遍存在孤独、抑郁等心理状态，严重影响到了患者的生活质量和身体健康。因此就需要针对这一现象，不断的提升老年群体的心理健康水平，提升其生活质量。人文关怀是近年来临床中较为常见的一种护理干预方式，且取得了较为理想的护理效果，本文就人文关怀在老年护理

中的现状和存在的问题进行观察和分析，内容如下。

1 人文关怀的概述

1.1 人文关怀的概念

“关怀”一词是由美国护理学家 Leininger 提出的，被定义为支持、尊重他人需求，通过这种方式来将其生存状况进行提升。人文关怀是将人文和关怀进行融合的一种方式，而在护理工作中，人文关怀的主要内容是以患者为中心，以满足患者的需求为主要的护理理念，目的是提升患者护理质量^[1-4]。

1.2 老年护理中应用人文关怀的意义

老龄化社会的到来，也对社会经济的发展速度造成了很大影响，成为了影响社会经济发展和进步的重要制约因素，且老龄化进程还在不断加快，这也导致现阶段慢性病的发病几率不断增加，且空巢

率也随之增加,老年人在生活中更加需要人关怀和照顾。而人文关怀在临床中的出现,将老年人的这一需求得到了很好的解决,通过为老年患者提供人文关怀可以有效的促进患者生理、感情以及文化和精神等更加健康的发展^[5-7]。同时,在护理过程中采取人文关怀的护理方式还可以将老年人抑郁、焦虑和孤独情绪进行改善,从而将患者的生存质量提升。

2 人文关怀在老年护理中的实施现状

2.1 国外实施的现状

在国外实施人文护理的过程中,更加重视护理人员 and 患者在进行人文关怀过程中的互动,所有行动和护理的主要内容都以爱护、关心和尊重人为中心开展。国外学者也针对人文关怀进行了详细的观察和研究,经过研究后认为,人文关怀的主要目的是为了将老年患者的护理效果进行提升,并改善老年患者的生活质量,在护理的过程中,为老年患者提供更加舒适和全面性的护理服务,从而给予其适当的心理安慰,改善患者的孤独感和抑郁情绪^[8-13]。也有学者认为,人文关怀的主要目的是为老年患者在生活过程中提供更加具有关怀型的护理服务,其主要目的是将患者的尊严进行维护。也有相关的研究对老年护理中人文关怀的应用效果进行了分析,在分析后发现,为老年患者实施人文关怀可以有效改善患者疼痛感,降低并发症的发生几率。

2.2 国内实施的现状

在我国的老年护理过程中,人文护理的主要护理目标是为了将患者的负性情绪进行改善,希望通过人文关怀的护理方式来改善患者的生活质量,同时提升患者的护理满意度,将患者的心理状态进行改善。有相关人员进行了对比试验,在骨质疏松患者密固达治疗期间,为患者采取人文关怀护理模式后,患者的满意度明显高于另外一组采取常规护理的观察组。由此可以发现,在护理期间对患者进行人文关怀,充分的尊重患者的主观情绪以及需求,可以将患者的护理满意度显著提升,改善护理质量。

3 人文关怀在我国老年护理中存在的问题

3.1 实施、评价标准不统一

我国的人文关怀理念和国外相比有着较大的区别和差距,在我国护理期间为患者实施人文关怀的主要护理内容是以经验分析和操作细节,每个医院都有着不同的标准和方式,并没有统一的实施标准

和评价标准,因此也导致一定程度上制约了护理人员的护理积极性,难以提升护理质量^[14-16]。

3.2 人文性的特色指标不足

每一位护理人员的专业能力和护理经验都存在较大的差距,很多护理人员在护理期间并未对人文关怀有正确的认知,这也导致在开展人文关怀护理工作时,很多护理人员也并未体现以患者为中心的护理特色,同时护理人员每日的工作量较大,难以满足所有患者的需求,这也导致人文关怀服务的落实程度较低。

3.3 医疗机构重视度不足

人文关怀的实施效果和医疗结构的管理机制有着非常直接的关联,很多医疗机构的领导和管理人员并未正确的认识到人文关怀护理的重要性,也没有对护理人员正确要求,制定相应标准,导致在护理期间丧失了人文关怀的服务理念,影响了院内的护理质量。

4 老年护理中实施人文关怀的应对策略

4.1 完善人文关怀的实施形式

有相关研究人员认为,关怀是所有群体的普遍需求,不同文化程度或年龄段的人员所认为的关怀表达形式也不同,因此,护理人员进行人文关怀护理的过程中,需要充分的对患者的文化程度、年龄、性格等方面进行充分的了解,在这一基础上为患者提供更加具有针对性的人文关怀措施,为老年患者带来尊重、慰藉等关怀,提升护理质量。

4.2 加强人文关怀意识和能力的培养

护理人员人文关怀意识的树立对于科室内人文关怀护理质量有着直接联系,因此相关医学院需要就当前护理课程的设置进行完善,将人文关怀课程加入到护理教学课程中。同时,在院内,医院需要定期为护理人员提供学习和培训的机会,加强医护人员对人文关怀理念的掌握程度,使医护人员可以更加了解老年患者的心理需求,从而提供更加有效的护理服务^[17-18]。

4.3 营造一个充满人文关怀的氛围

医疗机构要更加重视人文关怀理念的实施,在院内要为医护人员和患者营造充满人文关怀的治疗氛围,从而使护理人员和患者身心感到舒适,将医院整体护理水平进行提升。

5 结语

综上所述,随着当前老龄化进程的不断深入,也给护理工作带来了更高的难度,人文关怀是近年来较为常见的一种护理干预方式,主要的护理理念是以尊重患者并关心患者的身心健康为主,但是在实施期间还是存在一些不足,需要在后续不断的进行改善,提升人文关怀的护理质量。

参考文献

- [1] 高翔. 基于诺丁斯关怀理论的临床护士人文关怀能力评价指标体系的构建与初步应用[D].蚌埠医学院,2021.
- [2] 李慧,勾庆华. 马拉松“热”背后的冷思考:冒险性户外体育赛事中的人文关怀问题研究[J]. 体育与科学,2021,42(04):69-75.
- [3] 刘艾红,王芬,金立莉. 人文关怀行为在构建和谐护患关系中的作用及现状研究[J]. 当代护士(下旬刊),2021,28(09):47-50.
- [4] 何淑珍. 心理动力场理论奠基式人文关怀护理促进法应用于急诊科的效果观察[J]. 临床医药实践, 2021,30(11):872-875.
- [5] 滕玉欢. 个性化人文关怀护理对老年冠心病患者感知控制的影响研究[D].长春中医药大学,2017.
- [6] 李峰,郑婵燕,范书艳. 人文关怀在老年精神分裂症患者护理中的应用[J]. 国际护理学杂志, 2015 (11):3.
- [7] 魏艳琴. 老年精神分裂症患者护理中人文关怀的应用[J]. 中外女性健康研究, 2016(9):2.
- [8] 方开琴,王艳红,耿在香. 人文关怀护理对住院老年痴呆患者的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2017, 21(16):3.
- [9] 顾清燕. 试论人文关怀在老年冠心病护理中的应用价值[J]. 饮食保健 2020年52期, 126页, 2021.
- [10] 陈春兰,苏伟靓. 以人文关怀为主的优质护理干预在老年重症肺炎患者的应用效果评价[J]. 健康大视野, 2018, 000(017):120.

- [11] 张海丽. 基于人文关怀的磁性护理在老年慢性病患者健康管理的效果研究[J]. 健康之友 2020年24期, 262页, 2021:2019年齐齐哈尔市软科学研究项目.
- [12] 刘慧. 人文关怀在老年护理中的实施现状及存在的问题研究[J]. 人人健康, 2020, No.515(06):169-169.
- [13] 宁静,张红梅,关晓英. 浅析护理人文关怀对老年卧床患者基础护理质量的影响[J]. 新西部, 2019 (18):2.
- [14] 贾亚丽. 人文关怀在骨科老年病患者护理中的效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊), 2015(42).
- [15] 张锋. 人文关怀对促进老年慢性病自我管理的研究进展[J]. 上海护理, 2016, 16(7).
- [16] 芦苇. 对老年哮喘患者进行人文关怀护理的效果探析[J]. 当代医药论丛, 2015(3):2.
- [17] 张理花,陈娅薇. 以人文关怀为主的优质护理干预在老年重症肺炎患者的应用评价[J]. 护士进修杂志, 2018, 33(5):4.
- [18] 王伟, Wang, Wei,等. 人文关怀对老年心血管患者的影响[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2016.

收稿日期: 2022年3月13日

出刊日期: 2022年4月24日

引用本文: 周晶, 人文关怀在老年护理中的实施现状及存在问题分析研究[J]. 国际医学与数据杂志, 2022, 6(1): 28-30.

DOI: 10.12208/j.ijmd.20220008

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS