

儿童保健护理对儿童生长发育的影响

杨芳

湖北省荆州市博爱医院（荆州市妇幼保健院） 湖北荆州

【摘要】目的 观察分析儿童保健护理对儿童生长发育的影响效果和应用价值。**方法** 采用回顾性研究方法，选择院内就诊的60例接受保健的儿童（样本纳入例数：60例；样本纳入时间：2022年5月至2023年5月），以随机摸球为基础分组方式，分为对照、实验两个小组，观察例数高度一致。分别实施常规护理，儿童保健护理。收集分析护理效果。**结果** 与对照组（常规护理）相比，实验组（儿童保健护理）护理后的身体发育指标更高，经功能发育评分更高，不良生长发育情况发生率更低，差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。**结论** 儿童保健护理可以有效促进儿童生长发育，降低不良生长发育风险，有助于促进保健效果，有较高应用价值。

【关键词】 儿童；保健护理；生长发育；应用效果

【收稿日期】 2024年8月16日 **【出刊日期】** 2024年9月29日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240458

The influence of child health care on the growth and development of children

Fang Yang

Hubei Jingzhou Boai Hospital (Jingzhou Maternal and Child Health Hospital), Jingzhou, Hubei

【Abstract】Objective To observe and analyze the effect and application value of children's health care on children's growth and development. **Methods** A retrospective study was conducted to select 60 children who received health care in the hospital (sample included: 60 cases; Sample inclusion time: May 2022 to May 2023) was divided into control and experimental groups based on random ball touching, and the number of observed cases was highly consistent. Routine nursing and child health care were respectively implemented. The nursing effect was collected and analyzed. **Results** Compared with the control group (conventional nursing), the experimental group (child health care) had higher physical development index, higher functional development score and lower incidence of adverse growth and development after nursing, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** Child health care can effectively promote the growth and development of children, reduce the risk of poor growth and development, help to promote the health care effect, and have high application value.

【Keywords】 Children; Health care; Growth and development; Application effect

儿童是生长发育的重要阶段，发育速度快，对营养需求高，器官功能尚未发育完全，免疫力较低，易出现发育不良等问题^[1-2]。儿童保健可根据儿童的身心特点实施针对性的干预，从而满足儿童的健康需求，促进健康成长，降低患病风险^[3]。本研究针对儿童保健护理对儿童生长发育的影响效果进行探讨。

1 对象与方法

1.1 对象

选择院内就诊的60例接受保健的儿童（样本纳入例数：60例；样本纳入时间：2022年5月至2023年5月），以随机摸球为基础分组方式，分为对照、实验两

个小组，观察例数高度一致。其中对照组（ $n=30$ 例）：性别：男性、女性分别18例、12例；年龄均值（ 1.89 ± 1.10 ）岁；实验组（ $n=30$ 例）：性别：男性、女性分别16例、14例；年龄均值（ 1.92 ± 1.05 ）岁。均遵循自愿原则加入，了解并愿意参与本次研究。对照、实验两组基线资料各项指标比较差异无统计学意义（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

对照组（常规护理）：通过保健手册、讲座等方式进行健康宣教，密切关注和记录儿童的发育状况，完善疫苗接种，进行饮食指导等。

实验组（儿童保健护理），具体实施方法如下：

（1）收集儿童基本资料建立个人档案，对营养状况、生长发育情况进行定期记录和评估，根据评估结果分析存在的问题，重视个体差异性，制定个性化的保健护理方案。

（2）通过受支撑、视听反应、肌张力等对儿童的体格、神经功能进行检查。通过具有声光等效果的玩具、适当的户外活动等，增加儿童对外界的感知和接触，提升对生活环境的认知度，促进系统功能发育，促进智力发展。还可通过游泳训练增强器官功能。根据年龄特点等分阶段进行相应的功能训练和饮食干预。适当调整对维生素、脂肪、蛋白质等营养物质的摄入，注意控制剂量。

（3）以更加通俗易懂、便于理解的语言告知儿童家属常见传染病与相应的预防和应对方法，讲解可能出现的症状表现、发病原因等。提醒及时进行乙肝疫苗、脊髓灰质炎疫苗等注射。针对存在落后发育情况的儿童，需要实施语言、认知等方面的专业训练，及时干预，定期检查。

1.3 观察指标

记录两组儿童的身体发育情况、神经功能发育情况、不良生长发育情况，进行数据收集和分析。

1.4 统计学方法

使用 SPSS21.0 软件对数据进行统计学分析，使用 t 和 χ^2 对应表示计量数据、计数数据， $P < 0.05$ 比较存在统计学差异。

2 结果

2.1 两组儿童护理前后的身体发育情况对比

实验组与对照组儿童护理前的身高（ 83.22 ± 1.23 、 83.17 ± 1.05 ）kg、体质量（ 8.45 ± 1.29 、 8.51 ± 1.32 ）cm、头围（ 42.31 ± 1.23 、 42.23 ± 1.18 ）cm；儿童结果对比（ $t_{\text{身高}}=0.139$ ， $P_1=0.889$ ； $t_{\text{体质量}}=0.258$ ， $P_2=0.797$ ； $t_{\text{头围}}=0.259$ ， $P_3=0.796$ ）。两组儿童护理后的身高（ 90.28 ± 1.14 、 87.59 ± 1.26 ）kg、体质量（ 13.59 ± 1.45 、 10.11 ± 1.31 ）cm、头围（ 47.87 ± 0.89 、 45.10 ± 1.10 ）cm；儿童结果对比（ $t_{\text{身高}}=8.659$ ， $P_1=0.001$ ； $t_{\text{体质量}}=9.731$ ， $P_2=0.001$ ； $t_{\text{头围}}=10.701$ ， $P_3=0.001$ ）。实验组护理后的身体发育指标更高，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

2.2 两组儿童护理前后的神经功能发育情况对比

实验组与对照组儿童护理前的社交（ 90.25 ± 5.15 、 91.23 ± 5.20 ）、语言（ 90.34 ± 5.22 、 91.30 ± 5.11 ）、精细动作（ 90.67 ± 5.23 、 90.33 ± 5.11 ）、大运动（ 91.25 ± 5.24 、 91.33 ± 5.12 ）、适应性（ 90.38 ± 5.02 、 91.05 ± 5.30 ）；

儿童结果对比（ $t_{\text{社交}}=0.727$ ， $P_1=0.470$ ； $t_{\text{语言}}=0.719$ ， $P_2=0.474$ ； $t_{\text{精细动作}}=0.254$ ， $P_3=0.799$ ； $t_{\text{大运动}}=0.057$ ， $P_4=0.954$ ； $t_{\text{适应性}}=0.503$ ， $P_5=0.616$ ）。两组儿童护理后的社交（ 110.25 ± 6.23 、 100.25 ± 6.34 ）、语言（ 109.68 ± 6.22 、 99.58 ± 6.37 ）、精细动作（ 110.21 ± 6.38 、 99.68 ± 6.33 ）、大运动（ 111.02 ± 6.74 、 101.25 ± 6.74 ）、适应性（ 110.29 ± 6.38 、 100.27 ± 6.81 ）；儿童结果对比（ $t_{\text{社交}}=6.161$ ， $P_1=0.001$ ； $t_{\text{语言}}=6.212$ ， $P_2=0.001$ ； $t_{\text{精细动作}}=6.415$ ， $P_3=0.001$ ； $t_{\text{大运动}}=5.609$ ， $P_4=0.001$ ； $t_{\text{适应性}}=5.876$ ， $P_5=0.001$ ）。实验组护理后的神经功能发育评分更高，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

2.3 两组儿童不良生长发育情况发生率对比

记录实验组与对照组儿童的不良生长发育情况，前者发生率 3.33%（1 例缺铁性贫血），后者发生率 13.33%（1 例缺铁性贫血、1 例肥胖、2 例佝偻病），两组对比 $\chi^2_{\text{发生率}}=6.547$ ， $P=0.011$ 。实验组不良生长发育情况发生率更低，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

3 讨论

儿童是生长发育的关键时期，可对智力、性格、健康状况等造成较大影响^[4]。儿童生长发育是一个复杂的过程，先天条件、后天干预都可对生长发育情况进行干扰，基于神经系统极强的可塑性促进行为改变，影响健康成长^[5-6]。儿童保健护理是专门针对儿童生长发育进行干预的护理模式，可根据儿童的实际情况制定针对性的护理方案^[7-8]。通过饮食指导保障儿童营养充足均衡，改善身体素质，提高免疫力；通过讲解保健知识、指导疾病的预防和应对方法等，降低不良事件发生风险，提升家属重视程度和配合度^[9-10]。积极主动给予儿童护理干预，根据年龄、生长特点实施相应的保健训练，对环境等进行护理指导，重视儿童个体差异性，给予儿童更加人性化、全面、系统的护理服务，提升护理质量，促进机体功能发育，促进生长发育^[11]。本研究结果显示，实验组护理后的身体发育指标更高，经功能发育评分更高，不良生长发育情况发生率更低。儿童保健护理可以有效促进儿童生长发育，降低不良生长发育风险，有助于促进保健效果，有较高应用价值。

综上所述，儿童保健护理对儿童生长发育的影响效果良好。有一定现实意义，值得推广。

参考文献

- [1] 吴红玲. 儿童保健护理系统管理对儿童早期生长发育的影响[J]. 中国社区医师, 2024, 40(8): 130-132.

- [2] 马鸿琦.基于行为改变理论的健康管理对学龄儿童生长发育的影响[J].妇儿健康导刊,2024,3(7):142-145.
- [3] 喻慧华.社区儿童保健护理对婴幼儿辅食添加情况及生长发育的影响研究[J].现代诊断与治疗,2023,34(24):3759-3761.
- [4] 郭柏玲,潘月英,苏桂红.基于个体化营养干预的儿童保健服务对婴幼儿生长发育的影响[J].中西医结合护理(中英文),2023,9(5):88-90.
- [5] 王丽,崔传英,胡令英,韩斐斐,张元敏,崔焕玲.综合儿童保健对早产儿体格发育和发育商的影响研究[J].医药前沿,2024,14(2):14-16.
- [6] 郭双,齐丛丛,王春燕,张学美.优质儿童保健对婴幼儿生长发育的影响[J].中外医药研究,2023,2(30):150-152.
- [7] 韩秀丽.儿童保健对婴儿生长发育及营养状况的影响[J].妇儿健康导刊,2023,2(14):77-79.
- [8] 杨秀,洪觉新.学龄期儿童预防保健对儿童生长发育的作用[J].中国医药指南,2023,21(29):72-74.
- [9] 梁宝嫦,陆丽嫦.分析儿童保健护理系统管理在儿童早期生长发育中的作用[J].中国医药指南,2013,11(32):533-534.
- [10] 吴希艳,刘玉静.学龄前儿童生长发育水平及影响因素分析[J].黑龙江医药科学,2023,46(5):183-185.
- [11] 杨亚星.儿童保健护理系统管理在儿童早期生长发育中的作用评价[J].现代诊断与治疗,2020,31(13):2164-2165.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS