

## 儿童预防接种不良反应护理干预心得体会

温柳芬

燕塘社区卫生服务站 广东广州

**【摘要】** 近年来,随着儿童疫苗的种类不断增多,儿童预防接种越来越普及,许多传染性疾病的发病率大幅度降低,但是儿童预防接种不良反应的发生风险也随之升高,为了保障儿童预防接种的安全性,对免疫接种后不良反应发生的护理干预要求也不断提高,儿童预防接种不良反应护理干预已成为目前儿童预防接种相关事项关注的重点之一。因此儿童预防接种过程中发生的不良反应的护理干预是临床学者重点关注的问题之一。为了做好儿童在预防接种的过程中出现各种不良反应的护理干预工作,提高预防接种安全性,回顾性分析2016年1月-2020年12月期间本社区卫生服务站进行儿童预防接种的296例儿童,预防接种过程中有15例儿童发生的不良反应采取了对应的护理干预措施,均取得满意的效果。经实践证明,对儿童预防接种中发生的不良反应,进行科学、有效的针对性护理干预措施,可一定程度减少及避免免疫规划预防接种不良反应的发生,进一步提高了儿童预防接种的安全性。

**【关键词】** 预防接种; 儿童; 不良反应; 护理干预

### Experience of nursing intervention on adverse reaction of vaccination in children

Liufen Wen

Yantang Community Health Service Station, Guangzhou, Guangdong

**【Abstract】** in recent years, with the increasing variety of children's vaccines and the increasing popularity of children's vaccination, the incidence of many infectious diseases has been greatly reduced, but the risk of adverse reactions in children's vaccination has also increased. In order to ensure the safety of children's vaccination, the requirements for nursing intervention for adverse reactions after immunization have also been raised, The nursing intervention of adverse reactions in children's vaccination has become one of the focuses of the current issues related to children's vaccination. Therefore, the nursing intervention of adverse reactions in the process of children's vaccination is one of the issues that clinical scholars focus on. In order to do a good job of nursing intervention for various adverse reactions of children in the process of vaccination and improve the safety of vaccination, a retrospective analysis was made of 296 children vaccinated in the community health service station from January 2016 to December 2020. Corresponding nursing intervention measures were taken for 15 children with adverse reactions in the process of vaccination, and satisfactory results were achieved. Practice has proved that scientific and effective targeted nursing intervention measures for adverse reactions in children's vaccination can effectively reduce and avoid adverse reactions in immunization planning, and further improve the safety of children's vaccination.

**【key words】** vaccination; Children; Adverse reactions; Nursing intervention

#### 【前言】

儿童预防接种是目前有效预防各种传染性疾病预防健康的一种预防控制手段,把疫苗经不同途径接种到儿童体内,发生免疫反应,可以提高儿童的免疫能力,降低传染病给儿童身心健康带来的危害,

从而预防相应的传染病发生。疫苗在预防接种后,会产生有益预防保护反应,同时也会发生一系列对机体有害的反应<sup>[1]</sup>。大多数预防接种后不会发生不良反应,因儿童个体差异,少数儿童在接种后会有不良反应的情况发生<sup>[2]</sup>。所以对儿童预防接种要进

行严格的把关,对预防接种后发生的不良反应要及时采取有效的对应处理措施进行干预,保障儿童预防接种的效果及安全。回顾性分析 2016 年 10 月-2020 年 12 月期间本社区卫生服务站进行儿童预防接种的过程中,发生不良反应采取对应护理干预措施,经临床结果观察显示,取得满意效果,具体报告内容如下:

### 【临床资料】

回顾性分析 2016 年 1 月-2020 年 12 月期间在本社区卫生服务站接受预防接种的儿童,共计 296 例,年龄最小的 3 个月,最大年龄 7 岁,平均年龄为(3.52±1.27)岁;体重最轻的 4kg、体重最重的 30kg,平均体重为(15.32±2.76)kg,身高最矮的 53cm、身高最高的 120cm,平均身高为(97.52±5.13)cm。男童 152 例,女童 144 例,接种疫苗种类包括:脊髓灰质炎疫苗、百白破、麻腮风疫苗、乙肝疫苗、乙脑疫苗、流脑疫苗等,其中有 15 例儿童发生不良反应,详细可疑疫苗接种情况信息资料如下:

(1) 乙脑疫苗,接种日期 2016-08-25,接种至反应发生时间 4h,接种途径皮下注射,接种部位左上臂,反应症状有:发热、扁桃体发炎。

(2) 乙肝疫苗,接种日期 2016-10-20,接种至反应发生时间 48h,接种途径肌肉注射,接种部位左上臂,反应症状有:手臂、腿、躯干、脸出现皮疹。

(3) 白破疫苗:接种日期 2017-04-29,接种至反应发生时间 3h,接种途径肌肉注射,接种部位左上臂,反应症状有:头皮、手掌、腿、躯干出现皮疹。

(4) 13 价肺炎疫苗,接种日期 2018-06-21,接种至反应发生时间 10.3h,接种途径肌肉注射,接种部位左大腿,反应症状有:低热伴有额头、脸颊、手臂、背、腹部出现皮疹。

(5) 麻腮风疫苗,接种日期 2018-07-01,接种至反应发生时间 5h,接种途径皮内注射,接种部位左上臂,反应症状有:低热、额头皮疹。

(6) 四价流脑疫苗,接种日期 2019-04-13,接种至反应发生时间 10.3h,接种途径皮下注射,接种部位左上臂,反应症状有:高热伴有胃纳差、精神不佳、腹泻。

(7) 23 价肺炎疫苗,接种日期 2019-05-25,接种至反应发生时间 17h,接种途径肌肉注射,接种部位左大腿,反应症状有:低热、接种部位红肿、硬结。

(8) 13 价肺炎疫苗,接种日期 2019-09-21,接

种至反应发生时间 11h,接种途径肌肉注射,接种部位左大腿,反应症状有:低热、烦躁。

(9) 13 价肺炎疫苗,接种日期 2019-10-12,接种至反应发生时间 4h,接种途径肌肉注射,接种部位左大腿,反应症状有:发热。

(10) 儿童流感疫苗/水痘疫苗,接种日期 2019-11-27,接种至反应发生时间 5h,接种途径肌肉注射/皮下注射,接种部位左上臂,反应症状有:低热、皮疹、烦躁。

(11) 儿童流感疫苗,接种日期 2019-12-05,接种至反应发生时间 23.5h,接种途径肌肉注射,接种部位左上臂,反应症状有:左眼、颈部、躯干四肢出现皮疹。

(12) 五联疫苗,接种日期 2020-04-23,接种至反应发生时间 15h,接种途径肌肉注射,接种部位左大腿,反应症状有:哭闹、接种部位红。

(13) 麻腮风疫苗/乙脑疫苗,接种日期 2020-09-12,接种至反应发生时间 6.5h,接种途径皮内注射/皮下注射,接种部位左上臂,反应症状有:耳后、前胸、后背皮疹、哭闹、烦躁。

(14) 13 价肺炎疫苗/乙脑疫苗,接种日期 2020-10-15,接种至反应发生时间 4.5h,接种途径肌肉注射/皮下注射,接种部位左大腿/左上臂,反应症状有:呕吐、烦躁、哭闹、颈部至大腿皮肤潮红。

(15) 麻腮风疫苗,接种日期 2020-11-07,接种至反应发生时间 5h,接种途径皮内注射,接种部位左大腿,反应症状有:耳后、脸部、前胸、后背及全身皮疹、烦躁、哭闹。

### 【方法】

(1) 加强接种对象的健康宣教。

接种前,为儿童及其家长讲解接种疫苗的名称、作用、禁忌、可能发生的不良反应及注意事项,询问受种儿童健康状况并做好记录,后由儿童家长签字确认<sup>[3-4]</sup>。严禁受种儿童及其家长在不知情的情况下接种疫苗,定要在儿童及其家长知情同意的原则下签字确认,方可进行接种。

(2) 疫苗的贮存管理。

接收疫苗后,贮存在专用的冰箱内,疫苗摆放与冰箱壁、疫苗间隔在 1-2cm,按性质、温度要求及有效期,进行分类有规律的摆放;严格监测冰箱内的温度,及冰箱运转是否正常<sup>[5]</sup>。

(3) 正确掌握疫苗的适应症与禁忌症。

接种人员正确掌握疫苗接种程序,筛选适合接种对象,严格按照疫苗剂量、接种年龄、间隔时间操作<sup>[6-7]</sup>。严格遵循疫苗间隔接种时间,掌握各种疫

苗的禁忌症,对发热、严重营养不良、初次接种有高热、惊厥、过敏反应等儿童均不能接种或缓期接种时间。

#### (4) 预防接种技术操作管理。

对接种人员进行专业的培训,保证接种工作的质量及安全性。严格按照国家免疫规划程序进行,降低不良反应发生风险。对接种技术要求高、易发生不良反应的疫苗,需要技术成熟的接种人员实施操作,保证安全性。严禁使用过期、变色、有异物等不合格疫苗<sup>[8]</sup>。疫苗开启后,活疫苗 0.5h 内,灭活疫苗 1h 内用完。充分摇匀吸取疫苗进行注射。严格执行无菌操作,一人一针一管安全注射。

#### (5) 不良反应的护理干预。

接种后向儿童家长交代接种疫苗的相关注意事项,如避免剧烈活动、禁食刺激性食物等,多观察儿童精神状态。接种后出现低热,体温 37-38.5℃,精神不佳、哭闹等症状,可先观察不予特殊处理,多喝温水;体温 38.5℃ 以上,应到医院就诊,说明疫苗接种相关信息,给予针对性处理;接种部位出现红、肿、痛等症状,轻微反应先观察不予处理,反应严重的,到医院进行检查采取对应措施进行处理;化脓性感染,及时到医院进行排脓处理,根据情况适量使用抗生素;过敏性休克,必须及时抢救,让儿童平卧,头部放低,注意保暖,吸氧,皮下注射 1:1000 肾上腺素等,及其他的对症治疗。

#### 【结果】

不良反应类型包括:3 例发热伴皮疹、1 例发热伴腹泻、5 例皮疹、1 例呕吐、1 例发热及扁桃体发炎、3 例接种部位红、1 例发热,共 15 例不良反应经对应治疗及护理干预后均痊愈。

#### 【讨论】

儿童预防接种是将疫苗接种到体内产生免疫,抵御相应疾病,是疾病预防中有效的公共卫生措施。儿童预防接种后体会产生一系列反应,大多属于良性反应,极少数也会发生不良反应。若不良反应处理不当导致发生不良事件,会降低公众对疫苗接种的信心,进而降低了免疫覆盖率,对计免工作的正常进行有严重影响。同时由于儿童群体年龄普遍偏小,属于特殊群体,社区医务人员在对儿童预防接种的过程中要做好相关工作,需要有良好的护理干预、热情和蔼的态度,熟练的操作技术以及高度的责任感在预防接种过程中是非常重要的,可以保证预防接种工作进行顺利。本社区卫生服务站的医

务人员为儿童家长开展了疫苗接种课堂,内容包括:介绍儿童接种疫苗的重要性;认识疫苗及其分类;需要家长积极配合接种疫苗前中后的注意事项等内容。对儿童家长进行相关宣教,可使儿童家长正确认识预防接种。重视儿童预防接种过程中出现的各种不良反应,及时采取正确有效的方法进行干预,在深入社区强化接种时,严格遵守注射前对过敏史等信息的询问,接种后留观不低于 30min,备好相关急救药品,掌握急救方法,做到有备无患,提高预防接种的安全性,降低避免且预防接种不良反应的发生,进而促进儿童预防接种工作的开展。

#### 参考文献

- [1] 蔡靖. 综合护理对儿童预防接种不良反应的影响和护理质量观察[J]. 妇儿健康导刊,2022,1(3):116-119.
- [2] 曾小咩. 预防性护理对儿童百白破疫苗接种后不良反应的应用效果分析[J]. 基层医学论坛,2022,26(6):127-129.
- [3] 刘小菲. 儿童预防接种的不良反应发生原因及护理干预的预防作用分析[J]. 国际援助,2022(1):158-160.
- [4] 房海霞. 家长健康教育与护理干预对儿童百白破疫苗接种的效果观察[J]. 中华养生保健,2022,40(6):50-53.
- [5] 凌银芳. 细节护理在社区儿童预防接种中的临床护理效果及不良反应的预防分析[J]. 保健文汇,2021,22(8):81-82.
- [6] 任邹骏. 儿童预防接种的不良反应发生原因及护理干预的预防作用[J]. 今日健康,2021(21):161-162.
- [7] 张银. 浅析细节护理在社区儿童预防接种临床护理及不良反应的预防作用[J]. 家庭医药. 就医选药,2020(2):260-261.
- [8] 吴萍. 凤凰社区 0-6 岁儿童预防接种后不良反应 12 例的护理分析[J]. 养生保健指南,2021(18):193.

收稿日期: 2022 年 6 月 25 日

出刊日期: 2022 年 8 月 2 日

引用本文: 温柳芬 儿童预防接种不良反应护理干预心得体会[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(3):145-147

DOI: 10.12208/j. jmm.202200180

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS