

循证护理在肾结石患者护理中的临床应用

谢小琴

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

【摘要】目的 研究循证护理在肾结石患者护理中的应用效果。**方法** 选取我院 2020 年 6 月 - 2021 年 12 月收治的 68 例肾结石患者,采用随机分组法,将其分为研究组与对照组,每组 34 例。**结果** 研究组并发症发生率 2.94%,低于对照组 26.47%,研究组手术时间、住院时间短于对照组,出血量少于对照组;研究组生活质量评分高于对照组;研究组护理满意度 97.06%,高于对照组 82.35%,组间差异显著, P 均 < 0.05 。**结论** 肾结石患者在围手术期实施循证护理效果显著,可缩短手术时间与住院时间,减少术中出血量,提高生活质量,降低术后并发症发生率。

【关键词】 循证护理; 肾结石; 并发症; 护理满意度

Clinical application of evidence-based nursing in the nursing of patients with renal calculi

Xiaoqin Xie

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of science and technology, Wuhan, Hubei, China

【Abstract】 Objective: To study the effect of evidence-based nursing in the nursing of patients with renal calculi. **Methods:** 68 patients with renal calculi treated in our hospital from June 2020 to December 2021 were randomly divided into study group and control group, with 34 cases in each group. **Results:** the incidence of complications in the study group was 2.94%, lower than 26.47% in the control group. The operation time and hospital stay in the study group were shorter than those in the control group, and the amount of bleeding was less than that in the control group; The score of quality of life in the study group was higher than that in the control group; The nursing satisfaction of the study group was 97.06%, which was higher than 82.35% of the control group. There was significant difference between the groups ($P < 0.05$). **Conclusion:** the effect of evidence-based nursing in patients with renal calculi during perioperative period is significant. It can shorten the operation time and hospital stay, reduce the amount of intraoperative bleeding, improve the quality of life and reduce the incidence of postoperative complications.

【Keywords】 Evidence Based Nursing; Renal Calculus; Complication; Nursing Satisfaction

肾结石在泌尿外科当中比较常见,近些年,人们的生活习惯、饮食结构发生了很大的改变,导致肾结石的发病率逐年增加。肾结石在发病过程中,患者会出现明显的疼痛症状,并且还可能会发生多种并发症,因此,患病之后应该立即进行就医治疗,以免病情加重^[1]。临床上针对药物无法缓解的患者或结石直径比较大的患者,通常采用的是外科手术治疗,但是,在围手术期护理措施会直接影响到碎石的效果以及患者的就医体验。常规护理措施当中,护理内容比较笼统,护士只是针对医嘱对患者展开对症护理,不能兼顾的患者的身心感受^[2]。循证护理是一种新型的护理模式,

主要是指护理人员在为患者实施护理过程中,将临床经验、科研成果以及患者的意愿相互结合,动态监测患者的各项指标,在就诊期间实时患者解决困扰,不断提升护理质量^[3]。因此,本文中针对循证护理的实施效果展开进一步研究,报道如下。

1 资料与方法

1.1 基本资料

选取我院 2020 年 6 月 - 2021 年 12 月收治的 68 例肾结石患者,采用随机分组法,将其分为研究组与对照组,每组 34 例。对照组男性 17 例,女性 17 例,年龄 28-62 岁,平均年龄 (45.59 ± 3.14) 岁,病程 2

个月—4年,平均病程(1.45±0.22)年;研究组男性18例,女性16例,年龄29-63岁,平均年龄(68.56±3.51)岁,病程3个月—4年,平均病程(1.58±0.42)年。两组基本资料对比(P>0.05)。

1.2 方法

对照组:实施常规护理措施,包括健康宣教、环境护理、术前检查、术前准备等;手术过程中监测患者的生命体征变化;术后预防并发症的发生,对其用药、疼痛等进行指导。

研究组:实施循证护理,具体为:(1)创建循证护理小组,由科室内护士长担任小组组长,并且对既往的病例进行全面分析,总结出肾结石患者的护理重点,并分析出影响围手术期护理质量的主要因素,同时,查找国内外相关护理文献,结合本科室内的实际情况,通过科室总结、讨论等多种方式,制定循证护理干预的措施,并按照计划进行实施。此外,还应该依据科室内护理人员的实际情况进行护理操作相关培训,不断提高护理能力,强化护理服务意识,确保循证护理能够顺利进行。(2)循证护理的应用:①术前:应用焦虑、抑郁量表评估患者的心理状态,并且与患者建立有效沟通,同时实施心理疏导,缓解患者的心理压力,提高患者对手术的认知,帮助患者树立治疗的信心,确保手术能够顺利进行,同时,也可以减少术中因为心理应激反应而导致的多种风险事件。②术中:密切监测患者各项指标变化,并做好保暖工作,预防手术风险事件的发生。③术后:指导患者采取去枕平卧位,无任何异常之后可转变为半坐位或端坐位,依据患者的情况采取舒适的体位,并且适当按摩机体受压部位,以免发生压疮、静脉血栓等,定时检查患者手术切口有无红肿、渗血、渗液等情况,确保无菌敷料的干燥,预防术后感染的发生。同时,加强引流管的护理,定期检查引流管的通畅情况,避免脱落、扭曲、打折等,并且严格执行无菌操作进行消毒,在拔管之后,注意伤口的消毒与保养,并询问患者是否发生腹痛症状。待患者各项体征恢复正常之后,可指导患者下床进行小幅度的活动,促使胃肠道蠕动。在饮食上指导患者先以流食为主,逐渐食用黏稠食物,确保摄入足够的热量与蛋白质,逐渐增加进食量,促使术后尽快康复。

1.3 观察指标

(1)并发症发生率与结石清除率:包括发热、尿路感染、漏尿。(2)手术情况:包括手术时间、出血量、住院时间。(3)生活质量:应用健康状况调查简

表(SF-36),分数越高,生活质量越好。(4)护理满意度:用我院自制满意度调查表,总分100分,分为非常满意(80-100分)、满意(60-79分)与不满意(60分以下),总满意度=非常满意+满意。

1.4 数据分析

采用SPSS21.0进行统计学处理,计数资料用(n/%)表示、行 χ^2 检验,计量资料用均数±标准差($\bar{x}\pm s$)表示、行t检验。P<0.05表示具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比并发症发生率与结石清除率

研究组并发症发生率低于对照组,P<0.05,见表1。

表1 对比并发症发生率与结石清除率(n/%;例)

组别	发热	尿路感染	漏尿	总发生率
研究组 (n=34)	0 (0.00)	1 (2.94)	0 (0.00)	1 (2.94)
对照组 (n=34)	3 (8.82)	4 (11.76)	2 (5.88)	9 (26.47)
χ^2	-	-	-	5.3142
P	-	-	-	0.0211

2.2 对比手术情况

研究组手术时间(73.31±19.61)min、住院时间(6.56±3.54)d,出血量(182.25±7.50)ml,对照组手术时间(84.50±18.33)min、住院时间(8.76±4.62)d,出血量(199.02±7.33)ml,研究组手术时间与住院时间短于对照组,T=2.4307,2.2040,P=0.0178,0.0310,出血量少于对照组,T=9.3243,P=0.0000,组间差异显著,P均<0.05。

2.3 对比生活质量

研究组生理功能(76.49±8.14)分,社会功能(76.45±7.81)分,精神健康(82.37±7.45)分,情感职能(76.52±7.33)分,对照组生理功能(70.08±7.17)分,社会功能(70.01±7.43)分,精神健康(62.24±7.27)分,情感职能(68.25±8.28)分,研究组各项评分均高于对照组,T=3.4456,3.4835,11.2761,4.3607,P=0.0010,0.0009,0.0000,0.0000,组间差异显著,P均<0.05。

2.4 对比护理满意度

研究组护理满意度97.06%(33/34),对照组护理满意度82.35%(28/34),研究组高于对照组, $\chi^2=3.9813$,P=0.0460,组间差异显著,P<0.05。其中研究组非常

满意 20 例, 占比 58.82 (20/34), 满意 13 例, 占比 38.24% (13/34), 不满意 1 例, 占比 2.94% (1/34), 对照组非常满意 17 例, 占比 50.00 (17/34), 满意 11 例, 占比 32.35% (11/34), 不满意 6 例, 占比 17.65% (6/34)。

3 讨论

肾结石作为泌尿外科常见的一种疾病, 经常发生于青壮年男性当中, 有 40%-75% 的患者都会出现不同程度的腰部不适症状, 导致疾病发生的原因主要为尿路梗阻、感染、异物、机体代谢异常等^[4]。手术是该病治疗的首选方案, 可以帮助彻底清除结石, 但是, 围手术期的护理难度比较大, 并且与治疗效果有直接的关系。循证护理在主要是以患者为主体, 秉承了科学的思维, 对患者的病情变化进行动态监控, 并加以运用科研结论、临床试验等措施, 将理论与实践相结合, 满足患者对健康的需求, 缩短身体恢复时间, 并且提高患者的就医体验^[5]。

本文研究结果显示, 研究组并发症发生率低于对照组; 手术指标优于对照组; 生活质量评分高于对照组; 护理满意度高于对照组 ($P < 0.05$)。对肾结石手术患者是采用循证护理, 主要是运用循证医学, 以护理理论为基础, 结合患者在住院期间的实际医疗需求进行对症护理, 及时发现问题、解决问题, 不断对护理措施进行完善与改进, 坚持将理论与实践相结合, 实时更新医疗服务, 为患者提供更加优质的护理服务, 可以节省人力资源、医疗资源, 同时, 还可以提高整体护理质量^[6]。

综上所述, 肾结石患者在围手术期实施循证护理效果显著, 可缩短手术时间与住院时间, 减少术中出血量, 提高生活质量, 降低术后并发症发生率。

参考文献

- [1] 陈芳芳,刘静,李瑞云.基于循证支持的预见性护理在肾结石手术患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2022,28(4): 52-55.
- [2] 牛君艳.经皮肾镜碎石取石术围术期循证护理应用效果[J].河南外科学杂志,2021,27(6):181-183.
- [3] 胡艳香.循证护理在肾结石手术患者中的应用疗效及价值体会[J].中国保健营养,2021,31(13):168.
- [4] 黄小玲,江萍.循证护理对肾结石手术患者围术期护理质量的影响[J].泌尿外科杂志(电子版),2021,13(2): 111-114.
- [5] 刘芳.疼痛循证护理对肾结石患者疼痛缓解及满意度的影响[J].中国药物与临床,2021,21(10):1812-1814.
- [6] 卢晓霞.肾结石患者护理中循证护理的应用价值分析[J].中国保健营养,2019,29(10):211-212.
- [7] 许丽池.循证护理在肾结石患者的应用效果观察[J].临床医药文献电子杂志,2017,4(65):2.
- [8] 刘莹.循证护理在肾结石手术患者中的应用观察[J].现代消化及介入诊疗,2020(S01):2.
- [9] 陈艳玲.循证护理在肾结石患者护理中的应用效果观察[J].母婴世界,2018,000(020):192.
- [10] 叶岸芳.循证护理提高肾结石手术患者围术期护理质量的临床效果评价[J].黑龙江中医药,2021,50(6):2.
- [11] 尹雪艳.循证护理提高肾结石手术患者围术期护理质量的效果分析[J].2021.
- [12] 王玉敏.循证护理在肾结石手术患者中的效果[J].航空航天医学杂志,2018,29(12):2.
- [13] 陆丽赞.循证护理提高肾结石手术患者围术期护理质量的临床观察[J].实用临床护理学电子杂志,2019.
- [14] 吕游.循证护理在肾结石患者护理中的应用[J].中国医药指南,2019,17(4):2.
- [15] 刘倩.循证护理在肾结石患者护理中的应用[J].中国农村卫生,2017(20):2.
- [16] 于丹.肾结石患者护理中循证护理的应用价值分析[J].饮食保健 2020 年 52 期,145 页,2021.
- [17] 徐小华.循证护理在预防经皮肾镜取石术中低体温的应用价值分析[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(14):1.

收稿日期: 2022 年 4 月 29 日

出刊日期: 2022 年 7 月 16 日

引用本文: 谢小琴, 循证护理在肾结石患者护理中的临床应用[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(5): 78-80. DOI: 10.12208/j.ijcr.20220216

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS