

人文关怀在精神科患者康复护理中的应用分析

梅丽萍

如皋市精神病防治医院 江苏如皋

【摘要】目的 探析实施人文关怀在精神科患者康复护理中的影响作用。**方法** 选择我院 2023.8-2024.2, 一年间收治的 70 例精神科患者作为此次研究的目标对象。将患者按照护理方法的不同随机划分为两组, 对照组 (35 例, 使用常规护理) 和研究组 (35 例, 实施人文关怀护理干预)。对两组患者在护理完成后的效果进行收集和对比分析。**结果** 两组患者在接受护理后均取得一定效果, 研究组患者的个人卫生、生活能力、兴趣、社交能力各项评分以及护理满意度均高于对照组, 差异均具有统计学上的显著性 ($P < 0.05$)。**结论** 在精神科患者康复护理中, 人文关怀干预有显著的应用效果, 可以有效改善患者康复疗效, 提高护理满意度, 有显著的应用意义。

【关键词】 人文关怀; 精神科; 康复护理

【收稿日期】 2024 年 7 月 23 日 **【出刊日期】** 2024 年 8 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240239

Application analysis of humanistic care in the rehabilitation nursing of psychiatric patients

Liping Mei

Rugao Mental Disease Prevention and Control Hospital Jiangsu Rugao

【Abstract】Objective To explore the impact of implementing humanistic care in the rehabilitation nursing of psychiatric patients. **Method** 70 psychiatric patients admitted to our hospital from March 2023 to April 2024 were selected as the target subjects for this study. Patients were randomly divided into two groups according to different nursing methods: a control group (35 cases, using routine nursing) and a study group (35 cases, implementing humanistic care nursing intervention). Collect and compare the effects of nursing care between two groups of patients. **Result** Both groups of patients achieved certain results after receiving nursing care. The study group had higher scores in personal hygiene, life ability, interests, social skills, and nursing satisfaction than the control group, and the differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** In the rehabilitation nursing of psychiatric patients, humanistic care intervention has significant application effects, which can effectively improve the rehabilitation efficacy of patients, increase nursing satisfaction, and have significant application significance.

【Keywords】 Humanistic care; Psychiatry Department; rehabilitation nursing

与传统的临床科别进行比较, 精神科护理的执行方式存在着明确的区别。在普通的医疗科室中, 住院的病人的住院时长往往偏短, 并且他们大多数不会遭受精神疾病的困扰, 其中身体的不适感作为主要症状; 精神科需要较长的住院期, 同时其疾病情况也显得十分多样且复杂^[1]。在传统的医务科里, 大量病人常常是出于个人不适感的驱使, 选择去医院亲自进行治疗。精神科病人普遍面临各种心理与精神层面的障碍, 比如说, 精神分裂的症状、抑郁问题, 以及两相情感障碍等^[2]。这类精神障碍的病人往往不具备自我意识, 并否定他们确实患有此类精神疾患。大部分患者在走进医院寻

求医疗支持时, 往往是出于导致他人受伤或破坏物品。为了避免病人表现出极端不当的行径, 他们的家人或身边的员工往往会被迫送他们到医院进行治疗。当精神科的患者出现某些疾病状态的变动, 他们往往更容易呈现出自伤、自绝或对他人造成的伤害行为, 其中, 部分患者可能会表现出焦虑、抑郁和躁狂的交替症状, 如藏匿药物、选择自杀或逃离医疗场所^[3]。这一系列的特质也暗示着精神科患者在接受护理的过程中潜藏着各种潜在风险。本研究中, 即分析了实施人文关怀在精神科患者康复护理中的临床效果, 具体报道如下:

1 对象和方法

1.1 对象

选择我院 2023.8-2024.2, 一年间收治的 70 例精神科患者作为此次研究的目标对象。所有患者均且于我院精神科就诊。根据在护理方式上的差异将患者划分为两组: 对照组 (包含 35 名受试者, 男性 15 名, 女性 20 名, 平均年龄范围 37.67 ± 7.64 岁); 而研究组 (涵盖 35 名受试者, 其中男性 16 名, 女性 19 名, 平均年龄是 37.52 ± 7.71 岁)。在对两组患者的基础信息进行了分析之后, 我们发现这些数据间的不同从统计学角度看, 并不具有明显的显著性 ($P > 0.05$)。所有参与的病人都已全面地了解这一研究, 并且已经签署了与调查相匹配的知情同意文件。我院的伦理委员会已经对这份研究进行了深入的理解, 并已经正式对该研究给予了批准。

1.2 方法

对照组患者予以常规护理, 研究组患者予以人文关怀护理, 具体如下:

定期筹备各类娱乐活动, 其核心包含与病人的友好联络, 旨在鼓励病人更顺利地参与社会生活, 增强他们社交过程中的正向互动, 并帮助他们重新确立融入社会的自信。针对管理过程中家属参与存在的问题, 应该制定合适的制度保障, 加强与家属的互动, 做好心灵辅导, 从而为患者创造一个更加和谐的家庭环境。我们需要充分利用探访的时光, 给予家属健康教导, 并及时分享患者治疗的最近状况和病情的发展, 以确保家属对于精神疾病治疗给予了充分的重视; 针对家属各自独特的需求, 设计多种个性化的医疗计划, 包括心理关怀、家庭支援、饮食建议、给药建议和后续跟进管理等方案。积极倡导患者的家族为其提供进一步的关怀和支援, 并引导他们在治疗过程中与患者紧密协作, 在患者的恢复时期, 展现对治疗的积极态度, 例如在日常生

活和心灵上为患者提供关怀, 对患者的不当行为表现出同情和理解。除此之外, 还能安排医疗团队与家属一同就疾病的相关议题展开深入的交流, 并给出建议以帮助家属更好地明白患者生病后会遭受的后果。为了更深入地展示人性化关心的价值, 主要使用了个体化的策略方法。为了更有力地提高患者治疗效果, 我们可以思考如利用音乐疗法、实施手工活动等多元化的策略, 创造一个团队协作且放松的恢复氛围, 治疗每一次的时长设定为 2 小时。音乐成为患者心理放松的途径, 有助于其心理的复苏。音乐治疗的主要教导是指导患者学会演奏乐器, 在手工艺术品的制作中, 要选择一些能让人感到平和且精致的部分, 例如编制花篮或者进行插花活动等。这些建议能助力患者更深入地参与身体康复的整个过程。采用这些技术手段可以鼓励患者与医护团队紧密合作, 对其疾病进行有力的管理和护理。

1.3 观察指标

本研究需观察两组患者在接受护理之后的康复疗效 (IPROS) 评分和护理满意度。

1.4 统计学分析

使用 SPSS20.0 软件对数据进行统计学分析, 使用 χ^2 和 % 表示计数资料, $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 康复疗效对比

经研究分析, 两组患者在护理之后, 研究组患者 IPROS 各项评分较对照组明显更高, 差异具有统计学上的显著性 ($P < 0.05$), 如表 1:

2.2 两组患者护理满意度对比

在对两组治疗效果分析后显示, 研究组患者的护理满意度明显高于对照组, 差异具有统计学上的显著性 ($P < 0.05$), 如表 2:

表 1 IPROS 评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	个人卫生	生活能力	兴趣	社交能力
对照组	35	2.21 ± 0.48	2.34 ± 0.77	2.19 ± 0.48	2.44 ± 0.49
研究组	35	2.82 ± 0.51	2.98 ± 0.42	3.06 ± 0.50	3.37 ± 0.53
<i>t</i>	-	5.153	4.317	7.426	7.623
<i>P</i>	-	0.001	0.001	0.001	0.001

表 2 护理满意度对比[n,(%)]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意率
对照组	35	8 (23%)	20 (57%)	7 (20%)	28 (80%)
研究组	35	20 (57%)	14 (40%)	1 (3%)	34 (97%)
χ^2	-				5.081
<i>P</i>	-				0.024

3 讨论

精神科病患主要面临社交障碍的挑战。在对抗各种精神健康问题的过程中，药物治疗常被认为是至关重要的一种治疗手段。最近几年里，生物反馈治疗法也逐步得到了临床医学的广泛应用，尽管主要作为一种辅助性的治疗方式而存在^[4]。本研究主要关注于精神分裂的患者，探索了药物治疗与人文关怀相结合的途径，因为通过人文关怀护理干预，可以明显地提升患者的生活水平和恢复进程。药物治疗的重点在于治疗某些更为严重的精神问题，比如：患者呈现出强烈的抑郁、自杀倾向，或有命令产生的幻听和被害妄想等症状时，迅速的药物治疗对于缓解这些症状以及守护患者平安至关重要^[5]。对于这些患者，人文关怀在他们的恢复过程中担任了至关重要的角色，给予他们心灵更多的慰藉。这在缓解心理疾病症状、以及建立病人重新重返学校或社会信任方面，具有不可替代的重要性^[6]。为了实现最优治疗效果，必须深入掌握病人的实际需求，还需确保他们充分接受他人的关怀和关心。为病人提供心理辅导时，需要按照病情的不同情况采纳合适的应对方法^[7]。例如，当面对患者时，必须向他们展现充足的理解与容忍，从他们自己的视角去思考，始终带着微笑面对他们的情况，并对他们的负面情感展现无条件的接纳，确保对他们的尊重与容纳。考虑到每位患者独特的需求，护理人员有责任依据自身的实际能力为其提供充分的满足^[8]。本研究也显示，通过对研究组患者实施人文关怀护理，患者的护理满意度和 IPROS 各项评分均高于对照组，差异均具有统计学上的显著性 ($P < 0.05$)。

综上所述，人文关怀在精神科患者康复护理中，对患者有显著积极的应用效果。可显著改善患者的康复效果，提高患者的护理满意度，对患者的治疗和护理都有较高的使用价值。

参考文献

- [1] 程洪丹.基于人文关怀护理理念的心理干预在精神分裂症康复期患者中的应用效果[J].名医,2022,(12):93-95.
- [2] 刘亚丽,刘佳,赵蕾,等.人文关怀在精神科护理中的实施及效果分析[J].中国医药科学,2020,10(05):124-127.
- [3] 杨艳,崔玉平,高先会,等.基于人文关怀护理理念的心理干预在精神分裂症康复期患者中的价值[J].心理月刊,2022,17(21):64-66.
- [4] 陈春珍,洪彩平,黄海涛.基于人文关怀护理理念的心理干预在精神分裂症康复期患者中的应用效果[J].心理月刊,2022,17(21):49-51.
- [5] 闫利莎.人文关怀理念管理在精神科护理中的应用效果[J].心理月刊,2020,15(06):98.
- [6] 杨艳,崔玉平,高先会,等.基于人文关怀护理理念的心理干预在精神分裂症康复期患者中的价值[J].心理月刊,2022,17(21):64-66.
- [7] 王海红.心理护理联合人文关怀对精神科患者的作用研究[J].名医,2022,(02):150-151.
- [8] 林美凤,张毓茂,郭玉花.精神分裂症康复期患者应用人文关怀干预的护理效果分析[J].中国医药指南,2022,20(19):173-176.

版权声明：©2024 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS