

肝硬化护理中应用心理干预的效果及对负面情绪的影响研究

路 麒

河北中石油中心医院 河北廊坊

【摘要】目的 研究加强肝硬化患者心理干预的作用。**方法** 本次研究于2021年1月正式开始，截止时间为同年12月，将此时间段内在我院接受治疗的68例肝硬化患者作为研究对象，采用数字随机分组的方式将其对半分为两组，分别为对照组和实验组，对对照组实施常规的护理干预，实验组在此基础上加强心理干预，对比两组患者护理前后的负面情绪以及生活质量评分。**结果** 两组患者护理前的负面情绪、生活质量评分较为接近 ($P > 0.05$)，经过护理后，两组评分均得到了一定改善，但实验组改善程度明显优于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 肝硬化护理中加强患者的心理干预能够有效改善其负面情绪辅助提升其生活质量水平，具有较高的使用价值，值得推荐。

【关键词】 心理干预; 肝硬化; 负面情绪

Study on the effect of psychological intervention in the nursing of liver cirrhosis and its influence on negative emotion

Qi Lu

Hebei China Petroleum Central Hospital, Langfang, Hebei

【Abstract】 Objective To study the effect of strengthening psychological intervention in patients with liver cirrhosis. **Methods** the study was officially started in January 2021, and the deadline was December of the same year. 68 patients with liver cirrhosis who were treated in our hospital during this time period were taken as the study subjects. They were divided into two groups by digital random grouping, namely, the control group and the experimental group. The control group was given routine nursing intervention, and the experimental group strengthened psychological intervention on this basis, The negative emotions and quality of life scores of the two groups of patients before and after nursing were compared. **Results** the scores of negative emotion and quality of life of the two groups were similar before nursing ($P > 0.05$). After nursing, the scores of the two groups were improved to some extent, but the improvement of the experimental group was significantly better than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** strengthening the psychological intervention in the nursing of patients with liver cirrhosis can effectively improve their negative emotions and help improve their quality of life. It has high use value and is worth recommending.

【Keywords】 Psychological intervention; Cirrhosis; Negative emotions

肝硬化是一种常见的消化科疾病，属于各种肝病的终末阶段，常见的病因为病毒性肝炎、酒精中毒等，临床症状为腹胀乏力、黄疸等，若患者未及时进行干预，还容易诱发消化道出血、肝性脑病等相关并发症，严重威胁患者的身心健康，因此若在日常生活中出现了疑似肝硬化的临床症状时，需要引起重视，及时前往正规医院进行诊断并对疾病起到有效的防治作用。截至目前为止肝硬化还没有根

治方法，多采用保守治疗控制患者病程发展^[1]。由于肝硬化需要进行长时间的持续性治疗，患者会因看不到显著治疗效果、疾病临床症状以及担心治疗经费等因素产生恐惧、焦虑、不安等相关负面情绪，导致治疗的依从性以及治疗效果不佳，因此临床通常会在患者治疗期间对其实施一定的护理干预。为了解不同护理模式使用在肝硬化患者中的效果，我院特别开展了本次研究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究时间为2021年1月至2021年12月,研究对象为我院此时间段内收治的68例肝硬化患者,采用数字随机分组的方式将其分为对照组($n=34$)和实验组($n=34$)。对照组包括男性患者21例,女性患者13例,患者年龄最小为33岁,年龄最大为83岁,平均(51.43 ± 3.26)岁,病程最短为6个月,最长为12年,平均病程为(5.13 ± 0.67)年;实验组分别包括男、女患者各20例、14例,患者年龄区间为34岁至84岁,平均(51.46 ± 3.25)岁,病程区间为5个月至11年,平均(5.11 ± 0.70)年。对比两组患者性别、年龄等基础信息后,未发现组间存在较大差异($P > 0.05$),本次研究具有开展价值。注:本次研究在所有患者知情条件下完成,研究正式开始前,所有患者均已通过文字展示、语言叙述等方式了解本次研究具体内容,并表示愿意参与配合本次研究,所有患者均已签订研究知情参与书。

纳入标准:(1)不存在沟通障碍,能进行基础对话患者;(2)无精神疾病患者。

排除标准:(1)治疗依从性极差,无法配合此次研究患者;(2)严重交流障碍患者。

1.2 方法

(1) 对照组

本组患者使用常规护理,护理人员在患者治疗期间需做好患者的用药指导、饮食规划以及生活干预工作。如若患者存在对疾病或治疗的相关疑问,护理人员需耐心进行解答。

(2) 实验组

实验组患者在上述基础上加强心理干预:①入院心理干预:建立良好的医患关系是心理护理取得成效的基础条件。因此,护理人员在患者办理入院后需要热情接待,缓解患者的陌生感,带领患者熟悉医院、病房的环境,以及告知患者医院的相关制度,对于居住多人病房的患者,护理人员需向其介绍同室病友,拉近患者间的距离,同时有效促进正向医患关系发展。在实施日常护理工作中需要亲切微笑,仪表需要整洁端庄,在于患者接触过程中需要保持美好的心境,潜移默化的感染患者情绪。②治疗期间心理干预:很多患者由于对肝硬化的认知

较为缺乏、临床症状严重或担心经费等种种原因,使内心产生不安、紧张等负面情绪,负面情绪会严重影响患者的治疗依从性、治疗效果及其生活质量水平,因此需提高与患者的交流频率,了解患者内心感受以及导致其产生负面情绪的原因,并结合具体实际情况对其进行具有针对性的心理疏导(相较于常规、盲目的心理疏导,针对性心理疏导能够达到“对症下药”的作用,从而达到“事半功倍”的效果);还可以将存在共同心理问题的患者进行分组,每组约3人,对其实施团队心理干预,在干预期间还可加强病友间的联系,建立良好的医患关系,同时辅助降低患者内心的负面情绪,提升其治疗依从性,从而使治疗效果更理想^[2]。③社会支持干预:由于肝硬化需要进行长时间的持续性治疗,难免患者家属容易出现过于关注疾病康复效果的情况,使对患者的关注度降低,患者得不到家人关怀也容易出现失望等相关负面情绪,以此护理人员需要加强与患者家属间的沟通,嘱咐其家属多鼓励、支持与尊重患者的治疗,同时对疾病的治疗效果呈肯定的态度,尊重患者,尽量满足患者治疗期间的合理需求。④注意力转移:若采取以上方式均未达到理想护理效果,可采取注意力转移法,例如与患者讨论其感兴趣的话题、为其播放感兴趣的音乐、视频,或让其卧床休息,彻底放松心态,短时间内达到转移患者注意力的作用,使患者负面情绪短时间内得到控制。

1.3 观察指标

(1)两组患者护理前后的生活质量改善情况;评分参考SF-36量表,满分为百分制,分数越高则代表患者生活质量水平越好,反之分数越低,则代表患者生活质量水平越低^[3]。

(2)观察患者护理前后的负面情绪改善情况;评分参照SAS、SDS量表,满分为百分制,分数越高则代表患者负面情绪越重,反之分数越低则代表患者负面情绪越弱^[4]。

1.4 统计学方法

把取得的正确数据带入SPSS221.0系统软件中进行计算,计量资料用作($\bar{x} \pm s$)表示,待t检验,组间数据存在差异则用 $P < 0.05$ 表示,具有统计学价值。

2 结果

2.1 患者护理前后的 SF-36 评分差异

根据表 1 所示数据可知, 两组患者护理前的 SF-36 评分相似度较高 ($P>0.05$), 经过护理后,

两组评分均得到了一定提升, 但实验组评分明显高于对照组 ($P<0.05$), 详见表 1。

表 1 患者护理前后的 SF-36 评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	n	护理前	护理后
实验组	34	48.97±5.64	79.88±6.11
对照组	34	49.00±5.67	65.39±7.08
<i>t</i>		0.022	9.035
<i>P</i>		0.983	0.000

2.2 患者护理前后 SAS、SDS 评分情况

对照组患者护理前的 SAS 评分为(58.94±6.15)分, 实验组为(59.00±6.11)分, 组间数据较为接近 ($P>0.05$) ($t=0.040$, $P=0.968$); 对照组护理后评分为(46.16±7.81)分, 显著高于实验组(30.61±4.56)分, ($P<0.05$) ($t=10.026$, $P=0.000$)。

对照组、实验组护理前的 SDS 评分分别为(57.61±4.15)分、(57.59±4.19)分, ($P>0.05$) ($t=0.020$, $P=0.984$); 对照组护理后评分为(43.26±5.11)分, 明显高于实验组(32.00±5.20)分, ($P<0.05$) ($t=9.006$, $P=0.000$)。

3 讨论

肝属于机体五脏之一, 是人类代谢的主要器官, 肝硬化属于进展性肝病以及弥漫性肝病的终末阶段, 疾病尚无根治方法, 多采用保守治疗控制疾病的发展进程^[5]。大部分患者在治疗过程中容易因经费以及临床症状困扰等原因存在烦躁、恐惧等相关负面情绪, 严重影响治疗效果, 因此临床通常会在患者治疗期间对其实施一定的护理干预^[5]。

常规的护理模式涉及到的护理范围较窄, 护理内容较为固定, 不能较好的结合患者实际心理情况及需求对工作内容进行转变, 护理灵活度较低, 因此带给患者的护理体验感以及负面情绪改善效果不佳^[6]。随着时代的发展, 人们生活质量以及健康意识的提升, 大众都开始重视身心护理, 因此心理护理也越来越受到患者以及临床医学的重视^[7]。心理护理讲究“以人为本”, 将患者的身心健康作为护理的重点工作, 开展心理护理能够满足护理的质量, 以及患者对安全和爱与归属的需求, 同时, 心理护

理也是促进患者身心健康发展的重要措施, 能够有效促进患者产生积极正向情绪^[8]。当患者保持积极心理状态以及树立治疗自信心后, 才能更好的提升患者的治疗依从性以及治疗效果。根据本次研究所得数据可知, 在肝硬化患者治疗期间, 加强患者的心理干预, 能够有效缓解患者的负面情绪辅助提升其生活质量水平, 具有较高的使用价值。

综上所述, 对肝硬化患者实施心理干预可以对其负面情绪起到缓解作用, 还能有效提升患者的生活质量水平, 值得推荐。

参考文献

- [1] 裴艳琴. 探讨优质护理干预在肝硬化护理中的应用效果及对患者生存质量的影响[J]. 中国医药指南, 2020, 18(7): 195-196.
- [2] 侯金莉, 呼翠先, 姜书彦, 等. 心理干预护理在肝硬化患者护理中的效果观察和护理满意度分析[J]. 世界最新医学信息文摘 (连续型电子期刊), 2020, 20(A1): 76-77.
- [3] 金晶. 针对性护理方案对肝硬化患者肝功能与负面情绪的影响[J]. 中国医药指南, 2022, 20(15): 179-182.
- [4] 崔丽, 刘小荔. 针对性护理对肝硬化合并消化道出血患者负面情绪及生活质量的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2021, 6(35): 157-159.
- [5] 宋杰. 针对性护理干预对肝硬化患者肝功能及负面情绪的影响[J]. 河南医学研究, 2020, 29(7): 1322-1323.
- [6] 黄雪霞, 王沙, 李琼娟, 等. 心理护理干预在肝硬化患者中的应用效果[J]. 大众科技, 2020, 22(5): 84-86, 101.
- [7] 薛顺, 赵华敏. 心理干预在肝硬化护理中的应用效果研

究[J]. 全科口腔医学杂志（电子版）,2020,7(2):77,79.

- [8] 肖漪熙, 陈炜璋, 袁莉, et al. 纽曼系统护理模式对肝硬化失代偿期患者心理自我护理能力和生活质量的影响[J]. 中西医结合护理（中英文）,2021,7(2):49-52.

收稿日期: 2022年8月8日

出刊日期: 2022年9月3日

引用本文: 路麒, 肝硬化护理中应用心理干预的效果及对负面情绪的影响研究[J], 国际医学与数据杂志 2022, 6(4): 99-102

DOI: 10.12208/j. ijmd.20220167

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网（CNKI Scholar）、万方数据（WANFANG DATA）、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS