

循证护理在急性阑尾炎护理中的效果

徐 慧

资阳市雁江区人民医院 四川资阳

【摘要】目的 研究循证护理在急性阑尾炎护理效果。**方法** 选取 2022 年全年本院收治的急性阑尾炎患者 70 例, 随机模式 (观察组、对照组), 分析护理效果。**结果** 观察组护理满意度评分高于对照组, 住院时间以及疾病恢复时间低于对照组, $P < 0.05$; 护理后, 观察组心理状态更好, $P < 0.05$; 护理后, 观察组患者生活质量显著优于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 循证护理在急性阑尾炎护理中护理价值理想, 患者的心理状态、生活质量被改善的良好, 而且恢复速度加快, 降低了并发症发生率, 值得运用。

【关键词】 循证护理; 急性阑尾炎; 常规护理; 心理状态; 生活质量

【收稿日期】 2023 年 7 月 15 日 **【出刊日期】** 2023 年 8 月 10 日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000440

The effect of evidence-based nursing in the nursing of acute appendicitis

Hui Xu

Ziyang Yanjiang District People's Hospital, Ziyang, Sichuan

【Abstract】 Objective To study the effect of evidence-based nursing on acute appendicitis. **Methods** 70 patients with acute appendicitis admitted to our hospital in 2022 were selected and randomly divided into observation group and control group to analyze the nursing effect. **Results** The nursing satisfaction score in the observation group was higher than that in the control group, while the hospitalization time and disease recovery time in the observation group were lower than those in the control group ($P < 0.05$); After nursing, the psychological state of the observation group was better, $P < 0.05$; After nursing, the quality of life of patients in the observation group was significantly better than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Evidence-based nursing has an ideal value in the nursing of acute appendicitis. The psychological state and quality of life of patients have been improved well, and the recovery rate has been accelerated, reducing the incidence of complications. It is worth using.

【Key words】 evidence-based nursing; Acute appendicitis; Routine care; mentality; Quality of life

急性阑尾炎疾病患病的原因一般和细菌侵入、阑尾管腔出现阻塞等相关。由于阑尾管腔存在比较丰富的微生物群, 肠壁之上亦存在多种淋巴组织, 容易出现感染。和传统的药物治疗方式对比, 手术疗法可迅速地明确病灶。选取腹腔镜手术疗法, 可处于直视状态下, 明确阑尾所处的位置, 将手术所需的时间缩短, 亦可将隐藏病灶清除。此手术治疗方式的切口相对比较小, 可有效降低腹腔出现大面积的暴露问题, 进而降低腹腔出现的感染的概率和风险。在手术中, 为了能够规避其他的并发症出现, 医护人员亦需重点预防切口感染、化脓性门静脉炎以及肠梗阻等病症的出现。因为此疾病发病较为急促, 病情进展快, 手术为入侵操作, 在给予其治疗中, 还需将全面和规范化的护理服务引入其中, 旨在改善预后。循证护理主要是与患者状况、专科知识相结合, 将患者疗护作为基

础, 给予其一系列的护理服务, 旨在提升护理的效果^[1-2]。循证护理中, 翻阅很多的临床护理资料与文献, 和患者状况直接联系, 给患者提供更具高效和专科的循证支持, 后制定更具全面和个性化的护理方案, 进而增强护理满意度。基于此, 本文将分析循证护理在急性阑尾炎护理效果, 如下:

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选取 2022 年全年本院收治的急性阑尾炎患者 70 例, 随机模式 (观察组、对照组)。观察组平均年龄 (40.16±4.28) 岁; 对照组平均年龄 (40.14±4.24) 岁, 一般资料 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 对照组

常规护理服务, 在手术之前, 需告知其禁食 12 小

时、禁饮 4 小时，依照其实际状况准备好相关的手术器械与物品等。在手术中需辅助患者处于正确体位上，配合医生的各种操作，重视对患者生命体征指标变化观察，例如脉搏指标、呼吸指标以及血压指标等等，若是发现存在异常，需及时告知医生。在手术之后，遵医嘱给予其抗感染和换药护理服务。

1.2.2 观察组

在常规护理服务基础之上，实施循证护理服务，具体为：

(1) 组建护理组，选取护理经验为 3—5 年的，责任心强、沟通能力良好的护士构建循证护理组。护士长为组长，对组内的成员实施技能培训和知识宣教，按照循证医学的证据，对患者住院中可能出现的风险。发现阑尾切除术后患者常见的并发症包含切口感染、肠梗阻等。组内成员需将上述问题作为导向，运用循证支持的方式将各种问题高效的解决。

(2) 循证支持。组内成员可运用探讨、总结经验以及检索资料等形式查询护理实证，总结相关的护理对策和手段等等。评估护理实证的可靠性、真实性以及实用性等等，后在小组分析和讨论之下明确制定更为合理和规范性的护理措施。

(3) 护理措施的落实。为了可积极的预防并发症出现，护士需从下面几点着手，首先，预防切口感染事件的出现，护士在手术之后需强化对患者的切口皮肤实施护理管理，确保切口四周的皮肤足够清洁和干燥。更需对手术之后切口的情况进行全面的观察，尽早地明确问题，给予其针对性的处理。在对手术切口位置敷料进行更换，亦或是执行相关操作的时候，需

保障操作的无菌性和动作的轻柔性。其次，预防静脉血栓与肠梗阻等并发症。护士需在患者完成手术治疗之后，辅助其定时翻身，给予其肢体被动活动和按摩护理等，鼓励其尽早地下床进行活动。最后，预防切口出血问题的发生。在护理中，需依照患者切口状态和其舒适度，对切口实施适宜的加压与包扎处理。告知其尽可能地避免对切口进行拉扯、触碰亦或是挤压。

1.3 观察指标及评价标准

分析两组临床指标（住院时间以及疾病恢复时间）与护理满意度评分；心理状态与生活质量评估，分别运用 POMS 量表与 SF-36 量表分析。

1.4 数据处理

用 SPSS21.0 软件进行统计，计数资料用 (n/%) 表示、行 χ^2 检验，计量资料用均数±标准差 ($\bar{x}\pm s$) 表示、行 t 检验。P<0.05 有统计学意义。

2 结果

2.1 分析两组临床指标与护理满意度评分

观察组护理满意度评分高于对照组，住院时间以及疾病恢复时间低于对照组，P<0.05。其中，观察组患者护理满意度评分 91.51±0.38（分）高于对照组护理满意度评分 81.48±0.36（分），组间对比（T=113.3600，P=0.0000）；观察组患者住院时间 3.91±0.45（d）、疾病恢复时间 14.11±1.25（d），对照组患者住院时间 6.48±0.56（d）、疾病恢复时间 17.19±2.28（d），住院时间组间对比（T=21.1641，P=0.0000）、疾病恢复时间组间对比（T=7.0078，P=0.0000）。

2.2 分析两组心理状态

护理后，观察组心理状态更好，P<0.05，见表 1。

表 1 两组心理状态 ($\bar{x}\pm s$; 分)

组别 (n=35)	护理前				护理后			
	观察组	对照组	T	P	观察组	对照组	T	P
紧张	2.36±0.54	2.42±0.41	0.5235	0.6023	1.03±0.16	2.05±0.14	28.3834	0.0000
愤怒	2.98±0.14	3.03±0.23	1.0986	0.2758	1.15±0.75	1.89±1.62	2.4523	0.0168
疲劳	2.48±0.53	2.65±0.60	1.2563	0.2133	1.05±0.88	1.86±0.06	5.4329	0.0000
抑郁	2.72±0.42	2.80±0.31	0.9067	0.3678	1.05±0.03	1.72±0.18	21.7213	0.0000
慌乱	1.97±0.49	2.00±0.42	0.2750	0.7841	1.18±0.33	2.01±0.84	5.4408	0.0000
精力	2.04±0.51	2.11±0.48	0.5913	0.5563	1.03±0.16	2.05±0.14	28.3834	0.0000
与自我有关的情绪	2.81±0.53	2.76±0.55	0.3873	0.6998	1.05±0.25	1.89±0.62	7.4338	0.0000

2.3 分析两组生活质量评分

护理后，观察组患者生活质量显著优于对照组，P<0.05。对照组患者的睡眠与精力评分为（11.74±2.26）分，身体不适感评分为（10.11±2.06）分，进食功能评

分为（12.08±2.11）分，运动与感觉功能评分为（12.57±1.84）分，精神紧张感评分为（9.88±1.86）分，负性情感评分为（11.94±2.57）分，正性情感评分为（11.86±1.87）分，认知功能评分为（12.01±2.17）分，

社会支持评分为(8.78±1.59)分, 业余娱乐生活评分为(9.42±3.19)分, 婚姻与家庭评分为(8.16±1.67)分; 观察组患者的睡眠与精力评分为(14.52±2.87)分, 身体不适感评分为(12.57±2.96)分, 进食功能评分为(15.58±2.67)分, 运动与感觉功能评分为(14.63±2.38)分, 精神紧张感评分为(13.14±2.77)分, 负性情感评分为(15.74±3.17)分, 正性情感评分为(13.74±3.17)分, 认知功能评分为(13.84±3.11)分, 社会支持评分为(10.44±1.82)分, 业余娱乐生活评分为(13.78±3.27)分, 婚姻与家庭评分为(10.15±2.37)分。上述各项评分对比(t、p分别为4.5022、0.0000, 4.0356、0.0001, 6.0846、0.0000, 4.0511、0.0001, 5.7804、0.0000, 5.5088、0.0000, 3.0220、0.0035, 2.8549、0.0057, 4.0637、0.0001, 5.6464、0.0000, 2.0201、0.0473)。

2.4 分析两组并发症发生率

观察组并发症发生率2/35(5.71%)明显低于对照组, 9/35(25.71%), ($\chi^2=4.3290$, $P=0.0374$)。其中, 观察组出血概率为1/35(5.71%)、下肢静脉血栓概率为1/35(5.71%); 对照组出血概率为3/35(8.57%)、下肢静脉血栓概率为6/35(17.14%)。

3 讨论

临床中, 对急性阑尾炎治疗中, 一般会运用外科手术疗法, 此疗法运用的效果较为理想。因为手术操作比较简单, 而且手术所需的时间比较短, 护士容易忽略手术的重要性和安全性。伴随现代化医学依据护理服务理念逐步发展, 护士在逐步地总结术后患者问题发现, 在护理工作中, 需摆脱麻痹思想, 关注护理服务。循证护理服务为新型的护理服务方式, 为循证医学、保健中关键组成之一, 此护理方式可与护理研究结合, 依照相关资料和信息, 将护士个人工作魅力与技能充分地彰显出来^[3-4]。亦可按照患者实际的状态, 尽早地明确问题、解决问题, 旨在提升护理服务的水平和质量, 而且此护理方式可较好地满足目前提倡的“以患者为中心”理念。同时, 循证护理服务是依照科研结论数据、患者意愿以及临床经验等等相关依据实施综合性的分析和评定, 制定出的更为科学与合理的护理服务方式, 此护理服务方式具备科学性、计划性以及人性化等特征。在践行循证护理服务中, 护士在推进相关护理服务的时候会更为理性, 主动地获取技术支持和理论支持, 此护理方式运用可为临床问题解决提供全新的方式、角度以及思路^[5-7]。

此次研究中, 分析护理效果, 发现观察组护理满意度评分高于对照组, 住院时间以及疾病恢复时间低

于对照组, $P<0.05$; 护理后, 观察组心理状态更好, $P<0.05$; 护理后, 观察组患者生活质量显著优于对照组, $P<0.05$ 。此研究结果证实了循证护理服务的价值。出现此结果的主要原因是, 对照组内患者接受常规护理服务, 护理的内容比较简单, 所以护理服务的效果并不尽如人意, 没有办法较好地满足患者多元化的护理服务需求。而循证护理服务, 在给予患者常规护理服务的基础之上, 依照护理前的循证问题, 制定出针对性的并发症预防措施, 患者出现并发症的概率明显降低, 使得患者的心理状态、生活质量有大幅度的提升, 而且缩短了治疗的时间, 获得更多人的认可^[8]。

总之, 循证护理服务运用在急性阑尾炎护理中, 效果理想, 可减少并发症出现的概率, 改善患者的心理状态和生活质量, 值得推荐、运用。

参考文献

- [1] 宁丽媛. 循证护理在急性阑尾炎患者中的应用效果分析[J]. 糖尿病天地, 2021, 18(11): 218.
- [2] 张莉平, 耿桂芹. 循证护理在急性阑尾炎护理中的应用及患者对护理质量的满意程度分析[J]. 健康大视野, 2022(24): 83-84, 87.
- [3] 刘佳, 毛蔚, 庄美娟, 等. 循证护理对穿孔性阑尾炎患儿腹腔镜术后胃肠功能的影响[J]. 国际护理学杂志, 2022, 41(9): 1653-1655.
- [4] 邵秀梅. 舒适护理干预在阑尾炎手术患者中的应用观察[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022, 39(3): 292-293.
- [5] 孙举媛. 针对性护理干预在急性阑尾炎患者围手术期中的应用分析[J]. 中国冶金工业医学杂志, 2022, 39(5): 552-553.
- [6] 滕树芹. 阑尾炎腹腔镜术后患者施以系统化护理的效果观察[J]. 糖尿病天地, 2022, 19(2): 206-208.
- [7] 孙杰. 优质细节性护理对老年急性阑尾炎合并糖尿病患者术后康复影响观察[J]. 糖尿病天地, 2022, 19(3): 27-28.
- [8] 王紧紧, 赵云云, 田晓庆. 针对性护理对老年急性阑尾炎患者腹腔镜阑尾切除术后下肢深静脉血栓形成的影响[J]. 糖尿病天地, 2022, 19(4): 220-221.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS