

## 护理干预在支气管哮喘并过敏性鼻炎护理中的应用

代艳芬

昆明医科大学第一附属医院 云南昆明

**【摘要】目的** 本研究旨在探讨护理干预在支气管哮喘并过敏性鼻炎患者中的应用效果。**方法** 本次研究选取 72 例于我院 2021 年 8 月-2022 年 8 月收治的支气管哮喘并过敏性鼻炎患者，经 C#编写的随机分组脚本，将患者分为常规组和干预组，每组 36 例。常规组依赖于常规护理，干预组则在常规护理的基础上，实施了更为全面的护理。包括环境、心理、饮食、运动等护理。**结果** 干预组支气管哮喘并过敏性鼻炎患者的抑郁情况、焦虑情况和护理满意度低于常规组，差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )，**结论** 本研究表明，通过环境干预、健康宣教、运动指导、饮食指导、心理护理等护理干预，这些措施共同促进了支气管哮喘并过敏性鼻炎患者的身心健康和治疗效果，具有重要的临床推广意义。

**【关键词】** 护理干预；支气管哮喘；过敏性鼻炎

**【收稿日期】** 2024 年 5 月 12 日

**【出刊日期】** 2024 年 6 月 15 日

**【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20240214

### Application of nursing intervention in the nursing of bronchial asthma complicated with allergic rhinitis

Yanfen Dai

Kunming Medical University First Affiliated Hospital, Kunming, Yunnan

**【Abstract】Objective** This study was to investigate the effect of nursing intervention on patients with bronchial asthma and allergic rhinitis. **Methods** In this study, 72 patients with bronchial asthma and allergic rhinitis admitted to our hospital from August 2021 to August 2022 were selected and divided into routine group and intervention group with 36 cases in each group by a randomization script written in C#. The routine group relied on routine nursing, while the intervention group implemented more comprehensive nursing on the basis of routine nursing. Including environmental, psychological, diet, sports and other care. **Results** The depression, anxiety and nursing satisfaction of patients with bronchial asthma and allergic rhinitis in the intervention group were lower than those in the conventional group, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** This study shows that through environmental intervention, health education, exercise guidance, diet guidance, psychological nursing and other nursing interventions, These measures jointly promote the physical and mental health and therapeutic effect of patients with bronchial asthma and allergic rhinitis, and have important clinical promotion significance.

**【Keywords】** Nursing intervention; Bronchial asthma; Allergic rhinitis

支气管哮喘和过敏性鼻炎是两种高发性的炎性疾病，之间存在着紧密的联系。这两种疾病的发病机制相似，通常涉及免疫系统的异常反应，而且病程往往较长并伴随着高复发率<sup>[1]</sup>。尽管支气管哮喘和过敏性鼻炎在临床表现上有所差异，但过敏性鼻炎常被视为引起支气管哮喘的主要因素之一<sup>[2]</sup>。当这两者并发时，患者的生活质量会受到严重影响，若不及时治疗，甚至可能危及生命<sup>[3]</sup>。

正因如此，护理干预在治疗支气管哮喘并过敏性

鼻炎期间起到了不可或缺的作用。护理不仅仅是提供医疗照顾，更是关注患者的整体状况，从环境、心理、饮食、运动等多方面进行综合管理<sup>[4]</sup>。鉴于此，本文通过对我院收治的支气管哮喘并过敏性鼻炎患者进行分组研究，流程如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

本次研究选取 72 例于我院 2021 年 8 月—2022 年 8 月收治的支气管哮喘并过敏性鼻炎患者，经 C#编写

的随机分组脚本,将患者分为常规组和干预组,每组 36 例,组间资料经统计  $P>0.05$  无统计学意义。其中常规组中女/男: 15/21, 年龄为 16~66 ( $43.74 \pm 5.52$ ) 岁, 病龄为 10~64 ( $26.63 \pm 2.22$ ) 日; 干预组中女/男: 16/20, 年龄为 17~65 ( $44.56 \pm 5.63$ ) 岁, 病龄为 9~66 ( $26.05 \pm 2.74$ ) 日;

### 1.2 方法

常规组主要依赖于常规护理,这包括用药护理,鼻腔的专业护理指导,以及相关的注意事项。患者接受雾化剂吸入治疗,具体药物包括 50ug 的沙美特罗, 64ug 的布地奈德鼻喷雾剂和 100ug 的丙酸氟替卡松鼻喷, 每日使用两次。

干预组则在常规护理的基础上,实施了更为全面的护理。首先,从环境干预做起,护理人员需保持病房环境的整洁与良好,每日进行两次通风,确保空气流通,并严格控制室内的温湿度。同时,消毒工作的严格执行也是必不可少的,以降低感染风险。

其次,护理人员需用通俗易懂的语言向患者及其家属详细介绍病情以及相应的治疗方式,让他们对疾病有更深入的理解。此外,护理人员还需强调遵医嘱用药的重要性,明确告知可能的不良反应以及应对方法,帮助患者和家属更好地管理疾病,预防潜在的诱发因素。

另外,护理人员需根据患者的具体情况制定个性化的运动计划,鼓励他们进行适量的有氧运动,以提升身体素质,增强抵抗力。在饮食方面,护理人员需强调良好饮食习惯的重要性,推荐低盐食物和新鲜蔬果,同时提醒患者多喝水,保持身体的水分平衡。

除此之外,护理人员需主动与患者沟通,及时掌握患者的心理状况,对于存在的不良情绪会进行及时地疏导。护理人员还需分享一些成功的治愈案例,以提升患者的信心。在应对哮喘发作时,护理人员需使患者保持半卧位或坐位,确保他们的气道畅通,并及时给予吸氧措施。此时,护理人员还需要密切观察并记录患者的体征和其他生理指标,以便及时处理任何异常情况。

### 1.3 疗效标准

1.3.1 支气管哮喘并过敏性鼻炎患者焦虑情况、抑郁情况: 参考医院用焦虑抑郁量表 (HADS) 调查患者焦虑抑郁情况。表格包含焦虑和抑郁两个亚量表,各 7 题,评估个体焦虑[A]和抑郁[D]问题。0-7 分无症状, 8-10 分可疑症状, 11-21 分肯定性症状。

1.3.2 支气管哮喘并过敏性鼻炎患者护理满意度: 根据同类试验资料和经验,利用自制调查表评估患者对护理服务的满意度。调查表采用百分制评分,分值 0-100 分。患者评分 90-100 分表示“很满意”, 70-89 分表示“较满意”, 0-69 分表示“不满意”。

### 1.4 统计学方法

利用 SPSS 20.0 统计软件对数据进行了严谨地统计分析。在数据的呈现上,计量资料采用  $t$  值和 ( $\bar{x} \pm s$ ) 来准确表示支气管哮喘并过敏性鼻炎患者焦虑情况、抑郁情况,而对于计数资料的表示,则选用了  $\chi^2$  值和百分比 (%) 的形式表示支气管哮喘并过敏性鼻炎患者护理满意度情况。在数据分析的过程中,  $P<0.05$  作为判断数据差异是否具有统计学意义的显著性水平。

## 2 结果

2.1 组间支气管哮喘并过敏性鼻炎患者抑郁情况、焦虑情况比照

研究发现干预组的抑郁情况、焦虑情况低于常规组,差异具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

2.2 组间支气管哮喘并过敏性鼻炎患者护理满意度比照

研究发现干预组的护理满意度显著高于常规组,具体数值表现为干预组 (97%) 明显高于常规组 (69%), 差异具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

支气管哮喘并过敏性鼻炎是一种常见的呼吸系统疾病组合,它对患者的生活质量产生了显著的影响<sup>[5]</sup>。近年来,随着医疗技术的进步和护理服务理念的不断更新,护理干预在这类疾病管理中的应用越来越受到重视<sup>[6]</sup>。

例如,环境干预旨在减少外界刺激对患者呼吸道的的影响<sup>[7]</sup>;运动和饮食指导则旨在提升患者的身体素质和免疫力,从而减少病情发作的频率和严重程度<sup>[8]</sup>;

表 1 组间支气管哮喘并过敏性鼻炎患者焦虑情况、抑郁情况比照 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	抑郁情况	焦虑情况
常规组	36	16.99 ± 4.25	16.27 ± 4.16
干预组	36	11.55 ± 3.28	11.66 ± 2.02
$t$	-	6.080	5.981
$P$	-	>0.001	>0.001

表2 组间支气管哮喘并过敏性鼻炎患者护理满意度比照[n,(%)]

组别	例数	很满意	较满意	不满意	满意度
常规组	36	12 (33%)	13 (36%)	11 (31%)	25 (69%)
干预组	36	18 (50%)	17 (47%)	1 (3%)	35 (97%)
$\chi^2$	-				10.000
<i>P</i>	-				0.002

而心理支持则着重于缓解患者的心理压力,提高他们的治疗依从性<sup>[9]</sup>。

从研究结果来看,干预组在抑郁和焦虑情况上的得分明显低于常规组( $P<0.05$ ),这充分说明了综合护理干预在改善患者心理状态方面的积极作用。支气管哮喘和过敏性鼻炎患者常因病情反复、症状难以控制而产生焦虑、抑郁等负面情绪,这些情绪不仅影响患者的生活质量,还可能加重病情。通过环境干预、详细的病情解释、运动饮食指导以及心理支持等综合措施,干预组患者的心理状态得到了显著改善。

在护理满意度方面,干预组的满意度显著高于常规组( $P<0.05$ )。这一结果反映了综合护理干预在提高患者就医体验方面的重要性。通过提供全方位的护理服务,包括环境优化、健康教育、心理支持等,护理人员不仅帮助患者更好地管理疾病,还增强了患者对医疗团队的信任和满意度。

综上所述,护理干预在支气管哮喘并过敏性鼻炎的护理中发挥着不可或缺的作用。通过综合护理干预,可以有效地改善患者的心理状态,提高他们的生活质量,并进一步提升患者对护理服务的满意度。未来,期待通过更加深入的研究和实践,不断完善护理干预措施,为支气管哮喘并过敏性鼻炎患者提供更加全面、高效的护理服务。

### 参考文献

- [1] 吴小玲.支气管哮喘合并过敏性鼻炎患者治疗期间的临床护理体会[J].中国医学文摘(耳鼻咽喉科学),2020,35(5):390-392.
- [2] 何兰兰,曹欢,丁冉.综合护理在支气管哮喘伴过敏性鼻炎护理中的应用疗效评价[J].中国医学文摘(耳鼻

咽喉科学),2020,35(4):279-280+283.

- [3] 刘文玲,徐晓辉,王艳玲.综合护理应用于支气管哮喘伴过敏性鼻炎护理中的效果观察[J].中国医学文摘(耳鼻咽喉科学),2023,38(06):220-223.
- [4] 王雪燕.支气管哮喘合并过敏性鼻炎患者的护理方法与实施效果分析[J].中国医学文摘(耳鼻咽喉科学),2022,37(03):179-181.
- [5] 耿艺维,吴景硕,张爱新.支气管哮喘合并过敏性鼻炎患者的肺功能与气道炎症反应特征[J].临床医学工程,2022,29(05):653-654.
- [6] 李金莲.预见性护理对过敏性鼻炎并支气管哮喘患者依从性及肺通气功能的影响[J].中国医学文摘(耳鼻咽喉科学),2022,37(01):200-202.
- [7] 丁冉,何兰兰,吴小玲.预见性护理模式在过敏性鼻炎并支气管哮喘护理中的临床效果[J].中国医学文摘(耳鼻咽喉科学),2021,36(06):188-190.
- [8] 贾蒙蒙,周惠雅.分析护理干预在支气管哮喘并过敏性鼻炎患者护理中的效果[J].中国医学文摘(耳鼻咽喉科学),2021,36(04):164-165.
- [9] 车燕敏.支气管哮喘与过敏性鼻炎不同治疗方法的临床效果分析[J].基层医学论坛,2021,25(08):1071-1073.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS