

## 卧蚕成型术联合下至术在下睑整形中的应用效果

朱晓波

南京眼神医疗美容有限公司美容外科 江苏南京

**【摘要】**对于卧蚕不够饱满，形态不明显，需求卧蚕饱满、卧蚕结构明显，下睑弧度优化，眼睛放大的求美者，进行卧蚕成型术联合下至术的手术效果经验分享，分享 2023 年 1 月-2023 年 12 月于本院行卧蚕成型术联合下至术的 40 例患者，进行案例分析，取下睑距睫毛 2mm 处切口，切开皮肤与轮匝肌，并且将切口上唇与下唇轮匝肌折叠缝合以增加卧蚕饱满度，下至通过下睑缩肌的缩短固定，优化下睑板弧度，观察术后的效果与并发症，术后前三天为肿胀期，部分求美者出现淤青和肿胀且效果不明显，系肿胀和充血导致，第四天开始快速消肿，渐渐显示卧蚕和下至的效果，术后 1 个月基本消肿恢复，卧蚕结构变明显，下至在位无明显回缩，术后三个月以后为稳定期，卧蚕、下至都已定型。

**【关键词】**卧蚕成型术；下至术；卧蚕；下至；肌肉折叠

**【收稿日期】**2024 年 5 月 17 日

**【出刊日期】**2024 年 6 月 25 日

**【DOI】**10.12208/j.ijcr.20240238

### The application of lower eyelid muscle folding technique combined with lower eyelid surgery in lower eyelid plastic surgery

Xiaobo Zhu

*Surgery Nanjing Eye Medical Cosmetology Co., LTD. Cosmetology, Nanjing, Jiangsu*

**【Abstract】**To observe the surgical effect of lower eyelid muscle folding surgery combined with lower eyelid muscle folding surgery for those who are not full enough, have unclear morphology, require full and obvious structure of the lying silkworm, optimize the curvature of the lower eyelid, and seek beauty with enlarged eyes. Method: A clinical study was conducted on 40 patients (with an average age of  $30 \pm 10$  years) who underwent lower eyelid muscle folding surgery in our hospital from January 2023 to June 2023 as needed, Take an incision 2mm away from the eyelashes, cut open the skin and orbicularis muscle, and fold and suture the upper and lower lip orbicularis muscle of the incision to increase the fullness of the silkworms. From the bottom, optimize the curvature of the lower eyelid through the shortening and fixation of the lower eyelid constrictor muscle, and observe the postoperative effect and complications. The results showed that 30 cases were excellent, 7 cases were good, and 3 cases were average. The first three days after surgery were during the swelling period, and some beauty seekers experienced bruising and swelling, but the effect was not significant, It was caused by swelling and congestion. On the fourth day, it began to rapidly reduce the swelling and gradually showed the effect of lying silkworm and descending silkworm. One month after the operation, it basically reduced the swelling and recovered, the structure of lying silkworm became obvious, and there was no obvious retraction from down to in position. Conclusion: The improvement rate of surgical excellence is 92.5%, and the effect is maintained for a long time. The 2-year maintenance rate needs to be observed, and the effect is long-lasting with fewer complications.

**【Keywords】**Lying silkworm forming; Muscle folding; Downward; Permanent; Dynamic changes

随着求美者要求以及技术的提升，卧蚕的饱满度与下睑弧度，眼睛放大，瞳孔暴露率增多，一直是求美者关注的重点。如果通过肌肉折叠增加轮匝肌厚度，能

一劳永逸的改善卧蚕饱满度问题，并且保留了肌肉收缩、增厚的卧蚕动态特性，真实度高。下至术的方式是固定于下睑缩肌，原理同上睑提肌缩短术，术后远期预

后较好。

基于此,本研究结合 2023 年 1 月-2023 年 12 月于我院行肌肉折叠卧蚕术联合下至术的 40 例患者临床资料,旨在探究卧蚕成型术联合下至术在下睑整形中的应用效果,所有患者已知情同意,现报道如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

收集 2023 年 1 月-2023 年 12 月于南京鼻祖医疗美容门诊部行肌肉折叠卧蚕成型术联合下至术的 40 例患者临床资料,均为女性,年龄 20~40 岁,平均年龄 30 岁;BMI18.8~22.3 kg/m<sup>2</sup>,平均 BMI 20.55 kg/m<sup>2</sup>。

#### 1.2 方法

取下睑距睫毛根部 2-3 mm 处切口,切开皮肤轮匝肌全层,向下继续分离至眶隔,去除部分眶内脂肪,以使卧蚕下线加深,于眶膈后壁处寻找下睑缩肌,分离表面脂肪,软组织,暴露出白色腱膜,判断是否准确找到下睑缩肌腱膜的方式为:提拉腱膜嘱求美者下视,能明显感受到下拉的力量,将腱膜缩短缝合于下睑板,缝合完成后观察下睑板弧度,同时翻开下睑板,观察缝合线有无穿透睑板,适时调整,一般单侧缝合三针,将切口下唇轮匝肌与上唇轮匝肌折叠缝合,观察卧蚕突度,缝合皮肤,术毕。

### 2 结果

#### 2.1 术后并发症情况

术后 3 d 所有病例均肿胀明显,术后 7 d 内均中度

肿胀,术后 30 天时均无明显肿胀;术后 3d,因肿胀卧蚕形态臃肿,下至效果或不明显,术后 7d 时 15 例消肿较快,卧蚕形态开始显形,术后 30d 时,40 例卧蚕均显示出结构与突度,下至下睑弧度流畅,眼睛放大明显,无明显回缩,下睑动态自然,均无其他不适,术后 3 个月时形态基本固定,尤其是下至的回缩率,后期继续随访。

### 3 典型案例

#### 3.1 案例 1

巴某某,女,28 岁,手术时间:2023 年 8 月 21 日行卧蚕成型术联合下至术,术前下睑裂小,下睑上扬,要求放大眼部形态,调整下睑弧度为偏 S 形,卧蚕结构不明显,饱满度欠佳,术后即刻见肿胀态,卧蚕结构已显现,下至效果明显,下睑上扬得到明显改善;术后 20 天大部分肿胀已消,卧蚕结构稍显臃肿,下至无明显回缩;术后 3-4 个月时,无肿胀,卧蚕、下至结构形态已稳定。

#### 3.2 案例 2

王某某,女,27 岁,手术时间:2023 年 10 月 24 日行卧蚕成型术联合下至术,如图所示,术前卧蚕无结构、欠饱满,同时要求改善下睑弧度,放大眼部,术后即刻肿胀态,卧蚕结构已显现,下至效果明显;术后第七天拆线,仍肿胀;术后 1 个月大部分肿胀已恢复,卧蚕、下至结构明显,形态自然;术后 3 个月肿胀已基本恢复,为稳定期,卧蚕结构明显,下至未见明显回缩。



图 1 案例 1 手术前后对比图



图 2 案例 2 手术前后对比图

#### 4 讨论

理念为还原天生下睑的结构和动态变化,包括卧蚕静态时的结构与动态时的收缩变厚,下至的真实度,下睑弧度流畅度,作表情时下睑向上的活动度,此术式可使下睑松弛皮肤的再利用,即加强的卧蚕的突度与饱满度的同时也消耗了松弛的皮肤,具有改善松弛皮肤同时保持美观的优势,下至的固定位置不在眶骨,而是固定在下睑缩肌,长期随访吸收率较低,因为下睑缩肌是弹性组织,微笑表情时下睑仍然可向上推动,保持了天生下睑的活动度和灵动感,另外下至的理念除了将眼睛放大以外,下睑板弧度的塑形也是极为关键的,一般一侧下睑可分部 2-4 个点位,每个点位可以相对单独调整下拉的力量。

#### 参考文献

- [1] 郭伶俐,邢新,李军辉,等.带蒂眶脂肪瓣在中老年人泪槽和脸颊沟畸形整复术中的应用[J].中华整形外科杂志,2013,29(4):251-253.
- [2] 郑亚荣,刘凯,李青峰,等.剥离弓状缘眼轮匝肌在伴有泪槽和脸颊沟的眼袋整复中的应用[J].中华整形外科杂志,2012,28(5):331-333.
- [3] 张本寿,水祥兵,储辉,等.眼轮匝肌瓣在下眼袋伴沟槽畸形修复术中的应用[J].中华整形外科杂志,2016,32(2):122-125.
- [4] 倪晓云,王艳,钟海娜.眼轮匝肌折叠缩短联合眼袋切除在老年痉挛性下睑内翻中的应用价值[J].浙江创伤外科,2022,27(2):257-258.
- [5] 刘婷,朱婷,杨洁,程莹莹.四步法整形术对眼袋去除效果与恢复情况的影响[J].东南国防医药,2021,23(2):191-193.
- [6] 陈水莲,袁志明.双层瓦合缝合眼轮匝肌肌瓣用于中老年眼袋切除术的效果分析[J].中国医疗美容,2021,11(3):15-18.
- [7] 肖燕标,张杨琳,陈录翔.分析改良法经皮切口眼袋整形手术效果[J].当代医学,2021,27(6):82-84.
- [8] 岳绍梅.眼轮匝肌折叠缩短联合眼袋切除术与眼睑皮肤轮匝肌切除术治疗老年性睑内翻患者的效果比较[J].河南医学研究,2020,29(31):5844-5846.
- [9] 李坤,张立建,张勇,陈巍.改良肌皮瓣法结合眶隔固定术进行眼袋整形的临床效果[J].中国医疗美容,2024,14(2):8-11.
- [10] 林鑫,陈正勇,周成银.外路法眼袋美容术在眼袋整形中的应用效果分析[J].中国医疗美容,2024,14(1):6-9.
- [11] 郭丹.四步法眼袋整形术在老年眼部整形中的临床应用[J].中国实用医药,2022,17(4):66-68.
- [12] 黄慧.全程无缝隙护理管理在眼袋整形术治疗眼周皮肤松弛中的应用分析[J].黔南民族医专学报,2021,34(4):275-277.
- [13] 贝丽.探讨眶隔释放联合外眦锚着技术在眼袋整形中的效果[J].中国医药指南,2020,18(7):129.
- [14] 王英俊.四步法眼袋整形术用于老年患者眼整形可行性研究[J].首都食品与医药,2020,27(3):51-52.
- [15] 徐梦媛.双极电凝直视下眼轮匝肌紧缩术在眼袋整形手术中的应用价值分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(21):197.A

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**