

快速康复护理对泌尿系结石患者术后的效果及对心理状态的影响

努尔阿米哪木·亚森

新疆喀什地区第二人民医院 新疆喀什

【摘要】目的 分析快速康复护理对泌尿系结石患者术后的效果及对心理状态的影响。**方法** 研究时间开始 2019 年 5 月-2021 年 5 月结束, 研究对象 96 例均为泌尿系结石患者, 入院后随机分为研究组 (n=48)、参照组 (n=48) 两组, 均实施手术治疗。参照组实施常规护理, 研究组实施快速康复护理, 比较干预效果。**结果** 研究组与参照组比较术后疼痛程度及心理状态评分更低; 并发症的发生率更低; 术后恢复效果更佳; 以上比较差异均有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 快速康复护理的实施, 能够减轻泌尿系结石患者的术后疼痛程度, 改善不良心理, 降低并发症的发生, 促进患者更快恢复。

【关键词】 泌尿系结; 快速康复护理; 疼痛; 并发症; 心理状态

【收稿日期】 2023 年 5 月 14 日

【出刊日期】 2023 年 6 月 21 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20230245

The effect of rapid rehabilitation nursing on postoperative urological stone patients and its impact on their psychological state

Nur Aminam Yassen

The Second People's Hospital of Kashgar Region, Kashgar, Xinjiang

【Abstract】Objective To analyze the effect of rapid rehabilitation nursing on postoperative urinary calculi patients and its influence on psychological state. **Methods** The study period began from May 2019 to May 2021. The study subjects were 96 patients with urinary calculi. After admission, they were randomly divided into the study group (n=48) and the reference group (n=48) and were treated surgically. The reference group implemented routine nursing, the study group implemented rapid rehabilitation nursing, and the intervention effect was compared. **Results** Compared with the reference group, the pain degree and psychological status of the study group were lower. The study group has a lower incidence of complications; The postoperative recovery effect is better; The above differences were statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** The implementation of rapid rehabilitation nursing can reduce the degree of postoperative pain in patients with urinary calculi, improve the adverse psychology, reduce the occurrence of complications, and promote the faster recovery of patients.

【Keywords】 Urinary system node; Rapid rehabilitation care; Pain; Complication; mentality

泌尿系结石多发于输尿管和肾结石, 主要表现为排尿困难、血尿、肾绞痛、排尿疼痛等, 其中输尿管、肾结石较为常见^[1]。临床多采取手术治疗, 可改善患者的临床症状。但由于手术属于侵入性操作, 术后极易产生尿潴留、感染等并发症, 严重影响患者的身体康复, 对患者的身心都会造成一定的不良影响, 因此对泌尿系结石患者术后予以综合有效的护理干预极为重要^[2]。快速康复外科护理是指在患者术后给予合理的护理干预, 减轻术后疼痛及各种应激反应, 预防并发症的发生。所以本次研究将快速康复护理应用于泌尿系结石患者的术后护理中, 探究其临床效果及对患者心

理的影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究时间开始 2019 年 5 月-2021 年 5 月结束, 研究对象 96 例均为泌尿系结石患者, 入院后通过电脑随机分为研究组 (n=48)、参照组 (n=48)。研究组, 男女比 31: 17, 年龄 31-63 岁, 平均 (48.1±4.2) 岁; 其中输尿管结石 28 例, 肾结石 20 例。参照组, 男女比 33: 15, 年龄 32-65 岁, 平均 (49.2±4.4) 岁, 输尿管结石 26 例, 肾结石 22 例。

纳入标准: 影像检查明确为泌尿系结石; 入院前 6

个月没有接受过其他泌尿系疾病治疗；资料完整者。

排除标准：合并有其他心肝肾器官疾病；不能正常交流者；不愿意参加研究者。研究符合医院伦理委员会标准。组间资料数据计算 ($P>0.05$)，有可比性。

1.2 方法

参照组提供常规护理，(1)术前辅助患者完成各项基础检查，完善基本资料，告知每项检查结果及检查意义，帮助患者灌肠，指导患者提前 8h 禁食禁水。

(2)术后加强脉搏、血压等生命监测；6h 后指导患者进行床上活动，同时遵医嘱适当使用各种药物，预防感染，加速结石排出。做好饮食指导及环境护理等。

研究组给予加速康复护理。(1)入院时热情接待患者，引导患者进入病房，同时指引患者完成各项检查。积极与患者及家属进行沟通，了解其对疾病的了解程度，制定健康知识宣教方案。沟通是了解患者内心的想法，疾病的到来不只会影响患者的身体健康，还会对其心理造成一定的负面影响，因此要通过与患者沟通，将这些基本信息掌握清楚，方便制定接下来的护理方案。(2)健康宣教。及时对患者及家属进行健康知识讲解，将疾病发生原因，手术方式等进行普及，同时可以将主治医师的基本资料进行介绍，重点说明医生的资历及临床手术成功的案例。普及手术治疗的优点，缓解患者的紧张心理，提高其疾病治愈的信心，有利于患者积极配合治疗。同时针对于术后注意事项重点讲解，以便于提高患者及家属对护理的重视度，更好的配合护理及治疗工作。(3)术前 1 天进行探访工作，此时对术前注意事项及准备工作进行指导，对患者的疑虑进行解答，耐心进行安抚，患者了解得越多，担心会越少，同时还能纠正其错误的认知。嘱咐患者提前 12h 绝对禁食禁水，使用肥皂液帮助患者灌肠，保证手术的顺利实施。(3)手术时，提前调整手术室温度及湿度，做好保温护理，陪同患者进入手术室。对手术以外的部位进行保温毯包裹，避免过度失温。同时在不影响手术正常的情况下，尽量帮助患者调整一个比较舒适的姿势。了解手术实施过程，配合医师快速完成手术，注意观察患者的反应及生命体征，做好应急准备。(4)术后护理。完成手术后，密切观察患者血氧饱和度、心率、吸氧等各项生命体征。同时观察引流液、尿液的颜色、性质等，做好引流管、导管的护理工作，保证引流管通畅无堵塞。患者术后需要留置双 J 管，在此期间指导患者多喝水，促进排尿，不要做下蹲及其他幅度较大的动作。指导患者合理体位，减少疼痛。嘱咐患者多卧床休息，对

于疼痛严重影响休息睡眠的患者，可经主治医师同意后适当进行药物镇痛。指导家属提供清淡易消化的饮食，不要吃脂肪蛋白质含量高的食物。术后 6 小时后可指导适当进行床上运动，后续根据患者恢复情况，指导患者尽早下床活动，加速排气排便等。叮嘱患者多喝水，每天尿量保持在 2000 毫升左右，可加速结石排出。做好卫生清洁工作，用碘伏擦拭尿道口，避免发生尿路感染，同时做好其它并发症的预防工作。(5)患者出院时，对家庭护理方面的具体措施进行指导，同时做好电话随访工作，定期询问患者的恢复情况，针对当前恢复情况做出评估，并指导家属为其提供科学、合理的护理措施。

1.3 观察指标

(1)参照抑郁 (SDS)、焦虑 (SAS) 自评量表，对患者的主观情绪进行评分；以疼痛数字评分量表 (NRS) 对术前及术后 3 天疼痛程度评估，两项评分均越低越好。

(2)统计并发症 (尿路感染、血尿、高热、膀胱痉挛) 发生率。

(3)术后恢复效果，包括排便时间、住院时间、排气时间及下床活动时间。

1.4 统计学分析

以 SPSS 17.0 比较数据。计量型数据行 t 检验，以 $(\bar{x} \pm s)$ 表述；计数型数据行 χ^2 检验，以 n (%) 表述。 $P<0.05$ 代表数据计算有差异。

2 结果

2.1 情绪及疼痛对比

干预前两组情绪及疼痛评分比较无差异 ($P>0.05$)；干预后研究组情绪及疼痛评分均低于参照组 ($P<0.05$)。见表 1。

2.2 并发症发生率对比

研究组术后并发症发生率低于参照组，差异有统计学意义 ($P<0.05$)。见表 2。

2.3 术后恢复效果对比

研究组排便时间、住院时间、排气时间及下床活动时间均短于参照组，差异有统计学意义 ($P<0.05$)。见表 3。

3 讨论

临床上，泌尿系结石属于较为常见的一种泌尿系疾病，若是病情得不到及时有效的控制，可能引发感染、尿路梗阻、进而造成肾功能损伤，严重可威胁患者的生命安全。现阶段泌尿系结石的治疗需考虑多种因素，如有无梗阻与感染、结石的部位及大小等。

表 1 情绪及疼痛对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	SAS		SDS		NRS	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
研究组	48	64.78±6.98	40.13±3.25	65.78±6.66	41.21±2.78	7.01±0.36	1.43±0.03
参照组	48	65.03±7.02	47.96±4.37	66.01±6.59	46.57±5.31	7.13±0.41	2.26±0.11
t		0.175	9.961	0.170	6.196	1.524	50.434
P		0.862	0.000	0.865	0.000	0.131	0.000

表 2 术后并发症发生率对比[n(%)]

组别	例数	尿路感染	血尿	高热	膀胱痉挛	总发生率
研究组	48	1 (2.08)	0	1 (2.08)	1 (2.08)	3 (6.25)
参照组	48	3 (6.25)	1 (2.08)	3 (6.25)	4 (8.33)	11 (22.92)
χ^2						5.352
P						0.021

表 3 术后恢复效果对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	排便时间 (h)	住院时间 (d)	排气时间 (h)	下床活动时间 (h)
研究组	48	15.14±1.17	7.25±1.17	7.69±1.03	6.45±1.14
参照组	48	17.96±2.36	9.18±1.65	8.84±1.36	10.26±2.17
t		7.417	6.611	4.670	10.769
P		0.000	0.000	0.000	0.000

通常选择保守治疗,但是保守治疗没有效果或者效果不理想时则需要进行手术治疗。然后手术治疗会导致患者产生一定的应激反应,容易引起患者身体及心理的双重不适,导致术后恢复进程延长,加重心理负担,从而降低患者的生活质量等^[3]。故有学者提出在治疗时辅以合理护理干预可以使患者的不良心理得到改善,同时减轻术后疼痛,加速身体康复,帮助提高患者的生活质量。

快速康复护理是由丹麦的外科医生 Kehlet 提出的,通过制定科学的护理措施,促进患者康复,因此得到了广泛的应用^[4]。快速康复护理是以循证医学作为基础,以患者为中心的一种护理手段,护理人员针对患者的疾病实际情况与手术方案,在围手术期采取的一系列的护理手段^[5]。临床中常用的护理措施,存在片面性及机械性等缺陷,单单只是遵医嘱进行护理,忽略了患者本身的心理需求,导致护理效果不佳,整体护理质量不高,患者对护理服务不满意等问题。而快速康复护理是从常规护理基础上优化、改进而来的一种优质、全面的护理措施,为患者提供术前、术中、术后全程且连续性的护理干预,是目前临床应用范围

较广的一种护理措施^[6]。此次我院采取分组研究的方式,将 98 例泌尿系结石患者均分为两组,分别为实施常规护理的参照组以及快速康复护理的研究组。分析结果发现,研究组患者的术后不良情绪及疼痛程度均少于参照组;患者的并发症的发生率也显著较低;患者排便时间、住院时间、排气时间及下床活动时间均更短;分析原因通过术前的心理干预、健康宣教以及术中、术后的疼痛护理及生活指导,使患者正确认识疾病,避免过度焦虑,减轻身体疼痛,促使患者尽快下床活动,从而身体各方面得到快速的恢复。

综上所述,将快速康复护理应用于泌尿系结石患者的护理中,可减轻术后身体疼痛及并发症的发生,促进心理状态好转,进而促使患者身体快速恢复,推荐临床应用。

参考文献

- [1] 张琳.快速康复外科护理理念在泌尿系结石手术患者中的应用效果[J].健康大视野,2020,(7):169-170.
- [2] 高嵘.快速康复外科护理理念在泌尿系结石手术患者中的应用效果分析[J].东方药膳,2020,(11):180-182.

- [3] 王凤.快速康复外科护理理念在泌尿系结石手术患者中的应用效果分析[J].养生保健指南,2019,(19):172-191.
- [4] 张海嫒, 江婷. 观察快速康复外科护理理念在泌尿系结石手术患者中的作用[J]. 医药卫生, 2021(9):336-337.
- [5] 李燕华,高旭丽,周志坚. 泌尿系结石手术患者接受快速康复外科护理理念的效果观察[J]. 心理月刊,2019, 14(15): 117.
- [6] 高嵘. 快速康复外科护理理念在泌尿系结石手术患者中的应用效果分析[J]. 东方药膳, 2020, (11):180-181.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS