

护理质量敏感指标在神经内科脑卒中吞咽障碍患者中的价值

邱粉英, 辉沫吟

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院 云南昆明

【摘要】目的 针对当前行护理质量敏感指标的优质护理用于神经内科脑卒中吞咽障碍患者的效果开展深入分析, 为神经内科脑卒中吞咽障碍患者的病情干预效果的提升指明改进方向。**方法** 研究人员结合纳排标准, 选择了我院 2020 年 12 月至 2021 年 12 月诊断并且治疗护理的神经内科患者为研究对象, 根据入院治疗的时间先后进行编号, 随机数字法将 200 例研究对象分两组。研究组 (n=100 例) 给予行护理质量敏感指标的优质护理; 参照组 (n=100 例) 给予常规护理。**结果** 参照组的不良反应高于研究组, 组间差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。参照组的护理满意度低于研究组, 组间差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。参照组的 GUSS 吞咽功能评估量表低于研究组, 组间差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 行护理质量敏感指标的优质护理对于吞咽障碍患者有着积极价值, 其能够改善其不良反应, 进一步调整患者的护理满意度, 优化 GUSS 吞咽功能评估量表结果, 实现护理质量水平的提升, 充分发挥护理质量敏感指标的价值。

【关键词】 护理质量敏感指标; 优质护理; 不良反应; 护理满意度; GUSS 吞咽功能评估量表; 神经内科; 脑卒中; 吞咽障碍

The value of sensitive indicators of nursing quality in patients with dysphagia after stroke in the department of neurology

Fenyng Qiu, Shuyin Hui

The 920th Hospital of the Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Kunming, Yunnan

【Abstract】Objective To conduct an in-depth analysis of the effect of high-quality nursing with sensitive indicators of nursing quality on patients with dysphagia after stroke in the department of neurology, and to point out an improvement direction for the improvement of the intervention effect of patients with dysphagia after stroke in the department of neurology. **Methods** Based on the inclusion and exclusion criteria, the researchers selected neurology patients diagnosed and treated in our hospital from December 2020 to December 2021 as the research subjects. The numbers were sequentially numbered according to the time of admission and treatment, and 200 cases were studied by random number method. The subjects were divided into two groups. The research group (n=100 cases) was given high-quality nursing with sensitive indicators of nursing quality; the reference group (n=100 cases) was given routine care. **Results** The adverse reactions in the reference group were higher than those in the study group, and the difference between the groups was statistically significant ($P<0.05$). The nursing satisfaction of the reference group was lower than that of the research group, and the difference between the groups was statistically significant ($P<0.05$). The GUSS swallowing function assessment scale of the reference group was lower than that of the study group, and the difference between the groups was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** High-quality nursing with sensitive indicators of nursing quality has positive value for patients with dysphagia. It can improve their adverse reactions, further adjust the nursing satisfaction of patients, optimize the results of the GUSS swallowing function assessment scale, and achieve the improvement of nursing quality. Give full play to the value of sensitive indicators of nursing quality.

【Keywords】 Sensitive indicators of nursing quality; High-quality nursing; Adverse reactions; Nursing satisfaction; GUSS swallowing function assessment scale; Neurology; Stroke; Dysphagia

吞咽障碍是当前神经内科患者常见并发症, 其直接影响脑卒中患者治疗难度, 增强患者病情, 威胁其

存活率^[1]。护理质量敏感指标则是为了监测以及定量评价影响患者病情治疗措施、护理内容等各个因素的监测评价标准。相关研究文献阐述行护理质量敏感指标的优质护理针对神经内科脑卒中吞咽障碍患者, 明显调整患者 GUSS 吞咽功能评估量表结果, 控制不良反应, 优化患者护理满意度^[2]。为了进一步分析护理质量敏感指标价值, 研究其临床使用意义, 现列举 200 例神经内科脑卒中吞咽障碍患者进行分组讨论。具体报告如下:

1 资料及方法

1.1 一般资料

结合纳排标准, 选择我院 2020 年 12 月至 2021 年 12 月诊断并且治疗的 200 例神经内科脑卒中吞咽障碍患者为研究对象, 根据入院治疗的时间先后进行编号, 随机数字法将 200 例研究对象分两组。参照组患者: 年龄为 53-89 岁, 平均年龄 (78.45±3.66) 岁; 男性 56 例, 女性 44 例。研究组患者: 年龄为 54-90 岁, 平均年龄 (78.32±3.74) 岁; 男性 57 例, 女性 43 例。两组一般资料, 经统计学处理, 结果显示组间无统计学意义 ($P>0.05$)。

纳入标准: (1) 均签署知情同意书; (2) 患者均满足脑卒中诊断标准要求; (3) 患者神志清楚; (4) 医学伦理委员会批准; (5) 神经内科脑卒中患者存在的不同严重程度的吞咽障碍。

排除标准: (1) 患者依从度很低; (2) 患者合并严重的恶性肿瘤疾病; (3) 神经内科脑卒中吞咽障碍患者由于各种内外界原因导致不得不退出此次研究。

1.2 方法

(1) 常规护理

参照组行常规护理, 根据大量患者在护理过程中不良情况指定护理措施, 满足患者大部分护理需求。

(2) 行护理质量敏感指标的优质护理

研究组行护理质量敏感指标的优质护理。制定护理质量敏感指标小组, 培训小组护理成员利用敏感性指标进行护理单元之间、同一单元不同时期之间质量的比较, 其目的同样是为了发现异常问题, 及时采取应对措施, 优化当前吞咽困难患者的护理措施。根据护理质量敏感指标要求设计收集表格内容。护理质量敏感数据评估采用洼田饮水试验, 分析管着吞咽障碍分级变化以及在护理治疗过程中是否存在并发症。分析敏感指标后, 根据每个季度不同数据情况开展 PDCA 管理措施调整护理质量。例如: 在医生的指导之下进

行鼻饲饮食, 减轻吞咽困难所带来的麻烦。临床上在饮食的时候要注意食物的搭配, 加强食物的营养, 避免出现营养缺乏和营养不够影响患者身体的恢复。注意饮食的环境, 避免嘈杂, 炎热, 寒冷等等环境, 尽量保持一个温暖, 温馨的环境, 也非常有利于吞咽困难患者的进食。对于部分出现吞咽困难的患者, 临床上建议鼓励患者适当缓慢的经口进食, 逐渐练习进食, 能够增加患者进食的自信心。在护理过程中, 医护人员一定要重视患者的心理需求, 尽可能的安抚其负面情绪, 引导保持积极向上的态度面对护理工作, 可以借用其余康复效果较好的患者做例子, 对患者进行健康知识科普。医护人员同时需要告知患者以及患者家属相关的护理原则, 约束日常护理行为, 培养患者家属提高护理质量, 尽可能让家属参与到护理工作中, 给予患者家庭认可。

1.3 指标判定

(1) 不良反应; (2) 护理满意度; (3) GUSS 吞咽功能评估量表。

1.4 统计学方法

SPSS 23.0 为统计数据软件, 使用 χ^2 检验 n (%) 代表的计数资料, 使用 t 检验 ($\bar{x} \pm s$) 代表的计量资料。 $P<0.05$, 具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组神经内科脑卒中吞咽障碍患者的不良反应

分析得到, 研究组患者不良反应低于参照组, 组间差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。具体情况为: 研究组营养不良有 5 (5.00%) 例, 肺部感染有 4 (4.00%) 例, 沉默性误吸有 6 (6.00%) 例, 其余有 4 (4.00%) 例, 共总的不良反应发生率为 19 (19.00%) 例; 参照组营养不良有 1 (2.00%) 例, 肺部感染有 2 (4.00%) 例, 沉默性误吸有 1 (2.00%) 例, 其余有 4 (8.00%) 例, 共总的不良反应发生率为 8 (16.00%) 例, 经过统计学分析得到结果为: ($\chi^2=2.586, P=0.108; \chi^2=2.055, P=0.152; \chi^2=3.125, P=0.077; \chi^2=0.000, P=1.000; \chi^2=4.000, P=0.046$), 组间差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.2 对比两组神经内科脑卒中吞咽障碍患者的护理满意度

分析得到, 研究组患者护理满意度高于参照组, 组间差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。具体情况为:

参照组非常满意有 21 (21.00%) 例, 一般满意 50 (50.00%) 例, 不满意 29 (29.00%) 例, 共总护理满

意度为 71(71.00%)例; 研究组非常满意有 81(81.00%)例, 一般满意 12(12.00%)例, 不满意 7(7.00%)例, 共总护理满意度为 93(93.00%)例, 其统计学分析得到结果为: ($\chi^2=72.029, P=0.000$; $\chi^2=33.754, P=0.000$; $\chi^2=16.396, P=0.000$; $\chi^2=16.396, P=0.000$), 组间差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.3 对比两组神经内科脑卒中吞咽障碍患者 GUSS 吞咽功能评估量表情况

分析得到, 研究组患者 GUSS 吞咽功能评估量表 (17.09 ± 0.32) 情况高于参照组 (14.04 ± 0.41), 组间差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。

3 讨论

吞咽障碍是脑卒中患者常见的不良反应, 其可能会直接导致患者出现脱水、体重下降、营养不良以及吸入性肺炎等情况, 加大患者治疗难度, 不利于患者早期康复^[3]。美国相关研究人员结合相关指标概念有效提出了护理质量敏感指标, 指标可敏感反馈出护理质量的真实水平, 属于精准的护理评价手段^[4]。

针对脑卒中吞咽障碍患者, 开展的护理质量敏感指标优质护理在一定程度上围绕护理质量的提升进行了护理措施以及护理细节的调整, 其能够真实且有效改善患者康复效果。其能够有效明确患者在不同时间的康复情况, 也让医护人员有目的以及有计划开展护理工作, 通过规范且有计划的护理内容以及护理方法, 降低吞咽患者的并发症, 提高患者护理满意度^[5-7]。

对比两组神经内科脑卒中吞咽障碍患者的不良反应、护理满意度、GUSS 吞咽功能评估量表情况, 研究组患者的不良反应低于参照组, 研究组患者的护理满意度高于参照组, 研究组患者的 GUSS 吞咽功能评估量表明显高于参照组, 组间差异有统计学意义。

综上所述, 行护理质量敏感指标的优质护理保证患者疾病的良好干预, 实现疾病症状的明显缓解, 控制患者不良反应, 提高其护理满意度, 改善其 GUSS 吞咽功能评估量表, 提高了护理质量水平, 保证患者的护理阶段生活质量的提升。

参考文献

- [1] 蒋碧微, 蔡敏慧. 基于循证护理的急性脑卒中吞咽障碍患者早期康复过程敏感指标的应用效果[J]. 护理实践与研究, 2021, 18(17): 2590-2593.
- [2] 陈树娣, 李娟, 黄思怡, 谢秀萍, 罗颖, 卓陈锐, 陈颖珍, 梁腊梅. 神经源性吞咽障碍病人专科护理质量评价指标体系的构建及应用研究[J]. 全科护理, 2021, 19(22): 3054-3057.
- [3] 刘畅, 封海霞, 张莉, 李慧敏, 常丽娟, 丁春香. 专科护理质量敏感监测指标在脑卒中吞咽障碍患者中的应用[J]. 现代医学, 2020, 48(11): 1452-1455.
- [4] 秦雪, 魏万宏, 唐起岚, 杨彩侠, 王忠祥. 循证视角下脑卒中护理敏感质量指标构建及现存问题探讨[J]. 护理研究, 2020, 34(13): 2283-2289.
- [5] 秦雪. 住院脑卒中患者护理敏感质量指标体系构建[D]. 郑州大学, 2020.
- [6] 朱亚丹, 李倩. 吞咽障碍患者护理质量敏感指标的应用观察[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(37): 127.
- [7] 张秀华, 何亭亭, 邵群, 吴飞飞, 王金凤, 倪萍萍, 葛萍. 构建康复护理专科质量敏感指标降低住院吞咽障碍患者 II III IV 级误吸发生率[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(36): 18-19.

收稿日期: 2022 年 7 月 5 日

出刊日期: 2022 年 8 月 15 日

引用本文: 邱粉英, 辉沐吟, 护理质量敏感指标在神经内科脑卒中吞咽障碍患者中的价值[J]. 临床护理进展, 2022, 1(2): 39-41

DOI: 10.12208/j.jacn.20220053

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS