

延续性护理对冠心病介入术后患者自我管理水平的影响

尹海珠, 陶妍, 张罗委

新沂市中医医院 江苏徐州

【摘要】目的 探讨延续性护理对冠心病介入术后患者自我管理水平的影响效果。**方法** 选择本院 2020 年 2 月至 2020 年 12 月诊治的 60 例冠心病介入术后患者, 按数字表法均分为对照组和干预组, 分别给予常规护理和延续性护理。观察两组患者护理后自我管理水平变化以及患者对护理满意度评价情况。**结果** 干预组患者自我管理明显高于对照组, 差异有统计学意义 ($P<0.05$); 干预组护理满意度明显高于对照组, 差异有统计学意义 ($P<0.05$); 干预组疾病知识水平评分均高于对照组, 差异有统计学意义 ($P<0.05$); 干预组生活质量评分均高于对照组, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 在冠心病介入术后实施延续性护理, 可显著提高患者自我管理, 提高对护理满意度, 促进其预后, 具有较高的应用价值。

【关键词】 延续性护理; 冠心病介入术; 自我管理; 满意度; 应用效果

Influence of continuous nursing on self-management level of patients with coronary heart disease after intervention

Haizhu Yin, Yan Tao, Luowei Zhang

Xinyi Traditional Chinese Medicine Hospital, Xuzhou, Jiangsu

【Abstract】Objective To explore the effect of continuous nursing on the self-management level of patients with coronary heart disease after intervention. **Methods** A total of 60 patients with coronary heart disease who were diagnosed and treated in our hospital from February 2020 to December 2020 after interventional coronary heart disease were selected and divided into control group and intervention group according to the number table method, and were given routine care and continuous care respectively. The changes of self-management level after nursing and the evaluation of patients' satisfaction with nursing in the two groups were observed. **Results** The self-management level of the intervention group was significantly higher than that of the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). The nursing satisfaction of the intervention group was significantly higher than that of the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). The knowledge level scores were higher than those of the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). The quality of life scores of the intervention group were higher than those of the control group, and the difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** The implementation of continuous nursing after coronary heart disease intervention can significantly improve the self-management level of patients, improve their satisfaction with nursing, and promote their prognosis, which has high application value.

【Keywords】 Continuous nursing; Coronary intervention; Self-management; Satisfaction; Application effect

冠心病是指冠状动脉粥样硬化以及其他病因引起的冠状动脉狭窄, 心肌缺血、缺氧、坏死的疾病。其冠状动脉狭窄多呈节段性分布, 且主要位于冠状动脉的近中段, 远段大多正常。冠状动脉血管发生动脉粥样硬化, 其血管就会出现狭窄, 狭窄以后就会造成心肌缺血^[1]。冠心病患者若患者的心肌梗死范围较大、程度较严重, 可于短时间内发生猝死^[2]。若患者长期处于慢

性心肌缺血的状态下还会导致身体各器官的缺血, 无法维持其正常活动, 严重影响其生命和生活质量^[3]。故本研究主要探讨延续性护理对冠心病介入术后患者自我管理水平的影响效果, 现将结果报道如下:

1 研究对象及方法

1.1 研究对象

本研究入选的研究对象均来源于本院 2020 年 2 月

至 2020 年 12 月诊治的 60 例冠心病介入术后患者, 按照数字表法均分为两组, 每组 30 例。对照组男 18 例, 女 12 例; 年龄在 31-68 岁。干预组男 13 例 女 17 例; 年龄在 32-67 岁。两组一般资料比较, 差异无统计学意义 ($P>0.05$), 所有患者均在知情下参与研究, 配合调查问卷的填写。

1.2 方法

对照组患者实施常规护理, 包括健康教育, 用药、饮食、肢体活动方面的指导, 出院宣教等。干预组则在上述护理中实施延续性护理, 具体内容包括:

①对科室内的护理人员进行培训, 加强专项护理能力, 增强服务意识, 尊重和保护患者的个人隐私。

②患者入院以后对患者的各项基本资料进行评估, 制定有针对性的健康宣教, 采取多种方式来为患者讲解冠心病的相关知识以及手术治疗的方式, 为患者分发健康宣传手册, 使患者树立正确的健康观念, 提高疾病治疗信心。

③密切观察患者的情绪变化以及生命体征变化, 及时采取安抚干预, 引导患者正确看待疾病, 保持心情舒畅, 积极配合治疗。

④每日为患者及其家属讲解冠心病的知识, 共 30min, 并告知其康复治疗计划以及饮食方案, 告诫患者戒烟戒酒、保持充足睡眠以及加强锻炼的意义。同时告知正确用药和遵医嘱用药的重要性和意义, 加强用药依从性, 使其积极配合治疗。

⑤鼓励并建议患者家属加入到护理工作中, 督促患者开展自我管理活动, 包括下楼梯、中速行走、床边坐位练习以及关节运动等, 注意患者在运动期间要有人员陪同, 避免摔倒。同时要告知患者运动的重要性, 鼓励患者进行适当运动。

⑥每天记录患者的饮食情况、血糖血压心率等指标变化以及每日运动量等方面, 评估患者病情恢复状况, 与患者及家属共同制定具有个体化的健康管理方

案。嘱患者养成良好的生活习惯, 纠正其不良生活行为, 养成良好的生活习惯。

⑦患者出院以后, 需要每周通过电话随访或互联网 (公众号) 的方式了解患者康复情况, 根据复查结果指导患者按医嘱用药, 督促患者定期来医院复查, 并为患者制定强度适宜的运动方案。对患者的自我管理情况进行鼓励和深入指导, 让患者积极主动去提高自我管理能力和水平, 促进患者康复。

1.3 观察指标及判定标准

采用冠心病自我管理行为量表来比较两组患者的自我管理水平, 评价内容包括疾病、情绪以及日常生活等方面的管理, 得分越高, 代表患者的自我管理能力强。采用本院自制满意度调查表让患者进行评价, 总分 100 分, 以 65 分为临界线, 得分越高, 代表患者的护理满意度评价越高。使用疾病认知水平表检测患者疾病认知水平, 包括 5 个维度, 每项均以 0-6 分进行评分, 得分高表示疾病认知水平高。采用 SF-36 简易健康状况表, 总分 100 分, 包括 5 个维度, 得分越高表示患者生活质量改善较好。

1.4 统计学方法

采用统计学软件 (SPSS20.0 版本) 进行数据分析, 对本研究所得的自我管理评分等计量资料 (t) 以及护理满意度等计数资料 (χ^2) 分别进行对比, 用 $\bar{x} \pm s$ 、% 分别检验, 若 $P<0.05$, 则表示差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者自我管理评分比较

本研究结果显示, 干预组自我管理评分明显高于对照组, 差异有统计学意义 ($P<0.05$)。

2.2 两组患者满意度评价比较

本研究结果显示, 干预组满意度为 93.33% (28/30), 明显高于对照组的 70.00% (21/30), 组间比较, 差异有统计学意义 ($\chi^2=18.175$; $P=0.001<0.05$)。

表 1 两组患者自我管理评分情况 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	疾病管理	情绪管理	日常生活管理
干预组	30	83.35 ± 11.87	62.61 ± 10.63	75.33 ± 16.89
对照组	30	74.18 ± 10.62	43.03 ± 10.88	54.97 ± 18.31
t	-	3.153	7.051	4.477
P	-	<0.05	<0.05	<0.05

2.3 两组患者疾病认知评分比较

对照组: 规律作息 (2.12±0.53) 分, 合理饮食 (1.98±0.25) 分, 情绪控制 (2.24±0.36) 分, 运动锻炼 (2.21±0.38) 分, 遵医用药 (1.98±0.32) 分;

干预组: 规律作息 (5.21±0.65) 分, 合理饮食 (4.76±0.47) 分, 情绪控制 (5.31±0.44) 分, 运动锻炼 (5.63±0.22) 分, 遵医用药 (5.36±0.54) 分, 干预组疾病知识水平评分均高于对照组, 组间比较, 差异有统计学意义 (T=20.180、28.603、29.578、42.661、29.494; P=0.001<0.05)

2.4 两组患者生活质量评分比较

对照组: 认知功能 (82.82±4.61) 分, 躯体功能 (82.42±3.63) 分, 情感功能 (82.42±3.53) 分, 角色功能 (81.83±4.12) 分, 社会功能 (82.75±5.23) 分;

干预组: 认知功能 (86.73±4.31) 分, 躯体功能 (86.42±3.73) 分, 情感功能 (86.41±3.92) 分, 角色功能 (85.89±4.42) 分, 社会功能 (87.42±6.15) 分, 干预组生活质量评分均高于对照组, 组间比较, 差异有统计学意义 (T=3.393、4.209、4.143、3.680、3.168; P<0.05)

3 讨论

冠心病有轻重之分, 比较轻的冠心病可能仅仅是表现为生活质量的下降, 比较严重的冠心病, 可能会严重影响到生活质量, 甚至出现急性的心脏事件, 严重威胁患者的生命安全。一旦确定有冠心病一定要明确诊断, 规范的治疗, 这样才能够降低危险^[4]。

冠心病介入术是一种微创手术, 已被临床广泛应用, 具有良好的治疗效果。但患者的预后除了与治疗有关外, 还和患者的自我管理能力有关^[5]。患者在住院期间, 经医护人员的护理服务, 能够促进患者恢复, 从而尽快早日出院, 但离开了医护人员, 患者的康复依从性明显降低, 不仅影响治疗效果还不利于预后。延续性护理能保障患者在不同的医疗环境下仍接受良好的护理服务, 从而有利于预后。通过健康教育、心理、家庭支持、生活指导等方面给予护理措施, 能让患者在没有医护人员的监督下, 依然能按照护理要求下进行自我管理, 具有较高的应用意义。本研究结果显示, 干预组自我管理评分高于对照组, 护理满意度亦高于对照组, 疾病知识水平评分均高于对照组, 生活质量评分均高于对照组, P<0.05。充分表明延续性

护理在冠心病介入术后的应用中有显著的效果, 对提升患者自我管理水平, 增强远期治疗效果, 有积极意义。

综上所述, 延续性护理对冠心病介入术后患者自我管理水平有积极影响, 可显著提高患者出院后的疾病认知水平以及自我管理能力, 提高对护理满意度, 改善患者的生活质量, 具有显著的应用效果, 值得推广。

参考文献

- [1] 邢健红, 陈春美. 研究集束化延续性护理对冠心病患者介入术后自我管理的影响[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(9): 24-25.
- [2] 鞠叶. 延续性护理干预对提高冠心病介入术后患者自我管理水平的效果[J]. 心血管外科杂志(电子版), 2019, 8(3): 222.
- [3] 张盼. 延续性护理对冠心病介入治疗患者疾病认知及自我管理水平的影响[J]. 科学养生, 2019, 22(12): 275.
- [4] 刘展. 延续性护理对冠心病介入治疗患者疾病认知及自我管理水平的影响[J]. 慢性病学杂志, 2019, 20(10): 78-79.
- [5] 谢晓晴. 延续性护理对冠心病患者介入术后自我管理水平的探讨[J]. 中国保健营养, 2020, 30(8): 178.

收稿日期: 2022年8月11日

出刊日期: 2022年9月28日

引用本文: 尹海珠, 陶妍, 张罗委, 延续性护理对冠心病介入术后患者自我管理水平的影响[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(5): 118-120
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220231

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS