

## 口腔护理对老年糖尿病患者的效果研究

范文娟, 李美娜

西安交通大学第一附属医院老年内二科 陕西西安

**【摘要】目的** 探析为老年糖尿病患者实施口腔护理起到的效果和作用。**方法** 本次研究时间为2022年6月至2023年6月,实验对象为该时间段在本院实施诊疗的60例老年糖尿病患者,实验目的是了解口腔护理实施效果,所以按照护理方式的不同将60例患者分为对照组和观察组,实施常规护理的为对照组,在常规护理基础上实施口腔护理的为观察组,通过对比两组患者基本情况了解不同护理方式的优势。**结果** 分析实验数据得知,观察组患者血糖指标优于对照组( $P < 0.05$ ),观察组出现口腔疾病的人数占比3.33%,低于对照组20%( $P < 0.05$ )。**结论** 为老年糖尿病患者实施口腔护理能够预防并发症发生,对提升患者生活质量也有着较大的影响。

**【关键词】** 口腔护理;老年糖尿病;护理方式;效果分析

**【收稿日期】** 2023年12月20日

**【出刊日期】** 2024年1月17日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20240010

### Effect of oral care on elderly patients with diabetes

Wenjuan Fan, Meina Li

Department of Geriatric Medicine, The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an, Shaanxi

**【Abstract】 Objective** To explore the effect and function of oral care for elderly patients with diabetes. **Methods** This study was conducted from June 2022 to June 2023, and the experimental subjects were 60 elderly diabetic patients who were treated and treated in our hospital during this period. The purpose of the experiment was to understand the effect of oral care implementation. Therefore, 60 patients were divided into control group and observation group according to different nursing methods, and those who received routine care were the control group. The observation group implemented oral care on the basis of routine nursing, and the advantages of different nursing methods were understood by comparing the basic situation of patients in the two groups. **Results** The analysis of experimental data showed that the blood glucose index of patients in the observation group was better than that in the control group ( $P < 0.05$ ), and the number of patients with oral diseases in the observation group accounted for 3.33%, which was lower than 20% in the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Oral care for elderly patients with diabetes can prevent complications and improve the quality of life of patients.

**【Keywords】** Oral care; Elderly diabetes mellitus; Nursing mode; Effect analysis

### 前言

糖尿病作为一种慢性疾病在临床实践中极为常见,常见于老年群体,由于老年患者身体素质较弱,所以患有疾病出现之后会引起其他方面的疾病,其中口腔疾病就是糖尿病的一种常见并发症。口腔是人体繁杂且完整的生态系统,该部位疾病的出现会导致患者血糖升高,这种情况下就无法实现糖尿病患者病情的控制。正是由于老年糖尿病患者出现口腔疾病的概率较高,且该疾病会对患者生活质量以及生命安全带来影响,所以做好患者口腔护理极为重要。常规护理服务主要是告知患者多种药物使用方式以及从健康教育中提升其依从性,并不能提升患者对于口腔护理的重视,

所以不能降低口腔疾病并发症的出现。而口腔护理主要是针对患者口腔问题实施的护理,所以能够让患者保持良好的口腔环境,并降低口腔疾病的发生。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

研究时间为2022年6月至2023年6月,研究对象中的对照组为实施常规护理的30例患者,其中男、女患者数量分别是15人、15人,55为其中最年轻数据,81为最大年龄数据,计算出平均年龄为(63.24 ± 2.13)岁。其中观察组为实施常规护理和口腔护理的30例患者,男、女患者数量分别是14人、16人,56为最年轻数据,81为最大年龄数据,计算出平均年

龄 (63.13.±1.26) 岁。患者自愿签署知情同意书, 通过临床诊断确诊为糖尿病疾病, 患者临床资料完整, 基本资料差异不明显 ( $P>0.05$ ), 实验可进行。

### 1.2 方法

对照组患者实施常规护理, 主要内容是告知患者不同药物使用方式以及合理用药的重要性, 以此让患者通过有效服用药物实现病情控制。

观察组患者在常规护理基础上后实施口腔护理, 主要内容有以下几点:

第一, 口腔知识健康教育。大部分的老年糖尿病患者对于自身疾病并没有较为全面的认知, 只认为通过服用药物来控制疾病即可, 日常生活中忽略了口腔护理, 所以导致了口腔炎症发生。基于此, 在患者诊疗时, 护理人员会通过健康教育的方式先让患者了解口腔疾病与糖尿病疾病的关系以及实施口腔护理的重要性, 这样能够从患者认知性提升中提高其配合度。

第二, 定期刷牙和使用牙线。口腔内的温度非常适宜微生物的生长, 如果没有在合理的时间刷牙, 食物残渣在牙缝中存留较长时间就会加速微生物繁殖而引起口腔炎症。而口腔护理中护理人员会指导患者合理刷牙, 刷牙时间在每天的早晨和睡前, 每次刷牙的时间不应低于三分钟。如果刷牙期间出现了牙龈出血的情况, 会及时地为其实施处理, 避免出血引起其他不良口腔问题出现。饭后或者饮食之后也会有食物残渣在牙缝中留存, 该情况下会指导患者使用牙线将牙缝中的食物残渣以及牙菌斑清除干净。老年患者在年龄增长下身体各个部位器官都呈现衰退情况, 所以刷牙时为了避免出血情况发生, 护理人员会指导患者选择软毛牙刷和含有氟化物的牙膏, 这样能够有效的保护牙齿和减少对牙龈产生的刺激。

第三, 餐后漱口也是口腔护理的重要内容, 老年糖尿病患者漱口时可以使用温开水, 也可以在温开水中放入适当的盐, 以此来提升杀菌效果。如果患者口腔环境较差, 那么在漱口时护理人员会指导患者使用专门的漱口水, 会选择无酒精、低糖含量、中性或碱性漱口水, 以此能够保障口腔清洁效果, 也能减少漱口水对

患者口腔黏膜产生的刺激。其次, 护理人员会指导患者掌握正确的漱口方式, 保障漱口时能够让口腔内的各个部分得到充分的机械性冲洗<sup>[1]</sup>。

第四, 为了降低口腔疾病和提升糖尿病控制效果, 护理人员也会告知患者日常生活中少食用含糖量大的食物, 并多饮水, 当避免口腔干燥时也能降低口腔感染和龋齿的问题发生<sup>[2]</sup>。

### 1.3 观察指标

1.3.1 通过对比两组患者血糖指标来了解护理方式实施效果, 主要研究内容为空腹血糖、产后 1.5h 血糖以及糖化血红蛋白等几种, 指标越优说明护理方式实施效果越好。

1.3.2 通过对比两组患者口腔疾病发生率了解护理方式实施优势, 发生率越低说明护理方式实施效果越好。

### 1.4 统计学处理

该次研究主要是使用 SPSS20.0 软件对相关数据进行处理以及分析, 处理内容有  $n$  (%) 代表的计数资料和  $(\bar{x} \pm s)$  代表的计量资料, 之后需要使用  $\chi^2$  对前者进行检验, 使用  $t$  对后者进行检验, 如果  $P<0.05$ , 那么说明数据差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者血糖指标对比

分析表一数据得知, 观察组患者各项血糖指标均优于对照组患者 ( $P<0.05$ )。

### 2.2 两组患者口腔疾病发生率对比

分析表二数据得知, 观察组患者口腔疾病发生率为 3.33%, 对照组为 20%, 数据组间差异明显 ( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

当前社会发展中, 随着老龄化进程的提升患有糖尿病的患者人数越来越多。糖尿病作为一种慢性疾病, 没有完全治愈的方式, 且疾病得不到有效控制时还会引起其他方面的并发症发生而降低患者生活质量。正是由于老年糖尿病患者容易出现各个方面的病变, 所以对其实施全面、有效的护理干预极为重要。

表 1 两组患者血糖指标对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	空腹血糖 (mmol/l)	产后 1h 血糖 (mmol/l)	糖化血红蛋白
对照组	30	8.26±4.12	11.45±2.81	7.91±0.81
观察组	30	5.62±0.41	7.62±1.24	7.01±0.33
t 值		10.021	10.951	9.625
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组患者口腔疾病发生率对比 (n/%)

组别	例数	发生	未发生	发生率
对照组	30	6	24	20%
观察组	30	1	29	3.33%
$\chi^2$ 值				9.121
P 值				<0.05

通过相关研究可以得知, 口腔疾病为老年糖尿病的常见并发症, 这是由于老年患者口腔护理意识较差, 而口腔是一个复杂的系统, 内部环境有利于微生物的繁殖和生长, 所以在日常生活中不能通过有效干预清除牙缝中的食物残渣和牙菌斑时, 长时间影响下就会引起口腔感染和炎症的出现, 常见的疾病有糖尿病性牙龈炎、牙周炎、口腔黏膜溃疡。这些并发症的出现不但会让患者感受到较大的疼痛感, 也会降低其咀嚼功能而影响其进食<sup>[3]</sup>, 长时间发展下会导致患者营养不良。

以往为老年糖尿病患者实施的常规护理主要是从健康教育中提升其服药依从性, 所以对降低口腔疾病的发生并不能起到较好的作用。正是由于常规护理存在一定不足, 所以为了提升患者护理效果, 就加强了对口腔护理的应用。口腔护理主要是从健康教育中了解患者口腔保健的相关知识以及重要性, 其中漱口和刷牙能够减少口腔中的细菌并保持口腔清洁。通过本次研究可以得知, 观察组患者血糖水平控制优于对照组, 出现口腔疾病的人数也低于对照组。这是由于患有糖尿病的老年患者机体免疫力会下降, 也容易发生小血管病变情况, 当患者牙周组织不能对各种病菌有效抵抗时就会导致疾病发生。而口腔疾病发生之后在身体不适感影响下患者心理也会出现不良情绪。而口腔护理能够减少患者口腔中的致病因子, 所以能够最大程度地降低口腔疾病出现。虽然口腔护理的实施具有多种优势, 但应用该护理方式时也要注意告知患者刷牙和漱口中的注意事项, 要合理地选择漱口水, 刷牙时也要控制力度, 只有这样才能降低牙周疾病发生率<sup>[4]</sup>。

综上所述, 为老年糖尿病患者实施口腔护理能够提升其血糖控制水平, 也能降低其口腔疾病发生率, 所以值得应用和推广。

### 参考文献

- [1] 林丽娜,毛华玥,邓玲等. 社区护士老年糖尿病患者口腔保健知行现状调查 [J]. 社区医学杂志, 2022, 20 (15): 866-870.
- [2] 刘婷,陈昕,谢晓梅. 糖尿病患者口腔问题分析及其护理方法 [J]. 糖尿病新世界, 2021, 24 (23): 147-151.
- [3] 李巧莲. 口腔护理保健在糖尿病合并牙周病患者血糖管理中的应用 [J]. 糖尿病新世界, 2020, 23 (20): 3-5.
- [4] 冯培,王艺潇,谷婷. 口腔护理干预对老年糖尿病合并口腔疾病患者护理满意度的影响 [J]. 糖尿病新世界, 2020, 23 (02): 156-157.
- [5] 张霞. 个性化心理护理对老年糖尿病患者的影响[J]. 心理月刊, 2022(004):000.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

