

护理干预对胃肠道手术患者术后心理状态、胃肠功能的影响

罗华敏

江南大学附属医院 江苏无锡

【摘要】目的 探讨并分析护理干预对胃肠道手术患者术后心理状态、胃肠功能的具体影响。**方法** 选取我院 2021 年 12 月到 2022 年 12 月期间的 60 例胃肠道手术患者为本次研究对象。并采取计算机表法对其进行研究，分为研究组和对照组，每组 30 例患者，研究组胃肠道手术患者术后采取综合护理干预模式，对照组患者采取常规护理干预模式。**结果** 干预前，研究组胃肠道手术患者与对照组患者的 SAS 评分与 SDS 评分相比较，差异并无统计学意义 ($P > 0.05$)；干预后，两组患者的评分均具有一定改善，并且研究组胃肠道手术患者的 SAS 评分与 SDS 评分显著低于对照组，研究组胃肠道手术患者的排便时间、肛门排气时间、肠蠕动恢复时间均显著短于对照组，差异显著。**结论** 将护理干预应用于胃肠道手术患者中，能够明显改善患者的焦虑、抑郁等不良心理情绪，同时有效促进患者的胃肠功能恢复，值得在目前临床中推广应用。

【关键词】 护理干预；胃肠道手术患者；心理状态；胃肠功能

【收稿日期】 2022 年 12 月 21 日 **【出刊日期】** 2023 年 3 月 27 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230116

Effect of nursing intervention on postoperative psychological state and gastrointestinal function of patients undergoing gastrointestinal surgery

Huamin Luo

Affiliated Hospital of Jiangnan University Wuxi City, Jiangsu

【Abstract】 Objective: To explore and analyze the specific impact of nursing intervention on the psychological state and gastrointestinal function of patients after gastrointestinal surgery. **Methods:** 60 patients undergoing gastrointestinal surgery in our hospital from January 2021 to January 2022 were selected for this study. And the computer table method was used to study it, which was divided into the study group and the control group, with 30 patients in each group. The study group adopted the comprehensive nursing intervention mode after gastrointestinal surgery, while the control group adopted the conventional nursing intervention mode. **Results:** Before intervention, there was no significant difference between SAS scores and SDS scores of patients in the study group undergoing gastrointestinal surgery and those in the control group ($P > 0.05$); After intervention, the scores of patients in both groups have improved to a certain extent, and the SAS scores and SDS scores of patients with gastrointestinal surgery in the study group are significantly lower than those in the control group. The defecation time, anal exhaust time, and intestinal peristalsis recovery time of patients with gastrointestinal surgery in the study group are significantly shorter than those in the control group, with significant differences. **Conclusion:** The application of nursing intervention in patients undergoing gastrointestinal surgery can significantly improve their anxiety, depression and other negative psychological emotions, and effectively promote the recovery of gastrointestinal function, which is worth popularizing in the current clinical application.

【Keywords】 Nursing intervention; Gastrointestinal surgery patients; mentality; Gastrointestinal function

胃肠道手术是目前临床中较为常见的一类手术^[1]。在手术过程中由于麻醉以及手术切口等一些因素，可能会导致患者的胃肠功能出现一些不良情况，或者导致术后严重并发症的出现，甚至影响患者的手术效果^[2]。所

以，目前临床中对于胃肠道手术患者术后给予必要的护理干预是目前临床中的关键性内容，能够有效促进患者的术后恢复，保障患者的术后安全^[3]。综合护理干预主要根据患者的手术情况以及患者的实际病情展开

全面、系统的护理干预措施,使患者保持积极乐观的心态,有效配合后续治疗,从而保证患者的手术效果,加快患者的术后恢复,具有重要的应用意义^[4]。因此,最后选取我院 2021 年 12 月到 2022 年 12 月期间的 60 例胃肠道手术患者为本次研究对象探究分析护理干预对患者术后心理状态、胃肠功能的影响,具体报告内容如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院 2021 年 12 月到 2022 年 12 月期间的 60 例胃肠道手术患者为本次研究对象。并采取计算机表法对其进行研究,分为研究组和对照组,每组 30 例患者,研究组患者的男女比例为 20/10,所占比例分别为 66.67%、33.33%,平均年龄为 (40.32 ± 3.24) 岁,手术类型:肠梗阻手术 5 例、胃癌根治术 10 例、消化道穿孔修补术 5 例、结肠癌手术 10 例;对照组患者的男女比例为 18/12,所占比例分别为 60.00%、40.00%,平均年龄为 (40.64 ± 5.56) 岁,手术类型:肠梗阻手术 5 例、胃癌根治术 8 例、消化道穿孔修补术 6 例、结肠癌手术 11 例,将研究组与对照组患者的基本资料进行对比分析,差异并无统计学意义 ($P > 0.05$),因此可以进行本次研究比较。

纳入标准:①所有患者均符合相关胃肠道手术的标准,并且能够耐受手术;②所有患者的临床病历资料完整;③所有患者及其家属,均了解本次研究中所包含的全部内容,并签署相关协议书表明自愿加入。

排除标准:①存在心、肝、肾等实质性器官存在严重损伤或者器官功能较差的患者;②存在精神疾病或者难以治愈的恶性肿瘤患者;③存在语言障碍或者无法正常语言沟通交流的患者;④研究中途强制性退出或者不愿意加入的患者。

1.2 方法

对照组胃肠道手术患者术后采取常规护理干预模式。具体护理内容包括:在患者术后,护理人员要密切关注患者的病情变化,并告知患者日常相关注意事项。

研究组胃肠道手术患者术后采取综合护理干预模式。具体护理内容包括:(1)心理护理:护理人员需要积极与患者进行沟通,建立良好的护患关系,对患者存在的疑问耐心解答,向患者多讲解类似治疗效果明显病例,增强患者信心,使患者保持积极乐观的心态,从而主动配合后续治疗。(2)饮食指导:护理人员需要对患者术后给予必要的饮食指导,食用易消化

的食物,同时使患者多摄入优质蛋白、维生素等,保证营养均衡,同时禁止辛辣刺激食物,并保障患者每天摄入足够水分。(3)运动护理:在患者术后,护理人员需要鼓励患者积极运动,术后 2h 可以进行提臀训练,每次 1-2 组,间隔 2h 进行一组,同时在患者术后状态良好时,护理人员可以协助患者进行相应的伸展运动以及足背部伸屈运动,运动强度要循序渐进。

1.3 评价指标及判定标准

对比两组胃肠道手术患者的心理状态评分。主要包括焦虑和抑郁评分,采用焦虑自评量表(SAS)和抑郁自评量表(SDS)分别对两组患者干预前后进行观察记录,表内共 20 个有关项目,按照患者真实情况进行打分,分数越高代表患者的焦虑和抑郁心理情况越严重。

对比两组胃肠道手术患者术后的胃肠功能恢复情况。主要包括患者的排便时间、肛门排气时间、肠蠕动恢复时间。

1.4 统计学处理

在本次研究中,对于两组胃肠道手术患者的相关临床基本资料均采用统计学软件 SPSS17.0 进行相应的处理及分析,计数资料采取卡方检验,用率(n%)表示,计量资料行 t 检验,用(均数±标准差)表达,以 $P < 0.05$ 作为统计学意义存在的判定标准。

2 结果

2.1 两组患者干预前后心理情绪评分比较

干预前,研究组胃肠道手术患者与对照组患者的 SAS 评分与 SDS 评分相比较,差异并无统计学意义 ($P > 0.05$);干预后,两组患者的评分均具有一定改善,并且研究组胃肠道手术患者的 SAS 评分与 SDS 评分显著低于对照组,差异有统计学意义 ($P < 0.05$) 详见表 1。

2.2 两组患者术后的胃肠功能恢复情况比较

研究组胃肠道手术患者的排便时间、肛门排气时间、肠蠕动恢复时间均显著短于对照组,差异有统计学意义 ($P < 0.05$) 详见表 2。

3 讨论

胃肠道手术是临床中的常见手术,在手术过程中需要将患者的脏器长时间暴露在空气中,并且由于麻醉以及机械创伤等因素的影响,使患者的肠腔内存在大量积气,从而导致患者术后的胃肠功能受到一些不良影响,出现腹胀或者肛门不排气等不良情况^[5]。同时患者术后由于经历过手术创伤会产生严重的应激反应,出现焦虑或者抑郁等负面情绪,甚至影响患者的

表 1 两组患者干预前后心理情绪评分比较[($\bar{x} \pm s$, 分)]

组别	SAS 评分		SDS 评分	
	干预前	干预后	干预前	干预后
对照组 (n=30)	60.62±9.67	37.54±7.56	64.89±10.62	41.69±9.23
研究组 (n=30)	59.58±8.79	29.61±6.28	63.86±11.45	32.24±6.67
t	0.4358	4.4193	0.3612	4.5451
P	0.6645	0.0000	0.7192	0.0000

表 2 两组患者术后的胃肠功能恢复情况比较[($\bar{x} \pm s$, h)]

组别	排便时间	肛门排气时间	肠蠕动恢复时间
对照组 (n=30)	58.42±3.63	45.88±8.64	35.99±5.43
研究组 (n=30)	47.82±5.81	34.12±5.26	28.38±5.85
t	8.4747	6.3678	5.2221
P	0.0000	0.0000	0.0000

手术效果,导致患者的生活质量水平下降^[6]。所以对于胃肠道手术患者术后给予相应的护理干预十分重要,利于患者的病情恢复^[7]。综合护理干预主要通过心理护理、饮食护理、运动护理等方面,使患者积极配合治疗,心理护理能够改善患者的负面情绪,减轻患者的应激反应,饮食护理可以使患者合理饮食,保证营养均衡,从而提高自身抵抗力和免疫力,运动护理通过相应的功能训练,有效促进患者的胃肠功能运动^[8]。所以护理干预对于胃肠道手术患者而言,有利于患者的术后恢复,并且降低术后并发症的发生,具有重要的应用价值。

通过本次研究,能够发现,干预前,研究组胃肠道手术患者与对照组患者的 SAS 评分与 SDS 评分相比较,差异并无统计学意义 ($P > 0.05$); 干预后,两组患者的评分均具有一定改善,并且研究组胃肠道手术患者的 SAS 评分与 SDS 评分显著低于对照组,研究组胃肠道手术患者的排便时间、肛门排气时间、肠蠕动恢复时间均显著短于对照组,差异显著。因此,护理干预的应用,对于胃肠道手术患者而言,其应用效果较为理想,对于促进患者康复具有显著作用。

综上所述,将护理干预应用于胃肠道手术患者中,能够明显改善患者的焦虑、抑郁等不良心理情绪,同时有效促进患者的胃肠功能恢复,值得在目前临床中推广应用。

参考文献

[1] 吕华,许晓璇,谢敏玲,曾悦.手术室护理干预对胃肠道手

术患者预防切口感染及术后胃肠道功能恢复的影响[J].智慧健康,2021,7(24):103-105.

- [2] 冯志玲.优质护理干预对胃肠道手术患者胃肠蠕动功能恢复和切口愈合的影响研究[J].临床研究,2021,29(03):181-182.
- [3] 孙健,佐品,张军.舒适护理干预对胃肠道手术患者胃肠蠕动功能恢复的影响[J].中国当代医药,2021,28(06):230-233.
- [4] 宗莉萍,张倩,杨春.优质护理干预对胃肠道手术患者术后疼痛、恢复和切口感染的影响[J].实用医院临床杂志,2020,17(04):241-243.
- [5] 徐粼,刘薇,汪莹.精细化护理对胃肠道手术患者心理状态、胃肠功能及血清炎症因子水平的影响[J].中国现代医生,2020,58(19):184-187.
- [6] 陈思.舒适护理干预对胃肠道手术患者胃肠蠕动功能恢复和护理满意度的作用分析[J].中国医药指南,2020,18(03):236-237.
- [7] 付丽婷.优质护理干预对胃肠道手术后患者肠功能恢复的影响[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(A3):323-324.
- [8] 郑冬梅.护理干预对胃肠道手术患者术后心理状态、胃肠功能的影响[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(90):125-126.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS