

血液检验诊断和鉴别缺铁性贫血中对鉴别诊断准确率 及预后效果的影响分析

达超

河北省邢台市巨鹿县医院 河北邢台

【摘要】目的 探究分析血液检验诊断和鉴别缺铁性贫血中对鉴别诊断准确率及预后效果的影响。**方法** 选取于 2021 年 1 月至 2022 年 1 月，我院收治的 100 例贫血患者作为本次研究对象。其中 50 例患者为地中海贫血，将其作为对照组；50 例患者为缺铁性贫血，将其作为观察组。对照组与观察组均采用一致的处理与检验方法，对比分析对照组与观察组的血常规指标、并发症发生率。**结果** 经处理与检验干预完成后，观察组血常规指标中的红细胞体积分布宽度（RDW）明显高于对照组，其中（ $P < 0.05$ ），差异具有统计学意义。RBC、MCV、Hb、MCH 值均低于对照组，其中（ $P < 0.05$ ），差异具有统计学意义。同时观察组并发症发生率为：16%。**结论** 血液检验能够直观的反应 RDW、MCV 以及 MCH 等，在检验的过程中，着重检查红细胞分布宽度，能够提升缺铁性贫血的诊断正确率，从而对患者采取有针对性的干预措施，达到治愈的目的，在实际应用中具有优良的效果，值得推广与应用。

【关键词】 缺铁性贫血；血液检验；鉴别诊断准确率；预后效果

Analysis of the influence of blood test on the accuracy of differential diagnosis and prognosis in the diagnosis and identification of iron deficiency anemia

Chao Da

Julu County Hospital, Xingtai City, Hebei Province, Xingtai City, Hebei Province

【Abstract】 Objective To investigate and analyze the effects of blood test diagnosis and differential iron deficiency anemia on the accuracy of differential diagnosis and prognosis. **Methods** From January 2021 to January 2022, 100 patients with anemia admitted to our hospital were selected as the subjects of this study. Of these, 50 patients were thalassemia, which was used as a control group; Fifty patients with iron deficiency anemia were treated as an observation group. The control group and the observation group adopted the same treatment and test methods, and the blood routine indicators of the control group and the observation group were compared and analyzed. **Results** After the treatment and test intervention was completed, the red blood cell volume distribution width (RDW) in the observation group was significantly higher than that in the control group, of which ($P < 0.05$), the difference was statistically significant. The values of RBC, MCV, Hb, and MCH were all lower than those in the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Blood test can intuitively respond to RDW, MCV and MCH, etc., in the process of testing, focus on checking the width of red blood cell distribution, can improve the correct rate of diagnosis of iron deficiency anemia, so as to take targeted interventions for patients, to achieve the purpose of cure, in practical application has excellent effect, worth promoting and applying.

【Keywords】 Iron deficiency anemia; Blood tests; Differential diagnostic accuracy; Prognostic effects

前言

贫血属于常见的慢性疾病，可在任何年龄阶段

的人群中发病，其主要原始是由于人体外周血红蛋白
白细胞量 < 正常值。而缺铁性贫血主要由于人体对

铁的需求与供给之间失衡,使得体内所贮存的铁耗尽,使得红细胞内含铁量降低,从而引发缺铁性贫血,在干预的过程中,需要明确贫血的类型,采取有针对性的干预措施,才能达到卓越的效果^[1-2]。本文将选取于2021年1月至2022年1月,我院收治的100例贫血患者作为本次研究对象,探究分析血液检验诊断和鉴别缺铁性贫血中对鉴别诊断准确率及预后效果的影响,详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取于2021年1月至2022年1月,我院收治的100例贫血患者作为本次研究对象。其中50例患者为地中海贫血,将其作为对照组;50例患者为缺铁性贫血,将其作为观察组。对照组中男性患者21例,女性患者29例,年龄为:24-67岁,平均年龄为:(49.82±3.71)岁;观察组中:男性患者22例,女性患者28例,年龄为:36-69岁,平均年龄为:(48.23±2.74)岁。对照组与观察组一般资料对比,差异无统计学意义,其中($P>0.05$),具有可比性。

1.2 方法

对照组与观察组均采用相同的血液检验诊断方式:于清晨在患者空腹状态时抽取其静脉血液,采血过程严格按照本院相关规定进行,采血过程中统

一使用专用针管以及血常规抗凝管,采集完成后,将所采集的血液分别加入抗凝管之中,轻摇抗凝管予以充分混合,使用全自动血液分析仪进行检验。

1.3 观察指标

经血液检验完成后,对比分析对照组与观察组的血常规指标。其中包括:血红蛋白指标;红细胞计数指标;红细胞平均血红蛋白含量指标;红细胞体积分布宽度指标;红细胞平均体积指标。并发症包括:心理衰竭、脑出血、通风。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS17.0软件中分析,计量资料比较采用 t 检验,并以($\bar{x} \pm s$)表示, $P<0.05$)为差异显著,有统计学意义。

2 结果

经血液检验完成后,对比分析对照组与观察组的血常规指标,观察组红细胞体积分布宽度(RDW)明显高于对照组,其中($P<0.05$),差异具有统计学意义。RBC、MCV、Hb、MCH值均低于对照组,其中($P<0.05$),差异具有统计学意义。详情表1所示,观察组中出现心理衰竭例数为:3例;出现脑出血例数为:1例,出现痛风例数为:4例,并发症发生率为16%。

表1 对照组与观察组的血常规指标对比表($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	RDW (%)	RBC ($\times 10^9/L$)	MCV (fL)	HB (g/L)	MCH (pg)
对照组	50	15.57±6.79	3.29±0.80	74.67±6.88	102.37±3.66	29.36±1.58
观察组	50	22.19±6.84	6.59±0.94	68.72±5.83	86.21±2.01	24.62±1.41
t	-	4.857	18.904	4.666	27.366	47.852
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

3 讨论

缺铁性贫血是由于体内铁的贮存不足,使得其部门满足红细胞正常生成的需要,从而引发的贫血症状。其临床表现主要为:乏力、易卷、头晕、心悸等;组织缺铁表现主要为:烦躁、注意力不集中、体力、耐力下降等。在对贫血症状进行干预的过程中,首先需要明确贫血的类型,在根据其具体情况,制定出有针对性的干预措施^[3-4]。

在本次研究中发现,观察组血常规指标中的红细胞体积分布宽度(RDW)明显高于对照组,其

中($P<0.05$),差异具有统计学意义。RBC、MCV、Hb、MCH值均低于对照组。有研究显示:当人体内的平均红细胞体积缩小时,会引起小细胞性贫血。在本次研究中的缺铁性贫血属于:小细胞且非均一性贫血。本次研究中显示:缺铁性贫血患者的红细胞体积出现明显的降低,因而,可将MCV作为缺铁性贫血的诊断指标之一。观察组红细胞体积分布宽度相比于对照组出现明显的上升,因而在区别两种贫血类型时,可将红细胞体积分布宽度作为诊断指标。同时在李桂筑^[5]等人的研究中显示:地中海

贫血患者的 MCV、MCHC 及 MCH 水平分别为： (67.25 ± 3.08) fL、 (23.35 ± 1.68) pg、 (325.14 ± 4.80) %，缺铁性贫血患者的 MCV、MCHC 及 MCH 水平分别为： (71.44 ± 4.18) fL、 (23.47 ± 3.79) pg、 (276.25 ± 6.23) %，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结合本次血液检验在贫血诊断与鉴别中有着较高的应用价值，RBC、MCV、MCHC、HB、RDW 等是重要的检验指标，能够为临床治疗提供可靠的指导。而本次研究中的血红蛋白指标、以及红细胞含量相比于正常值出现明显的降低，同样能够做出患者存在贫血症状的初步判断。因此血液检验中的 RDW、RBC、MCV、HB、MCH 等指标的准确性是影响缺铁性贫血诊断正确率的因素。在本次研究中，观察组并发症发生率为：16%。在黄玲芳^[6]等人的研究中显示：缺铁性贫血患者的并发症发生率接近 14%，与本次研究的结果相似，同时其得出贫血可使得患者出现严重的并发症，例如：心理衰竭，脑出血、通风等。由于缺铁性贫血患者体内血小板以及其他凝血因子的缺乏，使其出现脑出血的风险上升；而缺铁性贫血多是由于长期不良的饮食习惯、作息规律引发，因而使得患者出现痛风的机率也明显上升。在对贫血进行干预的过程中，详细的了解患者的血常规指标，贫血的类型，等信息，有利于所采取的干预措施具有针对性，同时提升其干预效果，避免使得患者受到进一步的损伤。

综上所述，血液检验能够直观的反应 RDW、MCV 以及 MCH 等，在检验的过程中，着重检查红细胞分布宽度，能够提升缺铁性贫血的诊断正确率，从而对患者采取有针对性的干预措施，达到治愈的

目的，在实际应用中具有优良的效果，值得推广与应用，本文仅供参考。

参考文献

- [1] 白蕊,钟莉.血液检验诊断和鉴别缺铁性贫血的临床价值[J].系统医学,2021,6(20):69-72.
- [2] 孙磊,张珏.血液检验在诊断和鉴别缺铁性贫血中的临床价值分析[J].山西医药杂志,2021,50(11):1858-1860.
- [3] 韦振雷.血液检验在贫血诊断与鉴别诊断中的应用价值分析[J].智慧健康,2020,6(04):8-9.
- [4] 谢莹.血液检验在贫血诊断与鉴别诊断中的应用价值分析[J].中国社区医师,2019,35(16):92+94.
- [5] 李桂筑.血液检验在贫血诊断与鉴别诊断中的应用价值分析[J].人人健康,2020(02):262.
- [6] 黄玲芳.血液检验诊断和鉴别缺铁性贫血的临床价值[J].临床检验杂志(电子版),2018,7(04):634-635.

收稿日期: 2022 年 7 月 15 日

出刊日期: 2022 年 8 月 22 日

引用本文: 达超, 血液检验诊断和鉴别缺铁性贫血中对鉴别诊断准确率及预后效果的影响分析[J], 国际医学与数据杂志 2022, 6(3): 158-160
DOI: 10.12208/j.ijmd.20220135

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊
版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS