

预见性护理在冠心病心绞痛患者护理中的应用

赵哲

华北医疗健康集团石家庄华药医院 河北石家庄

【摘要】目的 研究预见性护理在冠心病心绞痛患者护理中的应用。**方法** 本次试验选 84 例冠心病心绞痛患者，皆于我院 2021 年 3 月—2022 年 8 月收治，经 R 语言编写的随机程序将患者随机分为常规组和预见组。常规组进行基础护理操作，预见组在常规护理的基础上，进一步实施预见性护理。**结果** 预见组的心功能分级、住院时间、发作时间、发作次数、症状积分、合理饮食、遵医用药、情绪调节、科学锻炼以及护理满意度相较于常规组均呈现优势 ($P < 0.05$)，差异有统计学意义。**结论** 预见性护理在冠心病心绞痛患者的护理过程中，通过合理饮食、用药、锻炼、情绪调节，可有效改善患者心绞痛发生情况，提高患者满意率，值得在冠心病心绞痛患者护理中推广。

【关键词】 预见性护理；冠心病；心绞痛

【收稿日期】 2024 年 7 月 9 日 **【出刊日期】** 2024 年 8 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240249

Application of predictive nursing in the care of patients with coronary heart disease and angina pectoris

Zhe Zhao

North China Medical and Health Group Shijiazhuang Huayao Hospital, Shijiazhuang, Hebei

【Abstract】Objective To study the application of predictive nursing in the care of patients with coronary heart disease and angina pectoris. **Method** 84 patients with coronary heart disease and angina pectoris were selected for this trial, all of whom were admitted to our hospital from March 2021 to August 2022. The patients were randomly divided into a control group and a control group using a randomized program written in R language. The routine group underwent basic nursing operations, while the foresight group further implemented foresight nursing on the basis of routine nursing. The results showed that the predictive group had advantages in heart function grading, hospitalization time, seizure time, seizure frequency, symptom score, reasonable diet, medication adherence, emotional regulation, scientific exercise, and nursing satisfaction compared to the conventional group ($P < 0.05$), and the differences were statistically significant. **Conclusion** In the nursing process of patients with coronary heart disease and angina pectoris, predictive nursing can effectively improve the occurrence of angina pectoris and increase patient satisfaction through reasonable diet, medication, exercise, and emotional regulation. It is worth promoting in the nursing of patients with coronary heart disease and angina pectoris.

【Keywords】 Predictive care; Coronary heart disease; Angina pectoris

冠心病心绞痛是一种常见心脏类病症。受到多种因素的影响，包括过度疲劳、情绪波动、血糖和血压水平的异常^[1]。患者通常会经历频繁的压迫感、胸痛和胸闷等症状，这些症状的反复出现严重干扰了患者的工作和日常活动，不仅增加了患者的痛苦，还可能提高并发症的风险，并加剧负面情绪^[2]。鉴于此，在冠心病心绞痛患者的护理中，采用更有效和优质的护理模式十分关键。预见性护理模式是一种能够提高护理质量和安全性的方法，它通过根据患者的病情特点和需求，采

取科学和有效的预先预见预防性的护理，进行系统性和全面性的护理干预^[3]。为了深入了解预见性护理模式的效果，本文将进行试验，流程如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次试验选 84 例冠心病心绞痛患者，皆于我院 2021 年 3 月—2022 年 8 月收治，经 R 语言编写的随机程序将患者随机分为常规组和预见组。常规组，男性 26 例，女性 16 例；年龄 52~73 岁，平均 (62.56 ± 10.27)

岁；病程 4~9 年，平均 (6.63±1.15) 年。预见组，男性 27 例，女性 15 例；年龄 53~72 岁，平均 (62.71±10.74) 岁；病程 3~9 年，平均 (6.37±1.17) 年。两组患者一般资料比较，常规组和预见组差异无统计学意义 ($P>0.05$)，试验具有可比性。

1.2 方法

常规组：常规组进行基础护理操作，包括指导患者完成就诊流程、进行相关检查、创建健康档案、帮助办理各类手续、提供对症治疗、紧密监测患者的生命体征、详细记录病情信息、细心叮嘱用药事项，以及确保患者的清洁卫生和其他基础护理工作。

预见组：预见组在常规护理的基础上，进一步实施预见性护理，包括建立预见性护理干预小组、用药护理、心理护理、疼痛与睡眠护理、饮食及锻炼护理等。①成立专业的预见性护理干预小组，并对小组成员进行全面的培训。该小组会综合评估患者的身心状况，预先识别出可能存在的护理风险，如心力衰竭、心肌梗死等情况，并及时采取相应的措施来消除这些隐患。②在用药管理方面，小组将进行严格的药品检查和核对，为患者提供必要的健康教育，并对特殊药物进行专业管理。确保患者明确了解药物的服用剂量和时间，并会评估药物可能带来的不良反应，据此调整用药方案。③在心理护理方面。小组将积极与患者沟通，倾听患者的疑虑和困扰，并提供心理疏导。对于情绪过度负面的患者，还会给予更为专业的心理支持。同时，为了创造一个舒适、安全的环境，小组还会通过艺术疗法和想象疗法等方式来帮助患者放松心情，建立积极的治疗态度。④在疼痛与睡眠护理方面。小组将密切关注患者的疼痛情况，准确记录疼痛发生的时间和频率，并根据医嘱为患者提供适当的镇痛药物，以确保患者的舒适度和安全。此外，为了保障患者的睡眠质量，会尽量减少夜间的非必要护理活动，并为患者安排一个宁静的睡眠环境。⑤关于饮食和锻炼，小组会引导患者养成健康的饮食和作

息习惯，如减少高油高盐食物的摄入，确保每天氯化钠摄入量确保在 6.5 克以下，多吃蔬菜，注重营养均衡，戒烟忌酒等。在患者病情稳定后，指导患者进行适当的低强度有氧运动，如散步，快走，慢跑，太极拳等，以促进康复。

1.3 疗效标准

1.3.1 生理状况：统计分析心功能分级、住院时间、发作时间、发作次数、症状积分的情况，其中，症状积分是根据患者胸痛、胸闷等症状的严重程度进行划分的，其分值范围为 0 至 6 分。分数越高，表明患者症状越严重。

1.3.2 遵医嘱情况及护理满意度：根据患者实际情况和过往从医经验，自制遵医嘱情况调查表，包括科学锻炼、情绪调节、遵医用药、合理饮食，其分值范围为 0 至 10 分。分数越高，表明患者遵医行为越好，评分 6 分以上纳入统计。护理满意率也采用自制的量表进行评估。其分值范围为 0 至 100 分。分数越高，表明患者护理满意度越高，评分 80 分以上纳入统计。

1.4 统计学方法

本研究对于计量资料的表明，选择 ($\bar{x} \pm s$) 形式描述， t 检验进行差异性的判断。对于计数资料选择 [n,(%)] 形式描述， χ^2 检验进行统计分析；在经过 SPSS26.0 分析后，若 $P<0.05$ ，则组间冠心病心绞痛患者差异有统计学意义。

2 结果

2.1 组间患者生理状况评比

预见组的心功能分级、住院时间、发作时间、发作次数、症状积分相较于常规组均呈现优势 ($P<0.05$)。

2.2 组间患者遵医嘱情况及护理满意度评比

预见组的合理饮食、遵医用药、情绪调节以及科学锻炼相较于常规组均呈现优势，同时，预见组的护理满意率也明显高于常规组 ($P<0.05$)。

表 1 组间患者生理状况评比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	心功能分级 (级)	住院时间 (d)	发作时间 (min)	发作次数 (次/周)	症状积分 (分)
常规组	42	2.52±0.62	20.25±4.72	5.52±1.73	3.74±0.25	2.36±0.74
预见组	42	1.46±0.35	15.38±2.14	3.36±1.41	2.41±0.85	2.73±0.52
t	-	9.649	6.090	6.272	9.728	2.651
P	-	<0.001	<0.001	<0.001	<0.001	0.010

表2 组间患者遵医嘱情况及护理满意度评比[n,(%)]

组别	例数	科学锻炼	情绪调节	遵医用药	合理饮食	护理满意率
常规组	42	37 (88%)	33 (79%)	35 (83%)	34 (80%)	36 (86%)
预见组	42	38 (90%)	40 (95%)	41 (98%)	40 (95%)	39 (93%)
χ^2	-	8.230	18.349	18.101	16.800	11.495
<i>P</i>	-	0.004	<0.001	<0.001	<0.001	0.001

3 讨论

冠心病心绞痛患者的心绞痛症状出现次数和频率与患者的生活方式、锻炼习惯、情绪状态、用药依从性等因素紧密相关^[4]。这种病症的典型症状是发作性的胸痛或胸部不适，而药物治疗是其主要的治疗方式^[5]。所以，长期坚持用药治疗，并配合合理的护理干预，积极控制危险因素，是对于管理这种疾病的关键措施。这包括严格遵守医嘱，如药物治疗、合理饮食和适当锻炼等^[6]。但是，传统的护理方法面对突发和患者个体不同的需要和身体情况，难以及时地做出有效的应对，具有被动性，无法满足患者的实际需求。

预见性护理则是一种以预防性干预为重点的护理方法，能够提前识别并消除各种危险因素^[7]。通过对冠心病心绞痛护理过程中的危险因素进行预见性的综合分析，可以有效减少心绞痛的发作次数^[8]。预见性护理干预在问题出现之前就着手消除其危险因素，这对于控制冠心病心绞痛的发生和发展具有重要意义。

本次研究显示，接受预见性护理的患者的生理状况较常规护理的患者表现更佳 ($P < 0.05$)，心绞痛发作情况有了明显改善，且患者护理满意率也更高 ($P < 0.05$)，并提高患者遵守医嘱的行为，通过制定针对患者症状和病情的护理措施，消除潜在风险，降低负面影响。优化了患者的饮食，并调节了冠心病患者的负面情绪，减轻负面情绪对患者睡眠质量和生活质量的不利影响。

综上所述，预见性护理有助于缓解负性情绪，改善心绞痛发作情况，提升依从度，从而提升整体护理质量，预见性护理在冠心病心绞痛患者的护理中具有显著的应用价值。

参考文献

- [1] 石成毅. 预见性护理在冠心病心绞痛患者护理过程中的效果及对睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2021, 8(10): 1827-1828.
- [2] 单一朗. 预见性护理在冠心病心绞痛患者护理过程中的应用与效果分析[J]. 中国医药指南, 2021, 19(25): 146-147.
- [3] 程曦. 预见性护理在冠心病心绞痛患者护理中的临床应用效果[J]. 当代护士, 2021, 28(3): 36-38.
- [4] 王翠英. 优质护理在冠心病心绞痛护理中的应用价值[J]. 婚育与健康, 2021(10): 54.
- [5] 郑艳新. 预见性护理干预在冠心病心绞痛患者护理中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2020, 18(24): 231-232.
- [6] 齐智. 预见性护理在冠心病心绞痛患者护理过程中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2021, 19(36): 125-127.
- [7] 李世阁. 中医汤药联合硝酸脂类药物治疗冠心病心绞痛的临床效果观察[J]. 中国卫生标准管理, 2017, 8(16): 109-111.
- [8] 杨锦妹. 预见性护理在冠心病心绞痛患者护理中的应用分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2022, 10(31): 103-105+112.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS