

亲情护理在小儿疝气围手术期护理中的应用效果观察

王丽霞

金昌市中西医结合医院体检中心 甘肃金昌

【摘要】目的 阐述亲情护理在小儿疝气围手术期护理中的应用效果。方法 选定本院 2020.06-2021.12 期间就诊于我院治疗小儿疝气患儿共计 50 名, 随机数字表分组下常规组、实验组每组 25 例。予以常规组常规护理, 予以实验组亲情护理, 对比两组患儿临床指标、家长护理满意度、心率异常和疼痛率。结果 相较于常规组, 实验组患儿临床指标、心率异常和疼痛率更低, $P < 0.05$ 。相较于常规组, 实验组家长护理满意度更高, $P < 0.05$ 。结论 小儿疝气手术治疗需辅助优质护理, 围术期建立亲情护理工作有利于提升疗效, 建议临床应用。

【关键词】 小儿疝气; 亲情护理; 围术期; 效果

Observation on the application effect of family care in the perioperative nursing of children with hernia

Lixia Wang

Physical Examination Center of Jinchang Integrated Traditional Chinese and Western Medicine Hospital,
Jinchang, Gansu

【Abstract】 Objective To describe the application effect of family care in perioperative nursing of children with hernia. **Methods** A total of 50 children with hernia who were treated in our hospital during the period from 2020.06 to 2021.12 were selected, and 25 cases in each group were divided into the routine group and the experimental group under the random number table. Routine nursing was given in the routine group, and family nursing was given in the experimental group. The clinical indicators, parental nursing satisfaction, abnormal heart rate and pain rate were compared between the two groups. **Results** Compared with the conventional group, the clinical indicators, abnormal heart rate and pain rate of the children in the experimental group were lower, $P < 0.05$. Compared with the routine group, the parents in the experimental group were more satisfied with nursing care, $P < 0.05$. **Conclusion** Pediatric hernia surgery needs to be supplemented with high-quality nursing, and the establishment of family care in the perioperative period is conducive to improving the curative effect, and it is recommended for clinical application.

【Keywords】 Infantile hernia; Family care; Perioperative period; Effect

小儿疝气分为先天性腹股沟疝、脐疝两种, 尤其先天性因素是导致疝气发生于小儿人群中的主要因素之一。有相关资料显示, 早产儿、体重过低小儿发生疝气的概率相对较高, 尤其脐疝, 这是因为此类小儿的脐环关闭并不及时所致, 而腹股沟疝则因为小儿的生长过程中鞘状突关闭不良所致。对此病可实施手术治疗, 而为保证患儿预后建立有效的围术期护理尤为重要。亲情护理是现代化医疗背景下衍生的新型护理产物, 为患者提供服务的同时提升人们对护理的新型认知, 构建护患间的“亲人”

关系为患儿考虑周详实施护理, 既能增强信任, 又可调动护士工作积极心理^[1-2]。对此, 本统计具体观察亲情护理应用效果, 详情如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

在本院中抽取小儿疝气患者共计 50 名, 参与 2020.06-2021.12 临床统计, 分成常规组和实验组给予不同围术期护理措施, 每组 25 例。所有患儿家属对本次统计知情同意, 已签署相关知情同意书, 配合做满意度调查表并对所有护理内容自主配合。

纳入标准：①体征检查参考《儿科学》疝气描述符合体征；②患儿不超过十二岁；③统计已通过伦理委员会。排除标准：①有凝血功能障碍；②有其他并发症；③治疗配合性极差。

常规组：男患儿 14 例、女患儿 11 例，年龄平均值（7.25±2.05）岁、年龄范围 1-12 岁。实验组：男患儿 13 例、女患儿 12 例，年龄平均值（7.29±2.02）岁、年龄范围 2-12 岁。资料对比 P>0.05。

1.2 方法

常规组：护理人员在患儿接受手术前核对其基础信息，并协同患儿完善相关检查确定结果综合判断病情。手术中配合医生开展手术操作，监测生命体征，术后给予抗感染药物治疗、对症治疗，预防并发症。同时叮嘱患儿家属应予科学饮食，按照医嘱规律用药，照顾好患儿日常生活。

实验组：

(1) 常规亲情护理。①建立亲情护理小组，以保护患儿生命健康为目的，从综合角度出发坚持以人为本的护理。筛选护理人员需具有优秀沟通能力，行为举止规范大方，态度和善专业能力强，能够加速患儿对环境适应。②心理护理。因疝气产生小儿会出现焦虑、恐惧等心理，护士对患儿进行疏导过程中，还需注意给予家属一定的安慰，充分讲解手术治疗的必须性、安全性，提高家属的配合以及理解程度。术后护士也应给予患儿心理安慰、行为安抚，可以通过趣味语言或者肢体，缓解患儿的不良情绪。③健康教育。向患儿、家属讲述小儿疝气的发生机制、治疗关键等，增加疾病了解，提升对后续治疗和护理服务的依从性。

(2) 生理亲情护理。①在临床积极做好补液、备血工作，纠正患者因病产生的水电解质失衡，检

查患者血型术前为其备好血液，并做好交叉配合实验。②护理人员在患儿手术治疗前建立感染预防机制，以完善的护理方案提前预警感染诱发因素并制定处理方案，感染病灶或接近感染区的手术器械、设备均要消毒后使用，保持无菌性。术中控制麻醉剂用量，在患儿生命提升平稳后，将其送回病房。待反应正常可表达自身焦虑感受后，护理人员及时给予心理疏导。③患儿手术前坚持一到两天流质饮食，每日应摄取足够的维生素、热量和蛋白质，水分摄取应超过每日水分消耗的 10%。术后积极维护患儿切口，预防感染。

1.3 观察指标

观察两组临床指标、家长护理满意度、心率异常和疼痛率。

(1) 临床指标评价标准：包括手术时间、术中出血、哭闹停止、术后下床时间，结果值越低护理越佳。

(2) 护理满意度评价标准：总满意度=（非常满意+较满意）/组间数*100%，结果值越高护理越佳。

(3) 心率异常和疼痛率评价标准：分别调查各项发生例数/组间数*100%，结果值越低护理越佳。

1.4 统计

项目数值计算于 SPSS22.0 软件中分析，计数和计量内容以卡方和（ $\bar{x} \pm s$ ）为准做统计分析，通过 T、 X^2 值检验所示，结果对比 P<0.05 表示数据分析有差异性有意义。

2 结果

2.1 临床指标对比

表 1 可见，实验组的临床指标结果低于常规组，对比 P<0.05。

表 1 两组临床指标对比($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	手术时间 (h)	术中出血 (ml)	哭闹停止 (h)	术后下床时间 (h)
常规组	25	57.82±9.26	2.32±0.49	4.66±0.56	24.00±8.16
实验组	25	36.01±9.22	1.10±0.70	1.49±0.50	8.61±5.44
T 值		8.345	7.139	21.113	7.846
P 值				<0.05	

2.2 家长护理满意度对比

常规组：非常满意 10 例、较满意 7 例、不满意 8 例，总护理满意度 68.00%。实验组非常满意 15

例、较满意 9 例、不满意 1 例，总护理满意度 96.0%。可见实验组家属护理满意度明显更高，计算值对比 $X^2=6.639$ ，P<0.05。

2.3 心率异常和疼痛率对比

常规组心率异常 3 例、疼痛 3 例，总发生率 24.00%。实验组心率异常 0 例、疼痛 1 例，总发生率 4.00%。可见实验组心率异常和疼痛率更低，计算值对比 $X^2=4.152$ ， $P<0.05$

3 讨论

从医学角度上讲，疝气主要是指人体内的某个内脏器官或者组织结构脱离了正常结构的位置，并嵌入了由于先天因素或者后天的原因产生的薄弱部分、缺损部分或者出现的空隙或者其他的组织部位内。小儿疝气临床通常发生于半岁以内、新生儿人群中，治疗主要依靠手术。而围术期护理工作的落实主要针对手术开展，提高其治疗效果，护理操作综合性贯彻手术治疗全过程，包括术前、术中、术后三个阶段。常规围术期护理干预操作内容单薄，无法顾全小儿患者。而亲情护理在一定程度上提高了以人为本的护理侧重，作为应用率较高的护理模式在临床应用反馈良好，小儿疝气围术期间患儿能够更快的恢复，减轻患儿疼痛感，在护理服务评价和心率异常方面亲情护理应用效果更甚，获得理想治疗效果^[3]。而且，在医学技术不断进步的同时，问题也变的更加棘手，围术期护理属于手术治疗方案的重要内容，亲情护理介入后能够降低多种术后并发症发生，此护理模式的存在建立于优秀工作管理模式上，根据患儿病症制定合理护理推动亲情护理全面落实，可以达成最终治疗目的^[4]。

结果可见，实验组患儿临床指标、心率异常和疼痛率低于常规组；实验组家长护理满意度高于常规组， $P<0.05$ 。

综上所述，亲情护理在小儿疝气围手术期护理中的应用效果理想，可促进患儿康复，值得推广应用。

参考文献

- [1] 吕雪清,方红霞,胡淑群. 亲情护理在小儿疝气围手术期的临床研究[J]. 微量元素与健康研究,2020,37(2):30-31.
- [2] 余桂英,卢晓琳,杨荣玲. 观察亲情护理在小儿疝气围手术期的应用效果[J]. 黑龙江中医药,2019,48(6):256-257.
- [3] 张先华,劳琪君,李华兴. 亲情护理在小儿疝气围手术期

的价值及护理质量和家长满意度观察[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(20):30,198.

- [4] 谭春苗. 亲情护理在小儿疝气围手术期的应用[J]. 当代护士(上旬刊),2019,26(5):114-115.
- [5] 刘玉,夏立平,郑武平等. 传统手术与微创手术治疗小儿疝气的效果比较[J]. 海南医学院学报, 2009(01):52-53.
- [6] 刘衍民,李宇洲,李成昌. 微型腹腔镜小儿疝高位结扎术及临床应用价值[J]. 中国现代手术学杂志, 2000, 4(4):2.
- [7] 王崇林,王文贵. 传统手术与小切口微创手术治疗小儿疝气疗效比较[J]. 河北医学, 2014, 20(3):3.
- [8] 方小三,王小明,胡明华,等. 腹腔镜与传统手术治疗小儿疝气的临床效果分析[J]. 中国现代普通外科进展, 2015, 18(3):3.
- [9] 王建平,房小平. 传统手术与微创手术治疗小儿疝气的效果比较[J]. 吉林医学, 2014, 35(5):2.
- [10] 陆艳春. 腹腔镜下行小儿疝气高位结扎手术的配合及护理[J]. 山东医药, 2009, 49(21):1.
- [11] 木台力甫·巴拉提,买买提吐尔逊·吐尔迪,再吐娜·沙吾提. 传统手术与微创手术治疗小儿疝气的临床效果比较[J]. 新疆医学, 2018, 48(2):3.
- [12] 魏新莲. 腹腔镜下小儿疝气手术 182 例舒适护理[J]. 齐鲁护理杂志:下半月刊(外科护理), 2010.
- [13] 李燕书,王海刚,孟繁杰,等. 不同缝线在腹腔镜下疝囊高位结扎治疗小儿斜疝的比较[J]. 中国微创外科杂志, 2013, 13(10):2.
- [14] 袁丽菊. 小儿疝气手术前的心理护理[J]. 家庭护士, 2008.

收稿日期: 2022 年 3 月 26 日

出刊日期: 2022 年 6 月 20 日

引用本文: 王丽霞, 亲情护理在小儿疝气围手术期护理中的应用效果观察[J]. 临床护理进展, 2022, 1(1): 117-119

DOI: 10.12208/j. jacn.20220035

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS