

舒适护理在腰椎骨折护理中的应用效果观察

田文博

陕西省人民医院骨科二病区 陕西西安

【摘要】目的 在腰椎骨折患者护理的过程中探讨舒适护理的应用效果。**方法** 从我院收治的患者中选取部分具有代表性的腰椎骨折患者作为分析对象，从2021年4月至2022年4月期间选取的患者中选择90例，将患者采用平均分配的原则，分到不同护理方法的小组中，使用舒适护理的45例患者视为研究组，使用常规护理方法的45例患者视为参照组。对两组护理后的情况进行分析和记录，深入了解护理后患者是否发生并发症和是否对护理满意。**结果** 研究组患者中有4例并发症，参照组有15例并发症，并发症发生率分别为8.89% (4/45)、33.33% (15/45)，这一结果说明研究组并发症发生率低存在差异和统计学意义 ($P < 0.05$)。研究组患者中有43例满意，参照组有38例满意，满意度分别为95.56% (43/45)、75.56% (34/45)，这一结果说明研究组满意度高存在差异和统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 在腰椎骨折患者的护理过程中，采用舒适护理能够有效地减少患者并发症的发生，对护理质量和满意度的提高有着积极作用，可在今后护理中大力借鉴并积极推广。

【关键词】 腰椎骨折；舒适护理；应用效果

Observation on the application effect of comfortable nursing in the nursing of lumbar vertebral fractures

Wenbo Tian

Shaanxi Provincial People's Hospital No.2 Orthopedic Ward, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective To explore the application effect of comfortable nursing in the nursing process of patients with lumbar fractures. **Methods:** Some representative patients with lumbar vertebral fractures were selected from the patients admitted to our hospital as the analysis objects, and 90 patients were selected from the patients selected from April 2021 to April 2022. To the groups of different care methods, 45 patients using comfort care were regarded as the study group, and 45 patients using usual care methods were regarded as the reference group. The post-nursing conditions of the two groups were analyzed and recorded, so as to understand whether the patients had complications and whether they were satisfied with the nursing. **Results:** There were 4 complications in the study group and 15 complications in the reference group. The complication rates were 8.89% (4/45) and 33.33% (15/45), respectively. This result indicates that the study group had complications. There were differences and statistical significance in the low incidence rate ($P < 0.05$). 43 patients in the research group were satisfied, and 38 patients in the reference group were satisfied, with a satisfaction rate of 95.56% (43/45) and 75.56% (34/45), respectively. This result shows that there are differences and statistical significance in the high satisfaction of the research group ($P < 0.05$). **Conclusion:** In the nursing process of patients with lumbar vertebral fractures, the use of comfortable nursing can effectively reduce the incidence of complications of patients, and has a positive effect on the improvement of nursing quality and satisfaction. It can be used for reference and active promotion in future nursing.

【Keywords】 Lumbar fracture; Comfortable nursing; Application effect

引言

在临床中胸腰椎骨折中，腰椎骨折属于常见类型，一旦发生该病患者就会出现腰椎局部疼痛和肿胀的情

况，且无法正常站立，同时患者骨折部位两侧肌肉十分紧张。此类患者需要长期卧床接受治疗，这种情况下患者的肌肉会出现废用性萎缩，增加了压疮、尿潴

留及肺部感染等并发症的发生几率^[1]。为了避免患者的痛苦增加,临床中需要采用科学的护理方法进行干预以此改善患者的生活质量。基于此,本研究提出了舒适护理的方式,并选择部分患者接受该方法护理,另一部同期所选择的相同人数患者接受常规护理,根据结果统计作出如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

骨科于2021年4月-2022年4月收治的腰椎骨折患者,从中选取具有代表性的90例完成研究分析,采用平均的方法分入参照组和研究组,患者中年龄最小到最大跨度为21岁至74岁,平均(40.27±3.18)岁,可将资料作为研究数据对比。

1.2 方法

参照组患者护理的过程中,对其采用常规护理方式,即护理人员结合护理制度和流程开展相应的护理,并给予患者生活方面和基础方面的护理,根据医嘱进行相关指导。

研究组患者接受治疗的过程中所使用的护理方法为舒适护理,具体开展措施如下:(1)疼痛护理。在护理的过程中,护理人员要给予患者正确的指导,使其能够通过学习对放松训练方法有效把握,指导患者进行深呼吸训练,在放松全身肌肉的过程中,依据从头至尾的原则,引导患者将心理杂念排除后进行放松训练,时间控制在15分钟为宜,每天至少进行1次训练,从而对患者的疼痛症状进行改善。此外,护理人员可为患者提供书籍和报刊,或武器播放具有吸引力的电视节目,从而将患者的注意力转移,与此同时护理人员还要对患者进行适当的按摩,通过轻柔的按摩手法,转移患者的触觉,协助患者完成全身放松,进一步提高患者的耐受程度。如果患者疼痛较为严重且无法耐受,则在医嘱的指导下合理地使用镇痛药物和睡眠协助药物。(2)心理护理。意外事故是导致患出现腰椎骨折的重要因素,同时患者会感受到距离的生理疼痛,受到这些因素的影响,患者的心理压力不断增加,久而久之形成一定的创伤。另外大部分患者需要较长时间的康复,在此期间,无法对自己的生活进行自理,且给家庭带来较大的经济压力,导致患者出现多种不良情绪,此时护理人员需要对患者的心理状态进行充分的了解,抱以积极和蔼的态度与之沟通,进一步走进患者的内心世界,站在患者的角度思考问题,从而深入了解患者的心理状态,明确导致患者不良情绪产生的原因后,采用针对性的方法进行疏导。

此外,护理人员还需要将患者疾病的相关知识告知家属,并详细解说注意事项,从而提高家属认知程度,减少担忧,并给予患者一定鼓励,使其治疗信息增加^[2]。

(3)体位舒适护理。俯卧位是腰椎骨折患者治疗期间体位摆放的禁忌,故护理人员要避免患者体位出现俯卧位,体位调整主要以侧卧位和仰卧位为主。如果患者体位摆放错误就会引起不适感,因此护理人员要注重体位的摆放。在实际护理期间定期协助患者翻身,此时需要护理人员充分了解患者的骨折损伤程度,确定骨折部位,翻身时采用轴线翻身方法,并减少脊柱的受力,以免治疗中所使用的固定材料或植骨快发生移位或脱落,避免患者的痛苦增加。除此之外,在患者体位调整为侧卧位时,护理人员可选择软枕夹在两腿之间。如果患者的体位调整为仰卧位时,可对腰部加强保护,并垫入软枕,从而促进患者舒适度的进一步提升。(4)环境和饮食舒适护理。护理人员需要对诊疗环境进行改善,定期清理室内卫生,并保持通风,合理地设置室内光线,控制好温度和湿度,以此提高患者的舒适度,在此基础上进行相关治疗。另外护理人员需要结合患者的实际情况,合理地安排饮食方案,主要易消化的食物为主,并保证食物具有丰富的蛋白质和膳食纤维,护理人员给予患者一定的鼓励,使其能够按时服用维生素C,以此促进伤口的愈合^[3]。(5)功能锻炼。护理人员早期指导患者进行相应程度的功能训练,合理的训练方法有利于对患者肢体肿胀程度进行缓解,同时还能够预防并发症的发生,促进患者早日康复。在实际训练的过程中,护理人员要坚持由浅至深的原则,循序渐进地进行运动量的增加。护理人员对患者的肢体进行调整,以便相关部位活动方便,减少肢体的受压,提高舒适度,同时护理人员对患者的肢体进行适当的按摩,指导患者进行相应的功能锻炼,如伸屈膝关节训练、肌肉收缩训练等。

1.3 观察指标

不同方法护理后对两组患者中出现的并发症进行统计,计算小组中发生的例数并计算发生率,以小组为单位进行统计学分析。患者人手一份本院用来调查满意度的问卷,并指导其客观填写,护理人员对问卷进行回收,根据问卷内容获取满意度,划分满意和不满界限,以分数表示不同满意度阶段,并计算满意度后进行统计学比较。

1.4 统计学处理

研究资料的表示方式通过两种方法表现,一种为计数资料应用百分比(%)标识,另一种计量资料应

用均数(±)标识,不同的表达方式采用不同的方法进行检验,t检验计量数据, χ^2 检验计数数据。比较差异过大时说明统计学意义明显,此时采用(P<0.05)表示。

2 结果

2.1 不同方法护理后比较两组并发症发生率

表1 不同方法护理后比较两组并发症发生率(n%)

组别	例数	腹胀	尿潴留	压疮	便秘	并发症发生率
研究组	45	2	1	0	1	4(8.89%)
参照组	45	5	3	2	5	15(33.33%)
χ^2						21.235
P值						<0.05

研究组并发症发生率低于参照组(P<0.05)。见表1。

2.2 不同方法护理后比较2组患者满意度

采用舒适护理的研究组,患者满意度与参照组相比有明显的优势,差异显著有统计学意义(P<0.05)。见表2。

表2 不同方法护理后比较2组患者满意度(n%)

组别	例数	十分满意	基本满意	不满意	总满意度
研究组	45	32	11	2	43(95.56%)
参照组	45	25	9	11	34(75.56%)
χ^2					15.586
P值					<0.05

3 讨论

在骨科临床中腰椎骨折属于常见疾病类型,该病具有较高的发生率,发生后患者的躯体负重功能将下降,部分患者也会出现肢体功能障碍的情况,病情严重的情况下,会导致患者瘫痪,对患者的生活有着严重的影响,一般情况下,患者出现创伤时会有明显的疼痛感,且手术完成后疼痛感和不适感仍然存在,这不利于患者的康复,所以临床中护理人员应该积极采用有效方法进行患者的护理,从而降低患者的疼痛感和不适感,提高其舒适度^[4]。随着医学水平的不断提高,护理模式也发生了较大的变化,在护理工作中舒适护理的应用愈加广泛,在实际应用中,强调从患者的心理角度出发,结合临床护理的特点进行综合考虑,保证舒适护理的应用具有针对性特点,从而改善患者的心理和生理状况,提高康复效果。本研究过程中将舒适护理应用到研究组中,结果显示无论是患者的满意度还是并发症发生率均优于参照组(P<0.05)。

综上所述,使用舒适护理进行腰椎骨折患者的护理工作,能够减少并发症的发生,且促进护理质量和满意度提升,效果显著,可加大推广和借鉴力度。

参考文献

- [1] 晏娟春,李苏萍,黄木兰,曹细英. 舒适护理在腰椎骨折患者中的应用价值[J]. 基层医学论坛,2021,25(03):427-428.
- [2] 王金凤. 腰椎骨折护理中应用舒适护理的效果分析[J]. 山西医药杂志,2018,47(16):1976-1979.
- [3] 黄碧茵. 舒适护理对腰椎骨折患者心理状态及并发症的影响[J]. 西南军医,2019,21(05):484-486.
- [4] 黄梅. 观察舒适护理在腰椎骨折护理中的应用效果[J]. 医学食疗与健康,2020,18(01):142+145.

收稿日期: 2022年7月5日

出刊日期: 2022年8月15日

引用本文: 田文博, 舒适护理在腰椎骨折护理中的应用效果观察[J]. 临床护理进展, 2022, 1(2): 53-55
DOI: 10.12208/j.jacn.20220057

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS