

早期心脏康复在急性心肌梗死 PCI 术后护理中的应用

黄和煦, 邱丽嫦, 温彩娟

深圳市南山区蛇口人民医院 广东深圳

【摘要】目的 探讨早期心脏康复在急性心肌梗死 PCI 术后护理中的应用效果。方法 以 2019 年 3 月至 2020 年 3 月间我院收入的 110 例行 PCI 术急性心肌梗死患者作为研究对象, 将其随机均分为研究组 55 例与参照组 55 例, 参照组患者采用常规护理干预, 研究组采用早期心脏康复干预, 对比两组的临床干预效果。结果 经过对比分析, 研究组患者的术后并发症、焦虑度均明显优于参照组, 且差异均符合统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 对急性心肌梗死 PCI 术后患者采取早期心脏康复干预的效果显著, 可促进患者恢复, 降低患者的术后并发症与焦虑度, 值得在临床上大力推广。

【关键词】早期心脏康复; 急性心肌梗死; 术后护理; 应用效果

Application of early cardiac rehabilitation in nursing after PCI for acute myocardial infarction

Hexi Huang, Lichang Qiu, Caijuan Wen

Shekou people's Hospital of Nanshan District, Shenzhen, Guangdong, China

【Abstract】 Objective To explore the application effect of early cardiac rehabilitation in post PCI nursing of acute myocardial infarction. **Methods:** 110 patients with acute myocardial infarction after PCI in our hospital from March 2019 to March 2020 were randomly divided into 55 cases in the study group and 55 cases in the reference group. The patients in the reference group were treated with routine nursing intervention and the patients in the study group were treated with early cardiac rehabilitation intervention. The clinical intervention effects of the two groups were compared. **Results:** after comparative analysis, the postoperative complications and anxiety of patients in the study group were significantly better than those in the reference group, and the differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion:** early cardiac rehabilitation intervention for patients with acute myocardial infarction after PCI has a significant effect, which can promote the recovery of patients and reduce postoperative complications and anxiety. It is worthy to be popularized in clinic.

【Keywords】Early Cardiac Rehabilitation; Acute Myocardial Infarction; Postoperative Nursing; Application Effect

急性心肌梗死是指患者的冠状动脉出现阻塞现象, 供血出现障碍导致患者的心肌缺血出现坏死, 属于急性冠脉综合征, 患者面临着生命危险。近些年来, 随着生活习惯的改变, 该疾病越发年轻化, 45 岁以下人群的发病率逐年升高。该疾病的病因多样, 包括吸烟、血脂异常、肥胖、情绪激动、糖尿病等, 而冠状动脉粥样硬化为该疾病最为常见的病因^[1]。目前医学研究表明, 对患者行 PCI 并对患者加以有效护理干预方式, 可降低患者的术后并发症, 且有利于患者的恢复, 故我院本次针对早期康复护理对急性心肌梗死 PCI 术后护理的应用效果进行了研究, 现做如下详细报告。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

选取我院于 2019 年 3 月至 2020 年 3 月间收入的 110 例行 PCI 术急性心肌梗死患者作为研究对象, 在患者入院时对其进行编号, 并规定奇数号为研究组, 规定偶数号为参照组。研究组 55 例患者中男性 47 例, 女性 8 例, 年龄分布为 46~69 岁, 平均 (55.2 ± 1.3) 岁; 参照组 55 例患者中男性 45 例, 女性 10 例, 年龄分布为 40~66 岁, 平均 (53.9 ± 1.2) 岁, 两组患者在年龄、性别等一般资料上的差异对本次研究无影响 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

予以参照组常规护理干预, 其中包括密切关注患

者病情, 安排患者卧床休养 3 天以上, 并在休养期间及时记录患者各项体征的变化, 若发生意外情况及时上报给医生并采取合适的措施等。

予以研究组早期心脏康复干预, 具体内容如下:

①术后第一天: 患者大多对自身疾病并不了解, 在行手术后可为患者进行简单的关于疾病的相关知识普及, 告知患者关于该疾病的发病机理、注意事项等, 知识普及的方式多样, 可采用讲座、观看视频等各种方式, 帮助患者了解自身疾病, 尽可能减少患者对自身疾病的恐惧, 提高患者术后恢复的信心^[2]。②术后第二天至三天: 在病情的发展过程中, 患者可能存在烦躁、不安等负面情绪, 护理人员要主动与患者进行交流, 了解患者的心理状态, 同时根据患者不同的性格采取不同的措施, 若患者性格较为内向, 护理人员要给予患者足够的尊重, 指导患者进行自我舒缓心情, 并在患者诉说时耐心倾听患者的心情, 帮助患者排解不良情绪。同时, 护理人员指导患者进行心脏康复训练, 同时指导患者通过腹式呼吸法呼吸, 以减轻呼吸压力, 缓解疼痛^[2]。③术后第四天至十天: 指导患者建立良好的生活习惯, 可为患者制定良好的作息方案, 保证患者充足的睡眠, 并指导患者与家属健康的饮食与注意的事项, 保证患者的营养摄入。对患者的运动锻炼进行指导, 患者住院时间较长, 协助患者进行适当锻炼,

促进患者的运动功能的康复。在患者出院前, 也要帮助患者根据其自身身体状况制定有效的锻炼康复方案, 告知患者适当锻炼的重要性^[3]。

两组患者均行 PCI 治疗。

1.3 评价指标

观察并记录患者的临床疗效, 两组数据进行对比, 具体评价标准如下: ①显效: 患者在 15 天内新生肉芽组织完全长全, 且创面完全修复。②有效: 患者在 15 天内新生肉芽组织基本长出, 创面明显减小。③无效: 未达到显效或有效标准为无效。治疗总有效率=(显效例数+有效例数)/该组总例数*100%。

1.4 统计学处理

急性心肌梗死患者观察指标数据进行统计处理, 本次研究采用 SPSS23.0 软件对数据进行检验, 计算机进行分析。用 χ^2 对比计数资料, 并以率 (%) 表示, 相同观察指标若 $P < 0.05$ 则说明差异明显, 具备统计学意义。

2 结果

2.1 术后并发症发生率

经过护理与数据分析, 研究组患者的术后并发症发生率明显优于参照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$), 两组患者的临床护理效果对比情况见表 1。

表 1 两组急性心肌梗死患者临床治疗效果对比[n (%)]

组别	n	血肿	穿刺	肾损伤	术后并发症发生率
研究组	55	1 (1.82)	1 (1.82)	1 (1.82)	3 (5.45)
参照组	55	3 (5.45)	2 (3.64)	4 (7.27)	9 (16.36)
χ^2	-	1.881	0.624	3.423	6.126
P	-	0.170	0.430	0.064	0.013

2.2 急性心肌梗死患者焦虑度分析

经过护理, 研究组轻度焦虑 1 例, 中度焦虑 1 例, 无重度焦虑情况, 焦虑度为 3.64%(2/55), 研究组轻度焦虑 3 例, 中度焦虑 3 例, 重度焦虑 2 例, 焦虑度为 14.55%(8/55)。

两组患者的焦虑度对比结果, 经统计学计算 $\chi^2=7.198$ 、 $P=0.007$, 对比均有显著性差异 ($P < 0.05$)。

3 结论

目前, 急性心肌梗死经全球统一共分为 5 类, 具体情况如下: ①患者冠状动脉斑块发生糜烂、被侵蚀等现象, 导致患者发生血栓, 继而导致患者发生急性心肌梗死。②患者心脏肌钙蛋白出现升高或降低的现

象, 且某次升高超过了正常心脏肌钙蛋白的上限。③患者心脏性猝死。④患者经皮冠状动脉介入治疗后出现心肌梗死。⑤患者采取冠状动脉旁路移植术后出现心肌梗死^[4]。在日常生活中, 患者应谨遵医嘱服用药物, 并进行适当的体育锻炼, 养成健康的生活作息。

急性心肌梗死患者目前尚无法完全治愈, 在经药物治疗、手术治疗后, 患者仍面临着复发的风险, 甚至面临着死亡的风险, 故目前治疗该疾病患者的主要目标为控制患者病情的发展、缓解患者的症状, 而对患者行早期心脏康复可通过运动使患者血液循环速度加快增加心肌供血与血流量, 达到改善患者心功能的目的^[5-6]。

在我院本次研究中, 研究组患者采用早期康复护理, 与参照组进行比照, 其术后并发症发生率、焦虑度均明显优于参照组, 且差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 表明早期康复护理干预对急性心肌梗死患者具有更好的临床护理效果, 有利于促进患者的恢复, 降低患者术后并发症, 值得在临床进一步的推广运用。

参考文献

- [1] 关丽丽, 杨彦萍, 屈沛沛. 早期心脏康复在急性心肌梗死 PCI 术后护理中的应用研究[J]. 罕少疾病杂志, 2020, 27(1):6-7, 24.
- [2] 黄月霖, 陈斌. 早期心脏康复在急性心肌梗死 PCI 术后护理中的应用研究[J]. 影像研究与医学应用, 2017, 1(16): 20-21.
- [3] 刘今华. 协同护理在急性心肌梗死患者 PCI 术后心脏康复训练中的应用[J]. 河南医学研究, 2020, 29 (26): 4977-4979.
- [4] 蒋艳丽. 早期心脏康复在急性心肌梗死患者 PCI 术后护理的应用分析[J]. 心血管病防治知识, 2019, 9(21):51-53.

- [5] 张钦钦, 石妍, 黄志红, 等. 双心护理在急性心肌梗死患者 PCI 术后心脏 I 期康复中的效果[J]. 河南大学学报(医学版), 2019, 38(4):275-277.
- [6] 马艳丽, 范勤琴. 全程介入护理在恶性肿瘤伴急性心梗患者经桡动脉行急诊 PCI 治疗中应用及对不良反应、术后康复的影响[J]. 血栓与止血学, 2020, 26(6):979-981.

收稿日期: 2022 年 5 月 17 日

出刊日期: 2022 年 8 月 31 日

引用本文: 黄和煦, 邱丽嫦, 温彩娟, 早期心脏康复在急性心肌梗死 PCI 术后护理中的应用[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(4): 138-140
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220177

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS