

## 心理护理在糖尿病肾病护理中的应用效果探讨

张 凤

云南省第一人民医院新昆华医院血液净化中心 云南昆明

**【摘要】目的** 将心理护理对糖尿病肾病护理中的应用价值进行分析和探讨。**方法** 本次研究开始于 2018 年 9 月，结束于 2020 年 9 月，研究对象为这一期间在本院进行治疗的糖尿病肾病患者共 98 例，为了更好的了解心理护理的应用效果，本次研究采用对比的方式，将 98 例患者按照比例随机分为观察组和对照组各 49 例，将常规护理应用在对照组患者的护理过程中，在常规护理的基础上结合心理护理的护理方式应用在观察组患者的护理过程中，对比两组患者的护理满意度以及护理效果。**结果** 经过对比后发现，观察组患者的护理满意度为 97.95%，对照组患者的护理满意度为 85.71%，观察组患者的护理满意度明显高于对照组，差异符合统计学意义的评判标准 ( $P < 0.05$ )；观察组患者的治疗有效率为 97.95%，对照组患者的治疗有效率为 83.67%，观察组患者的治疗有效率明显优于对照组，差异符合统计学意义的评判标准 ( $P < 0.05$ )。**结论** 将心理护理应用在糖尿病肾病患者的护理过程中可以有效的提升患者的护理满意度和治疗效果，将患者的生活质量进行有效改善，值得临床推广及应用。

**【关键词】** 心理护理；糖尿病肾病；应用效果

### Discussion on the application effect of psychological nursing in diabetic nephropathy

Feng Zhang

Blood Purification Center, First People's Hospital of Yunnan New Kunhua Hospital, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To analyze and discuss the application value of psychological nursing in diabetic nephropathy nursing. **Method:** This study started in September 2018 and ended in September 2020. The subjects of the study were 98 diabetic nephropathy patients who were treated in our hospital during this period. In order to better understand the application effects of psychological care, this study In this study, 98 patients were randomly divided into observation group and control group with 49 cases in accordance with the ratio. Routine nursing was applied to the nursing process of patients in control group, and the nursing method was combined with psychological nursing on the basis of routine nursing. It is used in the nursing process of the observation group to compare the nursing satisfaction and nursing effect of the two groups of patients. **Results:** After comparison, it was found that the nursing satisfaction of patients in the observation group was 97.95%, and the nursing satisfaction of patients in the control group was 85.71%. The nursing satisfaction of patients in the observation group was significantly higher than that of the control group, and the difference met the criteria of statistical significance. ( $P < 0.05$ ); The effective rate of treatment for patients in the observation group was 97.95%, and that of patients in the control group was 83.67%. The effective rate of treatment for patients in the observation group was significantly better than that of the control group, and the difference met the criteria of statistical significance ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The application of psychological nursing in the nursing process of patients with diabetic nephropathy can effectively improve the patient's nursing satisfaction and treatment effect, and effectively improve the patient's quality of life. It is worthy of clinical promotion and application.

**【Keywords】** Psychological Care; Diabetic Nephropathy; Application Effect

## 引言

随着现阶段社会经济的不断发展和进步,人们的生活水平以及饮食结构在不断的改变,因此当前糖尿病的发病几率不断上升,而糖尿病有着较高的治疗病程,且在治疗过程中也比较容易复发。同时糖尿病肾病也是当前糖尿病症状中最为常见的并发症之一,一旦发病会对患者的正常生活质量以及身体机能造成严重的影响<sup>[1]</sup>。而在糖尿病患者治疗过程中,护理质量也是非常关键的影响因素,因此本文主要以本院98例糖尿病肾病患者作为研究对象,对心理护理对患者的治疗效果影响进行了分析,具体分析报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究对象为2018年9月至2020年9月期间在本院进行治疗的糖尿病肾病患者共98例,按照比例将其随机分为观察组和对照组各49例,其中观察组男26例,女23例,年龄最小值和最大值分别为45岁和78岁,平均年龄为(55.26±2.34)岁,病程为1~11年,平均病程为(6.35±2.16)年;对照组男25例,女24例,年龄最小值和最大值分别为44岁和78岁,平均年龄为(54.98±2.14)岁,病程为2~11年,平均病程为(6.57±2.20)年。两组患者的年龄和性别等一般资料对比无较大差异,不具统计学意义( $P>0.05$ ),具有可比性。

### 1.2 方法

将常规护理应用在对照组患者的护理过程中,即常规的血糖监测以及胰岛素治疗等等,并指导患者进行科学饮食和合理锻炼,在这一基础上结合心理护理应用在观察组患者的护理过程中,具体护理步骤如下:

①患者刚入院后,护理人员需要对患者的实际情况进行充分的了解,带领患者对医院进行充分了解,并保持耐心回答患者的问题,对患者进行充分的关怀,在患者住院的过程中对其生命体征进行充分的检测,并记录患者的病情变化情况,和患者之间形成良好的护患关系,提升患者的护理依从性<sup>[2]</sup>。

②将患者的病情具体情况以及治疗过程中可能会出现的情况向患者及其家属进行讲解,患者在治疗过程中会承受焦虑和抑郁等一些较大的心理压力,护理人员在护理过程中需要对患者心理压力的来源进

行了解,根据患者的压力来源对其进行针对性的心理护理,从而让患者保持良好的心态进行治疗,树立足够的治疗信心,从而提升患者的治疗效果。

③在护理过程中需要给患者打造舒适的护理环境,将病房进行定期的消毒和通风,让患者在护理过程中更加舒适,避免由于环境问题引起的心理障碍<sup>[3]</sup>。

④在医院科室中需要对护理人员进行定期的技能培训,并根据护理人员的实际学习内容展开定期培训,提升护理人员的专业技能以及理论知识能力,并提升护理人员的沟通能力,降低科室中的护患纠纷事件。

⑤护理人员需要根据患者的实际情况对其制定科学的饮食和康复运动计划,让患者在护理过程中通过科学的饮食和运动来保持良好的免疫力,提升机体的恢复能力,从而提升患者的康复速度<sup>[4]</sup>。

### 1.3 观察指标

对比两组患者的治疗有效率以及护理满意度,治疗有效率共分为显效、有效和无效三个层次,患者经过治疗后临床症状有明显改善,且消失大部分视为显效;患者经过治疗后临床症状有些许改善,且消失小部分视为有效;患者经过治疗后临床症状并未发现改善视为无效。护理满意度采用本院自制的护理满意度调查表进行统计,共分为非常满意、满意和不满意三个层次。

### 1.4 统计学处理

本次研究需要对两组患者的数据分别进行处理,采用的是统计学软件SPSS 22.0,在分析的过程中,将±标准差用来进行表达计量资料,t对其进行检验;同时n(%)用来进行表达计数资料, $X^2$ 对其进行检验。两组数据之间差异比较明显则说明该数据符合统计学意义( $P<0.05$ )。

## 2 结果

2.1 经过对比两组患者的护理满意度后发现,观察组患者的护理满意度为97.95%,对照组患者的护理满意度为85.71%,观察组患者的护理满意度明显高于对照组,差异符合统计学意义的评判标准( $P<0.05$ ),见表1。

2.2 对比两组患者的治疗有效率后发现,观察组患者的治疗有效率为97.95%,对照组患者的治疗有效率为83.67,观察组患者的护理满意度明显高于对

对照组, 差异符合统计学意义的评判标准 ( $P < 0.05$ ), 见表 2。

表 1 两组患者护理满意度对比 (n,%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
观察组	49	31 (63.26)	17 (34.69)	1 (2.04)	48 (97.95)
对照组	49	22 (44.89)	20 (40.81)	7 (14.28)	42 (85.71)
X <sup>2</sup> 值					9.6651
P 值					<0.05

表 2 两组患者临床治疗有效率对比 (n,%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	49	29 (59.18)	19 (38.77)	1 (2.04)	48 (97.95)
对照组	49	19 (38.77)	22 (44.89)	8 (16.32)	41 (83.67)
X <sup>2</sup> 值					10.3459
P 值					<0.05

### 3 讨论

糖尿病是现阶段最为常见的一种疾病之一, 该疾病的病程较长, 且在发病过程中会引起其他并发症的发生, 在发病期间还会不断的复发, 该疾病不仅会给患者带来很大的心理压力, 同时还会影响到患者的生活质量, 给患者带来较大的经济负担。传统治疗中通常采用健康教育、饮食指导以及用药干预等方式对糖尿病患者进行治疗, 但是糖尿病患者在治疗过程中会产生一定的负面情绪, 这也对患者的治疗效果产生了较大的影响, 这就要求当前的护理过程中需要对这一问题进行重视, 降低患者的心理压力, 提升患者对疾病的认知能力, 增强患者的治疗信心。

经过对比两组患者的护理满意度以及治疗有效率后发现, 观察组患者的各项数据均优于对照组, 差异符合统计学意义的评判标准 ( $P < 0.05$ )。

综上所述, 将心理护理应用在糖尿病肾病患者的护理过程中可以有效的提升患者的护理满意度和治疗效果, 将患者的生活质量进行有效改善, 值得临床推广及应用。

### 参考文献

[1] 郑传琪. 个体化护理对糖尿病肾病血液透析患者依从

性及透析效果的影响[J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 3(15): 3095+3097.

[2] 潘丹. 综合护理在糖尿病终末期肾衰竭患者中的效果观察[J]. 中外女性健康研究, 2016, 000(016):132-133.

[3] 周洋. 浅析舒适护理模式在糖尿病肾病血液透析患者中的应用[J]. 糖尿病新世界, 2017, 20(10):124-125.

[4] 黄沁. 2 型糖尿病患者“二二九四”慢病管理模式中医体质干预研究[D]. 南方医科大学, 2017.

收稿日期: 2021 年 3 月 20 日

出刊日期: 2021 年 4 月 25 日

引用本文: 张凤, 心理护理在糖尿病肾病护理中的应用效果探讨[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(2): 59-61  
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210056

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS