

生活辅助器具对脑梗死肢体偏瘫患者日常生活活动能力的影响分析

滕立峰

深圳市残疾人综合服务中心 广东深圳

【摘要】目的 探讨将生活辅助器具应用于脑梗死肢体偏瘫病患中，对其日常生活活动能力的改善作用。**方法** 试验者是 2020 年 4 月至 2022 年 4 月在医院接受康复治疗的脑梗死肢体偏瘫病患数量共计 70 例，采取随机信封法分组，一组病患设为对照组，数量为 35 例，采用常规康复训练，另一组 35 例病患设为观察组，在对照组基础上联用生活辅助器具，对比组间日常生活功能障碍、自理能力及生活质量指标差异。**结果** 观察组病患日常生活功能轻度障碍率高于对照组病患，观察组病患日常生活活动能力及生活质量评分高于对照组病患，具备统计学意义， $P < 0.05$ 。**结论** 联合常规康复训练及生活辅助器具，能够对病患患侧肢体运动功能及活动能力进行提升，利于改善其生活质量，适宜基层医院推广借鉴。

【关键词】 脑梗死；生活辅助器具；肢体偏瘫；日常生活活动能力

Effect of life AIDS on activities of daily living in hemiplegic patients with cerebral infarction

Lifeng Teng

Shenzhen comprehensive service center for the disabled, Shenzhen, Guangdong

【Abstract】Objective To explore the effect of life AIDS on the activities of daily living (ADL) of hemiplegic patients with cerebral infarction. **Methods** the subjects were 70 patients with hemiplegia due to cerebral infarction who received rehabilitation treatment in the hospital from April 2020 to April 2022. They were divided into groups by random envelope method. One group of patients was set as the control group, with 35 patients in the control group receiving routine rehabilitation training, and the other group of 35 patients was set as the observation group. On the basis of the control group, life aids were used in combination to compare the differences in daily life dysfunction, self-care ability and quality of life between the groups. **Results** the rate of mild dysfunction of daily living function in the observation group was higher than that in the control group, and the scores of activities of daily living and quality of life in the observation group were higher than those in the control group, with statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion** combined with routine rehabilitation training and life AIDS, the motor function and activity ability of the patient's side limbs can be improved, which is conducive to improving their quality of life. It is suitable for promotion and reference in grass-roots hospitals.

【Keywords】 Cerebral infarction; Living AIDS; Hemiplegia of limbs; Activities of daily living

脑梗死作为临床很常见脑血管疾病类型，具有发病率高、病死率高及复发率高等特点，主要是由于脑组织受到缺血、缺氧因素影响，促使血液循环出现障碍所致^[1-5]。近年来在人们的生活水平提高及老龄化数量加剧下，导致疾病的发生率呈递增趋势发展，即便经对症治疗后，易导致病患残留一系列后遗症，如失语、意识障碍或肢体偏瘫等，不仅会影响到病患正常生活及社会交往，同时还会造成其生活质量降低，严重威胁到病患日常生活及身心健

康^[6-9]。本次试验目的是探讨对病患患肢使用生活辅助器具的干预意义，现作出如下分析：

1 资料与方法

1.1 病例资料

对象是 70 例脑梗死肢体偏瘫病患，分组方式为随机信封法，对照组：年龄分布及均龄 48 岁至 82 岁（ 75.67 ± 8.24 岁），有 18 例病患为男性，有 17 例病患为女性，20 例病患为左侧偏瘫，15 例病患为右侧偏瘫；观察组：年龄最高在 85 岁，年龄最低在

45岁,均龄 75.05 ± 8.12 岁,男女病患数量各22例及13例,其中左侧偏瘫及右侧偏瘫病患数量各15例及20例。对组间基础资料展开分析后发现, $P > 0.05$,证实试验可对比,符合医学伦理学要求。

1.2 方法

对照组采取常规康复训练,在早期护理中以良肢位摆放为主,待病患生命体征处于稳定状态后实施康复训练,主要包括作业疗法及物理疗法,每日进行1次训练;观察组则在上述基础上生活器械辅助,在康复护理过程中,将Orem自理理论作为指导,结合病患肢体功能障碍情况及自理能力变化,在不同阶段予以不同生活辅助器具,并且在使用期间对健侧肢体替代功能进行限制,将训练贯穿在每日日常活动中。

(1)对于牙刷、头梳及勺子的使用:若病患肘关节屈曲受限程度较大,无法将食物送至嘴边,可适当将手柄延长,或者改变勺子使用方向;若牙刷无法够到嘴巴或头梳无法梳到头发者,可适当将手柄延长;若病患丧失握力,可借助扣带将餐具手柄固定于病患手掌上,以此来代替手指的抓握功能;若病患手臂肌力比较差,可借助健侧手抬高患侧手部;

(2)对于手杖使用:以四角手杖为主,相较于单脚拐杖而言,其支撑面积及支撑力较大,且较为稳定,适用于改善病患平衡时使用,将手杖拿于健

侧,先将手杖朝前移动一步,之后迈出一患侧脚,最后由健侧脚朝前移动。

1.3 指标观察及判定标准

(1)日常生活功能障碍程度,对比指标:a.轻度障碍,能够对部分的日常活动进行完成,并且需要借助他人帮助;b.中度障碍,需在他人的帮助下方可完成自理活动;c.重度障碍,需由他人照料或大部分自理活动无法完成;

(2)康复效果,对比指标:a.日常生活活动能力,选以改良版Barthel指数,总分100分,得分越高反应自理能力越强;b.生活质量,选以生活质量健康简表,采取满分制,得分与生活质量呈正比。

1.4 数据处理

试验数据的分析选以统计学软件版本为SPSS22.0),计数资料采用百分数/%表示,以卡方值/ χ^2 检验;计量资料采用($\bar{x} \pm s$)表示,以t值检验,分析后显示组间和(或)组内数据值 $P < 0.05$,代表有统计学意义。

2 结果

2.1 日常生活功能障碍程度

表1中数据显示,观察组中度及重度障碍例数低于对照组, $P < 0.05$ 。

2.2 康复效果

表2中数据显示,观察组各项指标评分高于对照组, $P < 0.05$ 。

表1 对比日常生活功能障碍程度(n, %)

组别	例数	轻度障碍	中度障碍	重度障碍
对照组	35	12 (34.29)	14 (40.0)	9 (25.71)
观察组	35	28 (80.00)	5 (14.29)	2 (5.71)
χ^2 值	-	14.933	5.851	5.285
P值	-	0.000	0.016	0.022

表2 对比康复效果($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	日常生活活动能力	生活质量
对照组	35	59.34 ± 7.30	65.11 ± 3.53
观察组	35	65.78 ± 6.24	73.08 ± 2.17
t值	-	3.967	11.379
P值	-	0.000	0.000

3 讨论

脑梗死作为神经内科常见脑血管疾病类型,经药物或手术方式施治后,能够挽救病患生命,然而

大多数病患易存在偏瘫等后遗症,严重影响到其日常生活、工作及生活质量,故而积极提供有效干预措施,对改善病患预后起着重要作用^[10-15]。在本次

试验中,通过针对偏瘫病患患侧肢体应用辅助器具,目的是为了降低检测肢体的代替功能,同时对患侧肢体运动再学习进行训练,通过将 Orem 自理理论为护理指导,于不同的阶段采取不同措施,不断强化及巩固病患自护能力,防止其过度依赖他人,从而实现提升病患日常生活自理能力的目的。经比对常规康复训练及生活辅助器具在脑梗死肢体偏瘫病患中的应用效果差异,发现与对照组相比,观察组日常生活功能中度及重度障碍率较低,日常生活活动能力及生活质量评分较高, $P < 0.05$,证实以辅助器具实施干预,能够起到增强病患自理能力作用。

综上所述,将生活辅助器具应用在脑梗死肢体偏瘫病患中,所得到的干预效果较为理想,建议推广。

参考文献

- [1] 马启寿,廖燕燧,李中元等. FES 辅助跑步机训练提高脑卒中下肢偏瘫患者步行能力的研究[J]. 按摩与康复医学, 2022,13(14):22-25+28.
- [2] 吴月峰,蔡翎杰,董晓琼等. 头针治疗联合下肢机器人辅助步行训练改善脑卒中偏瘫患者步态的疗效观察[J]. 浙江医学,2022,44(03):269-273+278.
- [3] 钱颖吉,唐红,曹燕等. 手功能位保持枕在脑卒中病人偏瘫手中的应用效果[J]. 护理研究,2019,33(22):3940-3944.
- [4] 刘彩霞. 下肢康复固定器辅助步态训练在脑卒中后偏瘫患者中的应用[J]. 当代医学,2021,27(22):139-141.
- [5] 荆瑶,刘培培,谢娟等. 康复系列器具在脑卒中上肢瘫痪患者康复中的应用研究[J]. 护士进修杂志,2021,36(01):90-93.
- [6] 鲁庆红. 分析早期肢体任务功能或力量训练对脑梗死偏瘫患者肢体功能和生活能力的影响[J]. 2020.
- [7] 谢丽澜,卓信斌,冯秋红. 强化康复护理对脑梗死偏瘫患者肢体功能恢复及生活质量的影响[J]. 临床合理用药杂志, 2016, 9(034):96-97.
- [8] 张水亮. 早期肢体任务导向训练改善脑梗死偏瘫患者肢体功能和生活能力的效果分析[J]. 临床医学研究与实践, 2016, 1(8):1.
- [9] 黄亦琳. 强化康复护理对老年脑梗死偏瘫患者肢体功能及生活质量的影响[J]. 2020.
- [10] 金洁英. 强化康复护理对脑梗死偏瘫患者肢体功能恢复及生活质量的影响[J]. 2020.
- [11] 赵小丽,苗佳,郑舒心,等. 强化康复护理在改善脑梗死偏瘫患者肢体功能及生活质量应用效果分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2019(69):2.
- [12] 陈旭波,姜敏敏. 综合康复训练对于脑梗死偏瘫患者肢体功能及日常生活能力的影响[J]. 山西医药杂志, 2019, 48(1):3.
- [13] 伍俊,王小莉. 康复训练联合 rTMS 对脑梗死偏瘫患者肢体功能及生活能力的影响[J]. 贵州医药, 2018, 42(10):3.
- [14] 谷磊,武亮. 经颅直流电刺激联合核心稳定性训练在脑梗死偏瘫患者中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2022, 29(19):4.
- [15] 纪天月. 强化康复护理对脑梗死偏瘫病人肢体功能恢复及生活质量的影响[J]. 健康之路, 2018(9):2.

收稿日期: 2022 年 7 月 13 日

出刊日期: 2022 年 8 月 19 日

引用本文: 滕立峰, 生活辅助器具对脑梗死肢体偏瘫患者日常生活活动能力的影响分析[J], 国际医学与数据杂志 2022, 6(3): 77-79

DOI: 10.12208/j. ijmd.20220110

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS