

集束化护理应用于血液病化疗患者便秘的研究

李玲霞, 郑佳蕾, 王方*

解放军总医院第七医学中心 北京东城

【摘要】目的 集束化护理应用于血液病化疗患者便秘的研究。方法 实验于2021年1月-2022年1月期间选择92例因血液类疾病前来我院血液科进行就诊的病人进行调研,参与本次调研病人接受化疗治疗,在治疗期间搭配护理干预。按照护理模式进行分组,每组均纳入46例病人。分别命名为常规组与研究组。常规组所采用的护理方案为传统常规护理,研究组则采用集束化护理。总结与探究2种护理方案实施效果。结果 常规组护理满意评分结果与研究组护理满意评分结果对照,前者较低后者高,两组对照差异明显, ($P<0.05$)。常规组便秘发生率为15.22%明显高于研究组的2.17%,两组对照差异明显, ($P<0.05$)。常规组病人首次排便时间明显长于研究组,两组对照差异明显, ($P<0.05$)。结论 集束化护理方案在血液病化疗病人护理中,实施效果优异,可缓解便秘,此方案值得临床应用与普及。

【关键词】 集束化护理; 血液病; 化疗; 便秘;

Application of cluster nursing in constipation of patients with hematological diseases undergoing chemotherapy

Lingxia Li, Jialei Zheng, Fang Wang*

The Seventh Medical Center of PLA General Hospital, Dongcheng, Beijing

【 Abstract 】 Objective To study the application of cluster nursing in constipation of patients with hematological diseases undergoing chemotherapy. **Methods** during the period from January 2021 to January 2022, 92 patients who came to the Department of Hematology of our hospital for treatment due to blood diseases were selected for investigation. The patients who participated in this investigation received chemotherapy and were matched with nursing intervention during the treatment period. According to the nursing mode, 46 patients were included in each group. They were named as normal group and study group respectively. The routine group adopted traditional routine nursing, while the study group adopted cluster nursing. Summarize and explore the implementation effect of two nursing schemes. **Results** the scores of nursing satisfaction in the routine group were lower than those in the study group, and the latter was higher. There was significant difference between the two groups ($p<0.05$). The incidence of constipation in the routine group was 15.22%, which was significantly higher than 2.17% in the study group. There was significant difference between the two groups ($p<0.05$). The first defecation time of patients in the routine group was significantly longer than that in the study group, and there was significant difference between the two groups ($p<0.05$). **Conclusion** the cluster nursing program has excellent effect in the nursing of chemotherapy patients with hematological diseases, and can alleviate constipation. This program is worthy of clinical application and popularization.

【Key words】 cluster nursing; Blood diseases; Chemotherapy; Constipation;

血液恶性肿瘤在临床治疗中属于常见且多发疾病,此疾病在临床治疗中以化疗为主,化疗可改

善临床症状,但由于化疗特殊,大多数病人化疗后会出现便秘等情况,给病人生活质量带来影响^[1-2]。据有关资料证实化疗后便秘和病人使用止吐

* 通讯作者: 王方

药物、长春碱类化疗药等而导致肠道蠕动减少, 增加粪便硬度。另外化疗后病人抵抗力降低, 便秘病人容易发生肛周感染, 处于骨髓抑制期的血液病病人便秘容易诱发脑出血, 给舒适度造成影响^[3-4]。为此, 如何降低血液病化疗期间的便秘发生率, 是临床重点关注化疗。基于上述情况, 我科室在化疗期间搭配护理干预, 通常情况下临床常用护理方案为传统常规护理, 但我科室为了提高护理质量, 则采用集束化护理。为了总结与探究 2 种护理方案实施效果, 于 2021 年 1 月—2022 年 1 月期间选择 92 例因血液类疾病前来我院血液科进行就诊的病人进行调研, 具体实施情况、结果分析, 见如下阐述。

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验于 2021 年 1 月—2022 年 1 月期间选择 92 例因血液类疾病前来我院血液科进行就诊的病人进行调研, 参与本次调研病人接受化疗治疗, 在治疗期间搭配护理干预。按照护理模式进行分组, 每组均纳入 46 例病人。分别命名为常规组与研究组。常规组: $n=46$ 例, 男者/23 例、女者/23 例, 年龄在 25 岁至 56 岁之间, 中位年龄为 40.35 岁。研究组: $n=46$ 例, 男者/22 例、女者/24 例, 年龄在 26 岁至 56 岁之间, 中位年龄为 40.41 岁。本次实验均在病人及其家属知情且同意情况下进行, 所有患者的基本资料对比, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$)。

1.2 实验方法

常规组所采用的护理方案为传统常规护理, 即为基础护理。

研究组则采用集束化护理, 具体如下: (1) 组建护理小组: 小组成员为我科室重点培养的护理人员, 小组成员在接受过系统培训后方可上岗对病人实施护理。(2) 运动干预: 结合病人实际情况, 对病人实施运动干预, 在病人病情允许情况下, 指导病人下床活动、散步以及练习太极拳、气功等, 每次运动时间不得超过 20 分钟, 对于无活动耐力者, 可指导其选择仰卧位卧床修养, 同时进行收腹运动, 收紧腹部 10 秒, 放松后再收紧, 重复 10

次上述运动, 每天坚持 4 次, 增进患者的腹部肌张力和肠蠕动能力, 达到刺激排便的目的。

(3) 腹部按摩: 告知病人将膀胱排空, 在协助病人选择平卧位, 护理人员将手掌心搓热以后重叠的

放置在病人右下腹部, 以脐部为中心顺肠走行顺时针方向缓慢按摩 30 次, 保证腹部下陷 1 cm, 每日 3 次, 每次餐后 1 h 进行。

1.3 评价标准

本次实验将对对比结果。(1) 护理满意评分结果: 采用评分方式进行评价, 总得分值越高证明病人对于本次护理满意程度越高, 此评分问卷为我院自设问卷。(2) 便秘发生率: 采用发生与未发生表述, 计算发生率。(3) 首次排便时间。

1.4 统计学方法

对护理结果进行讨论, 使用统计学软件 SPSS 19.0 处理数据, 正态计量数据用“Mean±SD”表示, 计数资料采用例数或百分比表示, 正态, 方差齐资料组间比较采用 t 检验, 样本率的比较采用卡方检验, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 常规组、研究组护理满意评分结果对照

常规组: $n=46$ 例病人, 发放与回收 46 份有效调研问卷, 经统计病人满意本次护理, 给予 80.21 ± 1.21 分护理满意评分; 研究组: $n=46$ 例病人, 发放与回收 46 份有效调研问卷, 经统计病人满意本次护理, 给予 90.15 ± 1.12 分护理满意评分, 常规组护理满意评分结果与研究组护理满意评分结果对照, 前者较低后者高, 两组对照差异明显, ($P < 0.05$)。

2.2 常规组、研究组便秘发生率对照

常规组: $n=46$ 例病人, 便秘发生例数为 7 例、剩余 39 例病人未发生便秘, 发生率为 7/46 (15.22%); 研究组: $n=46$ 例病人, 便秘发生例数为 1 例、剩余 45 例病人未发生便秘, 发生率为 1/46 (2.17%), 常规组便秘发生率为 15.22% 明显高于研究组的 2.17%, 两组对照差异明显, ($P < 0.05$)。

2.3 常规组、研究组首次排便时间对照

常规组: 病人首次排便时间为 52.96 ± 6.86 h; 研究组: 病人首次排便时间为 33.49 ± 6.06 h, 常规组病人首次排便时间明显长于研究组, 两组对照差异明显, ($P < 0.05$)。

3 讨论

血液病是临床常见疾病, 此次疾病在临床治疗中以化疗治疗为主, 化疗治疗方式特殊在改善病人疾病症状的同时会诱发与引起便秘^[5-6]。一旦血液病患者发生便秘, 不仅会导致患者出现腹胀、食

欲不振、腹痛等不适症状,同时影响病人的心理状态和生活质量,降低治疗依从性^[7-8]。通过分析,便秘诱发的因素较多,和心理因素、药物不良反应、饮食因素有直接关系^[9-10]。为了降低血液病化疗病人便秘发生率,我科室在化疗期间搭配了护理干预。通常情况下,临床常用护理方案为传统常规护理,这种护理方案虽然有效,但作用不太理想^[11-12]。为了提高护理实施效果,我科室采用了集束化护理。集束化护理属于新型护理方案,这种护理方案在实施期间,不仅能够弥补传统常规护理方案的不足之处,同时可保留其优势^[13]。集束化护理措施是结合循证为基础,整合临床护理举措的一种护理措施,在实施期间会不断整理、总结以及优化护理人员,将不同的资源进行整合为整体化的“集束化护理策略”,使综合作用和效应最大化。在实施过程中,通过运动干预,可促使病人肠道蠕动,提高病人排便的敏感度,促使大便的排出。另外,在搭配腹部按摩,可促进肠道的蠕动,缓解便秘。另外在搭配饮食干预,高维生素食物能促进肠道蠕动,使大便容易排出,保持大便通畅,从而降低便秘发生率。

本次调研结果证实:常规组护理满意评分结果与研究组护理满意评分结果对照,前者较低后者高,两组对照差异明显, ($P<0.05$)。常规组便秘发生率为 15.22%明显高于研究组的 2.17%,两组对照差异明显, ($P<0.05$)。常规组病人首次排便时间明显长于研究组,两组对照差异明显, ($P<0.05$),此结果说明研究组所采用护理方案的优越性。

综上所述,集束化护理方案在血液病化疗病人护理中,实施效果优异,可缓解便秘,此方案值得临床应用与普及。

参考文献

- [1] 张淑青,寇丽红,郭珍林,等. 品管圈在降低恶性血液病病人化疗期间便秘发生率中的应用[J]. 循证护理,2017,3(3):244-247. DOI:10.3969/j.issn.2095-8668.2017.03.013.
- [2] 吴筱莲,胡红燕. 血液病化疗后胃肠道反应的中医护理进展[J]. 护理与康复,2013,12(10):932-934. DOI:10.3969/j.issn.1671-9875.2013.10.007.
- [3] 杨丽和,胡红燕,吴筱莲. 经皮穴位电刺激在预防恶性血液病患者化疗后便秘中的效果观察[J]. 浙江中医药大

- 学学报,2012,36(11):1245-1246. DOI:10.3969/j.issn.1005-5509.2012.11.029.
- [4] 孙亚静. 大黄粉敷脐治疗血液病患者化疗后便秘的效果[J]. 内蒙古中医药,2014,33(24):65-66. DOI:10.3969/j.issn.1006-0979.2014.24.076.
- [5] 任金贤,黎治荣,丁秀芝,等. 中药穴位贴敷治疗对恶性血液病应用格拉司琼致便秘的疗效及对生活质量的影响[J]. 系统医学,2021,6(4):143-145,195. DOI:10.19368/j.cnki.2096-1782.2021.04.143.
- [6] 钟竹青,刘竞,蒋铁斌. 恶性血液病患者化疗期间生活质量的评价[J]. 中华现代护理杂志,2011,17(12):1394-1396. DOI:10.3760/cma.j.issn.1674-2907.2011.12.011.
- [7] 陈钰新,罗青. 集束化护理应用于AMI伴便秘患者治疗的效果探析. 哈尔滨医药,2018,38(5):465-466
- [8] 张敏茹,邢丹丹. 集束化护理对呼吸机相关性肺炎预后效果的影响. 中国实用护理杂志,2017,33(z1):16-17
- [9] 罗银卿,阙敢波. 集束化护理干预在降低呼吸机相关性肺炎发生率中的应用. 中外医学研究,2020,18(27):74-75
- [10] 黄秀梅. 集束化护理在预防呼吸机相关性肺炎中的应用效果探讨. 医药前沿,2020,10(8):149-150
- [11] 叶永菁,张云魁,吉勇,等. 集束化护理在胸腹腔镜联合食管癌切除术后病人胃肠功能障碍护理中的应用[J].2018,(24).
- [12] 许哲,范晓溪,许顺. 胸外科术后急性肺栓塞的诊断与治疗--附 37 例胸外科术后急性肺栓塞病例的诊治经验[J].2018,(10).
- [13] 王慧文,王星星,李素云. 视频宣讲联合集束化护理对实施营养支持的住院患者营养状况及护理满意度的影响[J].2018,(24).

收稿日期: 2022 年 6 月 18 日

出刊日期: 2022 年 8 月 2 日

引用本文: 李玲霞, 郑佳蕾, 王方. 集束化护理应用于血液病化疗患者便秘的研究[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(3):73-75

DOI: 10.12208/j.jmmm.202200156

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS