

穴位按摩护理对老年性白内障手术的效果观察

杨 苹

重庆市渝北区中医院 重庆

【摘要】 目的 探讨在老年性白内障手术中辅以穴位按摩护理的干预意义。方法 试验所选对象是 2021.01-2021.12 此阶段内, 在我院行手术治疗的白内障老年患者 100 例, 根据数字奇偶法分成对照组与观察组, 每组例数各 50 例, 在围术期中对照组提供常规护理, 观察组则联用中医穴位按摩护理, 统计两组治疗依从性、视力恢复及满意度指标差异。结果 观察组治疗依从性高于对照组, $P < 0.05$; 观察组视力恢复情况优于对照组, $P < 0.05$; 观察组满意度高于对照组, $P < 0.05$ 。结论 通过在常规护理基础上联用穴位按摩护理, 可有效促进患者视力恢复, 提高其依从性的同时, 还能增加其满意度, 适宜借鉴应用。

【关键词】 穴位按摩; 老年性白内障; 手术护理; 心理状况

Effect of acupoint massage nursing on senile cataract surgery

Ping Yang

Chongqing Yubei District Hospital of traditional Chinese Medicine Chongqing

【Abstract】 Objective: To explore the intervention significance of acupoint massage nursing in the surgical treatment of senile cataract. **Methods:** the subjects selected in the experiment were 100 elderly cataract patients who underwent surgery in our hospital from January 2021 to December 2021. According to the digital parity method, they were divided into the control group and the observation group, with 50 cases in each group. During the perioperative period, the control group provided routine nursing, while the observation group combined with traditional Chinese medicine acupoint massage nursing. The differences of treatment compliance, visual acuity recovery and satisfaction indexes between the two groups were counted. **Results:** the treatment compliance of the observation group was higher than that of the control group ($P < 0.05$); The recovery of visual acuity in the observation group was better than that in the control group ($P < 0.05$); The satisfaction of the observation group was higher than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** the combination of acupoint massage nursing on the basis of routine nursing can effectively promote the recovery of patients' vision, improve their compliance, and increase their satisfaction. It is suitable for reference.

【Keywords】 acupoint massage; Senile cataract; Surgical nursing; Psychological condition

老年白内障作为临床眼科常见病症, 是指晶状体代谢功能受多因素影响所致失衡、紊乱, 其发病速度较为缓慢, 临床表现以渐进性视力降低、无痛性等为主, 易影响到老年患者视力, 病情严重者还易导致其失明^[1-2]。近年来, 基于社会老龄化加剧背景下, 促使疾病发生率呈逐渐递增势态, 在治疗上临床大多以超声乳化手术、人工晶状体植入等方式施治, 但由于大部分老年患者对于手术知识缺乏了解, 易导致其处于过度担忧状态, 若未及时予以有效干预, 不仅会影响到治疗顺利开展, 甚至还会影响到患者预后, 故而重视围术期护理工作则显得至关重要^[3]。本研究目的主要

是为了探讨将穴位按摩护理应用在患者围术期中的施护价值, 现分析如下:

1 资料与方法

1.1 病例资料

本组所选对象是 100 例存在白内障疾病的老年患者, 组间以数字奇偶法实施分组, 对组间资料展开分析, 对照组: 年龄在 65 岁至 87 岁, 均龄值在 76.27 ± 5.41 岁, 男性 27 例, 女性 23 例; 观察组: 年龄最高在 85 岁, 最低在 67 岁, 均龄值在 76.37 ± 5.26 岁, 男性与女性占比例分别为 25 例。对组间资料展开统计学分析显示 $P > 0.05$, 具备可比意义。本组对象纳选要求:

(1) 经临床实验室检查明确为白内障, 且接受手术治疗; (2) 临床资料、病史资料及检查记录等各项资料完善; (3) 了解试验内容及流程, 同意参与; (4) 满足医学伦理学相关要求。排除: (1) 存在其它恶性肿瘤; (2) 肝肾功能异常; (3) 言语、认知存在障碍; (4) 中途退出或转院。

1.2 方法

对照组提供常规护理, 遵医嘱落实各项护理操作, 术前指导患者进行各项检查, 明确有无禁忌症存在; 术后做好病情观察、并发症预防、疾病知识宣教及出院指导等; 观察组则在术前、术后强化基础护理及联用穴位按摩护理, 方法为: (1) 心理疏导: 受疾病、手术等因素影响, 术后患者无法及时恢复视力, 易导致其出现程度不同负性情绪, 不利于预后, 需主动与患者交流, 经掌握其内心想法及明确患者需求后, 给予其鼓励与安慰, 最大程度上满足患者合理需求, 促使其能够积极配合治疗工作开展; (2) 穴位按摩: 最佳按摩时间为两餐间期或就餐前, 力度以患者感觉略有胀痛感为度, ①调整患者体位为正坐位, 指导将双手放置在印堂位并朝两边缓慢分开, 将双眼闭上竖放手掌, 掌心朝上用掌根对眼眶进行按压, 无名指沿着鼻梁双侧泪水沟, 同时将双手从上至下来回对眼周神经穴位进行按摩, 时间为 60s; ②以两手食指取面部双侧承泣穴, 以中指取四白穴, 同时将两指并拢分别按照顺时针与逆时针方向进行按摩, 时间为 60s、30s; ③以右手拇指及食指对面部双侧睛明穴进行 60s 捏揉按压, 之后以双手八指对额眉部按压 60s, 接着以双手手中指对双侧泪水沟上下摩擦 60s; ④以双手食指取双侧太阳穴, 中指取双侧瞳子髎穴, 无名指取双侧丝竹空穴, 之后将三指并拢, 分别按照顺时针与逆时针方向进行旋转按压 60s; ⑤选取足厥阴肝经上太冲、中封、中都、膝关、阴包、足五里穴位按照从上到下、从左到右的顺序点压按摩, 每穴按摩 60s; (3) 出院干预: 叮嘱患者不可熬夜及不良用眼, 不可用手揉眼, 形成良好的生活习惯, 并告知其按期来院接受复查,

若发现眼部存在明显卡、痛、胀等不适感, 需及时到院就医, 避免加重病情。

1.3 指标观察及判定标准

(1) 治疗依从性, 对比指标: 饮食管理、遵医用药及用眼卫生, 单项总分为 100 分, 分越高则依从性越高; (2) 视力恢复情况, 对比指标: 视力恢复良好(视力在 1.0 以上)、视力恢复一般(视力在 0.8-1.0)及视力恢复欠佳(视力在 0.8 以下), 总恢复率=良好率+一般率; (3) 满意度, 对比指标: 护理有效性、护理即时性、工作态度及护理水平, 单项总分为 5 分, 分越高则满意度越高。

1.4 数据处理

本试验数据以统计学软件 SPSS22.0 展开分析, 计数资料表示选择%百分数表示, 检验选择卡方值 χ^2 ; 计量资料表示选择 $(\bar{x} \pm s)$, 检验选择 t 值, 若组间和(或)组内数据结果显示为 $P < 0.05$, 则代表有统计学意义存在。

2 结果

2.1 治疗依从性

对照组饮食管理评分为 75.82 ± 5.61 分、遵医用药评分为 78.42 ± 3.63 分、用眼卫生评分为 73.89 ± 3.53 分, 观察组饮食管理、遵医用药及用眼卫生评分为 82.73 ± 4.31 分、 83.44 ± 3.73 分、 80.41 ± 2.92 分, 经对比 2 组依从性, 观察组高于对照组, $t_1=6.907$, $t_2=6.820$, $t_3=10.064$, $P=0.000$, 组间存在显著性差异, $P < 0.05$ 。

2.2 视力恢复情况

对照组中视力恢复良好 14 例、视力恢复一般 24 例、视力恢复欠佳 12 例; 观察组视力恢复良好、视力恢复一般及视力恢复欠佳例数分别为 20 例、27 例、3 例, 观察组视力总恢复有效率高于对照组, $\chi^2=6.353$, $P=0.012$, 组间存在显著性差异, $P < 0.05$ 。

2.3 满意度

表 1 可知, 经对比 2 组满意度, 观察组各项指标评分高于对照组, 组间存在显著性差异, $P < 0.05$ 。

表 1 对比施护后组间满意度 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	护理有效性	护理即时性	工作态度	护理水平
对照组	50	3.45 ± 0.72	3.27 ± 0.86	3.19 ± 0.85	3.31 ± 0.94
观察组	50	4.18 ± 0.55	4.14 ± 0.59	4.15 ± 0.77	4.29 ± 0.57
t 值	-	5.697	5.899	5.919	6.304
P 值	-	0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

白内障作为临床常见眼科病症,好发于老年群体中,一旦未得到妥善治疗,易增加患者失明风险。现阶段中,我国人口老龄化趋势越来越剧烈,促使疾病发生数量越来越多,对于该疾病暂无特异性治疗药物,临床大多以手术方式展开治疗,如乳化人工晶体植入术等,具有操作简单、术后恢复速度快等特点,且对于患者机体所造成的损伤较小,所得临床疗效确切。但手术毕竟属于侵入性操作,部分患者术后易存在前房渗出、暂时性高眼压、角膜水肿并发症,再加上老年患者年龄比较大,机体各项功能处在退化状态,在实际治疗期间易滋生一些不良情绪,导致其依从性下降的同时,还易影响到手术效果,故而强化护理服务干预对确保手术顺利开展及改善患者预后起着积极意义。护理干预作为临床治疗中重要组成部分,高效、科学的治疗措施在治疗期间能够起到提升治疗效果的作用,既往临床所开展的常规护理服务是根据科室护理要求与医嘱向患者提供护理干预,基本能够满足临床与患者护理需求,然而随着医疗水平的不断提高,人们对于医疗服务质量要求越来越高,故而以常规护理模式施护,无法得到理想施护效果。中医穴位护理属于简单易行的一种护理措施,经对穴位产生刺激作用,以此来实现改善患者眼部血液循环及调节眼内环境的目的,与此同时还能够有效提高患者眼部功能,利于促进视力恢复。除此之外,借助穴位按摩方法可对与情绪有关的5-羟色胺等神经递质分泌过程产生影响,从而起到释放能量、镇痛、调整心境等作用,有助于患者对抗抑郁、焦虑情绪。本研究中,经比较常规护理与联用中医穴位按摩在白内障手术患者中的护理效果差异性,结果发现与对照组相比,观察组饮食管理、遵医用药及用眼卫生各项治疗依从性评分较高,观察组视力恢复良好及恢复一般率较高,且观察组护

理有效性、护理即时性、工作态度及护理水平各项护理满意度评分比对照组高, $P<0.05$,表明联合常规护理及穴位按摩护理能够显著改善患者视力情况,促进其尽快恢复,临床应用意义较高。

综上所述,联用常规护理及中医穴位按摩护理对白内障手术患者展开护理干预,可得到确切施护效果,建议推广。

参考文献

- [1] 苟廷春. 基于络病理论指导下中医护理路径对老年白内障手术患者的影响[J]. 中医药导报, 2018, 24(15):110-112.
- [2] 杜冬菊. 杞菊地黄汤联合玻璃酸钠滴眼液治疗白内障超声乳化术后干眼症的效果研究[J]. 实用中西医结合临床, 2021, 21(05):97-98+100.
- [3] 李雅. 手部按摩护理对白内障手术患者疼痛与心理焦虑的影响[J]. 护士进修杂志, 2020, 35(17):1609-1611.

收稿日期: 2022年5月17日

出刊日期: 2022年10月16日

引用本文: 杨苹, 穴位按摩护理对老年性白内障手术的效果观察[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(6): 97-99
DOI: 10.12208/j.ijnr.20220273

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS