

人性化护理在社区糖尿病护理中的应用效果研究

俞方

浙江省嘉兴市平湖市钟埭街道社区卫生服务中心 浙江嘉兴

【摘要】目的 研究人性化护理用于社区糖尿病患者中的效果。**方法** 研究时间在 2021.4 月至 2022.4 月，研究对象为社区医院收治的 100 例糖尿病患者，根据护理方法的不同分组，即研究组、常规组，各组患者的例数均是 50 例，研究组接受人性化护理，常规组接受常规护理，对分别护理后患者的并发症发生情况、护理依从性、血糖控制情况进行对比。**结果** 研究组的血糖控制评分明显优于常规组中的患者评分， $P < 0.05$ ；研究组患者的并发症发生率显著低于常规组， $P < 0.05$ ；研究组的护理依从性显著高于常规组， $P < 0.05$ 。**结论** 社区糖尿病患者护理期间接受人性化护理，会避免患者出现各种不良并发症，使患者日常控制好自身血糖值，配合护理人员的工作，完成血糖监测，遵医嘱用药，值得运用。

【关键词】 人性化护理；社区糖尿病；护理；应用效果

【收稿日期】 2022 年 11 月 17 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 25 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijim.20230012

Study on application effect of humanistic nursing in community nursing of diabetes

Fang Yu

Zhongdai Community Health Service Center, Pinghu City, Jiaxing City, Zhejiang Province

【Abstract】Objective To study the effect of humanistic nursing on diabetes patients in community. **Methods** the study period was from April 2021 to April 2022. The study subjects were 100 diabetes patients admitted to community hospitals. They were divided into two groups according to different nursing methods, namely, the study group and the routine group. The number of patients in each group was 50. The study group received humanistic nursing and the routine group received routine nursing. The complications, nursing compliance and blood sugar control of patients after nursing were compared. **Results** The blood glucose control score in the study group was significantly better than that in the conventional group ($P < 0.05$); The incidence of complications in the study group was significantly lower than that in the conventional group ($P < 0.05$); The nursing compliance of the study group was significantly higher than that of the routine group ($P < 0.05$). **Conclusion** the humanized nursing of diabetes patients in the community during the nursing period can avoid all kinds of adverse complications, make the patients control their own blood sugar value, cooperate with the work of nursing staff, complete blood sugar monitoring, and follow the doctor's advice. It is worth using.

【Keywords】 humanized nursing; Community diabetes; nursing; Application effect

伴随着大众生活质量的提高，人们饮食结构也随之发生转变，患有糖尿病的人群数量越来越多^[1]。糖尿病主要是以高血糖为特征，属于一种较为复杂的疾病，会直接损害患者的身体健康，对他们的日常生活也带来不良影响。患上糖尿病需要终身用药治疗，且患者的生活习惯、饮食习惯也会和整体的病情控制效果有关^[2]。对此，在糖尿病患者治疗

期间需要展开有效的护理干预，通过护理措施的落实，帮助患者控制好血糖评分，以免在糖尿病治疗期间出现不良并发症，让病情变得更加严重^[3]。本次研究主要探索人性化护理用于社区糖尿病患者护理中的效果，现将研究得到的完整数据报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2022年1月-2022年4月为本次研究的时间,而这一期间社区所接收100例糖尿病患者为本次研究的对象,全体患者根据护理方式的不同,被分成了两组,一组叫做常规组,一组叫做研究组,两组的患者例数均为50例。两组性别、年龄资料为:研究组男30例,女20例,年龄在(70.21±2.30)岁,常规组男29例,女21例,年龄(70.98±2.35)岁。经过组间比较患者的性别资料、年龄资料,结果表明了两组差异不明显, $P>0.05$,其存在可比较的价值。

1.2 纳入排除标准

(1) 纳入标准

患者满足糖尿病相关诊断;患者知情同意本次研究;患者语言沟通能力正常。

(2) 排除标准

如果患者存在精神疾病则排除研究;患者存在语言沟通障碍排除研究之中;如果患者存在传染性疾病。

1.3 方法

将常规护理用于常规组中,具体内容涵盖饮食指导、用药指导、健康教育,将人性化护理用于研究组中,具体内容包含以下:

①心理护理:护理人员需要主动和患者进行交谈,搭建良好和谐的护患关系,对患者的内心想法进行询问,评估患者的心理状况。如果察觉患者存在异常的心理情绪,需要展开针对性的护理干预。可以为患者讲述一些病情控制良好的案例,使患者提高疾病治疗的自信心,更加配合支持护理人员的工作,在日常生活中也以一种积极的心态,面对疾病与生活。

②健康教育:护理人员需要为患者和患者的家属讲解疾病知识,和一些自我管理的技巧。其中包括正确的血糖测量方法,使患者在家里也可以完成血糖的自主测量。同时,护理人员需要为患者介绍疾病的发生原因以及患病后注意事项,还有并发症预防方法,使患者对疾病认知更加全面。

③治疗期间护理人员需要熟练完成各种护理技能的操作,确保护理工作取得良好效果。例如,在输液时需要把热水袋放到患者输液管下端,减少液体对患者血管造成的刺激。另外,护理人员需要时刻微笑,耐心、细心的对待患者,消除糖尿病患者

的顾虑,使糖尿病患者信赖护理人员的工作。

④用药护理:根据患者的病情发展情况,叮嘱患者根据医嘱用药,不要随意增减或者是更换降糖药物,并在家中测量自己的血糖指标,提升患者的用药依从性、治疗依从性,按时按量完成药物使用。另外,护理人员需要叮嘱患者若用药后出现较为严重的不良反应,需要暂停药物的使用,并立即去到社区医院进行处理。

⑤饮食护理:护理人员需要为患者提供个性化的饮食方案,确保患者日常纤维素、维生素、蛋白质的摄入充分,在糖类以及脂肪的摄入上,需叮嘱患者严格控制摄入量,日常多吃一些新鲜蔬果,不要吃辛辣以及油腻的饮食。另外,每日要定时测量血糖,如果察觉异常,需要在接下来的方案中进行调整。最后,要叮嘱患者规律作息,并制定健康的运动计划,使患者日常控制好自身体重。

1.4 观察指标及效果评价标准

①观察两组的护理依从性,根据患者护理期间的配合情况,分成依从、较依从和不依从。治疗依从性=依从+较依从/总例数*100%。

②观察两组的血糖控制情况。

③观察两组并发症发生率,包含糖尿病足、泌尿系统感染、肺炎。

1.5 统计和分析

把SPSS22.0统计学软件当作数据处理的主要工具,分析处理资料,计数资料用%表示,计量资料用($\bar{x} \pm s$)表示,检验分别采用 χ^2 和t检验,有统计学差异时, $P<0.05$ 。

2 结果

2.1 护理依从性

研究组患者的护理依从性显著高于常规组, $P<0.05$,有统计学意义。研究中的50例糖尿病患者,经过护理干预后,依从的有30例、较依从的有18例、不依从的有2例,护理依从率为96%,而常规组中的糖尿病患者,经护理干预后,依从的有20例、较依从的有19例、不依从的有11例,护理依从率为78%,经比较得知 χ^2 值为7.1618, P 值为0.0074。

2.2 血糖控制情况

研究组患者的血糖控制效果显著优于常规组患者, $P<0.05$,具体见表1的数据。

2.3 并发症发生率

研究组中的患者，护理干预后没有出现并发症的患者，并发症发生率为 0，而常规组中的患者，护理干预后，有 3 例糖尿病足、2 例泌尿系统感染

以及 1 例肺炎，并发症发生率为 12%，比较得知 χ^2 值为 6.3830，P 值为 0.0115。

表 1 血糖控制情况两组比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	空腹血糖 (mmol/L)	餐后血糖 (mmol/L)
研究组	50	6.21±1.27	11.79±1.04
常规组	50	9.40±0.85	15.18±1.15
t		14.7603	15.4600
P		0.0000	0.0000

3 讨论

社会老龄化的加重，让我国糖尿病患病数量越来越高，糖尿病患病率也直接增高，这一疾病得到了社会的广泛关注^[4]。糖尿病是由于胰岛素发生分泌发生异常所造成，始于一种高血糖的代谢性疾病，患病后会波及到患者的心血管、眼部、肾部等，甚至容易导致多器官的病变^[5]。对此，在糖尿病患者疾病控制期间，应当展开护理干预，社区也要发挥出独有的作用，完成对糖尿病患者的跟踪，使患者在血糖控制上更加科学，维持在一个稳定的水平^[6]。通过人性化护理在社区糖尿病患者中的应用，会让患者的疾病压力得到缓解，并减轻患者就医治疗的负担^[7]。人性化护理主要是社区护理人员结合患者的病情发展情况，对患者讲解疾病知识，让患者和患者家属对疾病形成清晰的认知，正确完成糖尿病药物的使用，防止治疗被延误或者是影响，避免患者出现各种并发症^[8]。并且，人性化护理会体现出护理工作的贴心、全面、细致，让患者感受到无微不至的关怀，重新形成战胜疾病的信心，控制住自身病情的发展^[9-10]。

在本次的研究当中，研究组中的患者接受了人性化护理，而常规组中的患者接受了常规护理，通过分别的护理干预，得知研究组患者的血糖控制情况均优于常规组患者评分， $P < 0.05$ ；研究组患者的护理依从性显著高于常规组患者， $P < 0.05$ 。两组患者的并发症发生率对比上，研究组患者的评分也要显著低于常规组， $P < 0.05$ 。上述结果也直接说明，通过人性化护理在社区糖尿病患者护理工作中的应用，会让患者控制住血糖指标，降低并发症发生的概率。

综上所述，社区糖尿病护理工作中采用人性化

护理措施，可帮助患者更好的控制血糖，使患者配合医护人员的工作，值得运用。

参考文献

- [1] 谭春芳. 人性化护理在社区糖尿病护理中的临床应用效果[J]. 中国保健营养, 2021, 31(21): 224.
- [2] 谢银丽. 人性化护理在社区糖尿病护理中的应用效果研究[J]. 中国社区医师, 2020, 36(25): 150-151.
- [3] 张燕, 崔丽丽. 人性化护理在社区糖尿病护理中的应用效果研究[J]. 糖尿病天地, 2021, 18(10): 261.
- [4] 高海娟, 李娟. 人性化护理在社区糖尿病护理中的应用效果分析[J]. 科学养生, 2021, 24(9): 91.
- [5] 葛淑玲. 社区人性化护理在糖尿病合并高血压护理服务中的应用效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(45): 110, 112.
- [6] 杨菊. 社区人性化护理在糖尿病患者中的应用[J]. 养生保健指南, 2020(14): 151.
- [7] 李华. 社区人性化护理在糖尿病患者中的应用体会[J]. 心理月刊, 2020, 15(10): 119.
- [8] 吴华娇, 郑小珍, 陈沛桦. 高血压合并糖尿病患者应用人性化护理的临床效果分析[J]. 糖尿病新世界, 2021, 24(2): 145-147.
- [9] 王惠珍. 人性化服务在糖尿病护理中的应用效果及对护理质量的影响分析[J]. 母婴世界, 2021(3): 230.
- [10] 刘映兰. 人性化护理在糖尿病并发高血压患者护理中的应用效果分析[J]. 糖尿病新世界, 2021, 24(13): 80-83.

版权声明：©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS