

社区标准化管理模式对居家注射胰岛素患者废弃针头管理的效果研究

黄丹, 胡丹倩

上海市黄浦区打浦桥街道社区卫生服务中心 上海

【摘要】目的 探究分析社区标准化管理模式对居家注射胰岛素患者废弃针头管理的效果。**方法** 选取于2021年1月至2022年1月,某街道社区卫生服务中心的4个卫生服务站中的,在管居家注射胰岛素的糖尿病患者共300例,作为本次研究对象。采用电脑盲选的方式,将300例患者随机分为对照组以及观察组。对照组采用常规管理模式进行干预;观察组采用社区标准化管理模式进行干预。对比分析对照组的胰岛素废弃针头回收率;患者居家医疗废物相关知识的知晓率。**结果** 经管理干预后,观察组在胰岛素废弃针头回收率;对居家医疗废物相关知识的知晓率方面明显优于对照组, $P < 0.05$,差异具有统计学意义。**结论** 对居家注射胰岛素患者采用社区标准化管理模式进行干预,能够有效提升胰岛素废弃针头回收率,患者居家医疗废物相关知识的知晓率,值得进一步的推广与应用。

【关键词】 社区标准化管理; 居家注射胰岛素; 胰岛素废弃针头回收率; 患者居家医疗废物相关知识的知晓率

【收稿日期】 2023年5月15日 **【出刊日期】** 2023年7月10日 DOI: 10.12208/j.jmm.2023000281

Study on the effect of community standardized management model on the management of discarded needles in patients with insulin injection at home

Dan Huang, Danqian Hu

Shanghai Huangpu District Dapujiao Street Community Health Service Center Shanghai

【Abstract】 Objective To explore and analyze the effect of standardized community management mode on the management of discarded needles in patients with home insulin injection. **Methods** A total of 300 cases of diabetes mellitus treated with home-based insulin injection were selected from January 2021 to January 2022. The 300 patients were randomly divided into control and observation groups. The control group adopts the routine management mode; the observation group adopts the community standardized management mode. Comparison of insulin needle recovery in control group and observation group; knowledge of home medical waste. **Results** After management intervention, the comparison of the control group, with $P < 0.05$. **Conclusion** The intervention of community standardized management mode for patients with home insulin injection can effectively improve the recovery rate of discarded insulin needles, and the awareness rate of patients' home medical waste related knowledge, which is worth further promotion and application.

【Key words】 the standardized community management; injected insulin at home; the recovery rate of discarded insulin needles; the awareness rate of home medical waste knowledge for patients

现阶段,我国糖尿病病例呈现出上升的趋势,据相关统计资料显示:截至2017年,我国糖尿病病例超过1亿,需要长期接受血糖监测、以及胰岛素注射的患者占糖尿病病例的29%左右。胰岛素笔属于糖尿病患者常用的注射工具,其具有操作便捷、注射疼痛感低等方面的优势,现阶段已被广泛应用与糖尿病患者的治疗之中^[1-2]。但与此同时,由胰岛素笔所产生的医

疗污染问题逐步凸显出来,其针头属于医疗污染锐器,如未得到合理的处理,会伤及他人,同时会对环境造成不同程度的污染。而居家注射胰岛素患者对于医疗废物的无害化处理意识淡薄,极易出现废弃针头处置不当的情况,进而引发相应的社会问题^[3-4]。为不断提升对于废弃针头的回收率,降低其对于环境的影响,本文将探究分析社区标准化管理模式对居家注射胰岛

素患者废弃针头管理的效果, 详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

对照组患者共 150 例, 其中男性患者共 81 例, 女性患者共 69 例, 年龄为: 43-76 岁, 平均年龄为: (56.31±2.17) 岁; 观察组患者共 150 例, 其中男性患者共 82 例, 女性患者共 68 例, 年龄为: 43-77 岁, 平均年龄为: (56.35±2.20) 岁。对照组以及观察组一般资料对比, 差异无统计学意义, 其中 ($P>0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组方法

对照组采用常规管理模式进行干预: 发放宣传册, 进行常规健康教育, 包括废弃针头随意丢弃的危害性、废物针头正确的处置方法。告知可将废弃针头放入加盖的硬壳容器中, 拿回中心集中回收处理。

1.2.2 观察组方法

①组建社区标准化管理小组, 选取经验丰富的人员担任小组组长, 参与管理前集中对小组内的人员进行培训、完善管理措施, 规范管理流程, 深入优化小组内成员的技术水平与综合素质, 整体提升社区标准化管理小组的质量。同时由小组进行本次研究的问卷调查, 了解目前对居家注射胰岛素患者健康教育情况, 结合问卷调查所得结果, 开展专题会议, 参考院内医疗废物处置办法, 制定居家胰岛素废弃针头回收相关工作制度并细化胰岛素针头发放及回收工作流程。建立随访体系, 商讨奖励机制, 最终形成居家注射胰岛素废弃针头处置标准化管理方案, 并按照方案内容严格落实。

②深入社区, 予以患者具有针对性的健康宣教, 通过制作专业的小视频、详细的PPT、方法文字性宣传手册等方式, 对患者及其家属进行废弃针头处理方式以及回收方式相关知识(医疗废物的相关知识、废弃针头随意丢弃的危害性、废物针头正确的处置方法及回收流程、居家医疗废物规范化管理的重要性以及自我管理的必要性等)的宣导与教育。定期开展糖尿病健康讲座, 让病友间互相交流心得, 加强患者自我管理。将居家废弃针头规范处置的视频在中心候诊区循环播放, 在中心宣传栏张贴相关的宣传海报, 发放宣传册等。通过门诊处方医师和专科护士做好居家废弃针头正确处置方法和回收流程的宣教。最后让患者签署一份规范处置废弃针头的《告知书》, 以契约

的形式, 约束患者及其家人的行为, 提高回收率。

③定制专用利器盒: 根据医疗废物专用利器盒标准要求来定制利器盒并通过相关部门的审核。该利器盒大小约为 1L, 可临时关闭, 标有相关宣传语。收集口为斜面, 废弃针头可自行滑入盒内, 如操作者不慎将利器盒打翻, 因斜面挡板反压力作用, 盒内废弃针头不会外露, 当利器盒满 3/4 时, 可将利器盒最终关闭。并对患者进行发放, 告知患者详细的使用方式、以及回收流程等信息。同时制定相应的奖励机制, 引导患者利用复诊时将利器盒交于中心回收点进行集中处置, 换取新的利器盒, 对依从性好的患者给予相应奖励。

④做好管理过程中的监督随访工作, 由社区标准化管理小组每个月通过电话或短信提醒患者来中心就诊时及时将废弃针头带回。建立随访手册, 每季度汇总回收情况, 对依从性差的患者进行电话或上门回访, 分析原因, 提出整改措施并落实。

1.3 观察指标

经管理干预后, 对比分析对照组以及观察组的胰岛素废弃针头回收率; 患者居家医疗废物相关知识的知晓率。其中患者居家医疗废物相关知识的知晓率分为三个评价指标, 包括: 完全知晓、基本知晓以及不知晓, 知晓率=知晓例数以及基本知晓例数之和与总例数的占比。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS22.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 ($\bar{x}\pm s$) 表示, 率计数资料采用 χ^2 检验, 并以率 (%) 表示, $P<0.05$ 为差异显著, 有统计学意义。

2 结果

2.1 对照组以及观察组胰岛素废弃针头回收率

经管理干预后, 对比分析对照组以及观察组的胰岛素废弃针头回收率, 观察组明显优于对照组, 其中 ($P<0.05$), 差异具有统计学意义, 详情如下表 1 所示:

2.2 对照组以及观察组居家医疗废物相关知识的知晓率

经管理干预后, 对比分析对照组以及观察组居家医疗废物相关知识的知晓率, 观察组明显优于对照组, 其中 ($P<0.05$), 差异具有统计学意义, 详情如下所示:

对照组中: 完全知晓例数为: 49 例; 基本知晓例数为: 53 例, 不知晓例数为: 48 例, 对照组居家医疗

废物相关知识的知晓率为：68.00%。

观察组中：完全知晓例数为：68 例；基本知晓例数为：79 例，不知晓例数为：3 例，观察组居家医疗废物相关知识的知晓率为：98.00%。其中 $\chi^2=60.750$ ， $P=0.001$ 。

3 讨论

分析导致糖尿病患者居家胰岛素废弃针头处理不当的原因主要包括三个方面，A.缺乏相应的健康知识，患者及家属对医疗废物相关知识的认知水平较低，使其不能明确正确处理废弃针头的重要性。B.缺乏落实的途径，现阶段，我国无专用的居家回收锐器的回收盒，同时未设置相应的回收点。C.对于居家医疗废弃物的管理不到位，缺乏相应完备的法律以及管理流程，相关管理责任未能落实于相关机构^[5-6]。

在本次研究中，观察组采用社区标准化管理模式进行干预，首先明确了导致糖尿病患者居家胰岛素废弃针头处理不当的原因，针对现阶段所面临的问题，组建了专业的社区标准化管理小组，由小组进行相应的问卷调查，结合调查结果，有针对性的对患者进行了多样化的健康教育、对患者发放了专用的利器盒，制定出了明确的奖励机制以及监督随访机制，在提升患者居家医疗废物相关知识的知晓率的同时，保障了胰岛素废弃针头回收率，相比于采用常规管理模式的对照组，观察组具有多方面的优势。

综上所述，对居家注射胰岛素患者采用社区标准化管理模式进行干预，能够有效提升胰岛素废弃针头回收率，患者居家医疗废物相关知识的知晓率，值得进一步的推广与应用。

表 1 对照组以及观察组胰岛素废弃针头回收率[例,(%)]

| 组别 | 例数 | 参与胰岛素废弃针头回收的患者 | 胰岛素废弃针头回收率 |
|----------|-----|----------------|------------|
| 对照组 | 150 | 93 | 62.00% |
| 观察组 | 150 | 138 | 92.00% |
| χ^2 | - | - | 38.114 |
| P | - | - | 0.001 |

参考文献

- [1] 庄仕杰,黄斌,彭宝渔,廖强辉,苏静.糖尿病患者居家废弃针头处置和认知现况调查[J].中国初级卫生保健,2021,35(02):78-81.
- [2] 周静怡,朱蕾.糖尿病患者居家废弃胰岛素针头处置现状及护理干预[J].当代护士(中旬刊),2021,28(02):20-22.
- [3] 王翠玲,全蕾,李琳娜等.医院-社区-家庭三位一体健康教育模式对胰岛素废弃针头居家处置的影响[J].中国实用护理杂志,2020(02):92-93-94-95-96-97-98-99.
- [4] 童冠瑛,沈建萍,万国燕,吕慧.农村居家糖尿病患者胰岛素笔废弃针头回收管理干预[J].护理学杂志,2020,35(01):22-23.
- [5] 黎瑞红,韩玉琴,陈雪萍,郭霞珍.糖尿病患者居家注射胰岛素废弃针头管理的研究进展[J].中华护理杂志,2018,53(09):1136-1139.
- [6] 陈晓琴,蒋建萍,姜焯华.糖尿病患者居家注射胰岛素废弃针头回收管理的研究[J].全科医学临床与教育,2014,12(01):97-98.
- [7] 陆永珍,胡坤,徐燕,等.互联网+健康教育对糖尿病患者居家医疗废物处置认知及行为的影响.当代护士(下旬刊),2022,29(6):9-12
- [8] 姜萍.糖尿病患者自我管理现状及影响因素研究.世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(93):107-108,173

版权声明：©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS