

优质护理理念在肝癌手术患者围手术期护理中的应用分析

柏娟

重庆市第七人民医院 重庆

【摘要】目的 研究优质护理理念用于肝癌手术患者围手术期间护理中的价值。**方法** 将我院在 2021.1 月到 2022.1 月收治的肝癌介入栓塞术的 20 例患者为研究对象,采取随机分组的办法分成两组,实验组予以优质护理,对照组予以常规护理,对两组护理干预后的护理满意度、术后舒适度、术后并发症发生情况展开对比。**结果** 在护理满意度比较上,实验组的满意度评分为 90%,对照组的满意度评分为 40%, $P < 0.05$;在舒适度评分比较上,实验组的各项评分均显著高于对照组, $P < 0.05$;在术后并发症发生率比较上,实验组的评分要明显低于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 肝癌手术患者在围手术期间接受优质护理,会改善整体的预后情况,提高患者对医护人员的满意程度,使他们术后的舒适度显著提高,值得运用。

【关键词】 优质护理理念; 肝癌手术; 围手术期护理

Application of high quality nursing concept in perioperative nursing of patients with liver cancer

Juan Bai

Chongqing Seventh People's Hospital Chongqing, China

【Abstract】 Objective To study the value of high-quality nursing concept in perioperative nursing of patients with liver cancer. **Methods:** 60 patients with liver cancer treated in our hospital from January 2021 to January 2022 were randomly divided into two groups. The experimental group was given high-quality nursing and the control group was given routine nursing. The nursing satisfaction, postoperative comfort and postoperative complications of the two groups were compared. **Results:** in the comparison of nursing satisfaction, the satisfaction score of the experimental group was 96.67%, and that of the control group was 70%, $P < 0.05$; In the comparison of comfort scores, the scores of the experimental group were significantly higher than those of the control group ($P < 0.05$); The score of the experimental group was significantly lower than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** patients undergoing liver cancer surgery receive high-quality nursing during perioperative period, which will improve the overall prognosis, improve patients' satisfaction with medical staff, and significantly improve their postoperative comfort. It is worthy of application.

【Keywords】 High Quality Nursing Concept; Liver Cancer Surgery; Perioperative Nursing

在临床当中肝癌是常见的恶性肿瘤,多发于中老年人,疾病发作后会对患者的生活造成严重威胁^[1]。治疗肝癌患者的过程中,通常会采用介入手术,但是因为手术完成后肝癌患者容易发生上腹部疼痛、出血、感染等并发症,会影响到患者的预后^[2]。对此,在肝癌患者围手术期间要注重护理工作的展开,通过优质护理理念的渗透,提升护理效果,让患者的不良情绪被调整,更好的配合医护人员的工作,减少术后各种并发症发生的概率^[3]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2021.1-2022.1 月为本次研究的时间,从这期间我

院接受肝癌介入栓塞术患者中选出 20 例研究,采用随机分组的办法分成两组,即实验组、对照组,前者运用优质护理,后者予以单一的常规护理。两组患者的一般资料如下:实验组中男患者 6 例、女患者 4 例,年龄在 61-80 岁之间,平均为(62.25±3.25)岁,对照组中男患者 7 例、女患者 3 例,年龄在 60-79 岁之间,平均为(62.58±3.18)岁。经过组间比较患者的性别资料、年龄资料,结果表明了两组差异不明显, $P > 0.05$,其存在可比较的价值。

1.2 纳入排除标准

(1) 纳入标准

纳入的患者均是确诊为肝癌的患者。加入到研究

中的患者，在研究之初便已经签署相应的同意书。纳入的患者满足手术适应证。

(2) 排除标准

如果患者存在精神疾病则排除研究；患者存在语言沟通障碍排除研究之中。

1.3 方法

对照组：常规护理，其中包含观察患者的生命体征、用药指导、饮食安排。

实验组：予以优质护理，将优质的护理理念渗透到实际工作中，具体的内容如下：在优质护理实施之前，要成立专门的优质护理小组，由科室护士长当组长，并让优秀的护理人员成为小组成员，小组一同完成疾病相关知识和护理措施的制定与学习。①术前护理：当患者入院后，护理人员便要和学生及其家属展开交流，了解患者的个人信息，结合患者的真实情况制定个性化、针对性的护理方案。同时，护理人员要告知患者术后注意事项和手术的原理，使患者消除即将手术的恐惧心理，拥有一定的治疗信心。②术中护理：在手术之前护理人员要帮助学生平复情绪，手术开启之后，也要时刻关注患者的神色，并予以一定的语言安慰，转移学生的注意力，让学生处于相对稳定的情绪下完成手术，提高整体的手术效果。与此同时，护理人员每30分钟就要测量一次学生的血压、呼吸、脉搏，并将得到的数据记录下来，如果存在异常要立即反应。由于肝癌介入治疗中会应用到化疗药物，所以学生这一疾病容易出现呕吐或者是恶心的症状，要予以一定的处理。若学生在手术过程中疼痛难忍，可结合实际情况适当展开镇痛治疗。③术后护理：术后也要对学生的生命体征进行监测，为学生及他们的

家属讲解术后要关注的问题，如果学生出现了并发症，要和医生进行联络，配合医生进行高效的护理。术后24小时，当学生身体条件允许后，可鼓励学生适当的活动下身体。

1.4 观察指标及效果评价标准

①对学生护理满意度展开观察，采用医院内自制的满意度调查问卷，综合学生的评分，分成十分满意、满意及不满意。

②观察护理后的舒适度评分，其中包括（心理、生理、环境、社会文化）。

③观察两组术后并发症发生情况，包括出血、脓肿、胆漏、感染。

1.5 统计和分析

把SPSS22.0统计学软件当作数据处理的主要工具，分析处理资料，计数资料用%表示，计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示，检验分别采用 χ^2 和t检验，有统计学差异时， $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 护理满意度

实验组里面一共有10例患者，非常满意、满意、不满意依次为5、4、1例，护理满意度90%。而对照组中与实验组学生的例数相同，非常满意、满意、不满意依次为2、2、6例，满意度为40%， χ^2 值为5.4945，P值为0.0190。组间比较能够看出，护理满意度上对照组低于实验组，方差明显， $P < 0.05$ 。

2.2 舒适度评分

实验组的心理、生理、环境及社会文化舒适度评分均显著由于对照组， $P < 0.05$ ，见表1数据。

表1 舒适度评分两组比较 $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	心理	生理	环境	社会文化
实验组	10	66.01±4.73	79.25±3.74	76.96±5.63	90.20±3.98
对照组	10	52.10±5.45	66.13±3.01	68.10±6.00	80.21±4.13
t		6.0955	8.6421	3.4053	5.5079
P		0.0000	0.0000	0.0032	0.0000

2.3 术后并发症发生率

实验组当中的10例患者，干预后无学生出现并发症，对照组中的10例患者，干预后出现1例出血、1例脓肿、1例胆漏、1例感染，并发症发生率为40%，两组比较后得知 χ^2 值为5.0000，P值为0.0253，实验组的术后并发症发生率显著低于对照组，有统计学意

义。

3 讨论

肝癌是一种出现在肝脏的恶性肿瘤，引起肝癌的因素有许多，最常见的为病毒性肝炎，尤其是在我国，慢性病毒性肝炎是导致肝癌发生的主要因素。并且，肝硬化、黄曲霉毒素污染、遗传因素、化学物质都容

易导致肝癌的发生。患上肝癌后早期并没有明显症状,到了晚期时会显现出乏力、肝区疼痛、发热等症状,严重损害了患者的身心健康发展,并对患者的生命安全造成了严重威胁^[5]。对此,要让肝癌患者尽早接受手术治疗,并在手术治疗期间予以一定的护理措施,提升整体的治疗效果^[6]。而伴随着大众生活水平的提升,也让常规护理的不足之处逐渐暴露出来,难以满足新时期背景下患者对护理工作的严格要求,需迫切探索出全系内的护理方式,通过新型、有效的护理,提升护理工作质量,起到一个较好的辅助治疗效果。所谓优质护理指的是在工作中把患者当作中心,加强基础护理措施,实现护理责任制,使得护理工作更具内涵^[7]。对于肝癌手术患者来讲,他们在围手术期接受优质护理理念,会帮助患者改善预后治疗情况,使患者在术前的不良心理情绪被缓解,持有有一个较好的心态接受治疗。

在本次的研究当中,对照组中的30例患者接受了常规护理,而实验组中的30例患者接受了优质护理,在两组护理干预后的术后并发症发生情况比较上,实验组的并发症发生率显著低于对照组, $P < 0.05$,在护理满意度评分比较上,实验组的满意度评分显著高于对照组, $P < 0.05$ 。上述结果也说明了,通过优质护理理念在实际工作中的落实,会让护理人员针对患者的病情发展情况,制定出具有针对性的护理方案。并且,优质护理下的工作人员,他们也掌握比较扎实的肝癌疾病知识、护理措施、并发症预防措施,可更好的解决患者和患者家属的疑问。与此同时,在手术前,护理人员也会采用通俗易懂的语言和患者交流,形成一个较好的护患关系,为患者介绍一些治疗成功的案例,使患者把不良情绪缓解,更好的面对接下来的手术。另外,在术中护理阶段,护理人员通过严密的体征监测与陪伴,会消除患者的紧张,使他们恐慌的情绪得到缓解,以此配合医生的指令,顺利完成手术。在两组患者舒适度比较上,实验组的舒适度评分也要显著高于对照组, $P < 0.05$ 。这也说明围手术期间的优质护理,可为患者提供良好的环境,使患者的身心都感受到极其舒适,这也是利于患者预后恢复的,让他们积

极面对治疗。

综上所述,在肝癌手术患者围手术期期间渗透优质护理理念,可直接提高患者的整体治疗效果,降低并发症发生概率,使患者满意护理人员工作,获得更为舒适的生活。

参考文献

- [1] 张永琪. 优质护理对肝癌患者术后疼痛及睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志,2021,8(10):1799-1800,1803.
- [2] 蔡萍,郭承志. 腹腔镜下肝癌切除术的手术室护理配合[J]. 基层医学论坛,2021,25(9):1253-1255.
- [3] 左玉琴. 优质康复护理路径用于肝癌介入治疗术前后护理的效果评价[J]. 中华养生保健,2020,38(1):108-109.
- [4] 王胤华. 优质护理在行肝动脉栓塞化疗术治疗原发性肝癌患者护理中的效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(13):266,276.
- [5] 刘美林,张丹,谢莹,等. 健康信念指导下的中西医结合优质护理干预提高原发性肝癌 TACE 术后的依从性和生活质量[J]. 健康必读,2020(10):204-205.
- [6] 蒋春蕾. 分析护理干预在肝癌手术围手术期护理中的应用效果[J]. 实用临床护理学电子杂志,2019,4(26):29.
- [7] 王赛平. 优质护理理念在肝癌手术患者围手术期护理中的应用及效果[J]. 家庭医药,2019(10):317.

收稿日期: 2022年5月12日

出刊日期: 2022年8月30日

引用本文: 柏娟, 优质护理理念在肝癌手术患者围手术期护理中的应用分析[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(4): 105-107

DOI: 10.12208/j.ijnr.20220167

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS