

护理干预对新生儿疾病筛查足底采血不良反应的影响

张洁, 王艺

龙口南山养生谷肿瘤医院 山东龙口

【摘要】目的: 探讨护理干预对新生儿疾病筛查足底采血不良反应的影响。**方法:** 将我院2020年12月25日-2021年12月25日98例新生儿疾病筛查足底采血患者, 双盲随机法分二组。对照组给予常规护理, 实验组实施护理干预。比较两组家长满意度、足底采血时间、面部痛苦表情评分、足底采血一次成功率、不良反应发生率。**结果:** 实验组的家长满意度比对照组高($P<0.05$)。实验组足底采血时间、面部痛苦表情评分均低于对照组, $P<0.05$ 。实验组足底采血一次成功率高于对照组($P<0.05$)。实验组足底采血不良反应率低于对照组($P<0.05$)。**结论:** 新生儿疾病筛查足底采血患者实施护理干预效果确切, 可减轻新生儿的痛苦, 提高足底采血一次成功率, 缩短采血的时间, 减少不良反应的出现, 并提高家长的满意度, 值得推广。

【关键词】 护理干预; 新生儿疾病筛查; 足底采血; 不良反应; 影响

Influence of nursing intervention on adverse reactions of plantar blood collection for neonatal disease screening

Jie Zhang, Yi Wang

Longkou Nanshan Health Valley Cancer Hospital, Longkou, Shandong

【Abstract】Objective: To investigate the effect of nursing intervention on the adverse reactions of plantar blood collection for neonatal disease screening. **Methods:** From December 25, 2020 to December 25, 2021 in our hospital, 98 patients with neonatal disease screening for plantar blood sampling were divided into two groups by double-blind randomization. The control group was given routine nursing, and the experimental group was given nursing intervention. The parental satisfaction, the time of blood sampling, facial pain expression score, the success rate of one time blood sampling, and the incidence of adverse reactions were compared between the two groups. **Results:** The parents' satisfaction in the experimental group was higher than that in the control group ($P<0.05$). The blood sampling time and facial pain expression score of the experimental group were lower than those of the control group, $P<0.05$. The success rate of one-time blood sampling in the experimental group was higher than that in the control group ($P<0.05$). The adverse reaction rate of blood sampling in the experimental group was lower than that in the control group ($P<0.05$). **Conclusion:** The effect of nursing intervention on patients with plantar blood sampling for neonatal disease screening is accurate, which can reduce the pain of newborns, improve the success rate of one-time plant blood sampling, shorten the time of blood sampling, reduce the occurrence of adverse reactions, and improve the satisfaction of parents. Worth promoting.

【Key words】 Nursing intervention; neonatal disease screening; blood sampling; adverse reactions; impact

目前, 新生儿足部采血是筛查新生儿疾病的一种常见方法, 也是筛查工作中的重要环节, 是对新生儿进行快速、高效的筛查, 也是预防各种器官不可逆损伤, 造成死亡, 智力发育不正常的重要筛查方法^[1-2]。然而, 在实际采血时, 护士的穿刺技术不

够娴熟, 或操作程序不规范, 穿刺方法、进针深度和部位的偏差, 都会导致血液流动的差异, 造成一次采血失败、采血困难、局部创伤增大、家长不满^[3-4]。因此, 对新生儿进行足底采血筛查护理是非常必要的, 能够加强不良反应的预防, 避免对新生儿的健

康发育造成不良的影响^[5-6]。本研究探讨了护理干预对新生儿疾病筛查足底采血不良反应的影响,报道如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

将我院 2020 年 12 月 25 日-2021 年 12 月 25 日 98 例新生儿疾病筛查足底采血患者, 双盲随机法分二组。每组例数 49。

其中实验组男新生儿 29 例, 女新生儿 20 例, 体重 (2.3—4.8) kg, 平均 (3.21±0.82) kg。对照组男新生儿 28 例, 女新生儿 21 例, 体重 (2.4—4.8) kg, 平均 (3.24±0.81) kg。两组一般资料统计 $P>0.05$ 。本研究经伦理批准。

1.2 方法

对照组给予常规护理, 实验组实施护理干预。

(1) 采血的最佳时机。一般是在新生儿出生后 3-4 天内进行足底采血, 以免出现生理性促甲状腺升高或假阴性。采血前要保证新生儿足够的母乳喂养, 以保证足够的蛋白质摄入, 避免在筛查时出现苯丙酮尿症假阳性。因此, 在这段时间内, 所有的含碘的药物和抗生素都是被禁止的。采足血之前, 必须做好充分的准备, 按照要求填写新生儿遗传代谢病筛查采血卡, 提前调整采血室的温度, 提前进行适当的按摩, 促进脚底的血液循环。(2) 血液采集护理。准备一次性专业采血针, 治疗盘, 75%酒精, 消毒棉签, 手套, 专业采血滤纸, 创可贴。新生儿在足部采血时, 可采用温水浸泡, 以促进局部血液循环。然后将其晾干, 放在治疗台中, 使其处于平躺的位置, 而护士则用左手将婴儿的左脚放在手掌上, 使其完全裸露。然后用右手轻揉脚底采血的地方, 或者用热毛巾进行热敷, 以促进足底血管的充盈, 再用 75%酒精无菌棉签消毒, 待皮肤干燥后, 取血点是从新生儿足的外侧开始, 一直到脚掌的外侧缘, 然后用右手的一次性专业采血针, 将针尖与皮肤的距离为 90 度。在 0.5-1.5 毫米的深度下, 血液聚集在一起, 形成一个血球, 第一滴血用棉签擦掉弃去不用, 用血卡专用滤纸中间部位轻轻碰触血滴, 分别虹吸到血卡专用滤纸的 3 个血液收集处。(3) 血样的存储: 用滤纸收集新生儿足底的血样, 取血后自然干燥, 然后将其放在样品袋中, 保存在 2~8℃之间, 72 小时内必须进行检测。(4) 不良反应处理。①足部出血患者的护理。新生儿足底出血是一种常见的局部不良反应。临床上, 护士要引导

患者的家属用食指、中指和无名指并拢的方式, 将针孔按入针的方向垂直按压, 不能超过 10 分钟。特别要注意在挤压的过程中要继续按压, 不要轻易的放松, 以免造成出血。②局部血肿。新生儿足底采血时, 应注意选择取血位置, 新生儿足的外侧开始, 一直到脚掌的外侧缘, 并对其进行按压。新生儿局部血肿要及时进行冷敷, 以促进毛细血管的收缩, 减少充血, 同时还要注意冷敷引起的冻伤。注意观察新生儿的呼吸和面色, 一旦有异常要立即进行治疗。同时要做好热敷, 以促进血液的吸收, 避免出现静脉炎。应加强对护士的训练, 提高护士的操作水平, 降低局部血肿的发生率。③穿刺部位感染的护理。采血穿刺必须严格做到无菌操作, 以皮肤为中心, 从内向外旋转消毒, 防止重复涂药, 等消毒剂干燥后, 再进行穿刺。取完血后, 用消毒止血贴, 用无菌纱布包裹, 以提醒父母注意防护敷料, 避免被水浸湿, 防止针孔感染。另外, 要保证科室的卫生, 保持良好的无菌状态, 每天 2 个小时的紫外线杀菌。此外, 护士的穿刺技术也是非常重要的一个方面, 需要引起足够的重视。新生儿出现穿刺点感染时, 应将患儿的肢体抬高, 同时进行局部热敷, 促进局部血液循环, 加快红肿的消退, 必要时可以使用抗生素, 同时还要做好家庭成员的心理疏导, 消除其担忧和担忧。④毛细血管的皮下损害。在穿刺的时候要注意足底浅静脉, 在穿刺之前要注意给新生儿足底保暖, 避免烫伤, 特别是早产儿, 要加强护士的技术, 在采血后要充分的按压, 可以有效地防止血液中的血管组织受损, 减少淤青、血肿的发生。3.5 在进行局部皮肤过敏的护理时, 要向父母咨询是否有过敏史、家族变态反应史, 在采血后要进行按压, 同时要保证穿刺位置的干燥和干净, 以防止感染。

1.3 观察指标

比较两组护理前后焦虑 SAS 评分和抑郁 SDS 评分、家长满意度、足底采血时间、面部痛苦表情评分、足底采血一次成功率。

1.4 统计学处理

SPSS23.0 软件中, 计数 χ^2 统计, 计量行 t 检验, $P<0.05$ 表示差异有意义。

2 结果

2.1 家长满意度

实验组的家长满意度 49 (100.00) 比对照组 40 (81.63) 高 ($P<0.05$)。

2.2 足底采血时间、面部痛苦表情评分

实验组足底采血时间 $3.22 \pm 1.41 \text{min}$ 、面部痛苦表情评分 3.06 ± 0.21 分均低于对照组 $5.41 \pm 2.17 \text{min}$ 和 5.21 ± 1.01 分, $P < 0.05$ 。

2.3 足底采血一次成功率

实验组足底采血一次成功率高于对照组 ($P < 0.05$)。实验组足底采血一次成功有 48 例, 占 97.96%, 而对照组有 38 例, 占 77.55%。

2.4 两组不良反应比较

实验组足底采血不良反应率低于对照组 ($P < 0.05$)。实验组足底采血不良反应有 1 例, 占 2.04%, 而对照组有 11 例, 占 22.45%。

3 讨论

随着国家计划生育政策的实施, 我国实行了新生儿疾病筛查, 其主要目的是为了达到国家的优生优育目标, 从而使我国人口素质得到全面提升。新生儿的疾病筛查一般需要在出生后 3 天进行, 这时候需要进行血液采样, 以便对新生儿的甲状腺功能和其他系统功能进行检查。同时也能早期发现、早期诊断、早期治疗。但新生儿对周围环境的感知能力较差, 对痛苦和不适的敏感程度较高, 采血是一种有创操作的方法, 会产生痛苦, 从而影响采血的成功率。为了在新生儿疾病筛查中提高足底采血的成功率, 应采取积极的护理措施^[7-8]。

新生儿足部采血是非常重要的。特别是在采血之前, 护士要加强对新生儿母亲的健康教育, 指导其如何进行母乳喂养, 并合理安抚新生儿, 这样才能保证一次穿刺的顺利进行, 从而有效地避免了重复穿刺带来的疼痛^[9-10]。同时, 穿刺过程, 传统的采血方式会导致采血周期的延长, 而且采血点的反复穿刺会加重护理人员的身体和心理负担, 增加父母的不满, 造成不必要的医疗纠纷。通过改进穿刺方法, ①在婴儿泡脚后进行采血可提高成功率。原因是婴儿的体温调节中枢还没有发育完全, 容易受到外界环境的影响, 在寒冷的时候, 手脚的血运会受到影 响, 泡脚可以促进全身的血液循环改善, 从而增加采血的成功率。②将头肩抬高, 脚跟下垂, 可以增加足底静脉压力, 便于血液采集。③在足跟外侧缘采血时, 取血比内侧缘多, 容易暴露, 便于操作, 是采血的理想位置。本研究显示, 实验组家长满意度高于对照组, 足底采血时间、面部痛苦表情

评分低于对照组, 足底采血一次成功率高于对照组, 不良反应发生率低于对照组, $P < 0.05$ 。

综上, 新生儿疾病筛查足底采血患者实施护理干预效果确切, 可减轻新生儿的痛苦, 提高足底采血一次成功率, 缩短采血的时间, 减少不良反应的出现, 并提高家长的满意度, 值得推广。

参考文献

- [1] 廖燕, 曹绘兰. 不同护理干预措施缓解新生儿足底采血疼痛的疗效观察[J]. 当代医学, 2022, 28(12): 183-184.
- [2] 张华珍. 四号半头皮针足跟部斜刺法在新生儿足底采血中的应用[J]. 当代护士(下旬刊), 2022, 29(04): 153-154.
- [3] 孙娴娴. 综合护理对新生儿疾病筛查足底采血成功率的效果观察[J]. 医学食疗与健康, 2021, 19(09): 239-240.
- [4] 练森勤, 李秋红. 袋鼠式护理结合足底按摩对新生儿足跟采血疼痛的影响[J]. 名医, 2021, (07): 153-154.
- [5] 李刚. 足底定位斜刺法在新生儿疾病筛查采血中的应用效果[J]. 中国社区医师, 2020, 36(35): 126-127.
- [6] 汪昌玉, 赵倩倩, 谢桂月. 足底内侧动脉采血在新生儿采血中的应用[J]. 护理实践与研究, 2020, 17(18): 155-156.
- [7] 唐鲲鹏. 足跟底部斜刺法在新生儿筛查足底采血过程中的应用[J]. 临床护理杂志, 2020, 19(04): 76-78.
- [8] 刘晓溪, 杨凡. 安慰奶嘴配合耳部皮肤抚触干预在新血中的应用[J]. 中国药物与临床, 2020, 20(11): 1912-1914.
- [9] 孙娴娴. 综合护理对新生儿疾病筛查足底采血成功率的效果观察. 医学食疗与健康, 2021, 19(9): 239-240
- [10] Moral-Pumarega María Teresa, Tejada-Palacios Pilar, López-Maestro María, etc. Holding a baby in the Kangaroo mother care position is feasible for retinopathy of prematurity screening[J]. 2019, 108(10).

收稿日期: 2022 年 5 月 17 日

出刊日期: 2022 年 7 月 2 日

引用本文: 张洁, 王艺. 护理干预对新生儿疾病筛查足底采血不良反应的影响[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(2): 167-169

DOI: 10.12208/j.jmnm.202200121

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS