

影响肾移植患者心理健康的因素及护理对策

汪艳

安徽医科大学第一附属医院 安徽合肥

【摘要】目的 探究影响肾移植患者心理健康的因素及护理对策。**方法** 选取2021年1月~2021年12月, 我院收治的肾移植患者80例, 设置为实验组。随机抽取2021年以前的80例肾移植患者的护理资料, 设置为对照组, 将对照组的护理资料进行回顾性总结, 分析影响肾移植患者的心理健康的因素, 并制定护理对策, 实验组实施新的护理对策。比较两组患者的心理状态、生活质量、对护理的依从性以及护理满意度。**结果** 实验组的SAS评分、SDS评分均低于对照组, 有统计学意义($P<0.05$)。实验组SF-36评分高于对照组, 有统计学意义($P<0.05$)。实验组的依从性高于对照组, 有统计学意义($P<0.05$)。实验组满意度高于对照组, 有统计学意义($P<0.05$)。**结论** 对影响肾移植患者的心理健康因素进行分析, 并实施护理对策, 有利于帮助患者心理状态, 提高生活质量, 增加患者对护理以及治疗的依从性, 从而使护理满意度显著上升, 具有临床推广意义。

【关键词】 肾移植; 心理健康; 护理对策;

【收稿日期】 2023年1月10日 **【出刊日期】** 2023年3月10日 DOI: 10.12208/j.jmmn.202300046

Factors affecting mental health of kidney transplant patients and nursing countermeasures

Yan Wang

The First Affiliated Hospital of Anhui Medical University, Hefei, China

【Abstract】Objective To explore the factors affecting the mental health of kidney transplant patients and nursing countermeasures. **Methods** 80 cases of kidney transplantation patients admitted to our hospital from January 2021 to December 2021 were selected as the experimental group. The nursing data of 80 cases of kidney transplant patients before 2021 were randomly selected and set as the control group. The nursing data of the control group were retrospectively summarized to analyze the factors affecting the mental health of kidney transplant patients and formulate nursing countermeasures. The experimental group implemented new nursing countermeasures. The mental state, quality of life, compliance to nursing and nursing satisfaction of the two groups were compared. **Results** The SAS scores and SDS scores of the experimental group were lower than those of the control group, with statistical significance ($P<0.05$). The SF-36 score of the experimental group was higher than that of the control group, with statistical significance ($P<0.05$). The compliance of the experimental group was higher than that of the control group, with statistical significance ($P<0.05$). The satisfaction of the experimental group was higher than that of the control group, with statistical significance ($P<0.05$). **Conclusion** The analysis of the mental health factors affecting kidney transplant patients, and the implementation of nursing countermeasures, is conducive to help patients' mental state, improve the quality of life, increase the patient's nursing and treatment compliance, so that nursing satisfaction is significantly increased, has clinical promotion significance.

【Key words】 Kidney transplantation; Mental health; Nursing countermeasures;

进行肾移植的患者通常具有严重的肾脏疾病, 并且疾病发展到终末期, 是在肾脏由于多种原因引起疾病导致肾功能衰竭以后的一种替代疗法, 为临床上较为严重的情况^[1,2]。肾脏移植是将供体的肾脏的血管以

及输尿管连接到相应的部位, 在距离膀胱比较近的地方连接输尿管, 使患者能够再次自主排除机体代谢废物的方式^[3]。通过肾脏移植能够改善患者的生活质量, 并且手术的方式并不是非常复杂, 但是肾移植需要对

患者的自身情况以及供体进行配型和评估,在手术后还可能发生多种并发症,并且患者可能因为治疗是否成功,会不会出现术后排斥反应,以及家庭经济困难等因素产生严重的心理负担,影响术后的恢复^[4,5,6]。因此对肾移植患者的心理健康的具体影响因素的分析以及护理对策的实施,对改善患者的心理状态具有重要意义。

1 对象和方法

1.1 对象

选取2021年1月~2021年12月,我院收治的肾移植患者80例,设置为实验组。随机抽取2021年以前的80例肾移植患者的护理资料,设置为对照组。实验组有男性患者47例,女性患者33例,年龄25-56岁,平均年龄(40.13±8.71)岁。对照组有男性患者48例,女性患者32例,年龄25-57岁,平均年龄(41.01±8.61)岁。两组患者的一般资料有可比性($P<0.05$)。

纳入标准:(1)临床资料完整的患者;(2)自愿参与本实验的患者;

排除标准:(1)合并有严重精神疾病的患者;(2)存在语言沟通障碍,无法正常沟通的患者;(3)合并有严重心血管类疾病的患者;

1.2 方法

成立心理健康干预护理小组,将对照组的临床护理资料进行回顾性分析,对影响患者的心理健康因素进行总结,根据分析影响因素,制定护理对策。分析导致不良心理状态的原因有:

①对排斥反应的担忧,非自身器官移植均具有排斥反应的风险,并且通常可能引起严重后果,感觉自己的生命受到了威胁。②在肾移植手术后需要使用大量的药物进行联合治疗,患者担心治疗所用的药物具有严重的毒副作用,对身体造成影响。③患者对疾病的认知水平较低,导致出现错误思想,影响到心理状态。④在进行肾移植手术过后,在生活中仍需要一定的护理手段以及药物来增加疗效,并且在药物的作用下,免疫功能会受到影响,需要小心感染的发生,导致患者出现自卑感以及孤独感。⑤肾移植具有较高的医疗费用,导致患者出现心理负担。⑥在移植手术后患者还可能出现并发症,导致其对术后恢复产生担忧。

实验组实施针对影响心理健康因素的护理对策:

(1)加强健康知识教育,使用多元化的健康教育方式开展健康知识教育,在进行肾移植手术前开展健

康知识讲座,对所有患者进行疾病相关知识以及治疗相关知识的普及,让所用你患者形成基础的认知。过后分发健康知识宣传手册,通过生动形象的图画以及通俗易懂的文字进行宣传,增加患者对疾病治疗以及护理的重视程度。播放疾病相关知识的宣传视频,同时可以对患者还有疑问的地方进行接到,并鼓励患者以及家属提出疑问,需认真回答患者的问题。在手术治疗以后,主要对患者讲解疾病相关的护理内容以及护理技巧,增加患者的自我管理能力和使用微信群以及微信公众平台进行日常护理相关内容的推送,定期进行小常识的科普,从而不断的增加患者对疾病的认知水平。

(2)加强对肾移植排斥反应的发生原理的讲解,结合实际发生数据进行分析,让患者明白发生的概率较小,对配型等知识以及作用进行讲解,同时告知患者在手术前做的减少发生风险的工作,以及发生以后的应对措施。

(3)详细介绍肾移植的治疗方式,以及使用的药品的具体作用,让患者明白术后服用药物的重要性,对所有药物的毒副作用进行讲述,减少患者的忧虑。

(4)可建立病友微信群,在进行日常护理技巧的科普工作的同时,还可以增加病友之间的沟通,病友之间有共同的话题以及相似的感受,同时家属应该关心和陪伴患者,减少患者的自卑感和孤独感,并且在病情稳定以后,可参加简单的工作以及其他安全性较高的集体活动,增加融入社会的速度。

(5)合理用药,从患者病情出发,能够在一定程度上减少患者的家庭经济压力,从而减少心理负担。

(6)加强对护士专业水平的培训,在护理的过程中严格按照标准进行操作,以专业的水平去增加患者治疗疾病的信心,减少对并发症的担忧。并且可以为患者打造更好的休息环境,增加与患者之间的交流,增加护患之间的感情,在沟通中能够清楚患者的内心想法,进行心理疏导,得到患者的信任,从而增加患者的依从性。

1.3 观察指标

使用焦虑(SAS)自评量表、抑郁(SDS)自评量表对患者的心理状态进行评价,分值越低心理状态越好。使用生活质量(SF-36)量表对两组患者的生活质量进行评价,共100分,分值越高生活质量越好。根据患者在护理期间的记录依从情况(可遵医嘱)评价患者的依从性。使用我院的护理满意度问卷调查表进

行两组患者的护理满意度调查,其中包含非常满意、满意、一般、不满意四个等级,满意度为(非常满意+满意)/总例数*%。

1.4 统计学分析

使用 SPSS22.0 软件分析,使用 t 和“ $\bar{x}\pm s$ ”表示计量资料,使用卡方和%表示计数资料, $P<0.05$ 为有统

计学意义。

2 结果

2.1 两组心理状态以及生活质量评分比较

实验组焦虑(SAS)评分、抑郁(SDS)评分均较低于对照组,实验组生活质量评分较对照组更高,有统计学意义($P<0.05$)。

表 1 两组心理状态以及生活质量评分比较 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	SAS	SDS	SF-36
实验组	80	31.56±3.95	29.73±4.14	86.23±4.74
对照组	80	42.74±4.31	40.82±4.59	78.49±4.81
t	-	17.105	16.047	10.252
P	-	0.001	0.001	0.001

2.2 两组依从性比较

实验组依从性为(92.31±5.67)较高于对照组的(83.59±6.12),有统计学意义($P<0.01$)。

2.3 两组护理满意度比较

实验组的护理满意度为 98.75% (79/80) 较高于对照组的 91.25% (73/80),有统计学意义($P<0.05$)。

3 讨论

肾移植患者在术后常因为多种原因产生严重的心理负担,使用正确的护理方式能够有效缓解患者的心理状态^[7-8]。通过对以往案例的回顾性分析,其中造成心理负担的主要原因有经济、担忧排异反应、并发症、长期服用药物的毒副作用等。

本研究中,实验组实施护理对策以后,实验组焦虑(SAS)评分、抑郁(SDS)评分均较低于对照组,实验组生活质量评分较对照组更高;实验组的依从性较高于对照组;实验组的护理满意度较高于对照组,有统计学意义。说明对肾移植患者实施护理对策能够改善患者的心理状态,提高生活质量。通过对患者影响心理健康的因素进行分析,并制定护理对策,能够有计划、有目的地进行心理护理,从而提高护理的质量。加强对患者健康知识教育,能够提高患者对疾病的认知水平,从而减少因认知水平较低而产生的心理负担。

综上所述,对肾脏移植患者的心理影响因素进行

分析,实施护理对策,能够明显改善患者的心理状态,提高生活质量以及护理满意度。

参考文献

- [1] 崔秀莉.心理护理对肾移植失功血液透析患者负性情绪及生活质量的影响[J].医学信息,2019,32(24):182-183.
- [2] 陈俊杰.肾移植受者的焦虑和抑郁心理状况及护理效果[J].黑龙江中医药,2021,50(05):188-189.
- [3] 郭静.延续护理在提高肾移植患者术后服药依从性的影响评价[J].黑龙江中医药,2021,50(04):262-263.
- [4] 张瑞.循证护理在肾移植手术护理中的应用效果及对生活质量的影响分析[J].航空航天医学杂志,2021,32(07):868-869.
- [5] 郑珊,沈松颖,张梦姣.叙事护理对肾移植术病人术后心理状况及生活质量的影响[J].全科护理,2020,18(31):4320-4322.
- [6] 杨靖.探讨肾移植受者的焦虑和抑郁心理状况及护理[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(26):104-105.
- [7] 崔秀莉.心理护理对肾移植失功血液透析患者负性情绪及生活质量的影响[J].医学信息,2019,32(24):182-183.
- [8] 严艳红,蔡金花,王雪静.思维导图结合多媒体在肾移植术后患者健康教育中的应用效果[J].2021,(14).

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS