

## 心理护理对骨科患者术前焦虑情绪的影响

郑坤<sup>1</sup>, 陈茜<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>云南省中医医院骨科 云南昆明

<sup>2</sup>昆明医科大学第一附属医院健康管理中心 云南昆明

**【摘要】目的** 探讨在骨科患者术采用心理护理方式对其焦虑情绪的影响。**方法** 研究阶段内所有的分析对象均来源于我院,即在2020年6月至2021年6月时间跨度内收治的80例患者,均为骨科手术患者,为了更加深入的分析主题中护理方法的使用及效果,本次试验以对比类型的研究为主。因此,为了分组的公平,排序后单数分到参照组并使用常规护理方法,双数分到研究组并使用常规护理+心理护理。不同的护理方法必然会产生不同的效果,所以本研究对相关结果进行详细的统计,同时对其加强分析,记录患者接受护理前后是否有明显的情绪变化,对以上数据逐渐分析,并逐个进行组间对比。**结果** 对研究中的数据统计分析后得出以下结果:患者接受护理前,对两组患者的焦虑情绪进行观察,发现两组患者疼痛指标并无较大区别( $P>0.05$ )说明不存在明显差异和统计学意义。护理后对两组患者焦虑情绪重新进行测量和统计,发现所有患者的指标均发生改变,较护理前有一定的优势,而接受常规护理+心理护理的患者改善情况明显优于接受常规护理的患者,数据比较差异十分明显,说明有统计学意义( $P<0.05$ )。**结论** 骨科手术患者由于对治疗方法的了解有限,往往会产生不良情绪,常见表现为焦虑和恐惧,这对手术的顺利开展有着直接影响,而在常规护理的基础上采用心理护理,能够有效地改善患者的不良情绪,为手术的顺利开展奠定良好的基础。

**【关键词】** 骨科患者; 心理护理; 焦虑情绪; 影响

### The effect of psychological nursing on the anxiety of orthopedic patients before operation

Kun Zheng<sup>1</sup>, Qian Chen<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>Department of Orthopedics, Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

<sup>2</sup>Health Management Center of the First Affiliated Hospital of Kunming Medical University, Kunming, Yunnan

**【Abstract】Objective:** To explore the effect of psychological nursing on orthopedic patients on their anxiety. **Methods:** All the analysis objects in the research phase are from our hospital, that is, the 80 patients admitted in the time span from June 2020 to June 2021 are all orthopedic surgery patients. For a more in-depth analysis of the nursing methods in the subject The use and effect of this experiment is mainly based on the comparative type of research. Therefore, for the fairness of the grouping, after sorting, the odd numbers are assigned to the reference group and the conventional nursing methods are used, and the even numbers are assigned to the study group and the conventional nursing + psychological care is used. Different nursing methods will inevitably produce different effects. Therefore, this study conducts detailed statistics on the relevant results, and at the same time strengthens the analysis, records whether there are obvious emotional changes before and after the patients receive care. The above data is gradually analyzed and grouped one by one. Contrast between. **Results:** After statistical analysis of the data in the study, the following results were obtained: Before the patients received care, the anxiety of the two groups of patients was observed, and it was found that there was no significant difference in pain indicators between the two groups ( $P>0.05$ ), indicating that there was no significant difference. Difference and statistical significance. After

\*通讯作者

作者简介: 郑坤(1993-)女, 云南保山人, 本科。

nursing, the anxiety of the two groups of patients was re-measured and counted. It was found that the indicators of all patients had changed, which had certain advantages compared with before nursing. The improvement of patients receiving conventional nursing + psychological nursing was significantly better than that of patients receiving conventional nursing, The difference in data comparison is very obvious, indicating statistical significance ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** Due to the limited understanding of treatment methods, orthopedic surgery patients often have bad emotions, often manifested as anxiety and fear, which have a direct impact on the smooth operation of the operation, and the use of psychological care on the basis of conventional care can effectively Improve the patient's bad mood and lay a good foundation for the smooth operation of the operation.

**【Keywords】** Orthopedic Patients; Psychological Care; Anxiety; Influence

## 引言

为了深入分析骨科手术患者的焦虑情绪及心理护理应用后的影响, 本研究选择部分患者在常规护理的基础上接受心理护理, 另外选取同样数量的患者仅接受常规护理, 以此完成对比分析作出如下汇报。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究主体均来源于我院骨科收治的手术患者, 2020年6月至2021年6月为本研究的具体时间段, 选取该阶段符合研究标准的患者作为分析对象, 且列入不同的研究小组, 即研究组40例, 参照组人数相同。所有患者的年龄平均值为42.7岁, 年龄跨度是26岁至71岁, 资料用于比较时无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

参照组患者护理期间所使用的护理模式为常规护理, 即护理人员及时与患者或家属沟通, 在此期间将手术的必要性及具体方案告知, 同时提前讲明手术可能存在的风险, 让患者及家属充分了解手术的注意事项。术前保证患者患肢的稳定性, 以免发生二次损伤。另外, 护理人员还要对患者进行针对性的体位调整, 以此减轻患者的疼痛。对于外部肌肉组织或皮肤组织损伤后出血的患者, 及时进行消毒和止血, 并给予抗感染治疗。

研究组患者在护理期间所使用的护理模式除了上述方法外还有心理护理, 具体实施措施如下: (1) 护理人员在患者接受手术前, 对患者的情况进行充分的了解, 并详细地评估其焦虑情绪的程度, 同时分析影响之一情绪产生的因素。一般情况下, 患者发生骨折后, 会伴有强烈的疼痛且存在恐惧感, 这种状态会引起患者焦虑。而患者的职业也要充分的

了解, 其可能成为影响患者焦虑情绪的重要因素, 比如患者是运动员, 一旦发生骨折, 将对其事业有直接影响。所以护理人根据实际情况进行影响因素的分析, 以便为患者提供准确的心理护理<sup>[1]</sup>。(2) 若患者病情变化突然, 或较为危急, 护理人员要加强心理护理的实施, 一部分患者术前会出现感染或其他并发症等病情突变的情况, 或骨折严重程度较高, 有截肢的风险, 此类患者会出现严重的焦虑情绪, 此时护理人员应该第一时间对患者的情绪进行安抚, 并给予一定的鼓励, 帮助患者树立战胜疾病的信心, 同时为患者讲解手术成功的多个案例, 以此缓解患者的不安和恐惧<sup>[2]</sup>。(3) 由于患者的年龄不同, 其心理需求也存在一定的差异。而且年龄阶段不同, 患者的耐受度、手术的认知均有所不同, 所以, 护理人员要根据患者的个体差异, 施以个性化的心理护理方案。在对中年或青年患者护理的期间, 护理人员要抱以积极的态度与患者沟通, 由于该阶段患者承受能力较强, 护理人员可与患者交流其感兴趣的话题, 或播放患者喜爱的音频, 以此转移患者注意力缓解患者疼痛。对于年龄偏大的骨科患者, 由于其身体机能处于衰退阶段, 承受能力较弱, 而且还有较大的风险发生率, 同时手术的认知较低, 此时护理人员应该耐心地为患者讲解手术相关知识, 并告知手术治疗的必要性, 在此期间, 护理人员还要注意语言的表达方式和态度, 获取患者的信任。(4) 大部分患者会对手术产生一定的恐惧感, 其主要原因是害怕手术带来的疼痛, 此时护理人员可向患者介绍医生的详细情况, 并说明医生十分专业, 有多年经验, 且会在术中合理地应用麻醉方法, 以此进行患者焦虑情绪的疏导。

### 1.3 观察指标

护理前后均对患者的焦虑情绪进行评价, 采用

SAS (焦虑自评量表) 完不成, 量表总分共包含 4 个阶段, 分别是焦虑地不同程度即 70 分及以上为重度焦虑、60 分至 69 分为中度焦虑、50 至 59 分为轻度焦虑、50 分以下为正常。记录相关数据后进行比较。

### 1.4 统计学处理

选用 SPSS22.0 作为统计学处理工具, 计量资料采用均数±标准差描述, 组间、组内比较, 均符合正态性检验时, 用 t 检验进行统计推断, 不符合正态性检验时, 则采用秩和检验进行统计推断; 计数资料, 用百分比进行描述, 采用卡方检验进行统计分析, 以 P<0.05 为差异有统计学意义。

## 2 结果

护理前两组比较 (P>0.05); 护理后均有所改善两组与护理前相比 (P<0.05); 研究组护理后优于参照组 (P<0.05)。见表 1。

表 1 不同方法护理前后比较 2 组患者的焦虑评分 (x̄±s, 分)

组别	例数	护理前	护理后
研究组	40	64.59±8.48	42.37±4.59
参照组	40	64.33±8.52	57.19±6.33
t		0.168	8.176
P 值		>0.05	<0.05

## 3 讨论

就骨科而言, 其是医院中的重要科室之一, 所收治的患者往往病情发生突然, 且许多患者的病情多为车祸、跌倒或机械损伤造成的骨折, 由于发生突然, 且伴有强烈的疼痛感, 导致患者的生理压力和心理压力增加, 进而在接受手术治疗前, 会出现严重的不良情绪, 多表现为恐惧和焦虑, 对手术治疗的顺利开展有一定的影响。当患者出现焦虑情绪时, 其心率和血压会受到一定的影响, 同时临床配合度降低, 这也是导致手术效果不佳的主要原因之一<sup>[3]</sup>。因此, 为了促进手术的顺利进行, 临床中应

该加强对护理工作的重视, 由其是术前采用科学的干预方法具有重要意义。以往骨科术前所使用管道护理方法为常规护理, 虽然有一定的效果, 但患者的心理需求往往得不到较大的满足, 焦虑情绪的改善效果一般。因此, 需要进行针对性的心理护理, 为患者提供良好的疏导<sup>[4]</sup>。本研究对研究组采用针对性心理护理, 结果显示患者的焦虑情绪优于参照组 (P<0.05)。

综上所述, 对骨科手术患者采用心理护理能够有效地改善其焦虑情绪, 促进手术的顺利开展。

## 参考文献

- [1] 杨方, 傅盈盈, 马玉香. 心理护理对骨科全身麻醉患者心理波动的影响分析[J]. 心理月刊, 2021, 16(13): 203-204.
- [2] 杨春嫵. 心理护理对骨科患者焦虑抑郁情绪的影响[J]. 心理月刊, 2021, 16(10): 204-205.
- [3] 牛淑梅. 骨科手术患者中运用心理护理干预后的效果分析[J]. 心理月刊, 2021, 16(05): 135-136.
- [4] 杨春嫵, 孔娜, 方彦红. 心理护理对骨科手术患者认知以及焦虑的影响[J]. 心理月刊, 2021, 16(04): 169-170.

收稿日期: 2021 年 8 月 13 日

出版日期: 2021 年 10 月 29 日

引用本文: 郑坤, 陈茜, 心理护理对骨科患者术前焦虑情绪的影响[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(5): 38-40  
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210127

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS