

人文护理在高原地区高压氧治疗中的效果分析

阚花, 毛雪梅

中国人民解放军联勤保障部队第九四三医院 甘肃武威

【摘要】目的 研究人文护理在高原地区高压氧治疗中的应用效果。**方法** 病例选取时间为 2021 年 5 月到 2022 年 3 月, 高原地区接受高压氧治疗的 54 例患者展开研究, 随机分为对照组和实验组, 每组 27 例。对照组采用常规护理措施, 实验组采用人权护理, 对比两组患者满意度、并发症发生率。**结果** 实验组患者总满意度为 96.30% (26/27), 对照组患者总满意度为 74.07% (20/27), 实验组高于对照组 ($\chi^2=4.9595$, $P=0.0259$); 实验组并发症总发生率为 3.70% (1/27), 对照组并发症发生率为 22.22% (6/27), 实验组低于对照组 ($\chi^2=5.2826$, $P=0.0215$), 两组数据间对比, $P < 0.05$, 差异有统计学意义。**结论** 高原地区应用高压氧治疗的患者, 实施人文护理效果更为理想, 可有效降低患者并发症发生率, 保障患者的治疗安全, 提高满意度。

【关键词】 人文护理; 高原地区; 高压氧; 患者满意度

Effect of humanistic nursing on hyperbaric oxygen therapy in plateau area

Hua Kan, Xuemei Mao

The 943 Hospital of the joint logistics support force of the Chinese people's Liberation Army, Wuwei, Gansu, China

【Abstract】 Objective: To study the application effect of humanistic nursing in hyperbaric oxygen treatment in plateau area. **Methods:** from May 2021 to March 2022, 54 patients who received hyperbaric oxygen treatment at high altitude were randomly divided into control group and experimental group, with 27 cases in each group. The control group was treated with routine nursing measures, and the experimental group was treated with human rights nursing. The patient satisfaction and the incidence of complications were compared between the two groups. **Results:** the total satisfaction of patients in the experimental group was 96.30% (26 / 27), and that in the control group was 74.07% (20 / 27). The total satisfaction of patients in the experimental group was higher than that in the control group ($x^2 = 4.9595$, $P = 0.0259$); The total incidence of complications was 3.70% (1 / 27) in the experimental group and 22.22% (6 / 27) in the control group. The incidence of complications in the experimental group was lower than that in the control group ($x^2 = 5.2826$, $P = 0.0215$). There was significant difference between the two groups ($P < 0.05$). **Conclusion:** the effect of humanistic nursing is more ideal for patients treated with hyperbaric oxygen in plateau area, which can effectively reduce the incidence of complications, ensure the safety of treatment and improve satisfaction.

【Keywords】 Humanistic Nursing; Plateau Area; Hyperbaric Oxygen; Patient Satisfaction

高压氧舱是一个载人压力容器, 将人置于密闭空间当中, 对其进行持续氧气救治。高原地区因为气压比较低, 气候相对寒冷, 而高原地区的海拔比较高, 高压氧舱的应用具有较高的安全性^[1]。高压氧舱治疗是让患者在舱内吸入高压力的大压力 (2-3 个), 持续进行高浓度吸氧, 可有效增加患者血液中血氧含量, 促使血管收缩, 加速侧支循环, 可有效降低患者颅内压力, 减轻脑水肿程度, 继而纠正患者的脑缺氧后导致的脑代谢产物堆积或乳酸中毒, 促使神经功能与觉醒

反应快速恢复^[2]。高压氧治疗能够为患者血肿周围受损细胞提供足够的氧气, 促使受损细胞快速恢复至正常状态。患者在高压氧舱治疗过长中, 因为处在封闭的空间内, 极易出现抑郁、焦虑、恐惧、紧张等不良情绪, 导致患者对治疗依从性较差。如果护理不当, 就会影响到整体治疗效果, 极易导致听力下降、耳痛、耳胀等并发症的发生, 对患者的疾病康复有着不利的影响^[3]。因此, 在高压氧护理当中, 采取有效的护理措施尤为重要。为此, 本文中选用人文护理, 现将研究

报道如下。

1 资料与方法

1.1 基本资料

病例选取时间为 2021 年 5 月到 2022 年 3 月, 高原地区接受高压氧治疗的 54 例患者, 随机分为对照组和实验组, 每组 27 例。实验组: 男女比例 13:14, 年龄 58-80 岁, 平均年龄 (69.72±5.78) 岁。对照组: 男女比例 15: 12, 年龄 59-81 岁, 平均年龄 (69.76±5.66) 岁。对比基本资料 (P>0.05)。

1.2 方法

对照组: 采取常规护理措施, 向患者讲解有关高压氧治疗的步骤、注意事项等, 并了解患者的病情, 在治疗期间主动询问患者有无不适症状, 如有异常对其进行对症治疗。

实验组: 采取人文护理, 具体为: (1) 心理护理: 患者在治疗开始之前, 应该主动与患者沟通, 了解患者的心理状态, 并进行适当的心理疏导, 促使患者能够了解配合治疗的重要性; 同时, 指导家属安抚患者, 稳定患者的情绪, 缓解心理压力, 护理人员应耐心地倾听患者的诉说, 开导患者, 给予其足够的支持与理解, 以此提高患者对治疗的依从性。(2) 健康教育: 主动向患者介绍疾病的发展因素、治疗与住院环境、高压氧治疗的优势、相关注意事项等, 并向患者强调高压氧治疗到的安全性, 增加患者对高压氧治疗的了解程度, 促使其可以主动配合临床治疗。(3) 访视护理: 了解患者疾病进展、对疾病的认知程度, 向患者详细治疗的步骤与过程, 让患者能够有充分的心理准备去接受治疗, 提高患者对护理人员的信任程度。(4) 护理评估: 在治疗前后, 护理人员应全面评估患者的治疗指征, 结合患者的病历资料, 评估患者的治疗情况, 并将其记录到护理档案当中。(5) 并发症护理: 患者在高压氧治疗期间, 应该密切监测患者是否出现多种并发症, 可指导患者的几做吞咽动作, 叮嘱患者避免过度呼吸, 将高压氧舱内压力维持在稳定状态, 确保患者呼吸道通畅。(6) 随访: 患者治疗结束后, 应密切观察患者病情转归情况与生命体征变化, 仔细询问患者是否存在不适感, 主动询问患者及家属对护理的意见, 促使护理方案更加完善。

1.3 观察指标

(1) 对比患者满意度, 向患者与家属发放满意度调查表, 采取百分制标准, 分为非常满意 (80-100 分)、满意 (60-79 分) 与不满意 (60 分以下)。总满意度=非常满意+满意, 总满意度越高, 护理效果越好。(2)

对比并发症发生率, 包括耳胀耳痛、氧中毒、鼻窦气压伤、幽闭恐惧症, 总发生率=发生例数/总例数*100%, 总发生率越低, 护理效果越好。

1.4 数据分析

用 SPSS24.0 软件进行对数据的统计和整理, 计量资料用 ($\bar{x} \pm s$) 来表示, 计数资料运用卡方来检验, $p < 0.05$, 差异具有统计学意义。

2 结果

2.1 对比患者满意度

实验组患者总满意度为 96.30% (26/27), 其中非常满意的有 19 例, 占比 70.37% (19/27), 满意的有 7 例, 占比 25.93% (7/27), 不满意度的有 1 例, 占比 3.70% (1/27); 对照组患者总满意度为 74.07% (20/27), 其中非常满意的有 10 例, 占比 37.03% (10/27), 满意的有 10 例, 占比 37.03% (10/27), 不满意度的有 7 例, 占比 25.93% (7/27)。实验组患者总满意度高于对照组, $\chi^2=4.9595$, $P=0.0259$, 差异有统计学意义, $P < 0.05$ 。

2.2 对比并发症发生率

实验组并发症总发生率为 3.70% (1/27), 其中耳胀耳痛的有 1 例, 占比 3.70% (1/27), 未发生氧中毒、鼻窦气压伤、幽闭恐惧症等情况; 对照组并发症发生率为 22.22% (6/27), 其中耳胀耳痛的有 3 例, 占比 11.11% (3/27), 氧中毒的有 1 例, 占比 3.70% (1/27), 鼻窦气压伤的有 1 例, 占比 3.70% (1/27), 幽闭恐惧症的有 1 例, 占比 3.70% (1/27)。实验组并发症总发生率低于对照组, $\chi^2=5.2826$, $P=0.0215$, 差异有统计学意义, $P < 0.05$ 。

3 讨论

高压氧治疗是临床上经常应用的一种辅助治疗方式, 能够有效减轻颅脑损伤、脑卒中患者的病情。此种治疗方式是将患者置于封闭的容器当中, 对其进行氧气吸入治疗, 很大一部分患者都会因为空间的狭窄, 出现紧张、恐惧等不良情绪, 导致患者对治疗依从性明显下降^[4]。如果护理操作不当或方式不正确, 就会导致多种并发症的发生, 对高压氧的治疗效果有着严重的影响。因此, 高压氧治疗期间, 实施有效的护理措施十分重要。

人文护理是以常规护理措施为基础实施的一种新型护理模式, 更加注重的是人文护理理念, 充分发挥以人为本的护理原则, 密切关注患者的心理需求, 及时对患者进行心理疏导, 提高患者对治疗与护理的依从性, 最终达到提高护理质量与治疗安全性的目的。

在本次研究中, 对照组采用常规专科对症护理, 实验组增加了人文护理, 可促使护理满意度明显提高, 降低并发症发生率。相关报道中显示, 将人文护理理念贯穿于高压氧治疗当中, 通过心理护理、健康教育等相关护理措施, 可促使高压氧工作顺利完成, 提高整体护理质量。本文研究结果显示, 实验组护理满意度高于对照组 ($P < 0.05$), 提示人文护理可以让患者心理、生理与生活等多方面都处在舒适状态, 更能满足患者生理、生理需求, 促使患者主动配合治疗, 改善预后。实验组并发症发生率低于对照组 ($P < 0.05$), 提示人文护理的实施, 可以进一步提高护理安全性, 降低并发症发生率, 更具有应用价值。

综上所述, 高原地区应用高压氧治疗的患者, 实施人文护理效果更为理想, 可有效降低患者并发症发生率, 保障患者的治疗安全, 提高满意度。

参考文献

[1] 申丽霞,刘丽爽,刘爱贤,等.精细化护理干预对急性脑梗死经高压氧治疗后所致中耳气压伤疗效及治疗依从性和生活质量的影响[J].现代中西医结合杂志,2021,30(15):1694-1697.

[2] 杨雪慧.人文护理在高原地区高压氧治疗中的效果分析[J].青海医药杂志,2020,50(5):50-51.

[3] 高伟,宋爱华,刘雪.人文护理在高压氧护理工作中的作用分析[J].中国保健营养,2020,30(26):168-169.

[4] 杨雪勤.人文关怀在老年性脑梗死患者高压氧舱康复治疗中的应用探析[J].首都食品与医药,2019,26(15):187.

[5] 郝海燕.论人文护理在高压氧护理工作的重要性[J].世界最新医学信息文摘,2016(24):2.

[6] 牟杰.人文护理在高压氧治疗中的应用[J].中国误诊学杂志,2010,10(11):2.

[7] 黄芳梅.人文护理在高压氧舱护理中的应用[J].基层医学论坛,2007,11(12).

[8] 刘学玲,仲蓓,韩珍慧,等.人文护理在高压氧护理工作的重要性[C]//中华医学会全国高压氧医学学术会议.2012.

[9] 王彩娇.论人文护理在高压氧护理工作的重要性[J].

健康忠告,2020.

[10] 冯伟.论人文护理在高压氧护理工作的重要性[J].中国医药指南,2019,17(2):2.

[11] 刘学玲,仲蓓,韩珍慧,等.人文护理在高压氧科工作中的重要性[C]//亚太潜水与高压医学学术会议暨第二届海峡两岸高压氧医学学术会议、中华医学会第二十二次全国高压氧医学学术会议.0.

[12] 张玉玉.论人文护理在高压氧护理工作重要性[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生:00143-00143.

[13] 杨雪慧.人文护理在高原地区高压氧治疗中的效果分析[J].青海医药杂志,2020,50(5):2.

[14] 黄芳梅.人文护理在高压氧舱护理中的应用[J].基层医学论坛:B版,2007.

[15] 高伟,宋爱华,刘雪.人文护理在高压氧护理工作中的作用分析[J].2020.

[16] 曾清平.人文护理在高压氧舱护理中的应用[J].人人健康,2018,No.477(16):111-112.

[17] 赵艺,孙秋岩.高压氧科优质人文护理在一氧化碳中毒诊疗过程中的作用[J].中国社区医师,2019,35(35):2.

[18] 钟运露.人文关怀在高压氧科的实践和体会[J].世界最新医学信息文摘,2013,13(19):2.

收稿日期: 2022年2月19日

出刊日期: 2022年7月18日

引用本文: 阚花, 毛雪梅, 人文护理在高原地区高压氧治疗中的效果分析[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(5): 134-136.
DOI: 10.12208/j.ijcr.20220233

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS