

烧伤换药性疼痛的心理护理分析

王 妍

河北中石油中心医院 河北廊坊

【摘要】目的 探究对烧伤患者进行换药的过程中采用心理护理的效果。**方法** 选取 2020 年 3 月至 2022 年 3 月我院收治的 100 位烧伤患者，其中女性患者 46 人，男性患者 54 人，将其随机均分为对照组和实验组，其中对照组和实验组各 50 名患者。对于对照组患者，采用常规护理模式，对于实验组患者则采用心理护理模式，记录并对比两组患者的视觉模拟评分法（VAS）的评分、抑郁自评量表（SDS）的评分和护理满意度自评表评分。**结果** 实验组患者的 VAS 评分和 SDS 评分明显低于对照组患者的 VAS 评分和 SDS 评分，实验组患者的护理满意度自评表评分明显高于对照组患者的护理满意度自评表评分，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。**结论** 对烧伤患者进行换药的过程中采用心理护理可有效降低患者的疼痛程度，缓解患者不良情绪，提升患者的护理满意度，有利于患者康复。

【关键词】 心理护理；烧伤患者；换药性疼痛；效果

Psychological nursing analysis of burn pain caused by drug change

Yan Wang

Hebei China Petroleum Central Hospital, Langfang, Hebei

【Abstract】 Objective To explore the effect of psychological nursing on burn patients during dressing change. **Methods** 100 burn patients admitted to our hospital from March 2020 to March 2022, including 46 female patients and 54 male patients, were randomly divided into control group and experimental group, including 50 patients in control group and 50 patients in experimental group. For the patients in the control group, the routine nursing mode was adopted, and for the patients in the experimental group, the psychological nursing mode was adopted. The scores of visual analog scale (VAS), self rating Depression Scale (SDS) and self rating nursing satisfaction scale were recorded and compared between the two groups. **Results** the VAS scores and SDS scores of the patients in the experimental group were significantly lower than those of the patients in the control group. The scores of the self-assessment form of nursing satisfaction of the patients in the experimental group were significantly higher than those of the patients in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** psychological nursing can effectively reduce the degree of pain, relieve the patients' bad mood, improve the patients' nursing satisfaction, and help the patients recover.

【Keywords】 Psychological nursing; Burn patients; Change medicine pain; Effect

烧伤是指由热力造成的组织损害，分为轻度、中度、重度和特重烧伤，患者若不及时对烧伤部位进行处理，则极有可能会引起感染^[1]。目前，医疗机构一般都采用外用药敷的方法治疗烧伤，但由于这个方法所造成的疼痛比较剧烈，大多患者都需要承受剧烈的疼痛，严重影响了患者的心理健康和康复速度^[2]。本文选取了 2020 年 3 月至 2022 年 3 月我院收治的 100 位烧伤患者作为研究对象，发现对烧伤患者采用心

理护理模式可有效降低患者的疼痛程度，有利于患者康复，具体情况如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2020 年 3 月至 2022 年 3 月我院收治的 100 位烧伤患者，其中女性患者 46 人，男性患者 54 人，将其随机均分为对照组和实验组，其中对照组的患者共 50 人，女性患者 23 人，男性患者 27 人，年龄为 17

岁到 58 岁, 平均年龄 (36.24 ± 4.17) 岁, 实验组的患者共 50 人, 女性患者 23 人, 男性患者 27 人, 年龄为 18 岁到 60 岁, 平均年龄 (38.17 ± 4.52) 岁。两组患者在年龄、性别等方面比较差异均无统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比较性。

1.2 方法

对于对照组患者, 护理人员采用常规护理模式, 具体如下: (1) 心理护理, 护理人员应使用温和的语气对患者进行交流, 为患者讲解换药时和换药后的注意事项, 并耐心解答患者及其家属的问题, 让患者可以以平常心接受药物治疗。(2) 环境护理, 护理人员保持手术室内环境的安静、舒适, 并将墙壁调为暖色调, 做好对环境的卫生打扫, 确保床上用品整洁无异味, 有助于患者安心养病, 更快地恢复健康^[3]。

(3) 身体护理, 护理人员应做好每天对患者的身体清洁, 并根据不同患者的需求适当调节患者的体位和病床的倾斜度, 对患者的体温和皮肤情况做好记录, 一旦有患者出现不良反应, 护理人员应立刻告知主治医师, 对患者进行全面的身体检测, 降低病情恶化的风险。

对于实验组患者, 护理人员采用心理护理模式, 具体如下: (1) 护理长带领护理人员成立心理护理小组, 收集患者的实际生活情况和病症情况资料, 将其整理为健康档案, 护理小组结合每一位患者的实际生活情况和病症情况, 制定出科学的、有效的心理护理方案, 在征得患者同意后护理人员将对患者采用心理护理模式。(2) 护理人员对刚进行药物治疗后的患者进行 24h 实时体征监测, 包括血压监测、心率脉搏监测和体温监测, 一旦出现体征数据异常, 护理人员应立刻通知主治医师来对患者进行临床诊断, 防止出现感染, 让患者安心。护理人员根据不同患者的需求适当调节患者的体位, 定时帮助患者翻身, 并按摩压迫部位, 保证局部组织血液流畅, 可以有效防止压疮出现, 提升患者的舒适度^[4]。(2) 护理人员对患者进行护理的过程中, 应使用温和的语气与患者交流, 结合患者的实际情况与患者聊些轻松愉快的话题, 分散患者的注意力, 缓解患者焦虑、不安的情绪, 认真地回答患者的每一句话, 与患者达到共情, 可以有效放松患者的心理。若患者感到十分疼痛, 护理人员应协助患者进行有规律的深呼吸, 必要时护理人员可对患者注射少量镇定剂, 降低患者感知的疼痛程度。(3) 护理人员在征得患者同意后, 将患者选

择舒适的姿势坐好, 首先有规律地揉捏腰眼穴, 持续两分钟左右, 其次对命门穴以下, 捏至尾椎处, 有规律地揉捏半分钟, 最后护理人员两手握拳, 拳眼向上, 对两侧腰眼穴做旋转揉磨, 持续两分钟左右, 可以有效调节患者的五脏六腑, 缓解患者身体上的疼痛感^[5]。

(4) 护理人员定期做好病房消毒工作, 保证床上用品整洁无异味, 保持病房内环境的安静、通风透气, 每日完成对医院环境的卫生打扫, 营造干净整洁的环境, 适当播放舒缓平和的轻音乐, 有助于患者缓解不良情绪, 或者在患者的病房内养殖一些盆栽植物, 有助于调节患者的心理状态, 保持心理健康。(5) 护理人员结合患者的身高体重、饮食爱好和输尿管结石情况, 为每位患者提供较为清淡、易消化和富有营养的温热饮食, 例如新鲜的青菜和粗粮, 减少刺激性饮食。护理人员每日为患者提供适量的猕猴桃、橘子和苹果等水果, 并定时提醒患者饮水, 在保证患者可以摄入充足营养的同时, 也保证了患者身体的健康, 美味可口的食物也可以有效改善患者的心理状况, 降低疼痛感。

1.3 疗效标准

对照组和实验组患者视觉模拟评分法 (VAS) 的评分, 0 分是不疼, 1-3 分是轻度疼痛 4-6 分是中度疼痛, 7-10 分是重度疼痛。SDS 满分为 100 分, 标准分为 53 分, 53-62 为轻度抑郁, 63-72 分为中度抑郁, 73 分以上为重度抑郁^[6,7]。视觉模拟评分法 (VAS) 的评分、抑郁自评量表 (SDS) 的评分越低, 护理满意度自评表分数越高, 表明心理护理效果越好。

1.4 统计学方法

使用 SPSS23.0 软件对数据进行分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 ($\bar{x} \pm s$) 表示, 率计数资料采用 χ^2 检验, ($P < 0.05$) 为差异显著, 有统计学意义。

2 结果

2.1 视觉模拟评分法

实验组患者的视觉模拟评分法评分明显低于对照组患者, 差异显著具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.2 抑郁自评量表

对照组患者的抑郁自评量表评分为 (56.37 ± 2.14), 实验组患者的抑郁自评量表评分为 (53.68 ± 1.86), 实验组患者的抑郁自评量表评分明显低于对照组患者, 差异显著具有统计学意义 ($\chi^2 = 6.7086, P = .001$)。

2.3 护理满意度

对照组患者的护理满意度自评表评分为(86.36±3.25), 实验组患者的护理满意度自评表评分为

(94.67±2.97), 实验组患者的护理满意度自评表评分明显高于对照组患者, 差异显著具有统计学意义($\chi^2=13.3466, P=0.001$)。

表1 视觉模拟评分法评分[$(\bar{x} \pm s)$]

组别	例数	评分
对照组	50	3.84±0.43
实验组	50	2.62±0.38
<i>t</i>	-	15.0331
<i>P</i>	-	0.001

3 讨论

烧伤是常见的烧伤科疾病, 可分为三度四分, 一度烧伤: 伤及表皮浅层, 浅二度烧伤: 伤及真皮浅层, 保留部分基底细胞, 深二度烧伤: 伤及真皮深层, 残留部分真皮网状层组织, 三度烧伤: 伤及皮肤全层, 甚至深部肌肉、骨骼、内脏器官等。一度烧伤的患者一般表现为皮肤红肿、破损和干燥等, 深二度烧伤和三度烧伤患者则会表现出皮肤出现水疱皮和创面皮肤温度较高甚至碳化, 由于患者的皮肤组织被烧伤, 因此感染的几率较大, 患者应及时到最近的医疗机构对伤口进行处理^[8]。医疗机构常常采用外用药敷的方法治疗烧伤, 但由于较为疼痛, 而且烧伤患者本身心理状态也不是很好, 在一定程度上会影响患者康复的速度, 因此采用一种可以有效改善患者心理状态, 减轻疼痛的护理模式十分重要^[9]。本文中护理人员则采用了心理护理模式, 事先成立心理护理小组, 针对每位患者的实际生活情况和病症情况, 制定出科学的、有效的心理护理方案, 后从患者的身体、环境和饮食三方面做出了对应的心理护理, 包括严格的护理监护、情绪调节护理、按摩护理、体位调节护理、环境舒适化护理和饮食优质化护理, 有效改善了患者的心理状态, 减轻了患者的疼痛感, 帮助患者更快地痊愈。经护理开展, 实验组患者的VAS评分和SDS评分明显低于对照组患者, 实验组患者的护理满意度自评表评分明显高于对照组患者的护理满意度自评表评分, 具有统计学意义($P<0.05$)。

综上所述, 对烧伤患者进行换药的过程中采用心理护理可有效降低患者的疼痛程度, 缓解患者不良情绪, 提升患者的护理满意度, 有利于患者康复, 值得进行临床推广。

参考文献

- [1] 贾亚丽, 李俊花, 庞晓玲. 严重呼吸道烧伤护理中应用心理疏导对患者依从性影响研究[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(26): 84-85.
- [2] 肖玉琴, 王莹澄, 邹露婷, 毛芳. 大面积烧伤患者实施临床综合护理的效果分析[J]. 当代护士(下旬刊), 2019, 26(07): 43-45.
- [3] 杨芳, 刘慧. 心理疏导在严重呼吸道烧伤护理中的应用对患者依从性的影响[J]. 山西医药杂志, 2020, 49(22): 3186-3188.
- [4] 陈麒麟, 林依青, 丁云. 护理流程再造“4+”项目在成批烧伤联合急救中的应用[J]. 全科护理, 2020, 18(29): 4026-4031.
- [5] 梁冬梅. 综合康复护理在大面积烧伤患者护理中的临床价值分析[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2020, 8(15): 143.
- [6] 韩莉燕. 青年女性烧伤患者护理中实施认知行为干预对改善患者负性情绪的影响分析[J]. 中外医疗, 2020, 39(26): 129-131.
- [7] 吕静, 蒋培余, 刘枫, 陈思思. 基于CiteSpace的国内烧伤护理研究的可视化分析[J]. 中华现代护理杂志, 2020, 26(15): 1967-1971.
- [8] 白翠翠, 高栋梁, 白淑娟. 负压封闭引流术在54例烧伤患者治疗及护理中疗效观察[J]. 延安大学学报(医学科学版), 2020, 18(01): 104-105.
- [9] 曾洁梅, 蔡柔妹, 黄伟丽, 刘燕辉. 大面积烧伤患者的流行病学特点及预后影响因素分析[J]. 中国公共卫生管理, 2022, 38(03): 407-410.

收稿日期: 2022年8月8日

出刊日期: 2022年9月3日

引用本文: 王妍, 烧伤换药性疼痛的心理护理分析[J], 国际医学与数据杂志 2022, 6(4): 138-140
DOI: 10.12208/j. ijmd.20220179

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS