

## 护理干预在老年高脂血症合并糖尿病患者中的影响

刘磊

河北省保定市定兴县医院 河北保定

**【摘要】目的** 观察分析护理干预对老年高脂血症合并糖尿病患者临床应用效果,同时针对患者血糖、血脂数据变化作详细记录,为临床医学提供数据参考。**方法** 研究样本均选自2021年7月--2022年7月间,在我院接受住院治疗的老年高脂血症合并糖尿病患者,参与人数共计120例,随机进行数字编号,以单双数字方法分组方法为标准,均分两组,为单数组患者实施常规护理作为对照组,双数组给予综合护理干预,并作为研究组,分析研究两组患者相关数据成效。**结果** 研究组患者血糖数据:空腹血糖(6.55±1.10)餐后2小时血糖(8.46±2.06)相比另一组(8.34±2.89)(9.20±2.68)差异显著 $P<0.05$ ,自我管理依从相关五项数据优于另一组 $P<0.05$ ,护理满意度数据(98.33%)与另一组(76.67%)显示较高优势性, $P<0.05$ 表明统计学意义。**结论** 护理干预有助于老年高脂血症合并糖尿病患者对血糖、血脂进行控制,有效缓解患者临床症状,同时提高患者,自我护理及健康意识,应用中表明重要意义,建议推广应用。

**【关键词】** 护理干预;老年患者;高脂血症合并糖尿病;血脂;血糖

### Effect of nursing intervention in elderly patients with hyperlipidemia and diabetes mellitus

Lei Liu

Dingxing County Hospital, Baoding City, Hebei Province

**【Abstract】Objective** To observe and analyze the clinical application effect of nursing intervention in elderly patients with hyperlipidemia and diabetes, and to make detailed records of the changes of patient blood glucose and blood lipid data, so as to provide data reference for clinical medicine. **Methods** study samples are selected from July 2021-July 2022, in our hospital hospitalized elderly hyperlipidemia with diabetes patients, a total of 120 cases, random number, single double numerical method grouping method as standard, divided into two groups, for single group patients implement routine care as a control group, double group give comprehensive care intervention, and as a research group, analyze the study of the two groups of patients related data results. **Results** Blood glucose data in the study group: fasting blood glucose (6.55 ± 1.10),  $P<0.05$ , self-management compliance,  $P<0.05$ , and care satisfaction data (98.33%) and another group (76.67%) .  $P<0.05$  indicates statistical significance. **Conclusion** Nursing intervention is helpful for elderly patients with hyperlipidemia and diabetes to control blood sugar and blood lipid, effectively relieve the clinical symptoms of patients, and improve patients' self-care and health awareness. It shows great significance and suggests promotion and application.

**【Key words】** Nursing intervention; elderly patients; hyperlipidemia combined with diabetes; blood lipids; blood glucose

随着国家经济飞速发展,饮食结构、生活习惯发生巨大变化,加之我国老龄化社会结构不断形成,导致糖尿病患者不断增加<sup>[1]</sup>。糖尿病是较为常见的慢性代谢类疾病,相关研究发现此病发生原因与饮

食因素、遗传因素、环境因素息息相关,治疗过程较为缓慢,发展至中后期可诱发糖尿病足、眼病、肾病等并发症<sup>[2]</sup>。糖尿病患者胰岛素功能异常,导致糖代谢、脂代谢紊乱,导致大部分患者同时伴有

高脂血症，增加了治疗难度，严重威胁患者生命安全。老年人群生活自理能力较弱，对用药、饮食不能自我约束，导致总体健康状态不理想。因此，需加强对此类患者护理干预，对其饮食、生活习惯、运动、用药进行约束，确保疾病治疗效果以及患者生命安全。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

研究样本均选自 2021 年 7 月---2022 年 7 月间，在我院接受住院治疗的老年高脂血症合并糖尿病患者，参与人数共计 120 例，随机进行数字编号，以单双数字方法分组方法为标准，均分两组，对照组患者年龄：（59-76）岁，均值：（63.45±3.16）岁，男女患者比例：（35 例：25 例）研究组患者年龄：（60-76）岁，均值：（63.51±3.24）岁，男女患者比例：（36 例：24 例）所有纳入患者经临床指标诊断后，均为高脂血症合并糖尿病患者，且患者及家属均了解本次实验目的，在签订同意后开展，其中排除：认知功能障碍患者、语言、听力障碍患者、严重精神类疾病患者，并发心脑血管疾病患者，组间基线资料（ $P>0.05$ ）无明显差异。

### 1.2 方法

对照组进行我院常规专科护理，主要内容涵盖：常规入院护理，对用药进行指导、对饮食约束、并开展常规健康教育，提高患者疾病认知。研究组进行综合护理干预，主要内容涵盖：1) 小组建立：建立综合护理干预小组，挑选我科室临床经验丰富护理人员参加，并开展相关知识学习，对理论知识、临床操作技能、心理护理、沟通技巧、人文关怀进行系统培训，提高护理人员知识储备以及临床操作技能，并制定考核制度，合格后方可上岗，为良好护理质量奠定基础<sup>[3-4]</sup>。2) 病情监测：患者入院后，对患者实际病情进行了解，对其用药情况、过敏史、治疗过程进行询问，防止因药物过敏或剂量差错发生不良现象；每天按时对患者血脂及血糖进行检查，并详细记录，对病情变化进行观察，必要时联系医生与患者进行有效沟通及时对用药剂量进行调节，重新制定治疗计划<sup>[5]</sup>。3) 用药干预：为患者讲解降脂药物、将血糖药物不良反应，并对胰岛素使用患者进行健康教育，说明胰岛素正确使用方法，讲解注射知识，并演示正确注射方法，提高患者用药健康知识<sup>[6]</sup>；对患者口服药物进行指导，说明按时、

按量用药的重要性，提高患者重视度，并对患者用药情况进行监督、提醒，提高患者用药依从性。4) 饮食干预：糖尿病患者饮食干预尤为重要，合理科学饮食有助于患者对疾病进行控制，延缓病情。通过开展健康教育方式，为患者说明饮食对疾病的影响，讲解饮食注意事项，提高患者对饮食的重视，提高饮食依从性；建议患者外出时随身携带小面包、小饼干等补充能量食物，防止低血糖发生<sup>[7]</sup>；制定饮食计划，避免食用含糖量较高食物，以粗纤维食物、高蛋白食物为主，减少高油脂、高脂肪食物摄入，注意荤素搭配，为患者治疗期间提供营养支持。5) 健康教育：老年患者记忆力较弱，因此实施健康教育时可借鉴图片、视频等方式加深患者对疾病认知，同时无偿为患者发放健康手册，便于患者自行阅读，使患者更加重视自身疾病，提高治疗依从性<sup>[8]</sup>。6) 健康训练指导：老年患者自身免疫力、机体素质较弱，使治疗效果不能达到理想状态，为此，根据患者实际情况制定运动计划，初期可采用慢走、打太极等方式进行运动，待患者适应后适度增加运动量，逐渐可进行慢跑等有氧运动，循序渐进，并鼓励患者每天坚持，提高机体免疫力<sup>[9]</sup>。7) 心理干预：高脂血症合并糖尿病患者治疗时间较长，患者易出现焦虑、抑郁、孤独、恐惧等不良心理情绪，为此应增加与患者之间沟通交流，引导患者表达内心感受，对患者合理要求尽力满足，并安慰、鼓励患者，缓解患者不良情绪，并引用我院成功治愈案例，提高患者治疗信心<sup>[10]</sup>。

### 1.3 观察指标

对患者血糖指标（空腹血糖、餐后 2 小时血糖）进行监测，对患者自我管理依从性数据（科学饮食、按时用药、坚持运动、监测血糖、定期复查等为考量）进行数据统计，对患者护理满意度数据（采用满意度调查问卷）进行对此分析，并做详细阐述，同时作为本研究数据支持。

### 1.4 统计方法

实验所有数据全部借助专业系统软件 SPSS14.0 处理，实验人员对患者管理后的观察结果进行了详细地记录，当中计数数据运用（ $\bar{\chi} \pm s, \%$ ）代替，两组差别比照运用  $t, \chi^2$  检测。若两组比照结果  $P<0.05$ ，则说明实验价值显现。

## 2 结果

表 1 对比两组患者血糖指标、血脂指标、自我管理依从性以及护理满意度数据 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	血糖指标 mmol/L		血脂指标 mmol/L			自我管理依从性					护理满意度 (%)
	空腹血糖	餐后 2 h 血糖	TC	TG	LDL-C	科学饮食	按时用药	坚持运动	监测血糖	定期复查	
研究组 N=60	6.55±1.10	8.46±2.06	0.90±0.21	4.53±1.01	2.00±0.49	56 (93.33)	57 (95.00)	55 (91.67)	58 (96.67)	57 (95.00)	59 (98.33)
对照组 n=60	8.34±2.89	9.20±2.68	1.55±0.40	5.89±1.61	3.50±1.89	46 (76.67)	47 (78.33)	46 (76.67)	48 (80.00)	47 (78.33)	46 (76.67)
P											<0.05

### 3 讨论

高脂血症、糖尿病是较为常见的慢性疾病，具有易复发、病程长、需要终生服药等特点，导致患者生活质量下降，甚至危及身体健康及生命安全，危害性极大，高脂血症发病原因与糖尿病发展紧密相关，是较为常见的糖尿病并发症。经相关文献整理研究发现，优质、有效、合理的护理干预有利于改善患者血糖、血脂水平，提高患者自我护理、自我管理的能力，在促进患者康复过程中有积极影响。本文中，将综合护理干预应用于高脂血症合并糖尿病患者中，通过为患者开展生活指导，合理规划饮食结构，督促患者实施健康训练，结合有效心理疏导、健康教育、用药指导，促进治疗效果提升，同时对病情的控制、并发症的发生，能够有效延缓，使患者生活质量明显提升，应用效果明显。因患者需要进行终生服药，护理工作、健康教育、按时用药依从性，在疾病治疗工作中尤为重要，综合护理非常适合此病临床应用，可针对患者用药、科学饮食、定期复查、健康训练、心理状态进行监督指导，明显改善患者自我护理、自我管理的能力，应用中体现重要意义，获得广大患者一致认可好评，说明护理干预值得进一步深入研究、推广应用。

### 参考文献

- [1] 李娜.护理干预在老年高脂血症合并糖尿病患者中的影响[J].中国医药指南. 2021,19 (07): 232-233.
- [2] 李丽丽.针对性护理用于内科老年糖尿病合并高脂血症患者的效果分析[J].中国医药指南. 2021,19 (30): 136-137.
- [3] 杨楨.老年糖尿病患者合并高脂血症的社区诊治探究[J].糖尿病新世界. 2020,23 (17):190-192+195.

- [4] 蒙欣玲.协同护理联合系统家庭治疗对糖尿病合并高脂血症患者血糖血脂及生活质量的影响[J].人人健康. 2020, (13): 220.
- [5] 刘静丽.针对性护理用于内科老年糖尿病合并高脂血症患者的效果研究[J].糖尿病新世界. 2020,23 (11): 155-156+159.
- [6] 闫强、刘燕舞、薛瑞.护理协作模式联合跟踪随访卡在糖尿病合并高脂血症中的远期疗效[J].河南医学研究. 2021,30 (19): 3637-3640.
- [7] 陈卫蓉, 付彩琴, 陈美英.中医护理干预对高脂血症患者心理状态及血脂水平的影响[J].光明中医. 2022,37 (09): 1655-1657.
- [8] 念莉萍.不同年龄层高脂血症患者的个体化护理干预效果研究[J].智慧健康. 2022,8 (12): 179-180.
- [9] 张旭.综合护理干预对老年高脂血症患者生活质量的影响[J].中国冶金工业医学杂志. 2022,39 (01): 33-34.
- [10] 陈丹晨, 张昕, 余雪菲.中医护理联合常规医护措施干预 2 型糖尿病合并高脂血症[J].临床研究新中医. 2020,52 (19): 156-159.

收稿日期: 2022 年 11 月 10 日

出刊日期: 2022 年 12 月 10 日

引用本文: 刘磊 护理干预在老年高脂血症合并糖尿病患者中的影响[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (11): 61-63

DOI: 10.12208/j. jmm.202200679

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS