

## 优化门诊护理干预对预防静脉采血患者晕血晕针的效果观察

吴倩

重庆市第五人民医院 重庆

**【摘要】目的** 研究优化门诊护理干预对预防静脉采血患者晕血晕针的效果观察。**方法** 抽取2023年12月-2024年6月收治的68例脑梗塞患者，随机选取其中34例，进行常规护理干预，即常规组。则剩下34例患者采取优化门诊护理，即优化组。最后对其不良反应发生情况、配合护理的依从性进行统计分析。**结果** 经分析，优化组患者不良反应发生情况明显低于常规组，且具有明显差异( $P<0.05$ )。联合组患者配合护理的依从性明显优于常规组，有统计学意义( $P<0.05$ )。**结论** 在门诊静脉采血病人中实施合理的护理措施，不但能明显减少晕血晕针的危险，而且还能提高病人的采血依从性，从而有助于提高护理质量。

**【关键词】** 优化门诊护理；预防；静脉采血；晕血晕针；效果观察

**【收稿日期】** 2024年10月15日

**【出刊日期】** 2024年11月21日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240424

### Observation on the effect of optimizing outpatient nursing intervention on preventing dizziness and needle sickness in patients undergoing venous blood collection

Qian Wu

Chongqing Fifth People's Hospital, Chongqing

**【Abstract】 Objective** To study the effect of optimizing outpatient nursing intervention on preventing dizziness and needle sickness in patients undergoing venous blood collection. **Method** 68 patients with cerebral infarction admitted from December 2023 to June 2024 were selected, and 34 of them were randomly selected for routine nursing intervention, namely the routine group. So the remaining 34 patients will receive optimized outpatient care, namely the optimization group. Finally, statistical analysis was conducted on the occurrence of adverse reactions and compliance with nursing care. **Results** After analysis, the incidence of adverse reactions in the optimized group was significantly lower than that in the conventional group, and there was a significant difference ( $P<0.05$ ). The compliance of patients in the combined group with nursing care was significantly better than that in the conventional group, with statistical significance ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Optimizing outpatient nursing interventions for patients undergoing venous blood collection can not only significantly reduce the risk of dizziness and needle sickness, but also improve patient blood collection compliance, thereby contributing to the improvement of nursing quality.

**【Keywords】** Optimize outpatient nursing; prevention; Venous blood collection; Blood and needle dizziness; Effect observation

在临床实践中，静脉采血是相当普遍护理操作技巧。由于这一操作通常在清晨进行，病人一般都是空腹进食，所以会有各种各样的副作用。在静脉采血的时候，常见的一种表现就是晕血晕针<sup>[1]</sup>。出现这种情况还需要考虑患者自身的体质以及各种不良情绪的影响。有些病人还会有恶心、冷汗、头晕等不良反应。这不仅增加

并发症风险，还可能妨碍静脉采血的正常进行，从而给患者的身体健康带来各种程度负面影响<sup>[2]</sup>。如果没有及时采取有效地处理方法，严重时将直接威胁到患者的生命安全<sup>[3]</sup>。因此，为静脉采血的患者提供高效且准确的护理干预，对于确保他们能够安全且顺利地完采血任务是至关重要的。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

抽取 2023 年 12 月-2024 年 6 月收治的 68 例脑梗塞患者, 随机选取其中 34 例, 进行常规护理干预, 即常规组。则剩下 34 例患者采取优化门诊护理, 即优化组。优化组有 16 例男性患者, 18 例女性患者, 平均年龄为(36.59±12.53)岁。常规组有 15 例男性患者, 19 例女性患者, 平均年龄为(38.23±13.69)岁。经对比, 两组患者的资料无明显差异, 因此不具有统计学意义 ( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

常规组采取护理干预手段:

(1) 在进行采血操作前, 医护人员需事先准备好葡萄糖、温开水、氧气等必要物品;

(2) 在采血过程中, 一定要把固定带系在病人的穿刺部位上面, 并且要保证病人握住, 然后对穿刺部位进行消毒和快速抽血。

联合组在门诊实施一系列的优化护理干预措施

(1) 建立专科护理团队, 从有实际工作经验的护士中遴选出优秀的护士组成团队。他们都经过了综合训练和评估, 其中包括血液采集步骤以及采集后病人的介入。

(2) 在健康教育上, 护士应事先对病人进行必要的健康教育与引导, 使病人明白各项预防措施, 做好充足的心理准备。护士要及时回答病人的各种疑问。我们已经清楚地告诉病人在抽血之后要避免剧烈的体力运动, 并且保证充分的休息。采血当天不能熬夜, 饮食要清淡。

(3) 环境护理: 在医院中, 一般是喧闹的、病人多、情绪波动大的地方。为此, 护士要保持采血环境的秩序, 在采血高峰期增加护士维持秩序, 还要做好病人的心理安抚工作。

(4) 心理干预: 对门诊静脉采血的病人, 应充分

了解病人的心理状态, 并结合病人的实际情况, 采取有针对性的心理指导。加强病人与病人的有效沟通, 保持病人的心理稳定; 通过以上方法可以有效降低门诊静脉采血期间的晕血反应率以及相关并发症发生率。在治疗过程中, 要多给病人一些鼓励、安慰, 使病人有一种被尊重的感觉。在与病人进行交流后, 护士应该针对病人的具体情况, 制定出更适合病人的心理干预方案。在进行采血时, 应给予患者及时的心理支持, 并通过对话的形式转移他们的注意力, 确保患者在采血过程中保持一个相对稳定的心态。

(5) 疼痛管理: 首先医护人员需要不断提升自己的操作能力, 以确保能够精准找到目标, 这样可以显著减少错误发生和多次穿刺的风险, 从而有助于缓解患者所经历的疼痛。在进行采血操作时, 医务工作者尤其要注意防止出现头晕、出汗等不适现象。所以, 护理人员要引导病人正确地深呼吸, 放松身体, 紧闭双眼, 将头微微侧着, 这样可以防止病人直接观看采血, 这样可以减轻病人的疼痛, 也可以降低可能出现的副作用。

### 观察指标

对其不良反应发生情况、配合护理的依从性进行统计分析。

### 1.3 统计学方法

将数据纳入 SPSS23.0 系统软件中进行计算, 以( $\bar{x} \pm s$ ) 进行计量统计, 以 (%) 进行计数统计,  $t$  检验与  $\chi^2$  检验,  $P < 0.05$  则表示有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者不良反应发生情况对比

经分析, 优化组患者不良反应发生情况明显低于常规组, 且具有明显差异 ( $P < 0.05$ )。详见表 1:

### 2.2 两组患者配合护理的依从性情况对比

两组患者统计中发现, 联合组患者配合护理的依从性明显优于常规组, 有统计学意义 ( $P < 0.05$ ) 详见表 2:

表 1 两组患者不良反应发生情况对比[n,(%)]

组别	例数	晕血	晕针	肿胀	不良反应率 (%)
联合组	34	1 (2.94%)	1 (2.94%)	1 (2.94%)	8.82% (3)
常规组	34	3 (8.82%)	5 (14.70%)	3 (8.82%)	32.35% (11)
$\chi^2$	-	-	-	-	5.756
P	-	-	-	-	0.016

表 2 两组患者配合护理的依从性情况对比[n,(%)]

组别	例数	十分依从	比较依从	不太依从	依从率 (%)
联合组	34	15 (44.11%)	17 (50.00%)	2 (5.88%)	94.11% (32)
常规组	34	10 (29.41%)	12 (35.29%)	12 (35.29%)	64.70% (22)
$\chi^2$	-	-	-	-	8.994
P	-	-	-	-	0.003

### 3 讨论

随着社会进步的加速,大众对健康的关注也在持续增长,因此选择到医院接受治疗的人数也在逐步上升<sup>[4]</sup>。因此,对于医护人员来说,需要提高自己的专业技术水平和职业素养,才能更好地满足现代医疗需求<sup>[5]</sup>。尤其是对于一些特殊类型的病人而言,其更需要通过这种方式来获取血液标本进行治疗与检查,这就使得静脉采血成为目前各大医疗机构常用的医疗方法之一<sup>[6]</sup>。但是,静脉采集是一种有创的方法,病人在采集血液的时候,会对针头有一定的排斥,另外,病人也会出于对自己的身体健康的担忧,以及医院的紧张气氛,而出现一系列的不良心态,这不但会使一次的静脉采血工作变得更加困难,而且还会使病人出现晕针晕血的危险<sup>[7-8]</sup>。

在本研究中经过优化门诊护理措施后,与患者进行深入沟通,了解了患者心理状态,并为他们提供有针对性心理辅导,通过对医护人员进行健康宣教和引导,使他们明白静脉采血是高风险治疗手段。为患者提供关于静脉抽血的详尽知识,不仅可以增强他们的认知,纠正误区,还可以提高他们的依从性,并确保静脉抽血操作的顺利进行。除了上述措施,同时也要提高护士的操作技能,提高其技术水平,保证采血过程中尽量做到轻柔或无痛穿刺,保证一次采血,同时也能减轻病人穿刺时的疼痛。通过采取上述一系列方法,可以使护士更加深入地理解患者的病情,及时调整治疗方案,为后续临床诊疗打下良好的基础。此外,在进行采血操作时,医护人员必须时刻关注患者的脸部表情,给予更多的鼓励和关心,同时询问他们的感受。此外,应密切观察患者有无出血现象以及出血量多少等情况,以便于及时发现问题及时处理,确保治疗效果。

总的来说,对门诊静脉采血病人实施合理的护理干预,不但能明显减少晕血晕针的发生,而且能有效地

提高病人的采血依从性,有利于改善病人的护理水平,是一项值得推广的工作。

### 参考文献

- [1] 钟靖.优化门诊护理干预预防静脉采血患者晕血晕针的效果评价[J].基层医学论坛,2022,26(21):136-138.
- [2] 王新新.门诊静脉采血患者护理要求及护理要点分析[J].当代临床医刊,2020,33(01):70+75.
- [3] 马肖梅.门诊护理干预对静脉采血晕血晕针患者的效果观察[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(26):124+130.
- [4] 高树芳,代欣,马伟光.门诊静脉采血患者采血相关知识掌握情况及影响因素[J].当代护士(中旬刊),2019,26(03):127-130.
- [5] 陆燕,蒋明华,刘田宇.门诊护理干预对静脉采血晕血晕针患者的效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(49):77+81.
- [6] 张风然.对门诊静脉采血患者的护理服务[J].人人健康,2023,(34):115.
- [7] 袁艳梅.基于风险管控的心理护理对门诊采血晕针患者采血成功率、焦虑情绪及满意度的影响[J].中国医药指南,2022,20(22):187-189.
- [8] 江慕娟.心理护理在门诊静脉采血患者中的应用效果观察[J].中国城乡企业卫生,2022,37(03):125-127.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS