

基于行为转变理论的护理干预在多重耐药菌感染预防中的价值

孟熙童, 刘丽华

昌吉回族自治州中医医院 新疆昌吉

【摘要】目的 讨论研究基于行为转变理论的护理干预措施对多重耐药菌感染预防工作的影响。**方法** 将 2020 年 6 月到 2021 年 12 月期间院内的 80 例多重耐药菌感染患者纳入研究范围, 利用随机分配法划分为对照组 (接受常规基础护理)、观察组 (接受基于行为转变理论的护理干预), 对比两组院内感染情况、重点多重耐药菌检出情况、抗菌药物使用情况、抗菌药物使用前病原学送检情况。对比两组护理人员对多重耐药菌防控行为转变理论掌握情况。**结果** 观察组院内感染率、重点多重耐药菌检出率、抗菌药物使用率、抗菌药物使用前病原学送检率等数据信息明显比对照组更具优势, $P < 0.05$, 有统计学差异。观察组整体护理人员对多重耐药菌防控行为转变理论掌握程度评分明显高于对照组, $P < 0.05$, 有统计学差异。**结论** 基于行为转变理论的护理干预措施对多重耐药菌感染预防工作可产生积极影响, 让护理人员更加了解多重耐药菌防控行为转变理论相关知识, 积极转变自身护理行为, 将多重耐药菌感染率控制在合理范围。

【关键词】 行为转变理论; 护理干预; 多重耐药菌感染预防

The value of nursing intervention based on behavioral change theory in the prevention of multidrug-resistant bacterial infection

Xitong Meng, Lihua Liu

Changji Hui Autonomous Prefecture Traditional Chinese Medicine Hospital, Changji, Xinjiang, China

【Abstract】 Objective: To discuss the impact of nursing interventions based on behavioral change theory on the prevention of multidrug-resistant bacterial infections. **Methods:** From June 2020 to December 2021, 80 patients with multi-drug-resistant bacterial infection in the hospital were included in the study, and were divided into the control group (receiving routine basic care) and the observation group (receiving behavior change theory based on the random assignment method) Nursing intervention), the nosocomial infection, the detection of key multidrug-resistant bacteria, the use of antibiotics, and the etiological inspection before the use of antibiotics were compared between the two groups. Comparing the two groups of nursing staff's mastery of the theory of multidrug-resistant bacteria prevention and control behavior change. **Results:** The data information such as the nosocomial infection rate, the detection rate of key multidrug-resistant bacteria, the usage rate of antibiotics, and the rate of pathogenic inspection before the use of antibiotics in the observation group were significantly more advantageous than those in the control group, $P < 0.05$, there was a statistical difference. The overall score of nursing staff in the observation group on the theoretical mastery of the transformation of multidrug-resistant bacteria prevention and control behavior was significantly higher than that in the control group, $P < 0.05$, there was a statistical difference. **Conclusion:** Nursing interventions based on the behavior change theory can have a positive impact on the prevention of multidrug-resistant bacteria infection, so that nurses can better understand the knowledge related to the theory of multidrug-resistant bacteria prevention and control behavior change, actively change their own nursing behavior, and make the multidrug-resistant bacteria more effective. The bacterial infection rate was controlled within a reasonable range.

【Keywords】 Behavior Change Theory; Nursing Intervention; Multidrug-Resistant Infection Prevention

从医院实际发展来看,均存在医院感染情况,其中多重耐药菌(3种及以上抗菌药物存在耐药状况)占比较大,不仅会对患者康复产生不良影响,同时还会降低医院整体医疗服务水平^[1]。所以,需要重视多重耐药菌感染预防,加强护理干预,进而降低院感风险^[2]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将2020年6月到2021年12月期间院内的80例多重耐药菌感染患者纳入研究范围,利用随机分配法划分为对照组(40例,男性25例,女性15例,年龄范围在39-68岁之间,平均年龄为 58.60 ± 1.01 岁,另有10名护理人员,男女比例为2:8,年龄19-28岁之间,平均为 24.71 ± 1.13 岁)、观察组(40例,男性26例,女性14例,年龄范围在40-68岁之间,平均年龄为 58.58 ± 0.99 岁,另有10名护理人员,男女比例为1:9,年龄19-28岁之间,平均为 24.73 ± 1.11 岁)。纳入标准:所有患者都没有认知障碍与意识障碍;所有患者及家属都清楚本次实验活动,并签署了知情同意文件。所有患者基本资料之间的差异不存在统计学方面的意义($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组接受常规基础护理:按照医院常规标准开展日常护理工作,观察、记录多重耐药菌感染发生风险。观察组接受基于行为转变理论的护理干预:

(1) 成立护理小组

①按照医院实际情况成立专门的护理小组,小组成员应当包括医院感染专职护士、感染科主任、医院感染医生、护士长等;②对小组成员具体责任与工作范围进行明确划分,包括监督(监督干预制度执行情况、抽查多重耐药菌防控工作开展情况,确保预防管理工作落实到位)、培训(护理人员多重耐药菌感染防控培训主要负责人)、保障(主要负责培训时间、地点、资料等安排与准备工作)、统计(主要收集、处理、分析相关数据信息)等工作均需要专人进行。③综合小组成员力量,对医院感染相关参考文献进行搜索与查找,同时对院内目前感染防控情况进行分析,构建相应的院内感染预防与控制干预计划,同时还应制定相应的管理机制,保证预防与控制干预措施的规范性。

(2) 行为转变方面

①医嘱证明:由主治医生为患者开具接触隔离医嘱证明,并告知护理人员尽快对患者实施相应的接触隔离行为,对患者开展相应的健康宣传教育工作;对

家属探视、护理人员数量进行限制。②做好隔离安排:尽量为多重耐药菌感染患者安排单间进行隔离,或者将同种病原患者安排在同一病房进行隔离,注意不能将气管插管患者、深静脉留置导管患者、存在开放伤口患者、存在免疫功能抑制患者等安排在同一个隔离室,进而有效降低患者之间交叉感染风险、医务人员感染风险。③明确隔离标识:在对患者设置隔离标识时,可以将接触隔离标识设计在患者手腕带上、或者床头部位、或者房门部位,便于医务人员发现,将多重耐药菌防控计划有效实施。④重视手部卫生:将消毒剂放置在便捷位置,比如病床尾、走廊、病房门口等位置,便于手部消毒,同时做好家属、探视人员保持手部卫生宣传工作,提升家属、探视人员手部清洁意识。⑤积极推动基于行为转变理论培训发展:应强化基于行为转变理论培训工作,确保护理人员清楚自身每天会与大量患者接触会提升护理人员携带病菌致患者感染风险,有效引导护理人员树立起相应的感染预防与控制意识观念,不断增强护理人员护理专业性,进而将患者感染风险控制在合理范围。专业护理培训工作应间隔一个月进行一次,在完成培训工作后,需要对接受培训的护理人员进行交流,提问并了解存在的疑问,并详细解答,再开展相应考核,及时发现护理人员薄弱部位,并适当调整培训内容,在最大程度上保证培训有效性。⑥严格按照相关标准对诊疗物品进行消毒除菌,并在最大程度上实现专人专用。⑦安全处理污物:使用双层垃圾袋装好患者住院期间所有污物,并做好标记,避免病原菌传播。⑧医院环境方面:定时对医院环境进行清洁、消毒,避免病原菌大规模传播,将院内感染发生风险控制在合理范围。⑨规范运用相关防护用品、抗生素等,观察并记录各个患者配备防染发生风险,严格按照相关标准佩戴好相关防护装备,包括口罩、防护服、手套等,对患者身体状况进行评估,并在运用抗生素前进行病原学送检,确保抗生素使用规范性与合理性,防止抗生素滥用。

1.3 判断标准

对比两组院内感染情况、重点多重耐药菌检出情况、抗菌药物使用情况、抗菌药物使用前病原学送检情况。对比两组护理人员对多重耐药菌防控行为转变理论掌握情况(医院自制多重耐药菌防控行为转变理论掌握调查量表,包括理论知识、护理态度、护理行为等方面,每项100分,共计300分,分值越高说明护理人员对多重耐药菌防控治疗越了解、护理行为为改

善情况越好)。

1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 软件分析数据,使用 t 和 $\bar{x} \pm s$ 表示计量资料,使用卡方和%表示计数资料, $P < 0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 对比两组院内感染情况、重点多重耐药菌检出情况、抗菌药物使用情况、抗菌药物使用前病原学送检情况

观察组院内感染率为 2.5% (1/40)、重点多重耐药菌检出率为 97.5%(39/40)、抗菌药物使用率为 72.5% (29/40)、抗菌药物使用前病原学送检率为 95% (38/40) ;

对照组院内感染率为 12.5% (5/40)、重点多重耐药菌检出率为 82.5%(33/40)、抗菌药物使用率为 52.5% (21/40)、抗菌药物使用前病原学送检率为 77.5% (31/40)

经过统计学处理得出结果: ($\chi^2=7.207, P=0.007$; $\chi^2=12.500, P=0.001$; $\chi^2=8.533, P=0.003$; $\chi^2=12.911, P=0.001$), 观察组院内感染率、重点多重耐药菌检出率、抗菌药物使用率、抗菌药物使用前病原学送检率等数据信息明显比对照组更具优势, $P < 0.05$, 有统计学差异。

2.2 对比两组护理人员对多重耐药菌防控行为转变理论掌握情况

观察组护理人员理论知识、护理态度、护理行为等评分分别为(78.31 \pm 5.30、77.49 \pm 5.19、77.64 \pm 5.21) (分) ;

对照组护理人员理论知识、护理态度、护理行为等评分分别为(64.31 \pm 3.47、66.15 \pm 3.29、68.60 \pm 3.08) (分)

经过统计学处理得出结果: ($t=6.988, P=0.001$; $t=5.835, P=0.001$; $t=4.723, P=0.001$), 观察组整体护理人员对多重耐药菌防控行为转变理论掌握程度评分明显高于对照组, $P < 0.05$, 有统计学差异。

3 讨论

从相关调查报告来看,医院出现多重耐药菌主要会受到抗菌药物使用、医院环境、护理人员护理行为等多方面影响,提升多重耐药菌感染风险,加重护理人员工作压力。需要对影响因素进行全面分析,并采取相应的护理干预措施,降低医院多重耐药菌感染风险,为患者康复提供一定保障^[3]。

有研究人员发现采取基于行为转变理论护理干预开展多重耐药菌感染预防工作,可以对护理人员产生积极影响,让护理人员可以更好地实施护理干预措施,形成相应的责任意识与良好护理习惯,将护理人员防控能力提升到新高度,进而有效减少多重耐药菌感染风险^[4]。结合文中研究结果,观察组院内感染率、重点多重耐药菌检出率、抗菌药物使用率、抗菌药物使用前病原学送检率、护理人员对多重耐药菌防控行为转变理论掌握程度评分等数据信息明显比对照组更具优势, $P < 0.05$, 有统计学差异。

可见,基于行为转变理论的护理干预措施对多重耐药菌感染预防工作可产生积极影响,让护理人员更加了解多重耐药菌防控行为转变理论相关知识,将多重耐药菌感染率控制在合理范围。

参考文献

- [1] 魏瑞芳. 基于行为转变理论的护理干预在多重耐药菌感染预防与控制中的应用效果分析[J]. 养生保健指南,2021, 6(31):185.
- [2] 平小娟,黄华,覃焯亨. 基于行为转变理论的护理干预在多重耐药菌感染预防与控制中的应用[J]. 齐鲁护理杂志,2020,26(3):112-114.
- [3] 赵银花. 基于行为转变理论的护理干预在多重耐药菌感染预防与控制中的应用效果[J]. 康颐,2020, 6(13): 180.
- [4] 钱晓英. 基于行为转变理论的护理干预在多重耐药菌感染预防与控制中的应用[J]. 健康必读,2021, 8(29): 114.

收稿日期: 2022 年 5 月 19 日

出刊日期: 2022 年 9 月 2 日

引用本文: 孟熙童, 刘丽华, 基于行为转变理论的护理干预在多重耐药菌感染预防中的价值[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(7): 68-70.
DOI: 10.12208/j.ijcr.20220310

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS