

局部冷敷处理在眼部整形美容术后的应用

白玲

兰州普瑞眼科医院 甘肃兰州

【摘要】目的 探寻在眼部整形美容术后实行局部冷敷处理的效果。**方法** 选择我院收治的 60 例眼部整形美容术患者，随机平分成对照组和观察组，分别实行术后常规处理和局部冷敷处理，对比效果。**结果** 观察组创口开始好转时间 (2.11 ± 1.24)、创口基本愈合时间 (5.67 ± 2.04)、术眼局部肿胀消退时间 (2.04 ± 0.71) 明显优于对照组 ($P < 0.05$)；观察组术后创口疼痛程度明显低于对照组 ($P < 0.05$)；观察组 SAS 和 SDS 评分明显低于对照组 ($P < 0.05$)，观察组睡眠质量明显高于对照组 ($P < 0.05$)；观察组术后不良反应明显低于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 局部冷敷处理可使眼部整形美容术后患者的临床各项指标改善，减少疼痛状况，缓解负面情绪，使睡眠质量提升，使不良反应发生率降低。

【关键词】 术后；眼部整形美容；局部冷敷处理

【收稿日期】 2024 年 2 月 17 日

【出刊日期】 2024 年 3 月 25 日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20240101

Application of local cold compress treatment in eye plastic surgery

Ling Bai

Lanzhou Purui Eye Hospital, Lanzhou, Gansu

【Abstract】Objective To explore the effect of local cold compress after eye cosmetic surgery. **Methods** 60 patients in our hospital were randomly divided into control group and observation group, and the postoperative routine treatment and local cold application were applied respectively to compare the effect. **Results** The observation group (2.11 ± 1.24), basic wound healing time (5.67 ± 2.04), and local swelling regression time (2.04 ± 0.71) were significantly better than controls ($P < 0.05$); significantly lower ($P < 0.05$); SAS and SDS scores were significantly lower ($P < 0.05$) ($P < 0.05$); the observation group was significantly lower than the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Local cold compress treatment can improve the clinical indicators of patients after eye plastic surgery, reduce the pain status, relieve the negative emotions, improve the sleep quality, and reduce the incidence of adverse reactions.

【Keywords】 Postoperative; Eye plastic surgery; Local cold compress treatment

现阶段，随着医学整形美容技术的发展以及人们对美的需求不断提高，眼部整形美容术也得到了广泛的应用^[1]。眼部整形美容术是一种常见的美容手术，主要通过改善眼部外观、改善视力、矫正先天缺陷和快速恢复等项目来实现眼部整形的目的，使患者自信心增强，提升其生活质量^[2]。当前，眼部整形美容术主要采用微创方式实施，其术后伤口较小，效果较好，恢复速度较快，具有良好的美观性。但由于手术对于眼部组织依然存在显著的侵入性损害，患者在术后极易发生眼部肿胀、青紫等不良症状，对康复效果^[3]产生一定的影响。因此，应实行有效的术后恢复性治疗，使患者眼部淤血快速去除，消除水肿等，提升治疗效果^[4]。

局部冷敷处理是一种全新的对于患者术后实行辅助治疗的方法，采用冰块的低温对术眼皮肤实施持续性的冷敷，对其局部皮肤和黏膜进行相应的刺激，将神经兴奋性有效降低，减少疼痛状况，同时快速收缩血管，降低炎性物质的渗出，使水肿快速消退，从而使患者快速康复。本文主要对局部冷敷处理应用在眼部整形美容术后的效果进行探究，如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院收治的 60 例眼部整形美容术患者（2022 年 9 月~2023 年 10 月），随机分成对照组 30 例，观察组 30 例，其中对照组男 17 例，女 13 例，平均（35.02

±3.74)岁,观察组男14例,女16例,平均(35.81±3.02)岁,两组资料对比(P>0.05)。

1.2 方法

所有患者均实行眼部整形美容术治疗。

对照组:术后常规处理,完成手术后,应叮嘱患者对术眼保持清洁,术后7d内应禁止对术眼沾湿和触碰等。遵医嘱定期对术口实施消毒、清创、抗感染等,嘱咐患者应保持清淡和规律饮食,禁止食用生冷、辛辣、刺激性食物,禁烟酒。保持良好心态,多卧床休息。观察组:局部冷敷处理,将自来水灌注到医用橡胶手套当中,当手套呈半圆均匀突出状态时,将其放到温度在零下20℃的冰箱中冻成冰,也可在无菌袋中加入适量的冰块的形式,将冰袋自制完成。首先针对患者术眼实行相应的清创和消毒,随后在术口上方位置覆盖上眼垫,同时在眼垫上将自制冰袋缓慢放到上面实施局部的冷

敷,冷敷时间主要是冰袋中冰块全部融化时间,2次/d,直到术眼局部的肿胀情况全面消散后可将治疗停止。

1.3 观察指标

两组临床相关指标情况;采用VAS评分对两组术后疼痛状况对比;使用SAS、SDS对两组焦虑、抑郁评价;采用PSQI对两组睡眠质量评价,总分为21分,分数越高表示睡眠质量越差;两组术后不良反应情况。

1.4 统计学处理

采用SPSS22.0处理数据,P<0.05差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床相关指标

两组对比(P<0.05),如表1所示。

2.2 两组术后创口疼痛程度

两组对比(P<0.05),如表2所示。

表1 两组各项指标情况[($\bar{x} \pm s$), d]

组别	例数	创口开始好转时间	创口基本愈合时间	术眼局部肿胀消退时间
对照组	30	8.02±2.53	16.03±3.12	7.05±2.24
观察组	30	2.11±1.24	5.67±2.04	2.04±0.71
t		18.524	21.065	16.492
P		<0.05	<0.05	<0.05

表2 术后创口疼痛程度(n, %)

组别	例数	无痛	轻度疼痛	中度疼痛	重度疼痛
对照组	30	3 (10.00)	8 (26.67)	12 (40.00)	7 (23.33)
观察组	30	21 (70.00)	5 (16.67)	4 (13.33)	0 (0)
χ^2		50.216	0.924	12.548	21.093
P					<0.05

2.3 两组SAS和SDS改善情况

治疗前,对照组SAS、SDS评分分别为(58.25±6.24)、(57.64±7.23)分,观察组SAS、SDS评分分别为(58.11±6.17)、(57.82±7.01)分;两组对比(P>0.05);治疗后,对照组SAS、SDS评分分别为(45.27±4.03)、(37.95±4.27)分,观察组SAS、SDS评分分别为(25.76±2.35)、(24.06±2.07)分;两组对比(P<0.05)。

2.4 两组睡眠质量评分

治疗前,对照组PSQI评分(17.83±2.03)分,观察组PSQI评分为(17.46±2.36);两组对比(P>0.05);治疗后,对照组PSQI评分(9.76±2.48)分,观察组

PSQI评分为(4.06±1.24);两组对比(P>0.05);两组对比(P<0.05)。

2.5 两组术后不良反应

对照组,有2例(6.67%)局部肿胀、有1例(3.33%)眼部青紫、有2例(6.67%)创口感染、有1例(3.33%)皮肤发绀,有1例(3.33%)恶心呕吐,总发生率为23.33%(7例);观察组,有1例(3.33%)局部肿胀、有0例眼部青紫、有1例(3.33%)创口感染、有0例皮肤发绀,有0例恶心呕吐,总发生率为6.67%(2例),两组对比($\chi^2=9.524$, P<0.05)。

3 讨论

眼部整形美容手术是改善眼部外貌的有效方式^[4]。

当前,眼部整形美容术较多,主要有眼部除皱术、双眼皮成形术、眼袋整形术等,采用眼部整形术,将眼部维持年轻化、矫正眼部畸形、使眼部美观度有效提升,从而使自信心增强,改善其生活质量^[5]。但手术极易引发患者眼周正常组织受到损害,术后眼周组织微循环发生障碍,导致炎症发生,使眼部出现淤血和肿胀等情况,影响预后效果。现阶段,由于微创技术的不断进展,眼部微创手术具有创口小、术后恢复快、手术风险小等优势,同时美观度较好^[6]。但微创手术依然属于有创性操作,极易对患者眼部皮肤肌肉组织造成损伤,导致术后创口位置发生炎症情况,血管循环不畅,使患者发生肿胀、疼痛、青紫等状况,加快细菌的滋生和侵袭,致切口感染,严重影响术后恢复效果,使患者出现抑郁、烦躁等不良情绪,延长恢复时间^[7]。因此,应对眼部整形美容术后患者实施安全、有效的康复治疗,加快其眼部创口的愈合,减少不良症状发生,使其病情^[8]快速康复。常规术后治疗主要以换药为主,防止切口发生感染,针对疼痛和肿胀的消除未进行有效的重视,延长患者术后康复时间,无法达到预期效果。局部冷敷处理主要通过术眼局部实行有效的低温刺激,将血管快速收缩,减少炎症反应发生,从而改善疼痛和肿胀等情况,将伤口快速愈合,改善预后。

本文结果,观察组各项指标情况显著低于对照组($P < 0.05$),局部冷敷处理主要使用自制冰袋方法,对术眼局部皮肤实行连续的低温刺激,快速收缩微小动脉和毛细血管,将组织代谢速度有效降低,有效降低疼痛感,使眼部周围的小动脉发生收缩,同时使眼部的渗出得到抑制,从而将肿胀等情况改善,加快恢复速度。其具有操作简单、取材方便、治疗安全性较高等特点。

观察组术后创口疼痛程度、SAS、SDS 评分显著低于对照组($P < 0.05$),局部冷敷处理通过长时间的低温刺激,能够降低术眼局部神经系统的兴奋性,将神经元传递痛觉的速度延迟,减少疼痛状况,改善患者负面情绪。观察组术后 PSQI 评分显著低于对照组($P < 0.05$),表示局部冷敷处理可改善患者睡眠质量。长时间的低温刺激,能够将术眼局部的神经网络兴奋度降低,从而将神经元传递痛觉的速度延缓,在使患者疼痛感受降低的基础上,缓解了疼痛导致的睡眠障碍。

观察组术后不良反应显著低于对照组($P < 0.05$),局部冷敷处理可以将切口附近细菌滋生情况减少,使眼部周组织液重吸收降低,将眼部血液循环快速恢复,提升术后恢复速度,有效减少不良反应发生,提高恢复效果。

综上,对眼部整形美容术后患者实施局部冷敷处理,能够改善其临床各指标,使疼痛缓解,缓解其不良情绪,改善睡眠质量,减少不良反应发生。

参考文献

- [1] 李志刚,赵雄,李盼盼,高红敏.分析眼部整形美容术后冷疗法的临床应用[J].中国科技期刊数据库 医药,2022(2):0016-0018.
- [2] 赵志娇,王鹏.眼部整形美容术后冷疗法的临床应用效果分析[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2022(7):0175-0177.
- [3] 江军,冯秉民.眼部整形美容术后冷疗法的临床应用效果观察[J].智慧健康,2021,7(18):88-90.
- [4] 刘攀.眼部整形美容术后冷疗法的临床应用分析[J].中国科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2021(8):0011-0012.
- [5] 聂波.眼部整形美容术后使用冷疗法的临床应用效果研究[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2021(6):0034-003436.
- [6] 杨震.眼部整形美容术后使用冷疗法的临床效果及睡眠效果观察[J].世界睡眠医学杂志,2020,7(5):767-769.
- [7] 孙嘉凯.眼部整形美容术后冷疗法的临床应用研究[J].首都食品与医药,2020,27(11):32-34.
- [8] 焦新霞.复方利多卡因乳膏在眼部整形美容手术前的应用[J].兵团医学,2020(3):24-25.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS