

CCU 护士对重症新冠病毒感染患者抗栓策略知信行调查分析

孙露君, 段琳, 王美, 梅洁*

苏州市立医院北区 江苏苏州

【摘要】目的 对本院护理人员对重症新冠病毒感染患者抗栓策略的相关知识、应对信念以及行为认知情况进行调查分析。**方法** 采用随机抽样法, 选择本市的三所综合医院的 CCU 护理人员展开相关调查。**结果** 本市医院护理人员的知识维度平均得分 (12.35 ± 4.2) 分, 行为维度平均得分 (4.35 ± 1.10) 分, 对于这两个维度仍需加强。而其信念维度平均得分较高, 情况较为良好。**结论** 本市 CCU 护理人员对重症新冠病毒感染患者抗栓策略的知识掌握与行为维度有待提升, 因此应加强 CCU 护理人员对 CCU 重症新冠患者的抗栓护理的专业培训, 以提高 CCU 患者的护理质量, 以此降低 CCU 护理中 VET 的发生率。

【关键词】 CCU; 新冠病毒; 抗栓护理; 知信行

【收稿日期】 2023 年 6 月 12 日 **【出刊日期】** 2023 年 7 月 21 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230266

Investigation and analysis of CCU nurses' knowledge, belief and practice of antithrombotic strategies in patients with severe COVID-19 infection

Lujun Sun, Lin Duan, Mei Wang, Jie Mei*

North District, Suzhou Municipal Hospital, Suzhou, Jiangsu

【Abstract】Objective To investigate and analyze the knowledge, coping beliefs and behavior cognition of nursing staff on antithrombotic strategies in patients with severe COVID-19 infection. **Methods** A random sampling method was used to select CCU nursing staff from three comprehensive hospitals in this city for relevant surveys. **Results** The average score of the knowledge dimension and behavior dimension of nursing staff in hospitals in this city are (12.35 ± 4.2) and (4.35 ± 1.10), respectively. However, these two dimensions still need to be strengthened. The average score of their belief dimension is relatively high, and the situation is relatively good. **Conclusion** The city's CCU nurses' knowledge and behavior dimensions of antithrombotic strategies for patients with severe COVID-19 infection need to be improved. Therefore, the professional training of CCU nurses on antithrombotic nursing for CCU patients with severe COVID-19 infection should be strengthened to improve the quality of care for CCU patients, so as to reduce the incidence of VET in CCU nursing.

【Keywords】 CCU; Novel coronavirus; Anti thrombotic care; Knowledge, belief and practice

前言

随着疾病的不断变化, 对 CCU 护理人员的要求也在不断提高, 对于护理人员临床护理相关的抗栓知识水平要求也在不断提升^[2]。新型冠状病毒肺炎 (COVID-19, 简称新冠肺炎) 作为急性呼吸道传染病^[3], 其感染后的住院患者, 尤其是入住 CCU 重症患者, 可能会出现一系列凝血功能障碍, 从而可能导致血栓形成, 如肺栓塞、深静脉血栓形成或动脉血栓形成^[4]。因此在其预防中, 通常以 VTE 预防为主, 对于 CCU 护理人员的预防知识、信念及行为提出了较高的要求。

为此, 本文将通过随机对本市 112 名护理人员进行知信行调查, 现详细报道如下。

1 资料与方法

1.1 研究对象

采用随机抽样法于 2022 年 7 月—9 月选取本市三所综合医院的 112 名 CCU 护理人员为研究对象。纳入标准: CCU 工作 ≥ 6 个月的在职注册护理人员; 排除标准: 外出学习、进修、休假的 CCU 护理人员^[5]。

1.2 研究方法

采用 VTE 知信行问卷表进行调查, VTE 知信行调

*通讯作者: 梅洁

查问卷是通过查阅相关文献,并结合护理特点自行设计^[6]。问卷内容包括:①调查对象的一般资料,如年龄、性别、学历、职称、医院级别、近期是否学习过 VTE 相关标准等^[7];②VTE 知信行问卷,包括知识(15 个条目)、信念(10 个条目)、行为(12 个条目)3 个维度,共 37 个条目^[8]。知识问卷评分,答对得 1 分、答错 0 分,满分 15 分。信念与行为的问卷得分采用 Likert-5 级评分法,按照非常不认可(从不)、基本不认可(偶尔)、不确定(有时)、比较认可(经常)、非常认可(总是)等 5 个等级,分别计 1~5 分,总分为 9~45 分,得分越高说明 CCU 护士对抗栓的预防信念越

好^[9-10]。

2 结果

2.1 一般资料

本次调查累计发放 112 份问卷,收回问卷 112 份,问卷均为有效。112 名调查对象的平均年龄为(33.4±5.6)岁,详见表 1。

2.2 知信行各维度情况

经调查可知,本市医院护理人员的知识维度平均得分(12.35±4.22)分,信念维度平均得分(4.76±1.23)分,行为维度平均得分(4.35±1.10)分,知识、行为、信念得分最低的 3 个条目,见表 2。

表 1 一般资料统计表

组别	数量	比例
性别		
男	10	8.93%
女	102	91.07%
年龄		
20-24 岁	12	10.71%
25-29 岁	27	24.11%
30-34 岁	50	44.64%
35-39 岁	15	13.39%
≥40 岁	8	7.15%
学历		
中专	0	0.00%
大学专科	17	15.18%
大学本科	94	83.93%
硕士及以上	1	0.89%
技术职称		
护士	17	15.18%
护师	43	38.39%
主管护师	48	42.86%
副主任护师及以上	4	3.57%
医院级别		
二级及以下	10	8.93%
三级乙等	0	0%
三级甲等	102	91.07%
近期是否学习过 VTE 相关标准		
是	85	75.89%
否	27	24.11%

表 2 知信行问卷各维度得分最低的三个条目

维度	组别	得分(分)
知识	新型冠状病毒感染患者护理知识	11.32±2.13
	VTE 预防知识	11.12±2.04
	VTE 形成原理	10.87±2.25
信念	自评有足够的知识来指导重症新冠病毒感染患者进行深静脉血栓预防的认知	4.66±1.04
	深静脉血栓行成在加重重症新冠病毒感染患者的危害的认知	4.62±1.12
	重症新冠病毒感染患者的深静脉血栓形成发生率提高的认知	4.65±1.07
行为	我接受过静脉血栓相关知识培训	4.21±1.22
	我能主动了解重症新冠病毒感染患者的凝血参数	4.21±1.08
	我能在临床工作中会定时观察重症新冠病毒感染患者的下肢状况	4.36±1.13

3 讨论

(1)CCU 护士对新冠肺炎重症患者抗栓策略的知识水平较低。本研究结果显示, CCU 护士的抗栓预防知识平均得分为(12.35±4.22)分, 处于及格水平, 低于 CCU 护士抗栓预防的护理知识水平。这表明本市护士的抗栓护理知识水平有待提高。这可能与护士对抗凝的理解和重视程度不够, 以及医院和科室缺乏相关培训有关。可以通过学术讲座、专业培训等多种形式组织护士学习抗栓知识, 将其纳入评估标准^[5]。可以制定抗栓护理规范, 以提高 CCU 护士对抗栓预防的认识和重要性^[6]。柳清霞^[7]等研究中对手术室护士围手术期预防静脉血栓栓塞症知信行现状进行了分析, 发现年龄较小、工作年限较短、学历较低、低职称。调查发现临床护士对新型冠状病毒肺炎知识掌握程度较低, 但是态度与行为处于良好状态。相关护理管理人员需要重视并加强临床护士新型冠状病毒肺炎知识学习, 完善相关培训机制, 不断提升临床护士的专业知识掌握程度, 学习更多专科护理技能, 降低院内感染风险。

(2)CCU 护士对预防血栓形成有积极的信念。本市 CCU 护士抗栓预防信念维度的平均得分为(4.76±1.23)分, 处于良好水平, 是调查中得分最高的维度。这表明该市 CCU 护士充分意识到抗栓预防的重要性, 并对其抱有积极的信念。作为危重患者的直接护理者, 这将直接影响患者抗栓疗法的发生。态度可以直接影响护士的行为动机, 护士在获取了相关理论知识后, 会充分发挥其内在潜能, 坚定工作态度, 对工作更有自信心, 更加有利于护士专业实践行为的实现。王莹^[8]等研究中, 利用调查问卷了解护士预防深静脉血栓知识、信念、行为等情况, 发现护士工作年限越久、护

理年限越久、自我效能得分越高, 则护士预防深静脉血栓知识、信念以及行为状态就较好。这可能是因为工作时间与护理时间越久, 掌握的预防深静脉血栓知识就越多, 护士预防深静脉血栓知信行状态就越好。

(3)CCU 护士的抗栓预防行为有待加强。调查结果显示, 本市 CCU 护士抗栓行为平均得分为(4.35±1.10)分, 处于及格水平, 表明本市 CCU 护理人员抗栓行为的护理实践水平仍有待提高。这可能与 CCU 护理工作量大以及 CCU 护士对抗栓措施实施不力有关。可以建立和加强抗栓预防的预防、管理和报告的标准程序, 以提高 CCU 护士对抗栓预防执行力。实施科学、有效的护理预防措施对于降低深静脉血栓的发生、减轻患者的痛苦和促进康复很重要。常慧霞^[9]等研究中发现手术室护士对深静脉血栓预防知信行状态较差, 对护士进行 PDCA 循环管理干预后, 护士对深静脉血栓病因、临床表现、危害、推荐意见等各方面认知程度评分均得到提高, 护士预防深静脉血栓操作认知、行为等得到明显改善, 患者下肢深静脉血栓发生率降低。另外陈莉^[10]对临床护士下肢深静脉血栓知信行现状进行了分析, 发现大部分护士掌握下肢深静脉血栓形成原因与表现, 且认为预防下肢深静脉血栓为临床护理重要内容; 有一半护士能够对患者下肢深静脉血栓预防进行指导; 还有一些护士认为在预防下肢深静脉血栓时缺乏合适的工具。针对护士出现的问题, 采取加强专业培训, 利用多种方式开展培训教育, 不断提高护士实践能力, 让护士掌握下肢深静脉血栓护理与预防方法; 可灵活应用多种预防工具, 不断提高护士个人护理能力; 丰富护士下肢深静脉血栓相关概念、理论知识、护理技术, 培养护士分析与解决问题能力, 让护士可以主动参与到护理中, 对临床

护士下肢深静脉血栓的知信行进行改善。

综上所述, 管理者应重视让护士能够主动获取知识, 认识到预防深静脉血栓的重要性和好处, 主动采取措施、付诸行为, 提高了护理服务质量。CCU 护士通过相关学习后, 能以疾病发展规律、病人具体病情等为依据, 通过全面分析患者病情, 从专业角度查找问题, 制定相应的护理方案, 预测病人可能出现的问题, 合理进行预防干预, 可有效预防血栓形成, 从而可有效减轻患者痛苦、提高护理质量。

参考文献

- [1] 丁冉冉, 尹彦红, 郭卿, 马梦飞, 李鑫, 杨朝霞. 脑卒中患者自我预防静脉血栓栓塞症知信行现状研究[J]. 天津护理, 2022, 30(02): 141-144.
- [2] 谢小兰, 蓝静, 廖丽丽, 李潇, 陈银娟. 基层医院护理人员对深静脉血栓的知信行现状及影响因素分析[J]. 中西医结合护理(中英文), 2020, 6(10): 197-201.
- [3] 刘泽霖. 新冠病毒与血栓事件[J]. 血栓与止血学, 2020, 26(06): 901-902+906.
- [4] 黄敏华, 黄珍, 蔡阳林, 董立云, 范红英. 急诊护士静脉血栓形成知信行现状及预防措施落实情况调查[J]. 齐鲁护理杂志, 2022, 28(20): 120-122.
- [5] 徐程, 徐姝娟, 曾美红, 滕小菊, 张鹏. 芜湖市某三级甲等综合性医院护士预防患者静脉血栓栓塞症的知信行现状调查[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2023, 44(02): 171-176.
- [6] 王桂梅, 尹小兵, 李娜, 姜妍, 马骊, 李翔. 外科护士预防围术期病人深静脉血栓形成知信行现状调查[J]. 护理研究, 2021, 35(19): 3561-3565.
- [7] 柳清霞, 王薇, 孙育红. 手术室护士围手术期预防静脉血栓栓塞症知信行现状的调查与分析[J]. 中华现代护理杂志, 2021, 27(28): 3809-3815.
- [8] 王莹, 白丽娜, 顾婷, 等. 产科护士自我效能感及预防深静脉血栓形成知信行的调查研究[J]. 血栓与止血学, 2021, 27(1): 173-175.
- [9] 常慧霞, 景芳. PDCA 循环管理干预对手术室护士深静脉血栓预防知信行调查研究[J]. 血栓与止血学, 2022, 28(1): 159-160.
- [10] 陈莉. 临床护士下肢深静脉血栓知信行现状分析[J]. 中国卫生产业, 2020, 17(14): 181-183.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS