

老年呼吸疾病护理中技术手段与人文关怀的平衡探讨

余星惠

重庆市彭水自治县人民医院 重庆

【摘要】在老年呼吸疾病护理中，技术手段与人文关怀的平衡显得尤为重要。随着人口老龄化趋势的日益加剧，老年患者的健康管理需求呈现出不断增长的态势，而呼吸疾病作为老年人常见的健康问题之一，极大地影响了他们的生活质量。因此，在护理过程中，不仅要依靠先进的技术手段来确保治疗的有效性和安全性，更要注重人文关怀，关注患者的心理需求和生活质量，为他们提供全面、细致的护理服务。本文探讨了在护理实践中，如何有效结合先进的医疗技术与细致的人文关怀，以提升患者的整体护理体验。本文旨在为老年呼吸疾病护理提供新的视角和实践指导，以期推动相关领域的发展与进步。

【关键词】老年护理；呼吸疾病；技术手段；人文关怀；护理平衡；健康管理；患者体验

【收稿日期】2024年9月22日

【出刊日期】2024年10月28日

【DOI】10.12208/j.jacn.20240432

Discussion on the balance between technical means and humanistic care in nursing of elderly respiratory diseases

Xinghui Yu

Chongqing Pengshui Autonomous County People's Hospital, Chongqing

【Abstract】The balance between technical means and humanistic care is particularly important in the care of elderly respiratory diseases. With the increasing trend of population aging, the health management needs of elderly patients are showing a growing trend, and respiratory diseases, as one of the common health problems among the elderly, greatly affect their quality of life. Therefore, in the nursing process, it is not only necessary to rely on advanced technological means to ensure the effectiveness and safety of treatment, but also to pay attention to humanistic care, pay attention to the psychological needs and quality of life of patients, and provide them with comprehensive and meticulous nursing services. This article explores how to effectively combine advanced medical technology with meticulous humanistic care in nursing practice to enhance patients' overall nursing experience. This article aims to provide new perspectives and practical guidance for the care of elderly respiratory diseases, in order to promote the development and progress of related fields.

【Keywords】Elderly care; Respiratory diseases; Technological means; Humanistic care; Nursing balance; Health management; Patient experience; Medical technology; Psychological support; Nursing model

1 引言

1.1 研究背景

人口老龄化的加剧使得老年人群的健康问题日益受到关注，其中呼吸疾病是影响老年人生活质量的重要因素。随着年龄的增长，老年人呼吸系统功能逐渐减弱，免疫力下降，这使得他们更易受到呼吸系统疾病的侵袭。尤其是在现代社会中，空气污染、吸烟等不良生活习惯的普遍存在，更加剧了这一趋势。因此，如何有效地管理和护理老年呼吸疾病患者成为当前医疗护理领域的重要课题。

在技术层面，医疗科技的迅猛发展为呼吸疾病的诊断和治疗提供了新的手段。例如，呼吸机的广泛应用极大地改善了患者的呼吸功能，而药物治疗和远程监控技术也为患者提供了更加精准和个性化的治疗方案。然而，仅仅依靠技术手段并不能全面满足老年患者的护理需求。他们在接受高科技治疗的也需要情感上的支持和心理上的安慰。这种对人文关怀的需求在老年护理中显得尤为重要。

人文关怀在老年呼吸疾病护理中的重要性不容忽视。许多研究表明，倾听患者诉说、提供心理支持和建

立良好的医患关系,有助于缓解患者的焦虑和恐惧。这不仅有助于增强其治疗依从性,还能改善整体健康状况^[1]。这种关怀在提升患者满意度和护理质量方面发挥着关键作用,为传统医疗模式提供了有力补充。

近年来,多学科合作的护理模式受到越来越多的关注。通过整合不同领域的专业知识,这种模式能够更好地满足老年患者复杂多变的健康需求。多学科合作不仅提高了护士的综合素质,还显著提升了患者的护理满意度^[2]。这种模式在老年呼吸疾病护理中展现出了良好的应用前景,值得进一步推广和实践。

在当前全球健康挑战不断加剧的背景下,尤其是在新型冠状病毒流行期间,老年呼吸疾病护理面临更大压力。疫情期间,远程医疗服务、居家监测等技术手段得到了广泛应用,为患者提供了安全有效的诊疗方案^[3]。这为探索技术与人文关怀相结合的综合护理模式提供了新的契机和方向。

在老年呼吸疾病护理中,实现技术手段与人文关怀的平衡至关重要。这不仅是在满足老年患者多层次需求的重要举措,也是在提升整体护理质量和患者满意度方面的重要保证。未来,在老年护理领域,需要继续深入探索这一平衡策略,以推动相关领域的发展与进步。

1.2 研究意义与目的

在全球人口老龄化趋势加剧的背景下,老年呼吸疾病的护理需求日益增加。老年患者由于生理机能的退化,对呼吸系统疾病的易感性更高,且病情复杂多变,常伴随多种慢性疾病。有效管理这些疾病,不仅是医疗系统面临的巨大挑战,也直接影响到患者的生活质量和社会资源的合理配置。在此情境下,探讨如何在技术手段与人文关怀之间实现平衡,对于提高护理质量和患者满意度具有重要意义。

老年呼吸疾病患者依赖技术治疗时,易忽视心理情感需求,影响治疗依从性。融入人文关怀能全面满足患者需求,建立良好医患关系,提供心理支持,改善治疗体验。

研究的目的在于探索一种综合护理模式,这种模式不仅整合了现代医疗技术,还强调了人文关怀的重要性,以促进护理质量的全面提升。通过案例分析,可以验证这种模式在实践中的有效性,证明其对提高患者满意度和改善健康结局的重要作用。特别是在慢性病管理中,人文关怀模式下的优质护理服务被证明能够显著提高患者满意度^[4]。

本研究还旨在为老年护理领域提供新的实践指导。

通过分析目前护理实践中的挑战和机遇,为护理人员 and 医疗机构提供理论支持和实用建议,以应对复杂多变的临床环境。通过结合技术手段与人文关怀,可以制定个性化的健康管理方案,提高护理服务的适宜性和有效性,进而推动护理事业的发展与进步^[5]。

研究将为未来相关领域的发展提供参考。随着科技的进步和社会的变化,护理模式也需不断创新和调整,以应对新出现的挑战。在今后的研究中,进一步探索如何更好地整合技术手段与人文关怀,将有助于构建更完善的护理体系,从而提升整体医疗服务质量。这不仅有助于提高个体患者的生活质量,也能为社会节约医疗资源,实现更可持续的发展^[6]。

2 老年呼吸疾病护理中的技术手段

2.1 医疗技术在老年护理中的应用

老年护理中,医疗技术广泛应用,如呼吸机、定量吸入器、雾化器等,极大提升了患者生活质量。远程监控、可穿戴设备使患者健康管理更便捷,尤其利于偏远或行动不便者。CT、MRI、超声等影像技术提高了诊断准确性,信息化系统简化了护理流程,增强了医患沟通。虚拟现实技术则助力康复训练和心理支持。然而,应用这些技术时,需平衡技术与人文关怀,确保技术与情感支持并重^[7]。

2.2 技术手段对护理质量的影响

老年呼吸疾病护理中,技术手段提升了护理质量和效率,如呼吸机精确监测呼吸,减轻护理负担。远程监控通过可穿戴设备实时传输数据,提高护理精准性和及时性。数字化平台提升患者体验,但技术手段需结合人文关怀以满足患者心理需求。智能化管理系统优化护理流程,提高运营效率,减少差错。未来应整合技术与人文关怀,实现高质量护理服务。

3 老年呼吸疾病护理中的人文关怀

3.1 人文关怀的内涵与重要性

人文关怀在老年呼吸疾病护理中至关重要。倾听患者诉求,提供情感支持,增进医患关系,促进治疗效果。重视患者尊严和隐私,耐心尊重服务,提高生活质量,增强依从性。提供心理支持,如放松训练、心理咨询,改善心理健康,促进康复。个性化服务,了解患者需求,提升治疗体验和满意度。营造良好护理环境,细节改进,减少紧张不适感。人文关怀是理念和态度,融入日常实践,满足患者需求,提升护理质量,改善治疗结果^[8]。

3.2 心理支持与患者体验

老年呼吸疾病患者治疗中,心理状态影响护理效

果。护理人员需关注患者心理需求,提供心理支持,缓解焦虑,提高依从性。温馨护理环境、个性化支持策略及现代技术手段辅助,能增强患者舒适度、信任感。心理支持不可或缺,可提升治疗体验和um生活质量,实现全面护理目标^[9]。

4 技术手段与人文关怀的平衡策略

4.1 护理模式创新与整合

老年呼吸疾病护理中,创新与整合模式是关键。需结合现代科技与人文关怀,以患者为中心,多学科合作,确保全面支持。远程监测提升效率,个性化护理满足需求,多学科团队协作提供全面服务。护理人员持续教育保障模式创新,融合技术与人文。此模式提升患者体验,推动护理发展,实现全方位照护,提高医疗系统效率。

4.2 健康管理与个性化护理方案

老年呼吸疾病护理中,健康管理与个性化方案结合至关重要。技术手段提供数据支持,制定个性化护理方案,如呼吸训练、营养指导,提升生活质量。人文关怀不可或缺,建立信任,理解需求,增强治疗依从性。多学科团队协作,全面评估,制定最优护理计划。未来发展注重科技与人文关怀平衡,满足健康需求,推动医疗行业发展。

5 总结与展望

5.1 研究总结

本文通过探讨老年呼吸疾病护理中技术手段与人文关怀的平衡,揭示了在医疗实践中实现两者有机结合的必要性和可行性。随着老龄化社会的加剧,老年患者在呼吸疾病管理中面临越来越多的挑战,技术手段如呼吸机、药物治疗和远程监控技术发挥了重要作用。然而,仅依赖技术无法全面满足老年患者在心理、情感和社会支持方面的需求。

在分析中,本文强调人文关怀对医患关系及治疗依从性的重要性,技术与人文关怀结合需创新护理模式。综合护理模式提高患者满意度和护理质量,案例分析显示两者相辅相成,促进老年患者康复与生活质量提升。

未来研究应更加注重如何在实际操作中实现这种平衡。虽然现有模式已经展示了一定成效,但仍需不断优化,以适应不断变化的医疗环境和患者需求。特别是在快速发展的科技背景下,如何将新兴技术有效融入人文关怀中,是未来需要解决的重要课题^[10]。

跨学科合作将在未来研究中扮演重要角色。医学、护理学以及心理学等多领域的结合将有助于开发更为全面和系统的护理模式。在这方面,基于现有理论如

Watson 人性照护理论的实践已经证明其有效性[undergoing electronic bronchoscopy]。通过更多的实证研究,不断验证和完善这些理论模型,将有助于推动老年呼吸疾病护理的发展。

本文为老年呼吸疾病护理提供了新的视角和实践指导。在技术手段与人文关怀之间找到平衡,不仅能提升护理质量,还能改善老年患者的生活质量。这一研究为相关领域的发展奠定了基础,并为未来的研究方向提供了宝贵的参考。

5.2 对未来研究的建议

未来研究应整合技术手段与人文关怀于老年呼吸疾病护理,探索教育创新融入人文关怀,加强个性化护理方案研究,关注家庭与社区角色,跨学科合作提供全面解决方案,并重视政策层面的支持与推动。这将促进高效护理模式发展,提升老年患者生活质量,推动医疗体系进步。

参考文献

- [1] 郭俊伟,肖毅. 新型冠状病毒感染流行对睡眠呼吸疾病诊治模式的影响. 中华结核和呼吸杂志. 2024.
- [2] 马琼,夏立平,张敏,王晓君. 基于岗课赛证融通的老年护理课程改革与实践. 卫生职业教育. 2024.
- [3] 刘倩雯,何洁兰,朱丽辉. 多学科合作的护理模式对护士综合素质的影响. 中华养生保健. 2024.
- [4] 李月茹,曹红京,李宁,李静,彭莹. Application of high-quality nursing under the humanistic care nursing model in hospitalized elderly. 中西医结合护理. 2024.
- [5] 黄璐瑶,赵志芳. 远程呈现机器人在老年护理中的应用研究进展. 护理与康复. 2024.
- [6] 陈武军. 河南省肿瘤医院:探索门诊慢特病智慧管理新模式. 中国卫生. 2024.
- [7] 孙文文,丁良晓,梅洁,郭贝贝. 家属赋权结合心理支持护理在脑胶质瘤患者中的应用研究. 临床研究. 2024.
- [8] 何梦,杨纯子. 全程护理模式基于微信小程序平台在降低肿瘤患者放射性肺炎中的效果研究. chinaxiv. 2024.
- [9] 唐超. 中国患者体验在行动. 中国医院院长. 2024.
- [10] 孔凡晶,胡梦蝶,王小雨. 层级式心理支持配合化疗管理流程表在乳腺癌化疗患者中的应用. 齐鲁护理杂志. 2024.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS