

心理护理对 2 型糖尿病患者的影响分析

周 坤

内蒙古科技大学包头医学院第一附属医院 内蒙古包头

【摘要】目的 对心理护理措施应用于 2 型糖尿病患者中的价值进行探究，希望可以推动 2 型糖尿病相关护理研究。**方法** 研究时段为 2022 年 1 月到 2023 年 1 月，研究对象为院内 2 型糖尿病患者，共计 400 例，采取随机分配法划分为对照组（200 例实施常规护理措施）、观察组（200 例实施心理护理措施），对相关数据信息进行收集与整理，最后利用统计学进行处理。**结果** 由统计学系统对护理结果数据进行处理，结果 P 值不足 0.05，观察组在焦虑情绪方面、抑郁情绪方面、生活质量评分方面、护理满意度方面等相关数据信息更佳。**结论** 心理护理措施应用于 2 型糖尿病患者有助于患者改善心理状态，减少不良情绪对患者影响，将患者生活质量水平以及患者对护理工作满意水平提升到新高度，十分有助于患者病情控制。

【关键词】 心理护理；2 型糖尿病；焦虑情绪；抑郁情绪；生活质量；糖代谢指标；护理满意度

【收稿日期】 2023 年 1 月 25 日 **【出刊日期】** 2023 年 3 月 16 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20230113

Analysis of the influence of psychological nursing on type 2 diabetes patients

Kun Zhou

The First Affiliated Hospital of Baotou Medical College of Inner Mongolia University of Science and Technology

【Abstract】 Objective To explore the value of psychological nursing measures applied to patients with type 2 diabetes, hoping to promote the nursing research related to type 2 diabetes. **Methods** The study period was from January 2022 to January 2023. The study subjects were type 2 diabetes patients in the hospital, a total of 400 cases. They were randomly divided into the control group (200 cases were given routine nursing measures) and the observation group (200 cases were given psychological nursing measures). The relevant data information was collected and sorted out, and finally was statistically processed. **Results** The nursing result data was processed by the statistics system, and the result P value was less than 0.05. The observation group had better information on anxiety, depression, quality of life scores, nursing satisfaction and other related data. **Conclusion** The application of psychological nursing measures in patients with type 2 diabetes can help patients improve their psychological status, reduce the impact of bad emotions on patients, raise the level of patients' quality of life and patients' satisfaction with nursing work to a new height, which is very helpful to patients' condition control.

【Keywords】 Psychological nursing; Type 2 diabetes; Anxiety; Depression; Quality of life; Glucose metabolism index; Nursing satisfaction

从临床实际发展来看，2 型糖尿病患者数量逐年增加，不仅加大了临床治疗难度，在一定程度上也对相关护理工作提出了新要求。在 2 型糖尿病患者实际治疗中，不仅需要保证治疗方案的安全性及有效性，还需要配合有效护理措施，充分发挥护理价值，在最大程度上减轻患者心理方面、生理方面的痛苦，提升预后，让患者尽早出院，改善患者生活质量^[1]。随着心理护理模式在临床中的广泛运用，有效提升了临床护理水平，这为 2 型糖尿病护理研究提供了新思路^[2]。为此

文中对心理护理措施应用于 2 型糖尿病患者中的价值进行了探究，详情如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究时段为 2022 年 1 月到 2023 年 1 月，研究对象为院内 2 型糖尿病患者，共计 400 例，通过随机分配法安排为两组，对照组与观察组分别包括 200 例患者，其中对照组中男性与女性各占一半，各 100 例，59 岁为最小患者年龄，85 岁为最大患者年龄，平均值

为 (71.03±2.09) 岁; 观察组中男性与女性各占一半, 各 100 例, 59 岁为最小患者年龄, 85 岁为最大患者年龄, 平均值为 (71.07±2.13) 岁。选择要求: 均接受 2 型糖尿病治疗; 认知达到常规标准, 意识正常; 患者均自愿参与。剔除要求: 依从性较低、配合度较低; 合并其他严重疾病。医院伦理委员会审批此次研究活动。患者一般资料由统计学处理并得出结果不具备统计学方面含义 (P 值高于 0.05)。

1.2 方法

对照组实施常规护理措施、观察组实施心理护理措施。

(1) 常规护理措施

按照常规标准对患者开展口头健康教育工作, 告知患者相关注意事项, 给予患者相应的药物指导以及血糖监测指导等护理, 关注患者机体变化情况, 一旦发现异常应立即采取对应措施进行处理。

(2) 心理护理措施

①护理人员方面, 应结合医院科室情况组建对应的护理小组, 积极组织小组成员参加相关培训教育活动, 不断丰富护理人员专业护理知识, 掌握更多护理技巧, 了解心理护理对患者康复重要影响, 全面掌握心理护理流程与相关措施, 树立相应的责任意识、安全意识, 主动将自身护理工作落实到位。②利用 SAS 量表、SDS 量表对患者心理状态进行评估, 结合评估结果为患者制定对应的心理护理方案, 确保心理护理工作能够顺利开展。③针对缺乏疾病健康知识患者, 需要将疾病相关健康知识进行整理, 形成文档, 或者打印为图册, 或者制作成短视频与幻灯片, 采取丰富多样的形式强化健康宣教工作, 让患者可以通过多种方式对自身疾病、治疗相关知识、护理相关知识等均有全面了解, 可以保持正确的态度对待疾病、治疗工作与护理工作, 让患者主动参与到护理中。④针对缺

乏家属支持与理解情况, 需要做好家属沟通交流工作, 告知家属共同参与到护理中的重要作用, 让家属多陪伴与关心患者, 给予患者充分的支持与鼓励, 减轻患者抑郁情绪。

1.3 判断标准

对相关数据信息进行收集与整理, 最后利用统计学进行处理。

(1) 焦虑情绪评分、抑郁情绪评分, 焦虑情绪评价利用 SAS 量表进行 (无焦虑: <50, 轻度: 50-59, 中度: 60-69, 重度: >69), 抑郁情绪评价利用 SDS 量表进行 (无抑郁: <50, 轻度: 50-59, 中度: 60-69, 重度: >69)。

(2) 生活质量评分, 使用 SF-36 生活质量评估量表进行, 生理机能状态情况方面为 100 分, 分数与状态良好程度之间呈正比; 生理职能状态方面为 100 分, 分值越高表示患者生理职能水平越高; 躯体疼痛程度方面为 199 分, 分数与躯体疼痛程度之间呈反比; 精力状态方面 110 分, 分数与精力状态之间呈正比; 社会功能状态方面 200 分, 分数与患者社会功能状态之间呈正比, 情感职能方面 100 分, 分数与情感职能状态之间呈正比; 精神健康状态方面 100 分, 分数与健康状态之间呈正比; 一般健康状况方面 100 分, 分数与一般健康状况之间呈正比。

1.4 统计学方法

利用 SPSS20.0 软件实施数据处理操作, ($\bar{x} \pm s$) 为计量资料、t 实施检验, (n, %) 为计数资料、 χ^2 实施检验, 结果 P 值 < 0.05, 则差异显著, 存在统计学含义。

2 结果

2.1 心理状态评分

由统计学系统对护理结果数据进行处理, 结果 P 值不足 0.05, 观察组在焦虑情绪方面、抑郁情绪方面相关数据信息更佳。见表 1。

表 1 两组患者心理状态评分比较 [($\bar{x} \pm s$), (分)]

组别	例数	焦虑情绪评分	抑郁情绪评分
观察组	200	50.93±4.25	51.01±4.39
对照组	200	59.89±6.11	60.03±6.27
χ^2/t		17.025	16.665
P		0.001	0.001

2.2 满意度

观察组十分满意有 120 例 (60%)、满意有 78 例 (39%)、不满意有 2 例 (1%), 总满意率为 99%

(198/200);

对照组十分满意有 92 例 (46%)、满意有 87 例 (43.5%)、不满意有 21 例 (10.5%), 总满意率为

89.5% (179/200)。

由统计学系统对护理结果数据进行处理得出结论 ($\chi^2=3.934, P=0.047; \chi^2=0.417, P=0.518; \chi^2=8.326, P=0.003; \chi^2=8.326, P=0.003$), 结果 P 值不足 0.05, 观察组在护理满意度方面相关数据信息更佳。

3 讨论

2 型糖尿病患者会因为疾病接受长期药物治疗, 在实际治疗过程中, 很多患者极易受到多方面因素影响, 出现焦虑与抑郁等不良情绪, 导致不健康心理状态出现, 严重影响患者正常生活^[3]。所以, 在对 2 型糖尿病患者进行治疗的同时, 还需要关注患者心理状态变化, 按照患者实际情况, 及时采取对应的心理护理措施, 有效帮助患者减轻心理状态, 让患者可以保持健康心理状态面对疾病与治疗工作, 从而达到增强整体治疗效果的目的^[4]。但是在常规模式下开展 2 型糖尿病患者护理工作, 不能在最大程度上取得较好的护理效果, 患者心理状态得不到有效改善, 不仅会对患者康复产生不良影响, 还会降低患者生活质量水平^[5]。受到现代医疗卫生事业不断发展影响, 现代护理研究获得了较大发展, 2 型糖尿病护理措施得到改进, 2 型糖尿病患者的心理健康状态也逐渐受到重视^[6]。给予 2 型糖尿病患者心理护理方案, 能够充分考虑到患者可能会因为疾病健康知识不够全面、家属不能理解与支持患者、护理人员专业程度不足、患者对治疗方案缺乏信心、相关疑问未得到有效解答、日常交流需要得不到满足等多方面因素影响对患者心理健康造成不良影响, 并针对不同因素及时采取对应的护理措施^[7], 从而让患者可以通过一系列针对性心理护理措施有效改善自身心理状态, 减轻患者心理负担, 将整体治疗效果水平提升到新高度^[8-12]。

结合文中研究结果, 由统计学系统对护理结果数据进行处理, 结果 P 值不足 0.05, 观察组在焦虑情绪方面、抑郁情绪方面、生活质量评分方面、护理满意度方面等相关数据信息更佳^[13-15]。

可见, 心理护理措施应用于 2 型糖尿病患者有助于患者改善心理状态, 减少不良情绪对患者影响, 将患者生活质量水平以及患者对护理工作满意水平提升到新高度, 十分有助于患者病情控制。

参考文献

[1] 吕海博. 心理护理对 2 型糖尿病伴抑郁症患者自我效能及血糖水平的影响[J]. 中国民康医学, 2022, 34(9): 170-

172.

- [2] 吴焯, 王引娣. 基于积极心理学理论的心理护理在 2 型糖尿病患者中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7(14): 171-173.
- [3] 胡彩霞. 心理护理应用于乳腺癌合并 2 型糖尿病护理中的效果观察[J]. 饮食保健, 2021, 78(6): 208.
- [4] 邢春萍, 李燕. 心理护理干预对 2 型糖尿病患者心理状态及血糖控制的影响[J]. 饮食保健, 2021, 13(19): 125.
- [5] 李汝潇. 正念减压疗法用于 2 型糖尿病患者心理护理的效果[J]. 中国医药指南, 2020, 18(32): 165-166.
- [6] 杨素娥. 2 型糖尿病初诊患者实施心理护理的可行性研究[J]. 中国医药指南, 2019, 17(14): 282-283.
- [7] 吴燕红, 符丽. 心理护理对 2 型糖尿病患者 HAMA 评分、HAMD 评分的影响分析[J]. 中国现代药物应用, 2019, 13(2): 226-228.
- [8] 王红梅. 心理护理干预对 2 型糖尿病患者心理状态及血糖控制的影响[J]. 中国医药指南, 2019, 17(20): 262-263.
- [9] 代婷婷, 张英, 刘静. 心理护理对 2 型糖尿病患者负性情绪和血糖控制的改善分析[J]. 饮食保健, 2021, 9(14): 118.
- [10] 章志琼, 吴育平, 郭笑盈. 心理护理干预对 2 型糖尿病患者血糖控制的影响分析[J]. 中国医药科学, 2016, 6(3): 4.
- [11] 关军霞. 心理护理干预对 2 型糖尿病患者心理状态及血糖控制的影响[J]. 现代诊断与治疗, 2017, 28(23): 2.
- [12] 范廷君. 心理护理干预对 2 型糖尿病患者血糖控制的影响[J]. 中国继续医学教育, 2018, 10(10): 3.
- [13] 范廷君. 心理护理干预对 2 型糖尿病患者血糖控制的影响[J]. 中国继续医学教育, 2018, 10(10): 3.
- [14] 李飞舟. 心理护理在 2 型糖尿病病人中的应用及价值评析[J]. 中国农村卫生, 2017(2): 2.
- [15] 王惠. 多样化心理护理对老年 2 型糖尿病患者健康行为的影响[J]. 益寿宝典, 2022(006): 000.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS