

产科护理干预在妊娠期高血压护理中的效果分析

邓立婷, 苏丽珍, 王碧云

东莞市妇幼保健院 广东东莞

【摘要】目的 分析产科护理干预对妊娠期高血压患者的护理效果。**方法** 抽取2023年2月-2024年2月期间我院收治的妊娠期高血压患者90例,以随机信封法分组,接受产科常规护理干预的45例患者为对照组,接受精细化护理干预的45例患者为观察组。对比血压值及负性情绪评分[焦虑自评量表(SAS)、抑郁自评量表(SDS)]。**结果** 护理后,观察组血压值及负性情绪相关量表评分较护理前均明显下降,且均低于对照组($P < 0.05$)。**结论** 对妊娠期高血压患者实施产科精细化护理干预可显著改善患者负性情绪,降低血压值。

【关键词】 产科护理干预;精细化护理;妊娠期高血压;血压值;负性情绪

【基金项目】 基于神经网络的妊娠期代谢性疾病死胎预测模型构建及临床应用,项目编号: B2023220

【收稿日期】 2024年9月13日

【出刊日期】 2024年10月28日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20240335

Analysis of the effect of obstetric care intervention in hypertension care during pregnancy

Liting Deng, Lizhen Su, Biyun Wang

Dongguan Maternal and Child Health Care Hospital, Dongguan, Guangdong

【Abstract】Objective To analyze the nursing effect of obstetric nursing intervention on patients with hypertension during pregnancy. **Methods** 90 patients with gestational hypertension admitted to our hospital from February 2023 to 2 February 2024, 45 patients receiving routine obstetric care intervention as the control group and 45 patients receiving refined care intervention as the observation group. Compare blood pressure values and negative mood scores [self-rating anxiety (SAS) and self-rating depression (SDS)]. **Results** After nursing, the blood pressure value and negative mood related scale of the observation group decreased significantly compared with before nursing, and were lower than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Intensive obstetric nursing intervention for patients with gestational hypertension can significantly improve negative mood and reduce blood pressure.

【Keywords】 obstetric care intervention; fine care; hypertension in pregnancy; blood pressure value; negative emotions

妊娠期高血压(hypertensive disorders of pregnancy, HDP)是女性妊娠期最为常见的一种并发症,对母婴健康均可造成严重影响,此病的发病率较高,可达5-12%左右,患者发病时间普遍在妊娠5个月以后,且随着孕周的增加,此病病情也会随之加重^[1-2]。积极采取对症治疗和有效的护理干预对控制患者血压值,保障母婴健康及生命安全等方面均具有十分重要的意义。产科常规护理内容相对单一,且缺乏灵活性和针对性,护理效果不够理想^[3-4]。精细化护理干预是一套科学且细致的护理方案。本次研究抽取2023年2月-2024年2月期间我院收治的妊娠期高血压患者90例进行分组研究,目的即在于分对此病患者实施产科精细化护理干

预的效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究时间:2023年2月-2024年2月,共纳入研究对象90例,均为我院收治的妊娠期高血压患者,纳入标准:①符合妊娠期高血压诊断标准^[5];②自愿入组并签署同意书;③无交流障碍;④均为单胎妊娠。排除标准:①怀孕前即患有高血压者;②伴有精神疾病者;③未在本院产检和分娩者。以随机信封法分组,45例/组,对照组24-42岁,平均(31.75±4.24)岁,孕周:25-37周,平均(33.75±2.88)周;观察组24-43岁,平均(31.73±4.37)岁,孕周:25-37周,平均(33.6

±3.02)周; 两组一般资料具有可比性 ($P>0.05$); 研究符合赫尔辛基宣言。

1.2 方法

两组患者入院后均接受常规治疗, 包括解痉、镇静等治疗。对照组接受产科常规护理, 包括监测胎心、饮食指导、用药指导及分娩期指导、出院前指导等。观察组接受产科精细化护理: ①心理护理, 护理人员在与患者交流时要保持充分的耐心, 且要注意态度温和, 全面了解患者的诉求后对患者的疑问及顾虑进行耐心讲解; 评估患者心理状态并采取针对性心理疏导以消除患者紧张不安、焦虑、恐惧等负性情绪; 提醒患者保持情绪平稳对控制血压的重要意义; 引导患者家属给予患者更多的陪伴及支持, 以让患者充分的感受到被呵护, 提高患者的治疗信心及依从性。②健康宣教, 了解患者的受教育程度, 并使用患者能够理解的方式向其详细讲解妊娠期高血压疾病相关知识及治疗方案, 并向患者讲解分娩相关知识, 如分娩方式、分娩前的征兆以及分娩过程中的技巧等。可以配合使用图片或是视频来进一步提升患者的认知水平。③对症干预, 入院后可为患者进行间断性氧气支持; 每日监测患者血压变化情况, 并严格遵从医嘱用药。④饮食护理, 强调科学饮食对控制血压、保障胎儿生长发育等方面的重要性, 结合孕周及患者病情制订科学的饮食方案, 以清淡饮食为主, 也要注意保障营养充足, 可以适当增加高蛋白、高维生素含量食物的摄入量, 及时补铁、补钙; 避免食用高盐、高油、高糖、高脂食用; 每日钙的补充量应达到 2g, 每日摄入总热量应介于 120kJ-150kJ/(kg·h) 之间; 如果患者两餐间有明显饥饿感时可适当加餐, 但要注意要严格控制加餐时碳水化合物的摄入总量。⑤指导患者要保持充足的休息, 避免熬夜; 在卧床休息时要注意尽量保持左侧卧位, 此体位有助于减轻子宫对腹部血管的压迫, 进而可改善子宫胎盘供血; 夜间休息时需将室内灯光调暗, 若有必要可佩戴耳塞或眼罩, 睡前 1h 时可用温水泡脚 10-15min 以促进睡眠。⑥在患者身体状况允许的前提下应鼓励患

者适量运动, 可在餐后 1h 左右散步, 每日活动时间可控制在 30-45min 左右。⑦指导患者掌握自我监测血压的方法。

1.3 观察指标

1.3.1 对比血压值。分别于护理前后对患者的血压进行测量, 测量工具: 电子血压计。测量方法, 患者静息 15min 后测量, 测量时保持平躺, 将左手手臂置于床上并保持手心向上, 绑好血压计后, 重复测量 3 次后取平均值。

1.3.2 对比负性情绪。利用 SAS 和 SDS 量表进行评价, SAS 量表共 20 个条目, 1-4 分/条, 50 分为临界值, 超过此值时分值越高提示负性情绪越重; SDS 量表共 20 个条目, 1-4 分/条, 53 分为临界值, 超过此值时分值越高提示负性情绪越重。

1.4 统计学方法

将调查中的相关数据输入到 SPSS 26.0 统计学软件包予以处理, 计数资料应用 $n(\%)$ 描述, 计量资料应用 $(\bar{x} \pm s)$ 描述, 组间经 t 和 χ^2 检验, $P<0.05$ 表示有统计学意义。

2 结果

2.1 对比血压值

护理后, 观察组血压值较护理前显著下降, 且均低于对照组 ($P<0.05$), 见表 1:

2.2 对比负性情绪

护理后, 观察组负性情绪相关量表评分较护理前均显著下降, 且均低于对照组 ($P<0.05$), 见表 2:

3 讨论

妊娠期高血压可对母婴健康造成严重威胁, 因此, 也易导致患者产生强烈的恐惧、焦虑、抑郁等负性情绪。而负性情绪又会进一步影响血压值, 二者互为因果。有学者认为, 对妊娠期高血压患者实施有效的护理干预可降低患者血压值, 改善患者负性情绪, 并可改善妊娠结局^[6-7]。而产科常规护理内容单一, 且主要围绕病情展开, 对患者的负性情绪关注较少, 因此护理效果也不够理想。

表 1 对比血压值 $(\bar{x} \pm s)$, mmHg

| 组别 | 例数 | 舒张压 | | 收缩压 | |
|----------|----|-------------|-------------------------|-------------|--------------------------|
| | | 护理前 | 护理后 | 护理前 | 护理后 |
| 对照组 | 45 | 100.32±5.82 | 95.42±2.29 ^a | 164.74±8.27 | 134.29±7.56 ^a |
| 观察组 | 45 | 101.25±5.94 | 84.33±3.14 ^a | 165.56±8.36 | 124.78±6.39 ^a |
| <i>t</i> | | 0.750 | 19.142 | 0.467 | 6.444 |
| <i>P</i> | | 0.455 | <0.001 | 0.641 | <0.001 |

注: a 为与本组护理前对比 $P<0.05$ 。

表 2 对比负性情绪($\bar{x} \pm s$), 分)

| 组别 | 例数 | SAS | | SDS | |
|----------|----|------------|-------------------------|------------|-------------------------|
| | | 护理前 | 护理后 | 护理前 | 护理后 |
| 对照组 | 45 | 61.97±3.31 | 42.39±2.45 ^a | 60.17±3.36 | 44.68±2.74 ^a |
| 观察组 | 45 | 62.32±3.26 | 36.29±2.58 ^a | 60.84±3.52 | 38.45±3.12 ^a |
| <i>t</i> | | 0.505 | 11.519 | 0.923 | 10.082 |
| <i>P</i> | | 0.614 | <0.001 | 0.358 | <0.001 |

注: a 为与本组护理前对比 $P < 0.05$ 。

精细化护理干预是一套以患者为中心, 为患者提供精准、细致且具有针对性的护理干预, 也是一套人性化护理方案, 其目的在于保障患者临床疗效、改善患者病情及生活质量。本次研究中对观察组患者实施了产科精细化护理干预并获得了较为理想的护理效果, 护理后, 该组患者血压值及负性情绪评分均显著下降, 且各指标值均明显优于对照组 ($P < 0.05$), 这与既往研究结果相一致, 提高了对妊娠期高血压患者实施产科精细化护理干预的有效性^[8-9]。分析原因: ①有研究表明, 妊娠期高血压患者因担忧对胎儿及自身身体健康, 因此易产生强烈的负性情绪, 而负性情绪又会进一步加重妊娠期高血压病情, 并可对安全分娩造成影响。精细化护理干预中重点关注了对患者负性情绪的干预, 通过针对性心理疏导有效消除了患者的负情绪性, 还可提高患者的治疗依从性。②妊娠期高血压患者病情控制不当与其对此病的认知不足也有一定关联, 精细化护理干预通过多元化的宣教方式使患者充分认识到了积极配合治疗、保持健康的生活习惯、合理膳食、适量运动对于控制病情、保障胎儿生长发育、促进顺利分娩等方面的重要意义, 有助于进一步提高治疗依从性, 改善血压值。③健康饮食及适量运动对于控制体重、降低血压等方面具有积极的促进意义, 精细化护理干预中制订了全面的饮食计划和科学的运动方式, 有助于帮助患者改善血压值。④充分的休息及正确的体位有助于减轻子宫对腹部血管的压力、保障患者在日间活动时拥有充沛的精力, 而且也有助于改善血压值。本次研究的不足之处在于, 未对患者的妊娠结局进行随访, 接下来, 将进行更为深入的研究, 以期对精细化护理对妊娠期高血压的有效性提供更多的参考依据。

综上所述, 妊娠期高血压的危害性较大, 需及早进行干预, 与产科常规护理干预相比较而言, 产科精细化护理干预更具优势, 可促进患者改善负性情绪及血压值。

参考文献

- [1] 周芸, 胡文星, 覃桂荣, 凌静, 韦小明, 杨丽. 家庭血压监测联合早期连续性整体护理对妊娠期高血压患者的影响[J]. 当代护士(下旬刊), 2023, 30(3): 62-67.
- [2] 田宁慧一, 吕翠, 殷秀丽. 妊娠期高血压加强整体护理干预对母婴结局的影响分析[J]. 现代消化及介入诊疗, 2020(1): 92-93.
- [3] 刘姣, 贺棋. 精细化干预对妊娠期高血压患者的护理价值及对焦虑、抑郁情绪的影响[J]. 河北医药, 2021, 43(12): 1906-1908, 1912.
- [4] 孙若秋. 妊娠期高血压疾病患者实施综合性护理的效果及对分娩结局的影响分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2023, 10(10): 112-114.
- [5] 中华医学会妇产科学分会妊娠期高血压疾病学组. 妊娠期高血压疾病诊治指南(2020)[J]. 中华妇产科杂志, 2020, 55(4): 227-238.
- [6] 魏杰. 回授法对妊娠期高血压患者治疗依从性及妊娠结局的影响[J]. 护士进修杂志, 2020, 35(10): 932-934.
- [7] 周佳. 强化产前护理干预对妊娠期高血压疾病患者血压控制、心理状态及分娩结局的影响[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2024, 11(10): 120-122.
- [8] 黄媛, 刘怡, 管丽荣. 拉贝洛尔与硝苯地平联合流程细化护理对妊娠期高血压患者血液流变学指标、妊娠结局的影响[J]. 现代医学与健康研究(电子版), 2024, 8(10): 125-128.
- [9] 姚瑞, 张毅娟, 张华. 有氧运动辅助综合护理干预在妊娠期高血压患者中的应用效果[J]. 现代养生, 2024, 24(13): 1011-1014.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS