

预见性护理指引在骨科护理中的应用分析

张慧, 胡晓红*

贵州医科大学附属医院骨科 贵州贵阳

【摘要】目的 在骨科护理中采用预见性护理的护理疗效分析。**方法** 本次研究选取本院在2019年1月至2020年4月期间接受治疗的骨科患者116例,并按照比例将其随机分为两组,分别是观察组和对照组,在观察过程中将常规护理应用在对照组的患者护理中,在常规护理的基础上结合预见性护理方式应用在观察组的患者护理过程中,并对患者经过护理后的生活质量、焦虑和抑郁进行评分对比,观察患者的下床活动时间和住院时间详细记录,同时比较患者的并发症发生率以及护理满意度。**结果** 在对两组患者经过不同护理方式所得到的护理效果观察后发现,观察组患者的生活质量评分明显高于对照组,并且焦虑和抑郁评分低于对照组,对患者的下床时间和住院时间进行对比后得出,观察组的患者时间明显低于对照组,在对比两组患者的并发症发生率和护理满意度后,观察组的各项数据均优于对照组。以上差异符合统计学的评判标准($P < 0.05$)。**结论** 将预见性护理指引应用在护理过程中可以起到明显的护理效果,保证患者良好心理状态的同时,可以减少患者在护理过程中并发症的发病几率,促进患者的康复时间,受到了患者的高度满意。

【关键词】 预见性护理指引; 骨科护理; 护理疗效

Application analysis of predictive nursing guidelines in orthopedic nursing

Hui Zhang, Xiaohong Hu*

Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Purpose: To analyze the curative effect of predictive nursing in orthopedic nursing. **Method:** In this study, 116 orthopedic patients who were treated in our hospital from January 2019 to April 2020 were selected in this study, and they were randomly divided into two groups according to the proportion, namely the observation group and the control group. During the observation process Apply routine care to the care of patients in the control group, and apply predictive care to the care of patients in the observation group on the basis of routine care, and compare the quality of life, anxiety and depression of patients after nursing. Observe the patient's time of getting out of bed and the length of hospital stay in detail, and compare the patient's complication rate and nursing satisfaction. **Results:** After observing the nursing effect of the two groups of patients through different nursing methods, it was found that the quality of life scores of the observation group were significantly higher than those of the control group, and the anxiety and depression scores were lower than those of the control group. After comparing the length of hospital stay, the observation group's patient time was significantly lower than that of the control group. After comparing the complication rate and nursing satisfaction of the two groups of patients, the observation group's data were better than the control group. The above differences meet the statistical criteria ($P < 0.05$). **Conclusion:** The application of predictive nursing guidelines in the nursing process can have a significant nursing effect. While ensuring the patient's good mental state, it can reduce the incidence of complications during the nursing process and promote the recovery time of the patient. Highly satisfied.

【Keywords】 Predictive Nursing Guidelines; Orthopedic Nursing; Nursing Efficacy

在骨科的临床治疗中,患者是非常痛苦的,这也 就给患者造成了极大的身心压力和负担,这就导致患

者的生活质量会大幅度降低,因此就需要提高护理质量,减轻患者的身心负担并提高其生活质量。而预见性护理指引就是现阶段医学不断发展的过程中的一种新型护理方式。预见性引导以患者为主要核心,并且也更加要求护理人员的专业知识点以及实操技巧,可以提前预测患者的情况,并且针对患者的实际情况制定不同的护理方案,及时发现患者体内出现的潜在情况,对其有效的处理和控制在减少并发症的发病几率,促进患者的康复速度^[1]。因此,本研究就预见性护理指引在骨科护理中的实际操作进行了分析,选取本院在2019年1月至2020年4月期间接受治疗的骨科患者116例作为研究对象,按照比例随机分为两组观察两组患者采用不同的护理方式所得到的护理疗效,并进行对比。具体报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象为本院2019年1月至2020年4月期间接受治疗的骨科患者,共116例,按照比例将其随机分为观察组和对照组各58例。在对照组的58例患者中,男37例,女21例,年龄最大值和最小值分别为65、19,平均为(40.25±14.18)岁;观察组的58例患者中,男35例,女23例,年龄最大值和最小值分别为64、18,平均为(40.14±14.09)岁。两组患者年龄和资料的整理并未较大差异,无统计学意义(P>0.05)。

1.2 方法

本次研究将常规护理应用在对照组的观察过程中,主要护理流程为日常问诊以及对患者生命体征进行及时的观察监测,保持环境消毒和杀菌以及空气的流通等基础工作。

将预见性护理指引应用在观察组的护理过程中,主要护理流程如下:①首先做好患者的基础护理工作,引导患者在护理过程中保持合理的体位,然后测量患者的各项生命体征并为手术做好术前准备,对于一些情况比较严重的需要进行及时的静脉通路建立,减少手术过程中可能发生的危险状况,做好随时进行抢救的准备,这样才可以及时应对术中可能发生的意外,从而提高抢救的有效性。②骨科患者在治疗过程中身心会受到极大的压力,从而导致心理状态可能出现的问题,因此护理人员需要及时对患者的心理情况进行疏导,及时了解患者的心

理状态实际情况,并且针对患者所担心的情况采取针对性的心理干预。给患者普及术前需要准备的事项,并不断舒缓患者的心理压力,减少患者的紧张和焦虑的情绪,并不断给患者将一些成功案例,提高患者对手术的自信心。同时护理人员还需要及时和患者的家属以及陪护人员进行沟通,提高患者和陪护人员的配合度^[2]。并且护理人员还需和所负责患者的主治医师进行及时的交流,对患者的身体情况详细的沟通,从而对患者采取更加合理的治疗措施和手段,减少并发症的发病几率。③减少患者周围的安全隐患,需要在病房内的床边贴上安全标识,防止患者摔倒和坠床。同时需要保证病房内和走道内的地面干燥和洁净,防止患者由于地面原因摔倒导致身体再次受伤,病情加重^[3]。④很多患者在术后会由于各种原因导致并发症的产生,因此需要对并发症进行有效地预防。首先需要对患者的皮肤进行定期的护理,由于患者在术后需要卧床休养,自己也很难翻身,长时间保持一种姿势就有可能出现压力性损伤,这就需要护理人员对患者的衣物及时更换,并且需要辅助患者定期的翻身,保证皮肤表面的清洁状态,提高患者的抵抗能力并减少压力性损伤的发生几率。其次需要减少患者静脉血栓的发生几率,对患者进行定期的下肢按摩,让在身体允许的情况下定期进行低幅度的训练和运动。最后需要对患者的呼吸情况进行重点观察,对存在烟史的患者,护理人员需要引导患者戒烟或减少吸烟的频率,保持房间内空气正常流通,让患者在康复期间大量饮水,多排出痰液。对于个别患者也可以采取雾化治疗^[4]。

1.3 观察指标

对两组患者的生活质量以及焦虑状态抑郁状态进行评分,生活质量以患者的活动能力、自理能力以及睡眠质量为衡量标准,采取评分制,40分为最高分,患者的生活质量和评分成正比。同时需要对患者术后下床时间以及住院时间和并发症发生率、护理满意度进行对比。

1.4 统计学处理

本次研究采用SPSS20.00对数据进行分析,通过t和 χ^2 进行检验,计数和计量分别采用%以及($\bar{x} \pm s$)进行表示,组间差异<0.05则视为符合统计学意义的评判标准。

2 结果

2.1 对两组患者的生活质量进行对比后发现,

观察组的各项指标显示均优于对照组, 差异符合统计学的评判标准 ($P < 0.05$)。见表 1。

表 1 两组患者的生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	自理能力	活动能力	精神状态	睡眠质量	认知能力
对照组 (n=58)	21.65±2.86	23.71±2.93	24.73±3.07	25.41±3.57	24.10±2.84
观察组 (n=58)	31.87±3.56	30.15±3.08	35.38±3.57	36.93±3.69	38.11±3.81
t 值	18.241	7.250	17.691	19.541	23.048
P 值					<0.05

2.2 对两组患者的住院时间以及术后下床时间、焦虑和抑郁进行对比后发现, 观察组各项数据均小于对照组, 差异符合统计学的评判标准 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 两组患者各项数据对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	住院时间	术后下床活动时间	焦虑评分	抑郁评分
对照组 (n=58)	9.24±2.28	6.14±1.21	56.71±1.85	54.98±1.25
观察组 (n=58)	6.95±1.36	3.27±1.39	45.68±1.74	42.36±1.36
t 值	5.203	11.642	18.205	26.716
P 值				<0.05

2.3 对两组患者的并发症发病几率进行比较后发现观察组的并发症发生几率明显低于对照组 ($P < 0.05$)。见表 3。

表 3 两组患者并发症发生几率对比 (n, %)

组别	压力性损伤	泌尿系统感染	肺部感染	便秘	并发症发生率
对照组 (n=58)	3	4	3	9	32.75
观察组 (n=58)	0	2	0	2	8.62
X ² 值			17.671		
P 值			<0.05		

2.4 对两组患者的护理满意度进行调查和对比后发现, 观察组的满意度为 97.36%, 对照组患者的满意度为 87.26%, 观察组患者满意度高于对照组 ($P < 0.05$)。

3 讨论

将预见性护理指引应用到骨科患者的护理过程中, 可以有效地提高患者在恢复期间的舒适度, 从

而提高患者的康复速度, 改善其不良情绪和心理压力。预见性护理指引更加注重患者之间的差异性, 根据患者之间不同的病情制定不同的护理方案, 提高护理过程的有效性。在本次研究中显示, 采用预见性护理指引的观察组在各项指标的对比中均优于对照组, 并且取得了观察组患者的普遍高度满意, 说明预见性护理的护理效果比常规护理更加明显。

综上所述, 在骨科护理工作中应用预见性护理指引可以取得更加优质的护理效果, 值得在临床中推广及应用。

参考文献

- [1] 尚婷婷. 预见性护理指引在骨科护理中的应用价值分析[J]. 健康必读, 2020, (27): 141-142.
- [2] 余乐, 刘峻宏, 徐虹霞. 预见性护理指引模式在骨科护理中的应用分析[J]. 健康之友, 2020, (9): 229.
- [3] 曾缘. 预见性护理指引在骨科护理中的应用效果分析[J]. 家有孕宝, 2020, 2(13): 206.
- [4] 褚丽萍. 预见性护理指引模式在骨科护理中的应用分析[J]. 饮食保健, 2019, 6(43): 180.

收稿日期: 2020 年 12 月 10 日

出刊日期: 2021 年 1 月 12 日

引用本文: 张慧, 胡晓红, 预见性护理指引在骨科护理中的应用分析[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(1): 51-53.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20210015

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS