

强化院内感染护理干预对重症住院患者院内感染 发生率及手卫生依从率的影响

员小清

库车市人民医院 新疆阿克苏

【摘要】目的 探究分析强化院内感染护理干预对重症住院患者院内感染发生率及手卫生依从率的影响。**方法** 时间：2023年1月至2024年1月，对象：院内重症住院患者共102例，以及护理人员共20例。分组：随机分为对照组与观察组。对照组采用常规护理，观察组采用针对性感染护理，对比两组院内感染发生率以及手卫生依从率。**结果** 观察组优于对照组， $P<0.05$ 。**结论** 强化院内针对性感染护理可显著改善院内感染发生率以及手卫生依从率，值得推广与应用。

【关键词】 重症住院患者；感染护理；院内感染发生率；手卫生依从率

【收稿日期】 2024年9月18日

【出刊日期】 2024年10月25日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240421

Effect of strengthening nosocomial infection nursing intervention on the incidence of nosocomial infection and hand hygiene compliance rate in critically ill hospitalized patients

Xiaoqing Yuan

Kuqa People's Hospital, Aksu, Xinjiang

【Abstract】Objective To explore and analyze the impact of strengthening nosocomial infection nursing intervention on the incidence of nosocomial infection and hand hygiene compliance rate in critically ill inpatients. **Methods** Time: January 2023 to January 2024. Subjects: A total of 102 critically ill inpatients in the hospital and a total of 20 nursing staff. Grouping: Randomly divided into control group and observation group. The control group received routine care, and the observation group received targeted infection care. The incidence of nosocomial infection and hand hygiene compliance rate were compared between the two groups. **Results** The observation group was better than the control group, $P<0.05$. **Conclusion** Strengthening nosocomial targeted infection care can significantly improve the incidence of nosocomial infection and hand hygiene compliance rate, and is worthy of promotion and application.

【Keywords】 Severely ill hospitalized patients; Infection care; Incidence of nosocomial infection; Hand hygiene compliance rate

医院具有多种病原菌聚集的特点，使得患者住院期间出现获得性感染的机率出现了不同程度的提升，ICU 则属于医院感染的高发科室，此类重症住院患者具有病情危重，合并多种基础疾病，抵抗力低的特点，使其出现院内感染的机率相对较高，一旦出现此类感染情况，不仅会加大后续医疗工作的难度，同时可使得患者病情状态以及预后受到进一步的影响，因而及时明确高效的干预措施，对于患者自身而言具有深远的意义^[1-2]。涂丽香^[3]等人的研究中显示：在常规护理操作过程中，护理人员手部细菌污染数量在 10^3-10^5 cfu/cm²

区间范围内，而当护理工作总量出现明显提升后，其手部细菌量则会出现明显的提升，如果在接触患者为未及时落实手卫生干预，则可出现手部细菌总数超标的情况，进而加大院内感染的发生率。多数情况下，此类院内感染事件可通过强化手卫生管理得到控制。但于此同时，现阶段重症患者接受侵入性操作的频率更高，使得耐药菌株出现一定的提升，促使细菌变异加快，同样提升了院内感染的发生率^[4-5]。因而在实际开展护理工作的过程中，有针对性的强化院内感染的预防性护理措施，可显著降低感染等不良事件的发生率。如刘

萍萍等^[6]人通过强化手卫生干预,显著降低了院内感染的发生率。本文将探究分析强化院内感染护理干预对重症住院患者院内感染发生率及手卫生依从率的影响,详情如下所示。

1 资料与方法

1.1 一般资料

时间:2023年1月至2024年1月,对象:院内重症住院患者共102例,以及护理人员共20例。分组:随机分为对照组与观察组。对照组患者共51例,男28例,女23例,年龄为:31-72岁,平均年龄(48.33±6.50)岁,护理人员共10例,观察组患者共51例,男31例,女20例,年龄为:31-76岁,平均年龄(49.80±6.97)岁,护理人员共10例,两组一般资料对比, $P>0.05$ 。

1.2 方法

1.2.1 对照组方法

遵循院内各项相关规章制度,落实常规感染控制措施,开展环境护理,患者皮肤护理等常规护理措施。

1.2.2 观察组方法

①构建院内专业的护理小组,对科室以往护理管理工作进行全面的总结,明确综合能力过硬的骨干护理人员,指导其作为小组的负责人,强化对于组内相关护理人员的培训,使其明确院内感染护理的重要性以及高效落实途径,同时将预见性理论灌输于组内相关护理人员,确保整体护理质量的提升。同时对以往病例资料进行全面的整理,明确导致院内感染的主要因素,进而制定出具有针对性的护理方案,确保相关护理措施的高质量性,最大程度的控制不良事件发生率。

②明确科室院内感染防空重点,定期强化对于相关护理人员的培训,应用集中式授课,实际情景演练等模式,落实手卫生,职业暴露,呼吸机相关性肺炎,导管相关性尿路感染,导管相关性血流感染等类型不良事件的感染与预防性控制措施的培训,确保相关护理人员手卫生依从。同步强化监管干预,每日检查导管相关感染预防以及控制措施,消毒隔离措施,人员防护措施以及手卫生等工作的落实情况,定期对ICU环境内空气,物体表面以及医护人员双手开展细菌学检查,针对检车不合格的护理人员,予以对应的处罚,保障整体护理质量的改善。

③针对重症患者的护理,在开展相关护理措施期间,如接触患者血液,体液以及患者周围环境后,严格落实手卫生消毒措施,尤其是在落实侵入性操作之后,严格遵循无菌操作原则以及相关注意事项,落实手卫生干预。针对住院时间长的重症患者,则需要及时为其

更换尿袋以及导尿管,定期应用生理盐水清理患者尿道口周围,降低细菌侵入导致泌尿系统感染的机率。

④强化针对性呼吸机导管,留置导管,深静脉置管等导管及引流管的护理干预,每日针对上述管理进行全面的评估,保持复流以及导管周围皮肤的持续性清洁干燥状态,如出现污染需及时更换,操作过程中严格落实手卫生干预。

⑤严格控制患者抗生素应用总量,以微生物实验室药敏结果为基础,及时对抗生素的应用方案进行针对性的调整,在确保干预效果的同时,最大程度的降低多种耐药菌感染的发生率,避免影响患者预后。

⑥针对环境护理,则需严格落实院内相关消毒隔离措施,慎重完成侵入性操作,及时清理医疗废物,定期落实ICU病房环境的消除措施,保持空气的流通,降低感染等不良事件的发生率。

1.3 观察指标

1.3.1 院内感染发生率

包括泌尿系统感染,呼吸系统感染以及胃肠道系统感染。

1.3.2 手卫生依从率

包括依从,基本依从以及不依从,依从率=(依从+基本依从)/总例数。

1.4 统计学方法

将数据纳入SPSS22.0软件中分析,计量资料比较采用 t 检验,并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,率计数资料采用 χ^2 检验,并以率(%)表示, $P<0.05$ 为差异显著,有统计学意义,数据均符合正态分布。

2 结果

2.1 两组院内感染发生率

观察组低于对照组, $P<0.05$,如下所示:

2.2 两组手卫生依从率

观察组高于对照组, $P<0.05$,如下所示:

3 讨论

ICU属于院内感染发生率相对较高的科室,ICU患者具有病情危重,合并多项基础疾病的特带你,加上在实际对此类患者进行干预的过程中,需要长时间予以患者抗生素治疗,且需要开展较为频繁的侵入性操作,使得患者出现院内感染的机率明显提升,不仅会使得患者病情状态受到影响,同时可进一步影响其预后,对患者的生命健康构成严重的威胁。因而在实际对此类患者进行干预的过程中,及时落实针对性的护理措施,强化对于院内感染等不良时间的预防,对于患者自身而言具有重要的意义^[7-8]。

表1 组院内感染发生率[例, (%)]

组别	例数	泌尿系统感染	呼吸系统感染	胃肠道系统感染	院内感染发生率
对照组	51	3	4	3	19.61%
观察组	51	1	0	0	1.96%
χ^2	-	-	-	-	8.254
<i>P</i>	-	-	-	-	0.004

表2 两组手卫生依从率[例, (%)]

组别	例数	依从	基本依从	不依从	依从率
对照组	10	6	0	0	60.00%
观察组	10	9	1	0	100.00%
χ^2	-	-	-	-	5.000
<i>P</i>	-	-	-	-	0.025

此次研究应用了针对性感染护理模式对患者进行干预,发现观察组在院内感染发生率以及手卫生依从率方面均具有明显的优势。与梁荣^[9]等人的研究基本一致。提示该干预模式对于降低不良事件发生率,改善患者恢复效果均具有积极的意义。分析其原因认为:首先构建了专业的护理小组,通过强化对于相关护理人员的培训,有效提升其对于手卫生管理认知以及手卫生依从性,同步对以往护理工作进行总结,明确了此次护理工作的重心,进而具有针对性以及预见性的开展重症患者的感染预防护理,进而确保最终干预效果的提升^[10]。

综上所述,强化院内针对性感染护理可显著改善院内感染发生率以及手卫生依从率,值得推广与应用。

参考文献

- [1] 杨帆,吴雅淇,朱叶倩.5M1E 护理管理分析法在预防 ICU 患者多重耐药菌院内感染中的应用[J].齐鲁护理杂志,2024,30(13):152-154.
- [2] 熊陈婷.院内感染基本知识培训在重症肺炎患者护理中的应用价值研究[J].基层医学论坛,2024,28(18):5-7+24.
- [3] 涂丽香.医院工作人员手机污染情况调查及对院内感染控制的影响[J].山东医学高等专科学校学报,2019, 41(5): 377-378.
- [4] 彭侠,王文燕,李晓丽.强化院内感染护理干预对重症住院患者院内感染发生率及手卫生依从率的影响[J].中外

医疗,2024,43(15):120-123.

- [5] 黄晓娇,陈晟.院内多重耐药菌分布特点及规范化护理管理对院内感染控制效果研究[J].中国病原生物学杂志,2024,19(05):599-603.
- [6] 刘萍萍.加强手卫生依从性在降低 ICU 院内感染发生率中的作用研究[J].中国保健营养,2017,27(16):191-192.
- [7] 李官芳,曹广云.医院消毒供应室护理质量控制对预防院内感染中的作用观察[J].中国医药指南,2024,22(12):59-61.D
- [8] 张润杰,王中瑞,张瑞雪,等.手术室精细化护理措施在口腔癌颌面缺损患者皮瓣修复术中的应用[J].齐鲁护理杂志,2024,30(12):75-77.
- [9] 梁荣.强化院内感染护理对重症住院患者院内感染情况及手卫生依从率的影响[J].婚育与健康,2022,28(22):58-60.
- [10] 姜永杰.基于循环质控理念分析护理风险管理对降低患者院内感染重要价值[J].中华养生保健,2024,42(09):97-100.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS