

细节护理及舒适护理在小儿骨科护理中的应用

吕沙沙

邯郸市第一医院 河北邯郸

【摘要】目的 探究在小儿骨科疾病干预工作中细节护理以及舒适护理方案的应用方式以及其所产生的干预效用。**方法** 将 2021 年 5 月至 2022 年 5 月作为此次研究的时间范围, 收录在我院接受干预的小儿骨科患者样本共 76 例, 采用随机方式将其分为常规组与研究组, 给予常规组小儿患者一般护理, 给予研究组小儿患者细节护理以及舒适护理, 完成两组小儿患者护理满意度, 治疗依从性等指标的收录工作, 并对其进行对比分析。**结果** 在接受干预后, 研究组小儿患者的治疗依从性以及护理满意度显著优于常规组小儿患者, $p < 0.05$ 。**结论** 在小儿骨科患者就诊过程中, 基于细节理念以及舒适理念为小儿患者提供护理干预, 能够有效提升小儿群体对于治疗干预工作的依从性, 有利于小儿骨科护理工作满意度的提升, 建议对该护理方案展开进一步的探索与应用。

【关键词】 细节护理; 舒适护理; 小儿骨科; 应用效果

【收稿日期】 2022 年 12 月 5 日 **【出刊日期】** 2023 年 2 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20230095

Application of detail nursing and comfort nursing in pediatric orthopaedic nursing

Shasha Lv

Handan First Hospital, Handan, Hebei

【Abstract】 Purpose: To investigate the application of detailed care and comfort protocols in pediatric orthopedic disease intervention and the efficacy of the intervention. **Methods:** A total of 76 pediatric orthopedic patients were enrolled in our hospital from May 2021 to May 2022, and were randomly divided into a conventional group and a study group, and were given general care and detailed care combined with comfort care. The two groups were compared and analyzed. **Conclusion:** In the consultation process of pediatric orthopedic patients, the care intervention based on the concept of detailed and comfort care can effectively improve the pediatric group's compliance with the treatment intervention, and promote the satisfaction of pediatric orthopedic care. Further exploration and application of this nursing protocol is recommended.

【Keywords】 Detailed care; comfort care; pediatric orthopedics; implementation effect

引言

相对于其他患者, 小儿患者正处于成长发育的关键阶段, 自身的认知能力以及理解沟通能力较差, 更加容易受到外界因素的影响^[1], 为了确保小儿骨科疾病干预工作的质量, 在小儿患者的就诊过程中, 医护人员通常需要采取多种措施提升小儿患者对于干预工作的依从性^[2]。细节护理以及舒适护理是近些年护理服务领域的主要研究方向, 研究指出在小儿群体就诊过程中采用细节护理以及舒适护理完成护理工作, 能够有效提升小儿群体的依从性, 对于小儿疾病干预工作的进一步具有较高的应用价值^[3]。本次研究将以在我院就诊的小儿骨科样本为例, 通过对照法探究细节护理以

及舒适护理在小儿骨科干预工作中的应用方式以及其所产生的干预效用, 希望能够为小儿骨科护理干预工作的进一步发展完善提供参考依据。

1 资料与方式

1.1 患者资料

本次研究的时间起点为 2021 年 5 月, 时间终点为 2022 年 5 月, 共收录在我院接受干预的小儿骨科患者样本 76 例, 采用随机的方式将其分为常规组与研究组两组, 每组各有小儿骨科患者样本 38 例, 完成小儿样本各项人口学资料的收录工作, 并对其进行差异性分析, 其的组建差异性较小, $p > 0.05$ 。具体数据见表 1。

1.2 护理方案

常规组小儿骨科患者就诊过程中所接受的护理服务为常规护理服务,根据小儿骨科患者的病情给予其相应的护理干预服务,引导其按时服药,配合治疗。研究组小儿患者在就诊过程中则接受细节护理联合舒适护理。首先在小儿骨科患者就诊过程中,医护人员需要主动与小儿患者展开沟通交流,通过小儿患者喜欢的话题加深双方之间的了解,消除小儿患者对于医护人员的陌生感,此后医护人员需要与小儿患者的家属进行沟通,了解其家庭状况,给予小儿患者家属必要的帮助,从而使其家属以更好的状态配合后续干预工作。在给予小儿患者相关护理干预措施的过程中,医护人员需要尽可能地通过搂抱抚摸等动作来安抚小儿的情绪,或者指导小儿患者家属给予小儿适当的抚摸安慰,通过该方式提升小儿的配合度。其次是环境管理,在小儿患者就诊过程中,医护人员需要定期对病房的环境进行维护以及管理,确保病房能够处于清洁干净状态,同时还可以在病房内部摆放一些小儿患者喜欢的玩具,通过这一方式来提升病房的舒适度。除此之外,在小儿患者进行治疗的过程中,医护人员

还需要关注小儿患者的恢复状况,尽可能鼓励小儿患者配合各种护理工作,提升其的康复效率。在手术干预工作展开之前,医护人员通过角色扮演,沙盘游戏等方式引导小儿患者了解手术干预的详细情况,从而使之以更好的状态面对手术干预。在手术结束后,通过讲故事、发放小玩具等方式转移小儿的注意力,减少术后疼痛感等因素对小儿患者造成的影响,并且在术后还要定期观察小儿的状况,动作轻柔为小儿患者提供护理干预,提升其的干预舒适度。

1.3 评价指标

完成两组小儿患者干预依从性以及护理满意度等指标的收录工作,并对其展开对比分析。

1.4 统计学方式

利用 spss25.0 对本次研究中的组间数据进行分析, $p < 0.05$,则证实两种护理干预方案存在差异性。

2 结果

本次研究中,研究组小儿患者对于护理干预工作的依从性以及满意度显著优于常规组小儿患者, $p < 0.05$,具体数据见下表 2。

表 1 一般资料

分组	性别		年龄	疾病类型		
	男	女		胫腓骨骨折	股骨骨折	肱骨骨折
常规组	20	18	8.1±2.6	8	10	20
研究组	19	19	7.9±2.8	9	10	19
p	p>0.05		p>0.05	p>0.05		

表 2 护理依从性以及满意度

分组	样本量	护理依从性	护理满意度
常规组	38	71.26±3.4	81.26±3.41
研究组	38	89.65±7.23	93.26±2.89
p		p<0.05	p<0.05

3 讨论

小儿患者的护理干预工作一直是医疗领域的重点研究对象,相对于其他年龄阶段的患者,小儿群体的心理、生理均处于发育阶段,理解能力以及配合能力均较差,同时小儿患者也是骨科疾病的高发患者。因此小儿骨科护理难度一直处于较高的水平。小儿骨科患者的特殊性主要包括下列几点,首先小儿患者的年龄较小,身体和心理较为脆弱,对治疗和护理的反应也比成人更为敏感和复杂。其次,小儿骨科疾病的种类繁多,病情和症状也各不相同。如骨折、骨质疏松、

髌关节发育不良等,这些疾病都需要个性化的护理方案。小儿患者的家庭关系对护理工作的影响较大,家长在护理过程中需要积极配合、参与和沟通,以确保患者的治疗和康复效果。细节护理以及舒适护理是近些年护理干预领域应用度以及认可度较高的护理干预方案,该护理方案在护理工作所产生的干预效用已经得到了大量的研究证实。本次研究通过对照法对细节护理以及舒适护理方案在小儿骨科患者就诊过程中的应用方式以及其所产生的应用效果进行了进一步的分析。在经过干预后,本次研究中研究组小儿骨科患

者的依从性评估得分为 89.65 ± 7.23 ，其对于护理工作的满意度评价得分为 93.26 ± 2.89 ，研究组小儿患者的各项指标评价结果显著优于常规组小儿患者。

细节护理是指在医疗过程中对患者的细节进行全面、细致、个性化的护理，包括对病情、病史、治疗方案、药物使用等方面的护理，并针对患者的生活习惯、心理状态、文化背景等因素进行个性化的护理，以提高患者的治疗效果和生活质量。在小儿骨科疾病干预工作中，细节护理具有重要的应用价值。首先，小儿患者需要特别细致的护理，包括对患者的身体情况、饮食、睡眠、心理状态等方面的护理。其次，在小儿骨科疾病治疗过程中，药物使用、手术治疗、康复训练等方面也需要进行个性化的细节护理，以确保治疗的安全和有效性。最后，小儿骨科疾病干预工作还需要针对家庭和社区的文化背景、经济状况、生活方式等因素进行个性化的细节护理，以便更好地促进治疗的成功和提高患者的生活质量。

舒适护理是指通过营造舒适的环境、提供合适的床位、饮食、药物等，减轻患者痛苦，缓解身心压力，促进身体恢复和治疗的护理。舒适护理强调患者的痛苦和需求，以提高患者的满意度和舒适感为目的，同时提高治疗效果和减少并发症的发生。在小儿骨科疾病干预工作中，舒适护理也具有重要的作用。首先，小儿患者的身体和心理都比较脆弱，需要提供安全、舒适的床位和环境，以便让他们得到更好的休息和恢复。其次，小儿骨科疾病治疗过程中可能会出现疼痛、恶心、呕吐等不适症状，需要通过舒适护理减轻痛苦和缓解症状，以提高患者的舒适感。最后，舒适护理还包括提供营养均衡、易消化的饮食，以满足患者的营养需求和提高治疗效果。

本次研究利用护理依从性以及护理满意度对细节护理以及舒适护理的应用效果进行了评估，上述指标均属于护理领域护理方案干预效用的重要评价指标，护理依从性和护理满意度能够反映患者对护理方案的接受程度和满意程度，从而评估护理方案的有效性和可行性。通过评估护理依从性和护理满意度，可以发现护理方案中存在的问题和不足，为优化护理方案提供依据和方向。通过提高患者的护理依从性和护理满意度，可以增强患者对治疗的信任和参与度，提高治疗依从性和治疗效果。除此之外，护理依从性和护理满意度还能够反映护理人员的工作质量和护理水平，为评估护理人员的综合能力提供依据。根据本次研究数据分析结果可以发现，细节护理以及舒适护理

措施能够有效提升小儿骨科患者的护理依从性以及护理满意度。首先细节护理措施可以让小儿骨科患病群体感受到护理人员的关心和关注，增强其对护理人员的信任感和归属感，从而提高小儿骨科患病群体的护理依从性。其次细节护理和舒适护理措施可以减轻小儿骨科患病群体的痛苦和不适，提高其舒适度和生活质量，从而增强其对护理人员的信任和感激，提高护理满意度。第三细节护理和舒适护理措施可以促进小儿骨科患病群体的康复和治疗效果，使小儿骨科患病群体更加愿意积极参与治疗和康复，提高护理依从性和满意度。最后细节护理和舒适护理措施可以增强家长的信任和满意度，使其更加配合和支持护理工作，从而提高护理效果和满意度。

本次研究的结果证实，在小儿患者的就诊过程中，给予小儿患者细节护理以及舒适护理能够有效的提升小儿骨科护理工作的质量，提升小儿患者在疾病干预过程中的依从性，有利于小儿骨科疾病护理工作满意度的提升。建议在后续的小儿骨科疾病护理干预工作中，加强对于细节护理措施以及舒适护理措施的应用度，通过该方式提升小儿骨科疾病的护理质量，从而为小儿群体的成长发育提供保障。

参考文献

- [1] 孙艳华,李树萍.量化健康教育应用于小儿骨科患者护理中的效果[J].中国社区医师,2021,37(32):130-131.
- [2] 李莎莎,魏君.“五个一”围术期精细化护理在小儿骨科学龄前期手术患儿中的应用研究[J].临床研究,2020,28(08):176-177.
- [3] 秦晓蕊.PBL 联合情景模拟教学法在小儿骨科临床护理教学中的应用[J].临床研究,2020,28(07):191-193.
- [4] 李美芳,赵清,杨晶晶.疼痛护理管理用于小儿骨科患者中对患儿预后及家长护理满意的影响[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(49):87+89.
- [5] 肖寿梅,李丽霞,徐德霞.人文关怀在小儿骨科中医护理临床路径中的效果观察[J].中外医学研究,2019,17(17):89-90.
- [6] 马艳艳.快速康复理念在小儿骨科围手术期护理中的应用价值[J].航空航天医学杂志,2018,29(10):1289-1290.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS