

叙事护理对老年慢性病患者心理状态及生活质量的影响

朱加艳, 许宇萍, 朱燕, 王晓燕*

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院干部病房 云南昆明

【摘要】目的 研究分析对老年慢性病患者实施叙事护理的效果以及对其心理状态和生活质量的影响。**方法** 于我院中随机选取 64 例老年慢性病患者参与实验, 收集、分析其基本资料, 确认是否符合入组条件。待确认所有患者均符合实验参与条件后, 将采用“随机数字法”对其分组, 最终分配为两个小组, 一组为使用常规护理的对照组, 另一组为使用叙事护理的观察组, 每组 32 例, 重点评估其心理状态和生活质量改善情况。**结果** 首先, 使用 SAS、SDS 评分分别于护理前、护理后评估了两组患者的情绪状态, 在护理后观察组 SAS 评分为 (45.14 ± 1.77) 分, SDS (46.23 ± 2.11) 分, 明显低于对照组 (48.63 ± 2.17) 分、(49.63 ± 2.37) 分, ($P < 0.05$)。其次, 通过 SF-36 量表对两组患者精神健康、社会功能、躯体功能、生理功能、生理职能等几个方面的生活质量评分进行了评估比较, 其中观察组更高于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 通过叙事护理的应用有助于减轻老年慢性病患者不良情绪, 更有利于提高生活质量水平。

【关键词】 老年慢性病; 叙事护理; 心理状态; 生活质量

【收稿日期】 2022 年 11 月 21 日 **【出刊日期】** 2023 年 3 月 27 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230108

Influence of narrative nursing on mental state and quality of life of elderly patients with chronic diseases

Jiayan Zhu, Yuping Xu, Yan Zhu, Xiaoyan Wang*

The 920th Hospital of the PLA Joint Logistic Support Force, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To study and analyze the effect of narrative nursing on elderly patients with chronic diseases and its influence on their mental state and quality of life. **Methods:** 64 elderly patients with chronic diseases were randomly selected in our hospital to participate in the experiment, and their basic data were collected and analyzed to confirm whether they met the eligibility for inclusion. After confirming that all patients were eligible to participate in the study, they would be divided into two groups using a "random number method" and eventually assigned to two groups: a control group using conventional care and an observation group using narrative care, with 32 cases in each group, focusing on assessing their psychological status and improvement in quality of life. **Results:** Firstly, the emotional state of patients in the two groups was evaluated by SAS and SDS before and after nursing, respectively. After nursing, SAS scores of observation group were (45.14±1.77) points and SDS of 46.23±2.11 points, which were significantly lower than those of control group (48.63±2.17) points and (49.63±2.37) points. ($P < 0.05$). Secondly, SF-36 scale was used to evaluate and compare the quality of life scores of mental health, social function, physical function, physiological function, physiological function and other aspects of the two groups of patients, and the observation group was higher than the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** The application of narrative nursing is helpful to reduce the ill mood of elderly patients with chronic diseases, and is more conducive to improving the quality of life.

【Keywords】 Senile chronic disease; Narrative nursing; Mental state; Quality of life

引言

老龄化背景下, 有相当一部分老年人存在慢性病, 如高血压、糖尿病、冠心病等, 会持续加剧对患者身

体的损害。随着老年人年龄的增加, 机体代谢减弱, 免疫力下降, 很容易患上慢性病, 并且因慢性病的持续影响, 很多患者会随之出现不良情绪, 如焦虑、恐

*通讯作者: 王晓燕

惧等, 不仅不利于临床治疗, 同时还会很大程度地拉低生活质量^[1]。目前, 在老年慢性病患者的临床工作中, 应重视疏导其情绪状态, 因此在护理方法上应选择更具科学性、针对性的护理措施, 对此在本次研究中便简单探析了对老年慢性病患者实施叙事护理的效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究中选取我院老年科中收治的 64 例老年慢性病患者作为研究对象, 均为男性患者, 时间为 2021 年 12 月至 2022 年 12 月, 在正式开始研究前已通过“随机数字法”对患者分组, 按照每组 32 例的标准分配为对照组与观察组。通过对前一组患者基本资料的分析来看, 年龄 79~92 岁, 平均 (88.04±1.82) 岁; 后一组患者年龄 78~93 岁, 平均 (8.51±2.06) 岁。比较分析下确认两组研究对象的一般资料无明显差异 ($P > 0.05$)。

纳入条件: ①患者年龄 ≥ 60 岁; ②不存在脏器严重疾病; ③意识清晰, 能够无障碍与人交流。

排除条件: ①临床资料不完整; ②无自理能力; ③存在沟通障碍。

1.2 方法

1.2.1 对照组

在本组中使用常规护理, 注重生活护理、健康指导、饮食管理等护理。

1.2.2 观察组

本组中需在常规护理基础上实施叙事护理。①成立小组: 叙事护理较之常规护理具有特殊性, 需以良好的护患沟通为基础, 对此老年科护理管理部门应在科室内选取若干名具备较强共情能力、良好护患沟通能力的护士加入叙事护理小组; 需邀请心理专科护士及心理医生共同对叙事护理小组成员进行培训, 重点围绕叙事护理概念、叙事护理中的反思、叙事与隐喻等内容进行, 促使护士熟练应用叙事技巧, 并将其贯彻落实到具体护理工作中^[2]。②收集患者叙事资料: 叙事护理的实施需立足患者个体化情况, 基于此, 护士应全面收集患者基本资料, 如年龄、日常表现、身心状态, 还可向家属了解发生在患者身上的重要事件等, 综合分析下寻找切入点; 在与患者沟通并实施叙事护理时, 需要与患者互相交流, 该过程中护士应注重使用温柔的语气、面带微笑, 让患者可以感受到人文关怀, 同时使用引导性的方法促使患者吐露心声, 并且护士在该过程中还要整理、总结患者的护理需求。③讨论叙事问题: 叙事护理需要从患者的具体情况出发,

合理选择切入点, 并围绕一事情或情绪进行护患交流, 例如对于糖尿病患者, 多数会有较为严重的担忧、焦虑情绪, 害怕糖尿病的持续发展会危及自身生命安全, 护士便可以此为切入点, 将糖尿病的健康知识简单化的告知患者, 例如如何控制血糖、控制血糖的必要性、并发症与高血糖的关系等, 同时还要向患者阐述保持良好心理状态的重要性和必要性。与此同时, 还要与家属多多沟通, 让其将问题与人区分, 在日常生活中积极鼓励患者, 提供家庭支持。④结构叙事内容: 叙事护理中, 可将叙事内容分为消极部分和积极部分, 深入发挥积极部分的作用, 并在叙事过程中进一步放大积极部分的意义, 例如可通过录制健康教育视频、发放健康手册、一对一讲解、开展健康讲堂等多样化形式帮助疏导患者不良情绪, 建立积极向上的态度。

1.3 观察指标

1.3.1 心理状态

选择 SAS (焦虑评估量表)、SDS (抑郁评估量表) 作为评估工具, 分别于护理前、护理后评估两组患者的焦虑、抑郁情绪分值越低表示心理状态越优^[3]。

1.3.2 生活质量

采用 SF-36 量表 (简易生活质量量表) 评估两组患者在护理后的生活质量情况, 涉及精神健康、社会功能、躯体功能、生理功能、生理职能, 每一方面最高均为 100 分, 分值越高表示生活质量越高。

1.4 统计学处理

将 SPSS21.0 软件作为本次研究中统计学处理支持工具, 对所有实验过程中的数据信息进行统计学处理。研究中所包含的数据资料为计数资料和计量资料, 在实验过程中的数据分析中使用“±”、“%”表示, 并且还需对计数或计量资料进行数据检验, 可将“t”或“ χ^2 ”作为检验工具并确认是否存在统计学意义, 对于数据差异明显且存在统计学意义的情况可表示为 ($P < 0.05$)。

2 结果

2.1 心理状态

经 SAS、SDS 评分的评估分析后, 确认两组患者在护理后负面情绪均有改善, 其中使用叙事护理的观察组患者 SAS、SDS 评分更低 ($P < 0.05$)。

2.2 生活质量

通过 SF-36 量表分析后, 确认观察组患者精神健康、社会功能、躯体功能等各项生活质量评分均高于对照组 ($P < 0.05$)。

表1 SAS、SDS 评分比较(分) ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SAS		SDS	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	32	52.46±2.33	45.14±1.77	53.55±3.09	46.23±2.11
对照组	32	52.73±2.41	48.63±2.17	53.47±3.18	49.63±2.37
t 值		0.417	9.563	0.129	9.436
P 值		0.826	0.002	0.885	0.001

表2 生活质量评分比较(分) ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	精神健康	社会功能	躯体功能	生理功能	生理职能
观察组	32	86.71±4.15	84.16±3.96	85.25±3.11	84.87±3.09	85.88±4.71
对照组	32	65.11±3.09	63.26±4.37	63.17±2.87	64.14±2.83	64.99±5.09
t 值		11.041	11.636	11.825	11.419	11.908
P 值		0.001	0.001	0.001	0.001	0.001

3 讨论

据调查数据显示,老年人的慢性病发病率已经达到 58.3%,而且 ≥ 75 岁的患者至少有 1 种慢性病,比较常见的慢性病有冠心病、哮喘、肺炎、糖尿病、高血压等。从临床医学角度看,老年人是慢性病高发群体,虽然可以通过各类预防措施进行预防,但因年龄的持续增长依然有较高的慢性病发病率。在慢性病影响下,患者会伴有长期持续性的临床症状,并容易引起并发症,例如糖尿病患者,因血糖长期得不到有效控制,将可能出现糖尿病组、糖尿病肾病、视网膜病变等并发症。现如今,对于老年慢性病患者,应将控制病情、降低并发症风险作为首要任务。

本次实验中,探析了叙事护理在老年慢性病患者护理中的应用效果。据悉很多老年慢性病患者会伴有明显负面情绪,甚至会形成心理障碍。叙事护理是一种新型护理方式,是以叙事为主要护理方法的护理手段,可以根据患者的实际情况合理选择叙事切入点,通过一件事情、某一生活情节的叙事引导患者倾诉内心感受,发泄不良情绪,并持续疏导患者心理状态^[4]。其实,在叙事护理模式下,需要将患者自身与负面情绪分离,引导患者向积极的角度想,有利于其挣脱泥泞,重塑自信心理。如结果中表 1 可见,在护理后应用叙事护理的观察组患者 SAS、SDS 评分显著低于对

照组($P < 0.05$)。几乎所有老年慢性病患者存在生活质量明显下降的情况,这与其心理状态不佳密切相关,从本次研究结果中表 2 分析可见,在护理后观察组患者精神健康、社会功能、躯体功能、生理功能、生理职能等方面的生活质量评分均高于对照组($P < 0.05$)。

经本次研究分析可见,将叙事护理实施于老年慢性病患者护理中,能够减轻其不良情绪、提高生活质量水平,同时也有助于提升治疗依从性和主观幸福感。

参考文献

- [1] 饶璐. 叙事护理联合耳穴贴压对脑卒中患者睡眠障碍和焦虑、抑郁的干预效果[D]. 广州中医药大学, 2021.
- [2] 张心怡. 情绪释放疗法对社区 2 型糖尿病患者应对方式和自我和谐水平的干预研究[D]. 湖南师范大学, 2021.
- [3] 马文婷. 老年冠心病患者自主感知现状及影响因素研究[D]. 湖南师范大学, 2021.
- [4] 张琪. 老年慢性病患者家庭功能、心理弹性与生活质量的关系研究[D]. 延边大学, 2020.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS