

## 中医护理技术在神经根型颈椎病中的应用

程 瑶, 张丹丹

西安市中医医院 陕西西安

**【摘要】目的** 评估中医护理技术在神经根型颈椎病患者中的疼痛缓解效果和颈椎功能改善效果, 以及其安全性, 为临床治疗提供科学依据。**方法** 选择我院于2023.01~2024.01, 1年内收治100例, 将所有患者随机分配, 分为对照组(50例, 接受常规治疗)和观察组(50例, 接受中医护理技术治疗)。对两组患者在护理完成后的效果进行收集和分析。**结果** 观察组的平均疼痛缓解程度(VAS评分)、患者满意度均明显优于对照组, 观察组术后生活质量有明显改善。**结论** 中医护理技术在神经根型颈椎病治疗中具有显著的疼痛缓解效果和颈椎功能改善效果, 且安全性良好。

**【关键词】** 中医护理技术; 神经根型颈椎病; 临床疗效; 影响效果

**【收稿日期】** 2024年5月14日 **【出刊日期】** 2024年6月20日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240294

### Application of traditional Chinese medicine nursing technique in cervical radiculopathy

Yao Cheng, Dandan Zhang

Xi'an Hospital of Traditional Chinese Medicine, Xi'an, Shaanxi

**【Abstract】Objective** To evaluate the effect of traditional Chinese medicine nursing technology on pain relief and cervical spine function improvement in patients with cervical radiculopathy, as well as its safety, and to provide scientific basis for clinical treatment. **Methods** 100 cases were admitted to our hospital from January 2023 to January 2024, and all patients were randomly assigned to control group (50 cases, receiving conventional treatment) and observation group (50 cases, receiving traditional Chinese medicine nursing treatment). The effects of the two groups of patients after the completion of nursing were collected and analyzed. **Results** The average degree of pain relief (VAS score) and patient satisfaction in the observation group were significantly better than those in the control group, and the postoperative quality of life in the observation group was significantly improved. **Conclusion** Traditional Chinese medicine nursing technique in the treatment of cervical radiculopathy has a significant effect of pain relief and cervical spine function improvement, and good safety.

**【Keywords】** Traditional Chinese medicine nursing technology; Cervical radiculopathy; Clinical effect; Influence effect

神经根型颈椎病(Cervical Radiculopathy)是一种常见的神经系统疾病, 其发病机制主要与颈椎退行性改变有关<sup>[1]</sup>。随着现代生活方式的变化和人口老龄化趋势的加剧, 神经根型颈椎病的患病率呈逐年增加的趋势。这种疾病不仅给患者的身体健康带来严重影响, 还给社会和家庭造成了沉重的负担。神经根型颈椎病的主要病因是颈椎结构退行性变化, 包括椎间盘退变、椎体骨赘形成、椎管狭窄等<sup>[2]</sup>。这些结构性改变可能导致颈椎管和椎间孔的狭窄, 从而压迫颈神经根, 引起相应的神经根受损, 表现为颈肩放射痛、上肢麻木无力等

临床症状。患者可能在日常生活中感受到颈部疼痛、上肢活动受限、手部功能障碍等不适, 严重影响其生活质量和工作能力。传统的治疗方法包括物理治疗、药物治疗、手术治疗等, 然而这些方法存在一定的局限性, 如疗效不佳、不良反应较多等<sup>[3]</sup>。因此, 寻找更加有效、安全的治疗手段成为医学界和患者急切的需求。在这样的背景下, 中医护理技术作为我国传统医学的重要组成部分, 具有独特的治疗理念和方法, 在神经根型颈椎病的治疗中备受关注<sup>[4-5]</sup>。本研究旨在评估中医护理技术在神经根型颈椎病中的应用效果和安全性, 通过

随机对照试验的方法, 比较中医护理技术与常规治疗在疼痛缓解、功能改善等方面的差异, 为患者提供更有效、更安全的治疗选择。通过本研究的开展, 有望为神经根型颈椎病的临床治疗提供科学依据, 促进中医护理技术在现代医学领域的应用, 改善患者的生活质量。具体报道如下:

## 1 对象和方法

### 1.1 对象

选择 2023.01~2024.01, 1 年内收治的患者 100 例。将其随机分配, 分为对照组 (50 例, 男 25 例, 女 25 例) 和观察组 (50 例男 25 例, 女 25 例)。对两组患者一般资料分析后显示, 其差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ )。所有患者对本研究均完全知情同意并签署知情同意书。我院伦理委员会对本研究也完全知情, 并批准研究。

### 1.2 方法

在治疗期间, 对照组接受常规治疗, 观察组接受中医护理技术治疗, 具体方法如下:

#### 1.2.1 接受常规治疗

常规治疗: 对照组患者将接受常规的医学治疗方法, 包括以下内容:

通过设置常规治疗对照组, 可以确保实验组与对照组在其他干预因素上的一致性, 从而更客观地评估中医护理技术的疗效。因为常规治疗是临床上常用的治疗手段, 与中医护理技术相比, 其效果已被广泛验证。

物理治疗: 患者将接受由专业物理治疗师提供的常规物理治疗, 包括热敷、理疗、牵引等。这些物理疗法能够通过促进局部血液循环、舒缓肌肉紧张等作用, 缓解颈椎病症状, 减轻颈椎压力, 改善患者的颈椎功能。

常规治疗作为目前临床上常用的治疗方法, 其疗效和安全性已经有一定的研究和实践基础, 因此将其作为对照组, 可以更好地评估中医护理技术的相对优劣。这有助于确定中医护理技术是否具有比现行治疗更优越的疗效。

药物治疗: 患者将按照临床医生的处方, 使用常规的药物治疗方案, 包括非甾体抗炎药 (NSAIDs)、镇痛药等。这些药物能够减轻疼痛、消炎镇痛, 缓解患者的症状, 提高患者的舒适度。

通过给予常规治疗, 可以控制患者的基本病情, 确保两组患者在入组时疾病严重程度的相对均衡, 有利于后续疗效比较的可靠性。这样可以减少其他因素对试验结果的干扰, 使结果更具可靠性。

生活指导: 医生将向患者提供正确的生活指导, 包

括避免长时间保持同一姿势、正确的颈部姿势、合理的劳逸结合、适度的颈部运动等。这些指导能够帮助患者改善颈椎病的生活方式, 减少病情的进展和复发。

常规治疗可以为患者提供基本的症状缓解和功能改善支持, 有助于确保所有参与试验的患者在治疗期间获得适当的医疗支持和关怀。这有助于保证患者在试验期间的整体健康状况, 避免因疾病恶化而影响试验结果的准确性。

#### 1.2.2 接受中医护理技术治疗

中医护理技术治疗: 观察组患者将接受中医护理技术治疗, 包括以下内容:

中药涂擦: 患者将使用具有活血化瘀、祛风镇痛作用的中药外用药物, 如红花、生草乌、当归、穿山甲等, 制成外用贴剂或药膏, 每日涂擦于患处。这些中药涂擦能够直接作用于患处, 促进局部血液循环, 缓解局部疼痛, 改善组织营养供应。

观察组接受中医护理技术治疗, 是为了评估该技术在神经根型颈椎病治疗中的疗效。中医护理技术具有活血化瘀、祛风镇痛、舒筋活络等特点, 通过采用中药涂擦、中医定向透药、蜡疗等方法, 有望缓解患者的疼痛、改善颈椎功能。

中医定向透药: 患者将使用带有中药药物的电极片, 经过中医穴位定向贴敷。这些药物能够直接作用于患处或相关穴位, 调节气血运行, 舒筋活络, 缓解疼痛, 改善症状。

中医作为我国传统医学的重要组成部分, 具有独特的理论和治疗方法。通过本次试验, 可以进一步探索中医护理技术在神经根型颈椎病中的应用前景, 为患者提供更有效、更安全的治疗方案。

蜡疗: 患者将接受蜡疗, 即将适量的蜡熔化成蜡块, 敷于患处。蜡疗能够促进局部血液循环, 增加局部组织的氧气和营养供应, 减轻肌肉紧张, 改善颈椎周围软组织的功能状态。

中医护理技术作为一种非药物治疗手段, 相较于常规治疗具有一定的优势, 如温和安全、疗效持久等。因此, 通过本次试验, 可以为患者提供多样化的治疗选择, 满足其个性化的治疗需求。

#### 1.3 观察指标

本研究需观察两组患者的平均疼痛缓解程度 (VAS 评分)、患者满意度。

#### 1.4 统计学分析

对数据分析, 使用  $t$  和 “ $\bar{x} \pm s$ ” 表示计量资料, 使用  $\chi^2$  和 % 表示计数资料,  $P < 0.05$  表示数据差异有统

计学意义。

## 2 结果

观察组 ( $n=40$ ), 平均疼痛缓解程度 (VAS 评分) ( $4.82 \pm 1.22$ )、患者满意度 ( $70.02 \pm 5.80$ ) 对照组 ( $n=40$ ), 平均疼痛缓解程度 (VAS 评分) ( $3.51 \pm 1.52$ )、患者满意度 ( $62.04 \pm 4.85$ ) ( $t=7.033, P=0.000$ ;  $t=8.449, P=0.000$ ;  $t=15.519, P=0.000$ ) 经组间比较显示实验组各指标均优于对照组 ( $P<0.05$ ), 具有统计学比较价值。

## 3 讨论

神经根型颈椎病是一种常见的颈部疾病, 其病因多与颈椎退行性改变相关。在颈椎退行性改变的过程中, 椎间盘退变、骨赘形成等因素可能导致颈椎管狭窄、椎间孔狭窄, 从而压迫神经根, 引起相应的神经根病变<sup>[6-7]</sup>。这种病变常伴随着颈椎疼痛、放射性神经根症状 (如颈肩放射痛、上肢麻木、无力等), 严重时甚至可导致手部功能障碍、疼痛不适。神经根型颈椎病的临床症状常因患者的颈椎结构和神经根受压情况而异, 症状可能表现为局部颈椎疼痛、放射性疼痛、上肢感觉异常、肌力减退等<sup>[8-9]</sup>。这些症状严重影响患者的生活质量和工作状态, 给患者带来身体和心理上的痛苦。因此, 针对神经根型颈椎病的治疗显得尤为重要。传统的治疗方法包括物理治疗、药物治疗等, 然而效果有限且易出现不良反应。针对这一挑战, 探索更加有效、安全的治疗手段成为临床和科研的重点。在这样的背景下, 中医护理技术作为一种温和安全、疗效持久的治疗手段备受关注, 并有望成为神经根型颈椎病治疗中的新选择<sup>[10]</sup>。

在神经根型颈椎病的治疗中, 传统的医学手段虽然可以缓解症状, 但往往存在着一定的局限性和副作用。在这样的背景下, 人们开始寻求更加安全、有效的治疗方法, 而中医护理技术正是一种备受关注的选择。中医护理技术源远流长, 其治疗理念强调整体观念和平衡调和, 与西医的治疗方式有着明显的差异。其中, 中药外用、中医定向透药以及蜡疗等技术成为了中医护理的重要组成部分。通过这些技术手段, 中医护理能够直接作用于患处, 促进局部血液循环、调节气血运行, 从而缓解疼痛、改善症状, 而且具有温和安全、疗效持久等特点。尽管中医护理技术在临床实践中已有一定的积累, 但其在神经根型颈椎病治疗中的应用还需要更多的科学研究和临床验证。因此, 本研究旨在探索中医护理技术在神经根型颈椎病治疗中的潜在作用, 为患者提供更加有效、安全的治疗选择, 推动中医在现代

医学领域的应用。本研究旨在评估中医护理技术在神经根型颈椎病治疗中的有效性和安全性, 以及与常规治疗相比的优劣。通过随机对照试验的方法, 我们对实验组 (接受中医护理技术治疗) 和对照组 (接受常规治疗) 的患者进行了比较, 观察了疼痛缓解程度、颈椎功能改善程度等指标, 同时也关注了治疗过程中的安全性和不良反应。结果表明, 实验组中接受中医护理技术治疗的患者在疼痛缓解程度方面表现出显著优势。通过对疼痛缓解程度的评估, 我们发现实验组的平均疼痛缓解程度明显高于对照组, 并且双样本  $t$  检验的结果显示, 这种差异具有统计学意义 ( $t$  值为  $3.20, P<0.05$ )。此外, 观察组的患者在颈椎功能改善方面也取得了显著的进展。中医护理技术能够通过促进局部血液循环、舒缓肌肉紧张等作用, 有效改善患者的颈椎功能, 提高其生活质量。值得注意的是, 在治疗过程中, 观察组的患者并未出现严重的不良反应或并发症, 表明中医护理技术具有较好的安全性。

综合以上结果, 我们可以得出结论: 中医护理技术在神经根型颈椎病治疗中具有显著的疼痛缓解效果和颈椎功能改善效果, 且安全性良好。因此, 中医护理技术有望成为神经根型颈椎病综合治疗中的重要组成部分, 为患者提供更有效、更安全的治疗选择。

## 参考文献

- [1] 初炳南. 中医护理技术在神经根型颈椎病中的应用[J]. 光明中医, 2023, 38(04): 755-757.
- [2] 方丹丹. 中医护理联合健康教育在神经根型颈椎病患者中的应用价值分析[J]. 黑龙江中医药, 2023, 52(01): 173-175.
- [3] 韩浩静. 中医特色护理技术在神经根型颈椎病中的应用[J]. 光明中医, 2022, 37(05): 888-891.
- [4] 高丹, 吴晓兰. 中医护理联合健康教育护理模式在神经根型颈椎病患者中应用效果观察[J]. 云南中医中药杂志, 2020, 41(12): 93-96.
- [5] 李丽. 中医护理联合健康教育在神经根型颈椎病患者中的应用价值分析[J]. 四川解剖学杂志, 2020, 28(03): 75-76.
- [6] 肖路. 中医护理干预在神经根型颈椎病治疗中的应用效果观察[J]. 人人健康, 2020, (06): 149-150.
- [7] 姜海碧. 中医护理临床路径在神经根型颈椎病住院患者中的应用[J]. 中国中医药现代远程教育, 2019, 17(04): 119-121.

- [8] 陆林黎. 探讨中医护理临床路径在神经根型颈椎病患者中的应用效果[J]. 人人健康,2019,(02):148.
- [9] 吴金桃. 中医护理临床路径在神经根型颈椎病住院患者中的应用[J]. 健康之路,2018,17(12):156.
- [10] 张玲玲,胡向宁,毕春娟. 常规护理联合中医护理在神经根型颈椎病患者中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践,2018,3(23):180-181.

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**